

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

www.actaleia.com

December 2019

Vol.70  
アクタレイア  
無料

特集

Working × Woman / 庄司 美穂

コトリが再び飛び立つ日



みそらの郷百年農家あまざけ新商品!

12/24(火)~26(木)伊達美味マーケット出店

酒蔵体験ツアー、まちあるき体験ツアーご紹介

ちっちゃい ~私の好き・やってみたくらいからビジネスの種を見つける~

# ビジネス開業応援塾

受講生募集!

クリック!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何かを始めよう」と考えている方、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。自分の考えをまとめることから、基礎知識の習得、ワークシート作成実習などを通して起業について学びます。2018年度からカリキュラムを一部変更、ご自身の希望に沿ったコースを選択してご参加ください。

初級編 **ちっちゃいビジネス開業基本講座** 募集中 cafeで開催

得意な小物作りを仕事にしたい、大好きなお菓子作りを仕事にできたらいいな、まだはっきり決まっていなくても何かやりたいな、ちょっと始めてみたいけれどこのやり方でいいのかなと思っている皆さんへ。自分ひとり、または、家族やお友達と小さな規模で何か始めたいという方に向けて講座を開催します。作ったものを売りたい、価格の決め方がわからない、売上目標はどう立てる? 起業するって大変? といった内容で、2011年から開催しているちっちゃいビジネス開業応援塾を、マキノハウスの牧野和子さんに運営協力いただき、仙台市のスペタノカフェintコトこさんと名取市のCafe食堂Laughさんで開催します(スペタノカフェさんの開催は4期目、Laughさんの開催は2期目となります)。女性に人気の講座です、興味ある方はふるってご参加ください。



スペタノカフェintコトこでの講座の様子



Cafe食堂Laughさん

第1回	好きなこと・やってみたくらいからビジネスの種を見つける	2/1(土)	■会場 スペタノカフェintコトこ 仙台市青葉区立町23-14 スクエアビル2階	6/3(水)	■会場 Cafe食堂Laugh 名取市増田柳田396-1
第2回	やりたいことは商品になる? 価格って? 原価って?	2/15(土)	■時間 19:00~20:30(90分)	7/1(水)	■時間 10:00~11:30(90分)
第3回	自分のやりたいことにライバルはいる?	2/29(土)		8/5(水)	
第4回	目標や計画を立てみよう!	3/14(土)		9/2(水)	

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、ビジネスの基本を学びたい方
- 受講料 各回2,500円(税込・お茶代込)
- 定員 10名(最大15名まで受け付けいたします)



稲葉雅子

※4回連続での受講をおすすめいたしますが、単発での参加も可能です。  
※Cafe食堂Laughさんへ、お子様連れでの参加をご希望の方へ。  
託児はございませんので、各自お子様の安全管理をお願いいたします。  
(会場は土足厳禁のためハイハイ可。おむつ交換設備トイレに有。  
授乳室はございませんので、ケープ等ご持参ください。)

詳しくはこちら



お申込みお問い合わせ

**株式会社ゆいネット** 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階 TEL.022-726-0341 (受付/平日9:00~16:00)

※当社は仙台市の創業支援ネットワーク参加企業です

・mail info@chiiki-biz-sendai.net ・WEB http://www.chiiki-biz-sendai.net/contact.php

**先輩たちのインスタをcheck!**

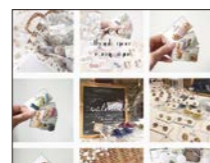
ちょっと遠くてなかなか行けない、そんなときにはインスタでチェック。商品、マルシェ出店やワークショップ開催の情報なども確認できるかもしれません。



器と雑貨  
ボタニカル

器と雑貨とドライフラワーのセレクトショップ

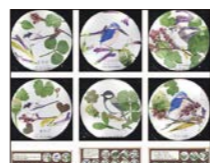
[https://www.instagram.com/botanical\\_sendai/](https://www.instagram.com/botanical_sendai/)



ハンドメイドアクセサリ  
whimk

各地のマルシェで活躍中、光と色と可愛さ

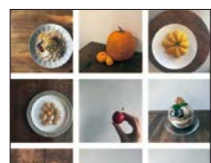
[https://www.instagram.com/\\_whimk/](https://www.instagram.com/_whimk/)



むかっち博士の  
缶バッジ

身近にある自然の中からみつけた草花を缶バッジに

[https://www.instagram.com/mukacchi\\_badge/](https://www.instagram.com/mukacchi_badge/)



cafe&GuestHouse  
kaziya

昼間はCafeとしてオープンしているゲストハウス

<https://www.instagram.com/kaziya1699/>



焼菓子工房  
ははお

仙台市若林区で週2日だけ営業している焼菓子店

<https://www.instagram.com/haohao.yakigashi/>



カフェ  
にじねこ

ドーナツ職人がひとつひとつ手作り

[https://www.instagram.com/cafe\\_nijineco/](https://www.instagram.com/cafe_nijineco/)

## Working × Woman コトリが 再び飛び立つ日 ／ 庄司 美穂



多賀城駅前、空色のドアの向こうは「コトリが羽を休められるようなカフェをつくりたい」という庄司良博さん、美穂さんご夫婦の想いでつくられた「コトリコーヒー」。たくさんのお客様の疲れた羽を休ませる場となりましたが、惜しまれつつこの12月を以てお店は閉店。新しい道に進む、庄司美穂さんにお話を伺ってきました。



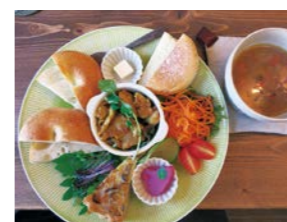
販売されているコトリのアクセサリ



コースターにもコトリが



ランチのピクルスがコトリ



身体に優しい食材のランチ



お客様をお迎えていたコトリの看板



お客様と庄司さんご夫妻をつなぐコトリコーヒーブック

コトリコーヒーブックには、来店されたお客様からのメッセージがたくさん!



**庄司 美穂** (しょうじ みほ)  
自宅に工房を開き、パンや焼菓子を製造・販売。2013年7月、JR多賀城駅前に「コトリコーヒー」をご主人の良博さんとともにオープン。

**コトリコーヒー** 多賀城市中央2-9-3  
2019年12月19日を以て閉店予定。営業日や営業時間は、お問合せください。  
[https://www.instagram.com/kotori\\_coffee/](https://www.instagram.com/kotori_coffee/)  
今後は、パン・焼菓子・コーヒーなどを、委託販売・全国発送・マルシェなどの提供となります。

**「羽を休める場」**  
2011年3月に発生した東日本大震災では、多賀城市も大きな被害を受けました。ボランティアの方や地域の住民の方々がゆくりできる場所も少なく、庄司さんご夫妻は「地域の皆さんがほっとできるような場所をつくりたい」と思うようになり、当時、自宅の工房でパンや焼菓子を作っていた美穂さんと、会社勤めをしながら「コトリ」の焙煎を学んでいた良博さん、「いつかお店を開いたらいいね」という思いもあつたので、この機会に始めよう」と身体に優しい無添加のランチや天然酵母のパン、自家焙煎コーヒーなどを提供する「コトリコーヒー」を2013年7月にオープン、人気の店となりました。

**「化学物質過敏症」**  
この病気は、長期間特定の化学物質にさらされたり、一度に多量の化学物質を体内に取り込んでしまうことで、ある日突然花粉症のように発症するそうです。受動喫煙、柔軟剤や防虫剤、建物の塗装など、さまざまな要因により、めまい・吐き気・呼吸困難・動悸・頭痛・筋肉痛・疲労・脱力感などを引き起こします。「なんだか香りが気になるね」それが体調に現れてきたのは2018年春頃、8月には明らかに体調不良となり、香りのする柔軟剤を使用した衣服を着用するお客様が来られると、良博さんはフライパンもにげれなくなりました。

**「コトリ再び飛び立つ」**  
お二人がこの病名にたどり着いたのは、ほぼ1年後の2019年6月でした。お客様にこの病気についてご理解いただくようお願いしたり、時にはやむを得ずにお断りせざるを得ないこともあったそうです。「ご理解いただいて洗剤や柔軟剤を変えて来店してくださるお客様もあれば、なかなかご理解いただけなかったお客様もいる中、「私もこの病気なのです」という患者さんが来店するようになりました。「安心して食事をできるお店がいままでなかった」「この病気のために仕事を辞めなくてはならなかった」そのようなお話を聞き、美穂さんたちは新しい目標に向かうこととしたそうです。「このお店をつくったことに出会いや学びが多くありました。お店は閉じますが、身体に優しい素材を使ったパン・焼菓子とコーヒーの提供は続けます。そして、将来、化学物質過敏症で働けなくなった方や生きづらさを感じて苦労している人たちの就労場所ができればいいなと思っています。」「羽を休めたコトリは、再び飛び立つ準備をしています。」

新しい仙台を発見できる  
まちあるきツアー!



# たびむすび

INFORMATION



ほやは「夏」で「生」という人にこそ、  
目からウロコのほやワールド!

冬こそ「ほや」を楽しもう! 話題の『ほやしやぶ』、『ほや唐』体験

廃棄が続く三陸のほやを救う=食べることに! 新たなほやの消費を生むべく、全国を飛び回るほやの伝道師、「文さん」こと佐藤文行氏のガイドの元、駅周辺のほやポイントめぐり、最後は「ほやしやぶ 花京院店」にて「ほやしやぶ」や「ほや唐」をお召し上がりいただけます。

- 開催日時 2020年1月25日(土) 16:00~18:30
- 参加費 お一人様 3,500円(税込)(ガイド料、試食代、保険料)
- 集合場所 仙台朝市前  
(パルコ2裏側・朝市東側入口付近)
- 定員 10名(最少催行人数8名)



おのれを表すアイコン=「家紋」を作ってみよう

マイ家紋を作ろう! 講座とワークショップ

家紋研究家、郷土史・姓氏研究家の厚藤広至氏による「家紋講座シリーズ」。厚藤氏の本職であるグラフィックデザイナーとしての観点も踏まえ、家紋の基本的な図柄や構成を学んだ後、オリジナルの家紋を作るワークショップです。家紋で自分を表現してみよう。大人も子どもも楽しめます!

- 開催日時 2020年2月15日(土) 13:30~15:30
- 参加費 お一人様 2,500円(税込)(講師料、保険料)
- 集合場所 清浄光院万日堂(青葉区宮町5-1-11) ※JR東照宮駅から徒歩5分
- 定員 10名(最少催行人数8名) 後援:(公財)仙台市市民文化事業団



猫好き集まれ! 『ねこまん』宝万頭本舗で、  
おまんじゅう作り体験

老舗和菓子店で特別な体験!  
「猫好きのためのおまんじゅう作り」

ねこの肉球を模した『ねこまんじゅう』で有名な老舗和菓子屋「宝万頭本舗」にて、おまんじゅう作りに挑戦する、人気体験コースです。創業者の崎野光明さんに『ねこまんじゅう』創作秘話もお聞きます。

- 開催日時 2020年2月16日(日) 10:00~12:00
- 参加費 お一人様 3,000円(税込)(ガイド料、体験料、保険料)
- 集合場所 仙台市営地下鉄「北四番丁」駅
- 定員 10名(最少催行人数5名) 後援:(公財)仙台市市民文化事業団



仙台まちあるき初級編! つまみ食い&ご利益めぐり

2時間で仙台名物片手にパワースポット巡り

「仙台ふららん」定番コース、仙台名物を楽しみながらのご利益散歩! 牛タン、ずんだ、笹かまと、「仙台名物」を食べ歩きしつつ、ご利益アリの三神社をめぐります。仙台駅周辺で楽しめる、仙台のまちあるき初級編です。

- 開催日時 2020年2月24日(月・祝) 10:30~12:30
- 参加費 お一人様 2,500円(税込)(ガイド料、保険料、おやつ代)
- 集合場所 JR仙台駅2階ステンドグラス前
- 定員 10名(最少催行人数3名) 後援:(公財)仙台市市民文化事業団

## 今後開催の「仙台ふららん」のご紹介

Part 2

仙台を大好きな人たちが、その楽しさを教えてくれるミニツアー「仙台ふららん」。歩いて、歩いて仙台の地形を体感するコースや、仙台の美味しいものを試食しながら教えてくれるコース、仙台のまちやお城にかくされた逸話や小ネタを聞きながら歩くコース、文化体験など、最新の情報は、「仙台ふららん」で検索してください。

最新情報・お申込み・お問合せはこちら→

<http://www.sendai-furaran.com/>

仙台ふららん 検索



古民家の過去・現在・未来をめぐる「時間旅行」を  
コンセプトにしたワークショップ型ツアー

惜しまれつつ幕を降した、  
古民家「道中庵ユースホステル」を訪ねる

今回訪ねる古民家は、今年10月末、惜しまれつつもその41年の歴史に静かに幕を降した、道中庵ユースホステルです。古民家オーナーの板橋誠さんから思い出話を伺ったり、建物を見学したりするほか、美味しい和菓子を頂きながら、参加者同士の意見交換等をおこないます。

- 開催日時 2019年12月14日(土) 10:00~12:00
- 参加費 お一人様 3,000円(税込)(ガイド料、保険料、菓子代)
- 集合場所 道中庵ユースホステル(仙台市太白区大野田2丁目3-7)
- 定員 15名(最少催行人数6名)



上から眺めたり、下から見上げたり、  
ガイドが「ツウ」なスポットをご案内

ガイド付きでいつもの10倍光のページェントを楽しむ!  
定禅寺通りほろ酔いあるき

美しく彩られたイルミネーションを、仙台ふららんの特製ルートでご案内します。光のページェントの裏話、とっておきの屋上、温かい肉まんとお茶もご用意します。最後は勾当台公園の「エビスバー」で一緒に乾杯しましょう。(乾杯ドリンク代は料金に含まれておりません。)

- 開催日時 2019年12月14日(土) 17:30~19:30  
18日(水) 19:00~21:00
- 参加費 お一人様 2,500円(税込)(ガイド料、保険料、おやつ代)
- 集合場所 トークネットホール仙台(仙台市民会館)前  
(仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1)
- 定員 10名(最少催行人数7名)



上から眺めたり、下から見上げたり、  
1グループ貸切でガイドをご案内します

光のページェントをガイド付きで楽しむ!  
定禅寺通りまちあるき体験 **団体貸切**

12月の仙台といえば定禅寺通りの「光のページェント」。美しく彩られたイルミネーションを、仙台ふららんのまちあるき特製ルートでガイドがご案内します。3人以上のグループでの貸切催行となりますので、仲間を楽しむ機会にしてください。光のページェントの裏話、とっておきの屋上、写真映えるスポット、地元名物の温かい肉まんもご用意します。

- 開催日時 2019年12月15日(日)  
22日(日)・25日(水)  
19:00~21:00
- 参加費 お一人様 3,000円  
(税込)(ガイド料、保険料、おやつ代)
- 集合場所 トークネットホール仙台  
(仙台市民会館)前  
(仙台市青葉区桜ヶ岡公園4-1)
- 定員 10名(最少催行人数3名)



北山周辺を歩いて学ぶ、家紋の実例

北山で家紋ハンティング!

家紋研究家、郷土史・姓氏研究家の厚藤広至氏による「家紋講座シリーズ」です。「家紋ハンティング」では北山周辺の寺院を探索し、様々な家紋の実例を見ながら家紋について学びます。知れば知るほどハマってしまう、家紋の世界へCome on!

- 開催日時 2020年1月18日(土) 13:00~15:00
- 参加費 お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、保険料)
- 集合場所 JR北仙台駅
- 定員 15名(最少催行人数8名) 後援:(公財)仙台市市民文化事業団

## 今後開催の「仙台ふららん」のご紹介

Part 1



「多賀城みそらの郷」では稲作農家として全十銘柄と幅のある作付けを活用し、米、糀、甘酒、味噌づくりから販売まで一貫しておこなっています。昨年度、自家栽培米から造る甘酒は宮城を代表するササニシキ・いのちの舌・多賀城古代米の3品種の銘柄単醸の甘酒を無添加・ストレートタイプとして販売をスタート。美味しさだけでなく、品種ごとに飲み比べできる珍しさからも好評いただいています。

今年「ミルククイーン」商品として仲間入り。お米としても上質なミルククイーンは甘酒にするとライスミルクのようにクリーミーで豊富な美味しさになります。甘酒の品揃えに彩りを加える赤米は、さらりとした中に粒が喉越し良く、古代米のほんのり



多賀城みそらの郷  
 多賀城市高橋 5-15-10  
 ☎ 022-368-7312  
 10:00-18:00 水曜日、年末年始  
[www.misoranosato.jp/](http://www.misoranosato.jp/)

## 『伊達美味マーケット』出店！

日時 2019 12/24(火)~26(木) 11:00-18:00  
 会場 サンモール一番町商店街

新商品を含むあまざけ5種や味噌、お米などを販売。寒い日に嬉しい温かいあまざけ試飲や特別価格のセットもご用意しましたので、初めての方もリピーターの方もぜひお越しください！

■百年農家 あまざけ 各 350円(税込) **イベント特別価格!**  
 ■あまざけ3種セット 通常 1,050円 → **900円(税込)**

甘酒試飲アンケートにご協力いただき  
 自家栽培 **新米** スレゼント!

※無くなり次第終了



※写真はイメージです。現物と異なる場合がございます。また、内容は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。

# みそらの郷 百年農家 あまざけ 新商品!

多賀城で百年つづく農家がお米から造る甘酒。そのラインナップに新商品が登場！ 昨年に引き続き仙台市内で開催する「伊達美味マーケット」への出店情報もお届けします。

今年も  
 おいしい甘酒  
 できました!



7代目・加藤さん(左)と星さん(右)

とした洗みと優しい香りが特徴です。

「お米の美味しさを伝えたい」と語るみそらの郷 7代目の加藤さん。自ら造った商品を一箱に詰め込んだギフト『百年農家の贈り物』も展開。甘酒のほか、自家栽培米、そして自家醸造味噌をセットにした。味噌は、自家製糀の甘みとミヤギシロメ大豆の旨味が特徴の伝承の赤味噌・旨口みその二種類。量もお手軽なこのギフトは、来年のお中元に向け販売を予定しています。

台風にも負けず、こだわって造られた商品は多賀城市の工場兼直売所にてご購入いただけます。また12月24日から三日間、伊達美味マーケットにも出店。プレミアムな甘酒をぜひご賞味ください!

PICK UP TOUR 1

## 東北くらし藝術講座

### 南部鉄器 ~日々の暮らしにいきづく伝統の美と技~

国外でも人気の高い南部鉄器を学びます。歴史や伝統的技法の解説からメンテナンス方法の講義、鉄瓶の「鑄込み」「型出し」の見学やアラレ押し体験など。



#### 日帰旅行講座

日程 令和2年2月21日(金)  
 集合 12:15 JR盛岡駅集合  
 会場 岩鑄鉄器館(盛岡市南仙北2-23-9)  
 講師 八重樫亮氏(伝統工芸士、三代目清茂)  
 参加費 13,000円(税込)

参加費に含まれるもの  
 体験料・講話料・見学科・保険代・盛岡駅から岩鑄鉄器館へのジャンボタクシー代  
 参加費に含まれないもの  
 集合場所まで、および解散場所からご自宅までの交通費、買物など個人的な費用

募集人数 20名(最少催行人数7名)

その他  
 ・18歳未満の方はご参加いただけません。  
 ・添乗員は同行しますが、ガイドが同行いたします。  
 ・旅行企画・実施株式会社たびむすび  
 ・詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。  
 内容を事前にご確認のうえ、お申込みください。

行程

12:15	集合
12:30	盛岡駅発
13:00	岩鑄鉄器館にて製作工程の見学・アラレ押し体験
14:15	休憩
14:30	講義・質疑
15:30	休憩・自由見学
16:00	岩鑄鉄器館発
16:30	盛岡駅着予定

仙台市内や近郊にお住まいの方も、観光や出張で仙台に来られる方も、普段学べない「何か」を学びにいきませんか?

# 東北を学ぶ、仙台を学ぶ 体験ツアーをご紹介

「仙台を楽しもう! 仙台から先も楽しもう!」

PICK UP TOUR 2

## 宮城の酒蔵めぐり

### 女唄き酒師・早坂久美さんとゆく、宮城の酒と食を訪ねるバスツアー

女唄き酒師の早坂久美さんにご案内いただき、宮城県内の酒蔵を貸切バスで巡ります。酒蔵でじっくりお話を伺い、その酒蔵のお酒にあった地元のおいしい食事を楽しんでいただきます。



日程 令和2年2月上旬 「佐々木酒蔵(波の音)」

令和2年2月22日(土) 「蔵王酒蔵(蔵王)と蔵王料理・のうらく伸を訪問」

令和2年3月13日(金) 「大沼酒蔵店(乾坤一)と古民家・柚子のあぜ道雨乞のかえるを訪問」

詳細が決まりましたら、ホームページでお知らせいたします。

ほかにも楽しい学びと旅を企画中です

令和2年1月19日(日) 酒蔵を外国語で案内したい方のための一ノ蔵訪問ツアー

令和2年3月28日(土)~29日(日) 八戸ブイヤベースフェスタと館鼻岸壁朝市

株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号  
 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階  
 TEL.022-748-6230(平日9:00~17:00)  
 ■E-mail / [info@tabimusubi.co.jp](mailto:info@tabimusubi.co.jp)  
 ■仙台ふららん / <http://www.sendai-furaran.com/>

お申込み・お問い合わせ

WEBサイトまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。詳しい旅行条件を説明した書類をお渡しいたします。確認のうえ、お手続きをお願いいたします。

# PRESENTS

〈読者プレゼント〉

## 切り取って使ってね！ 「仙台ふららん割引チケット」



たびむすびから、切り取って使える「仙台ふららん割引チケット」をプレゼント。週末を中心に開催される仙台のまちあるき参加時にご利用ください。

(日帰りツアー、宿泊ツアーは対象になりません。)  
「仙台ふららん」と今後開催予定のツアーについては、3~4ページをご覧ください。

【提供】たびむすび <http://www.tabimusubi.co.jp/>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

切り取ってお使いください



※たびむすびの「仙台ふららん」に利用できます。  
切り取って当日ご持参ください。  
※令和2年3月31日開催分まで有効。  
※お一人様1回のツアーで1枚の割引チケットをご利用いただけます。  
※現金と引き換えは、いたしません。  
※日帰りツアー、宿泊ツアーは対象外です。

お名前

ご住所

### お知らせ

## アクタレイア 今後の発行について

Actaleiaは「働く女性のためのワーキングスタイル発見マガジン」として隔月で発行してきましたが、2019年10月より、季刊として情報をお届けすることになりました。  
体裁、配置場所など変更となることがありますが、今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. [info@actaleia.com](mailto:info@actaleia.com)

## Actaleia Vol.1.7.0

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ  
掲載記事内容・広告掲載・配布本など  
株式会社ゆいネット  
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階  
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
e-mail.info@actaleia.com  
URL:<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher  
稲葉 雅子

graphic designer  
ミライトス株式会社 倉茂 麻子 平山 昌伸

publishing  
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2019年11月30日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

## FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い  
占いカズ  
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>



お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

### 虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか? 歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

### インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

### 審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

### 矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

### 睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか? 医師診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地: 仙台市青葉区旭ヶ丘 3 丁目 2-3

診療時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜は診察



## お菓子づくりをしたい方へ

綴caféでは、本格的な料理をしたい方、お菓子やパン作りをしている方の応援として、厨房や許可済の菓子製造スペースをお貸しています。ご自分で作ったお菓子を販売することができます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

つづりカフェ 022-393-7888  
綴café 〒980-0023 仙台市青葉区北目町 4-7 HSGビル 1階  
022-393-5837 <https://tsuzuri.jp>

