

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

Actaleia

www.actaleia.com

August 2019
Vol.69
アクタレイア
無料

Working × Woman / 大倉由香子 (綴café 店長)

みやぎの暮らし、
おいしく綴る

▶ まちあるき観光「仙台ふららん」

▶ ちっちゃいビジネス開業応援塾スケジュール

ちっちゃい ～私の好き・やってみようからビジネスの種を見つける～

ビジネス開業応援塾

受講生募集!

クリック!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何かを始めよう」と考えている方、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。自分の考えをまとめることから、基礎知識の習得、ワークシート作成実習などを通して起業について学びます。2018年度からカリキュラムを一部変更、ご自身の希望に沿ったコースを選択してご参加ください。

初級編 ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中 cafeで開催

得意な小物作りを仕事にしたい、大好きなお菓子作りを仕事にできたらいいな、まだはっきり決まっていなくても何かやりたいな、ちょっと始めてみたいけれどこのやり方でいいのかなと思っている皆さんへ。自分ひとり、または、家族やお友達と小さな規模で何か始めたいという方に向けて講座を開催します。作ったものを売りたい、価格の決め方がわからない、売上目標はどう立てる? 起業するって大変? といった内容で、2011年から開催しているちっちゃいビジネス開業応援塾を、マキノハウスの牧野和子さんに運営協力いただき、仙台市のスペタノカフェintコと名取市のCafe食堂Laughさんで開催します(スペタノカフェさんでの開催は3期目となります)。女性に人気の講座です、興味ある方はふるってご参加ください。



スペタノカフェintコでの講座の様子



Cafe食堂Laughさん

回	タイトル	日時	会場	日時	会場
第1回	好きなこと・やってみようからビジネスの種を見つける	8月24(土)	■会場 スペタノカフェintコ 仙台市青葉区立町23-14 スクエアビル2階	9月4(水)	■会場 Cafe食堂Laugh 名取市増田柳田396-1
第2回	やりたいことは商品になる? 価格って? 原価って?	9月7日(土)		10月2日(水)	
第3回	自分のやりたいことにライバルはいる?	9月21(土)	■時間 19:00~20:30(90分)	11月6(水)	■時間 10:00~11:30(90分)
第4回	目標や計画を立てみよう!	10月5日(土)		12月4日(水)	

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、ビジネスの基本を学びたい方
- 受講料金 各回2,500円(税込・お茶代込)
- 定員 10名(最大15名まで受け付けいたします)



稲葉雅子

※4回連続での受講をおすすめいたしますが、単発での参加も可能です。
 ※Cafe食堂Laughさんへ、お子様連れでの参加をご希望の方へ。
 託児はございませんので、各自お子様の安全管理をお願いいたします。
 (会場は土足厳禁のためハイハイ可。おもちゃ交換設備トイレに有。
 授乳室はございませんので、ケープ等ご持参ください。)

募集中 仙台市 特定創業 支援事業 ちっちゃいビジネス 開業基本講座

定年退職したら自分で取り組んでみたい、まだはっきり決まっていなくても何かやりたい、ちょっと始めてみたいけれどこのやり方でいいのかなと思っている皆さんに向けての起業講座です。2011年から開催しているちっちゃいビジネス開業応援塾は、8回の講座を受講することで、アイデアをまとめるところから事業計画をたてるまで学びます。また指定の回を受講することで、特定創業支援事業の対象となります。

※特定創業支援事業について
 第4回、第5回、第6回は必須講座となっております。
 必須講座を含み8回のうち6回以上の出席で修了証を発行します。
 当社で発行する修了証を以て、仙台市に特定創業支援事業の認定を申請してください。

回	タイトル	日時	会場
第1回	起業のアイデアをまとめる	10月8日(火)	■会場 株式会社ゆいネット 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階
第2回	やりたいことを仕事にするには	10月15日(火)	
第3回	個人か法人か、事業の形態を学ぶ	10月22日(火)	
第4回	何をいくらで誰に売るか、計画について	10月29日(火)	
第5回	ひとりでもできるマーケティング基礎	11月5日(火)	
第6回	事業の収支を考える、売上、経費	11月12日(火)	
第7回	ビジネスプランをまとめあげる	11月19日(火)	
第8回	ビジネスを宣伝する、プレスリリース	12月3日(火)	

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、起業の基本を学びたい方、男性も女性も参加可能です
- 受講料金 8回分一括15,000円(税込・テキスト代込)
- 定員 5名



これまでの講座の様子

詳しくはこちら



お申込み お問い合わせ
株式会社ゆいネット 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階 TEL.022-726-0341 (受付/平日9:00~16:00)
 ※当社は仙台市の創業支援ネットワーク参加企業です
 ・mail info@chiiki-biz-sendai.net ・WEB http://www.chiiki-biz-sendai.net/contact.php

ビジネス開業応援塾 先輩のお店をご紹介します

地元の食の魅力を発信し、地域の暮らしの彩りを綴る「綴café」

ちっちゃいビジネス開業応援塾の講師、鈴木圭介先生がオーナーを務めるカフェ(表紙)。昼間は、シェフの大倉さんがつくる地元野菜とハーブやスパイスにこだわったランチやスイーツを提供。旬の野菜を直接地元の農家さんから仕入れ、見た目も美しく、そして美味しく仕上げた「週替わりランチプレート(972円)」のほか、ハーブやスパイスの香り高い「チキンカレープレート(864円)」や、タコライス井などの「綴井(810円)」も人気。夜はコミュニティカフェとしても活用され、人材交流の拠点ともなっています。



綴café

INFORMATION

■つづりカフェ
 住所/仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階 TEL/022-393-7888
 営業時間/11:30~15:00 定休日/日曜 URL/https://tsuzuri.jp/



昭和レトロがキュートな原町の路地裏カフェ「Cafeねこめ」

向山淳子さんが、「ひとが集まる場をつくりたい」と宮城野区原町に「Cafeねこめ」をオープンしました。ちっちゃいビジネス開業応援塾を受講のあと、日本政策金融公庫さんが主催したカフェの学校にも参加、着々と準備を進めたそうです。人気のメニューは、ランチの「日変わらないサンドセット」、ふんわりのだし巻き厚焼きたまごのサンドイッチに具沢山の長生きみそ汁、ミニサラダ、小鉢、ドリンクつきで918円。サンドや味噌汁はテイクアウトもOK。将来は、地域のコミュニティサロンになればと考えているそうです。

Cafeねこめ

INFORMATION

■カフェねこめ
 住所/仙台市宮城野区原町2-3-7 小島ビル1階 TEL/050-7128-3636
 営業時間/火曜~金曜 11:00~19:00、土曜、日曜 11:00~18:00
 定休日/月曜 URL/http://picdeer.net/necome.haranomachi



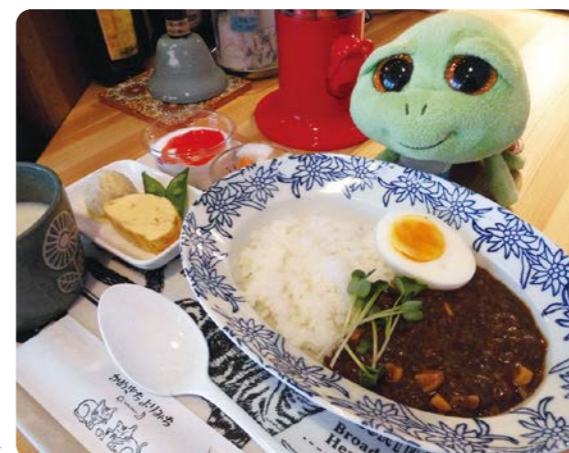
不思議と落ち着く、カフェ&居酒屋「かめきちよりみち」

美味しいもの好きの今野ご夫妻が経営するお店。昼は厳選素材で丁寧に作られたメニューのカフェ、夜はこだわりの日本酒が40種類近く揃う居酒屋。お料理は奥様、お酒はご主人のご担当と、お二人とも飲食店は初めてのことながら、お料理もお酒のセレクトもバツグンです。オススメのキーマカレーは、最初の一口から徐々に変化する甘さと辛さが絶妙。58度の低温でゆっくり熱を通した柔らかいお肉のローストポークランチも人気(各800円)。好きなお酒をたくさん仕入れたいなあと講義中に呟いていたご主人、さすがの実力。

かめきちよりみち

INFORMATION

■かめきちよりみち
 住所/仙台市泉区みずほ台3-10 クレセントモード1階右側
 TEL/022-707-3260 営業時間/11:30~15:00、18:00~22:00
 定休日/日曜、月曜 URL/https://www.facebook.com/kamekichiyorimichi/



PICK UP TOUR 1

東北くらし芸術講座



日帰旅行講座

手漉き和紙～東北の手漉き和紙の技法と素材を学び、つくる～ (京都造形芸術大学地域芸術実践2 の指定講座です)

- 日程** 令和元年9月28日(土)
- 集合** 令和元年9月28日(土)9:15JR仙台駅東口タクシー乗場
- 会場** 手すき和紙工房「潮紙」(宮城県柴田郡川崎町今宿笹谷町80)
- 講師** 塚原英男、毛利彰
- 参加費** 17,000円(税込)
参加費に含まれるもの(ジャンボタクシー代、体験料、講話料、作品郵送料、保険代用)
参加費に含まれないもの(集合場所までの交通費、解散場所からの交通費、昼食代、その他個人的費用)
- 募集人数** 12名(最少催行人数7人、定員に達したら募集を締め切ります。)
・18歳未満の方はご参加いただけません。
・この講座は、京都造形芸術大学地域芸術実践2 の指定講座です。
・添乗員は同行しますが、ガイドは同行いたしません。
・旅行企画・京都造形芸術大学「こども芸術の村プロジェクト」
・旅行企画・実施・株式会社たびむすび
・詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認のうえ、お申込みください。
- その他**

東北くらし芸術講座とは?
東北の風土に根差し、日々の暮らしを豊かにする芸術をテーマに、第一線で活躍する芸術家や職人から直接手ほどきを受けることができる体験型教養講座です。

行程	
9:15	JR仙台駅集合
9:30	JR仙台駅出発
10:30	手漉き和紙工房「潮紙」 講義・工房見学
12:00	昼食休憩(昼食はご持参ください)
13:00	紙漉き体験ワークショップ・質疑
16:00	「潮紙」出発
17:30	JR仙台駅着予定

PICK UP TOUR 2

ネコの島にいらしてみよう

TOHOKU MANABI TOUR

日帰りバスツアー

田代島 夏のウィークエンド便 8月便

- 日程** 令和元年8月24日(土)
- 集合** 令和元年8月24日(土)7:00JR仙台駅東口団体バス乗り場
- 参加費** おとな7,800円(税込) こども(小学校1年生から6年生までのお子様)6,600円(税込)
未就学児(席を使わないお子様)は無料
※中学生未満の場合、必ず保護者同伴のうえご参加ください。
参加費に含まれるもの(貸切バス代、フェリー代、保険代、添乗員費用)
参加費に含まれないもの(集合場所までの交通費、解散場所からの交通費、昼食代、その他個人的費用)
- 募集人数** 30名(最少催行人数25人、定員に達したら募集を締め切ります。)
・昼食はツアーに含まれておりません。各自でご持参ください。
島内にコンビニエンスストアはございません。売店や飲食店は件数が少ないため、念のためご持参いただくと安心です。
・フェリーの夏季ダイヤ適用を予想してお時間となります。正式な時刻表については、フェリー運航会社(網地島ライン)の発表を待ってのお知らせとなります。
・天候等によりフェリーが運休となる可能性がある場合は、2日前の8月22日午前中に催行判断の上、メール等でご連絡します。
・行程は事情により変更となる可能性がございます。
・旅行企画・実施・株式会社たびむすび
バス会社:仙台富士交通様
バス会社:仙台富士交通様
・詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認のうえ、お申込みください。
- その他**



行程	
7:15	JR仙台駅発(貸切バス)
8:30	網地島ライン・石巻中央発着場着
9:00	石巻発(乗合フェリー)
9:44頃	田代島・仁斗田港着 島内フリー(約4時間) ※昼食はツアーに含まれておりません(注意事項参照)
13:55	田代島・仁斗田港発(乗合フェリー)
14:40頃	石巻中央発着場着
15:15	石巻発(貸切バス)
16:45頃	仙台駅着



株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階
TEL.022-748-6230(平日9:00~17:00)

■E-mail / info@tabimusubi.co.jp

■仙台ふららん / http://www.sendai-furaran.com/

お申込み・お問い合わせ

WEBサイトまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
詳しい旅行条件を説明した書類をお渡しいたします。
確認のうえ、お手続きをお願いいたします。

催行決定

気仙沼と陸前高田、事業者たちの復興の今を伺う

資産デザイン研究所 内藤忍氏といたく、東北学びのツアー



一緒に
行きませんかー



今年も暑い夏でしたが、日本各地では夏の暑さ以外に、地震・噴火・豪雨など災害が多発発生しています。東日本大震災から8年、被災地はどこまで復興したのでしょうか。今回は、気仙沼と陸前高田で活躍する事業者の皆さんのお話を伺いに、行くツアーのご紹介です。

内藤先生といたく!

会いたい人ができる

懇親会もお楽しみ

東京の丸ノ内にて2009年に開講した「丸の内朝大学」は、朝、仕事が始まる前の時間を活用した学びの場。その中の「マネーコミュニケーションクラス」は、資産デザイン研究所の内藤忍氏が講師を務める人気講座です。講座の中では、資産運用のお話やお金のお話がテーマではありますが、東日本大震災後は、幾度となく被災地を訪れ、復旧・復興に向かう事業者の皆さんのお話や出会いを、換え難い価値としてとらえ、多数の受講生を東北にご案内いただきました。

マネーコミュニケーションクラスが震災後に訪れた地域は、仙台・塩竈・石巻・女川・南三陸・美里・気仙沼・陸前高田・大船渡・二関など、宮城と岩手の各地。被災地の風景を見るだけではなく、事業者の皆さんが、どのような苦労で復旧・復興に向かい、事業を再開してきたのか、直接お話を伺うことで学びます。お話には、笑いあり、涙あり。直接のふれあいが事業者のファンづくりにつながります。「また会いたい」とんな気持ちをもつていつも東京に戻り、また、東北に来てくださいます。

今回は、内藤先生が「何度お話を聞いても感動する」という事業者を訪問します。宿泊は、陸前高田のキャピタルホテル1000。ホテルでの夕食は、単なる食事ではありません。9月に誕生日を迎える八木澤商店の河野和義会長にもご参加いただく予定であり、会長との懇親を深める場としても楽しみな時間です。



皆さん、ぜひ、一緒に!

資産デザイン研究所 内藤忍氏といたく、東北学びのツアー「気仙沼と陸前高田、事業者たちの復興の今を伺う」

TOHOKU MANABI TOUR

- 日程** 令和元年9月28日(土)～29日(日) 1泊2日
- 集合** 令和元年9月28日(土)8:00JR仙台駅東口団体バス乗り場
または、9:45JR一ノ関駅東口バス乗り場 お選びいただけます
- 参加費** 29,800円(税込)
参加費に含まれるもの(貸切バス代、宿泊代、朝食1回、昼食2回、夕食・懇親会1回、保険代、添乗員費用)
参加費に含まれないもの(集合場所までの交通費、買物など個人的費用)
- 募集人数** 45名(最少催行人数40人、定員に達したら募集を締め切ります。)
・宿泊:キャピタルホテル1000(定員利用)
・バス会社:湘東日本急行予定
・詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認のうえ、お申込みください。
- その他**

1日目	
8:00	仙台駅
9:45	一ノ関駅
11:30	齊吉商店(お話しと昼食)
13:50	男山酒造(見学)
15:30	八木澤商店(お話し)
17:45	ホテルにチェックイン
18:30	食事(懇親会)

2日目	
8:45	ホテル出発
9:15	アンカーコーヒー(お話し)
11:00	つなかん(お話しと昼食)
15:00	世嬢の一酒造(お話し)
17:15	一ノ関駅
18:30	仙台駅着予定



齊吉商店看板商品「金のさんま」



八木澤商店会長
河野和義さん



唐桑御殿つなかん女将
菅野一代さん



気仙沼 男山酒造さん見学の様子



アンカーコーヒーさんの店内



世嬢の一酒造さん見学の様子

たびむすび

INFORMATION

仙台を大好きな人たちが、その楽しさを教えてくれるミニツアー「仙台ふららん」。歩いて、歩いて仙台の地形を体感するコースや、仙台の美味しいものを試食しながら教えてくれるコース、仙台のまちやお城にかくされた逸話や小ネタを聞きながら歩くコース、文化体験など、最新の情報は、「仙台ふららん」で検索してください。

最新情報・お申込み・お問合せはこちら→

<http://www.sendai-furaran.com/>

仙台ふららん 検索



今後開催の「仙台ふららん」のご紹介



みんなで行こう！
癒しのスポット巡り vol.1「動物園」

動物園でのモフモフ体験、
飛ぶ鳥の姿にうっとり

ゾウやライオン、ホッキョクグマなどお馴染みの動物たちの見学はもちろん、大型のオウムや色鮮やかなインコの飛行を間近に見る「フリーフライト」、動物たちとふれあえる体験プログラムも楽しめます。「動物園なんて何年ぶり」という方こそぜひ。園内カフェでのドリンク付きです。

※小中学生参加の場合、参加費は2,000円

開催日時

2019年 8/25(日) 13:00~15:30

参加費

お一人様 2,500円(税込)(ガイド料、保険料)

定員

お一人様 20名(最少催行人数9名)

集合場所

12:50 地下鉄東西線八木山公園駅
屋上「てっぺん広場」

申込締切 8/21(水)



政宗が寵愛した長女・五郎八姫の
目線で歩く仙台北城跡完全ガイド

「伊達家のおうち」としての
仙台北城・姫の暮らしに想いを馳せて

美しく聡明な女性だったと言われる、伊達政宗公の長女・五郎八(いちは)姫。悲運の中でも凛として生きた姫のゆかりの地を、五郎八姫の大ファンである「姫研」代表・佐藤康子氏が、愛に溢れた解説と共にご案内するシリーズです。第1弾は「せんだい旅日和」モデルコースにもなっている「仙台北城跡」。お姫様目線で楽しんでください。

開催日時

2019年 9/8(日) 10:00~12:00

参加費

お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、保険料)

定員

お一人様 20名(最少催行人数8名)

集合場所

9:50 地下鉄東西線国際センター駅
1階ロビー

申込締切 9/4(水)



仙台3大名物食べ歩き!地元ガイド
だからこそ知る仙台の街中をめぐる2時間

「ずんだ」「笹かま」「牛タンボール」を
ゲット!

仙台生まれ、仙台育ちの生粋の仙台人ガイドが仙台のうまいものをご紹介! ずんだ、笹かま、牛タンを試食しながら仙台の街や文化を地元目線でご紹介。笹かまは手焼き体験付き。2キロ程度のライトなまちあるきです。※お店の都合で試食品が変わることがあります。

開催日時

2019年 9/16(月・祝) 10:00~12:00

参加費

お一人様 2,500円(税込)(ガイド料、保険料)

定員

お一人様 10名(最少催行人数8名)

集合場所

9:50 JR仙台駅
2階ステンドグラス前

申込締切 9/11(水)

4 まちあるきのガイドやアシスタントに興味ある方はぜひ! あなたならではのオリジナルコースを考えてみませんか?

1回ずつの参加も
可能です

仙台
ふららん
Sendai Furaran

第1回 まちあるきガイド&
企画講座

申込締切 9/18(水)

「まちあるきの基礎」
・まちあるきを取り巻く環境、現状について
・ほかの地域でのまちあるきの取組みについて
・仙台ふららんの仕組み・コース企画のポイント

開催日時: 9/22(日) 13:00~17:00
参加費: 4,000円 定員: 10名
会場: 仙台駅前アエル6階セミナールーム

第2回 まちあるきガイド&
企画講座

申込締切 10/2(水)

「コースを企画する」
・考えたコースについて、テーマ発表・意見交換
・コース造成の実際
・ガイドの基礎知識とガイド内容のワークショップ

開催日時: 10/6(日) 13:00~17:00
参加費: 4,000円 定員: 10名
会場: 仙台駅前アエル6階セミナールーム

第3回 まちあるきガイド&
企画講座

申込締切 10/16(水)

「まちあるき体験」
・先輩のガイドを体感
・振り返り、解説
・自分のコース構想の発表

開催日時: 10/20(日) 13:00~17:00
参加費: 4,000円 定員: 10名
集合: 地下鉄東西線青葉通り一番町駅 シリウス前

お申込み・
お問い合わせ

<旅行企画・実施>

株式会社 たびむすび

(一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

TEL 022-748-6230(平日9:00~17:00)

E-mail info@tabimusubi.co.jp

仙台ふららん <http://www.sendai-furaran.com/>

※WEBサイトまたはお電話にてお問合せ・お申込みください
※参加費は税込・お一人様のお値段です
※参加費にはガイド料、保険料が含まれます
※コースは事情により変更する場合があります
※画像はイメージです

Question 1
どんなコースが紹介されているの?

「仙台名物を片手にご利益散歩」「仙台の和菓子と東北の民芸味わい散歩」「上杉マダム御用達! お屋敷街のスイーツ店めぐり」「東京スリパチ学会会長と歩く」など、仙台ふららんのホームページには、仙台をこよなく愛する人たちが企画したまちあるきのコースが29コース紹介されています。たとえば、「仙台名物を片手にご利益散歩」は、仙台名物といわれているおいしいものをつまみ食いしながら、仙台のまちなかで基本となるスポットを訪問します。仙台にお友達を訪ねてくる! そんなときのネタにも使えるコースです。

仙台ふららん→<http://www.sendai-furaran.com/>



Question 2

実際に参加できる、たびむすびの「仙台ふららん」はどのコース?

仙台ふららんのサイトに紹介されているコースの中から4~5コース程度を、毎月季節感を考えながら開催しています。たびむすびのホームページで参加申し込みが可能です。

仙台ふららん→<http://www.sendai-furaran.com/>



Question 3

たびむすびの「仙台ふららん」に参加しているのはどんな人?



仙台にお住まいの方が約8割、それ以外は県内在住の方。「六代目こけし工人おすすめのコけし散歩」などコースによっては県外からの参加者も。県外の方は、仙台に旅行に来る日程に合わせて、参加できる仙台ふららんチェックしているそうです。

Question 4

なかなか友達と都合が合わなくて・・・

女性のおひとりさま参加も多く、何度か参加していると顔見知りが増えてお友達になったりするケースも。30~40代の女性の参加が多いのですが、「和菓子」「スイーツ」「パン」など男女問わずに人気のコースや、スイーツ王子と秋保をめぐる女性に人気のコースもあります。

オーダーツアーも承っておりますので、個別にご相談ください。



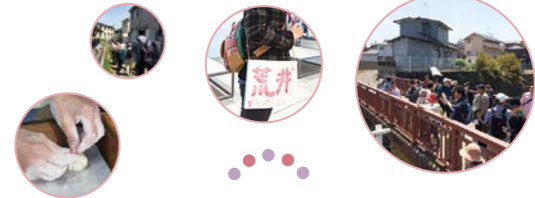
Question 6

仙台ふららんの情報はココで!

【ホームページ】
仙台ふららん→<http://www.sendai-furaran.com/>
仙台ふららんFacebook→<https://www.facebook.com/仙台ふららん-仙台をふらっとまちあるき-856419637841988/-311583432224481/>

参加したいが日程が合わない、などの場合、オーダーツアーも可能ですのでお問合せください(金額は募集型のツアーと異なります)。団体旅行の幹事さん、手配を依頼された旅行会社の方、学会のエクスカージョンをお考えの方など、お気軽にご相談ください。

次のページに現在募集中のまちあるきが掲載されています



新しい仙台を発見できるまちあるきツアー!
たびむすびの
仙台ふららん

最近よく耳にする「まちあるき」、たびむすびが企画するまちあるき「仙台ふららん」について、どんな内容なの? どんな人が参加しているの? など、詳しく聞いてみました

仙台をふらっと観覧するという意味がある「仙台ふららん」。「仙台ふららん」のサイトには、仙台を愛する人たちがおすすめしたい場所、お店、風景などを歩きながら紹介する90分から120分程度のミニツアーのコースが掲載されています。仙台市の面積は約786km²、太平洋の見える海岸から山形との県境まで仙台市、日常生活圏を離れると同じ仙台市でもなかなか訪問しない地域もあるはず。また、学生さんや通勤族が多いことも仙台市の特徴で、毎年春には3,000人を超える大移動があります。

株式会社たびむすびでは、仙台ふららんの各コースの紹介や商品提供を行っております。たびむすびが提供する「仙台ふららん」のまちあるきに参加して、仙台の「知らなかった」を発見してみませんか。

Question 5

参加費はいくら?



お一人2,000円から、コースにより異なりますので事前にホームページで確認してください。参加費には、ガイド料、保険料、資料代、ツアー中に立寄る場所での入場料や一部の飲食代が含まれます。当日にお支払いください。



仙台ふららんのホームページやFacebookをチェックしてください。催行日の約1ヶ月前からのお知らせとなります。

PRESENTS

〈読者プレゼント〉

切り取って使ってね！ 「仙台ふららん割引チケット」



たびむすびから、切り取って使える「仙台ふららん割引チケット」をプレゼント。週末を中心に開催される仙台のまちあるき参加時にご利用ください。

(9月22日開催のまちあるきガイド講座は対象になりません。)

「仙台ふららん」と今後開催予定のツアーについては、5～6ページをご覧ください。

【提供】たびむすび <http://www.tabimusubi.co.jp/>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

切り取ってお使いください

仙台をふらっとまち歩き
仙台
ふららん
Sendai Furaran
Actaleia
特別割引
チケット
《500円分》

※たびむすびの「仙台ふららん」に利用できます。
切り取って当日ご持参ください。
※令和元年9月27日開催分まで有効。
※お一人様1回のツアーで1枚の割引チケットをご利用いただけます。
※現金と引き換えは、いたしません。
※9/22開催のまちあるきガイド講座は対象外です。

お名前

ご住所

お知らせ

アクタレイア 今後の発行について

Actaleiaは「働く女性のためのワーキングスタイル発見マガジン」として隔月で発行してきましたが、2019年10月より、季刊として情報をお届けすることになりました。
体裁、配置場所など変更となることがありますが、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

Actaleia Vol.1.69

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせさせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布本など
株式会社ゆいネット
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL:<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher
稲葉 雅子

graphic designer
ミライトス株式会社 平山 昌伸

publishing
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2019年8月1日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いカズ
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>



お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか？歯磨きしても歯周病になるのはなぜ？

インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活！

睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか？医師診断により保険治療ができます！

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地：仙台市青葉区旭ヶ丘 3 丁目 2-3

診察時間

9:00～12:30 / 14:00～18:30

休日

日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜は診察



お菓子づくりをしたい方へ

綴caféでは、本格的な料理をしたい方、お菓子やパン作りをしている方の応援として、厨房や許可済の菓子製造スペースをお貸しています。ご自分で作ったお菓子を販売することができます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

つづりカフェ
綴café

〒980-0023 仙台市青葉区北目町 4-7 HSGビル 1階

☎022-393-7888 ①022-393-5837 ②https://tsuzuri.jp

