

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia



www.actaleia.com

DECEMBER 2009

Vol.12

アクタレイア

TAKE FREE

# 未来を描く

Working × Woman / 三鷹あこ



Birds' Singing  
and  
Our Laughter

Mythique we'l come!

& cafe  
275851

# 未来を描く

やろうと決めたことがなかなか続かない、結局達成できない、という挫折を味わったことのある方は多いことでしょう。

達成できたら絶対に自分の自信に繋がるのに、

思ってもなかなか「できない自分」がいる…。

川嶋あいさんは、自分の中で目標を立てることで

ステップアップしてきました。

今回は、目標をもつことの大切さについて、

川嶋あいさんにお話を伺いました。

## 自然に出会った「仕事」

音楽を仕事にしようと思ったときつかげは何ですか？ と伺ったところ、「自然と。」と澄んだ声が返ってきました。

「3歳の頃に歌と出会って、自然に歌って自然に曲を作り始めて、漠然と、将来は音楽の道にいつて歌っているんだろかなあと。特別なきっかけがあったわけではなく、小さな頃から傍にあったもの、それが音楽でした。」そんなあい

さんですが、夢をかなえるために上京したのに、なかなかうまくいかなくて、大きな挫折感や絶望感を味わったのだそうです。

## 自分を奮い立たせるために

「最後の賭けのつもりで、路上ライブを1000回やろう、それでうまくいかなかったら音楽の道をあきらめよう。」

と決めたのです。自分自身を奮い立たせるために目標を決めてやっていますね。」当時はまだ高校生だったあいさんは、「放課後の時間を利用して活動をしていました。キーボードでの弾き語りなので、発電機などの機材を台車でゴロゴロと…、渋谷のセンター街の人ごみを避けて。多いときは1日に20回くらいのライブをやっていました。」

路上ライブ1000回、CD手売り5000枚など、数字でわかる目標を掲



### profile

福岡県出身、3歳から音楽スクールに通い、5歳のときには渡美二郎さん・鳥羽一郎さんのステージの前座に登場。15歳のときに上京、翌年路上ライブ1000回開催「CD手売り5000枚」「渋谷公会堂でのコンサート」と目標をたてて活動。1年半で全て達成するという実績の持ち主。平成21年12月16日、「大丈夫だよ」以来、約8ヶ月ぶりに18枚目のシングル「大好きだよ」が発売されることになっており、準備に大忙しです。

川嶋あいさんのホームページ

⇒ <http://www.kawashimai.com/index.html>

上げてきたあいさん、「そんなふうには目標をたてて進めていくタイプですか？」と伺ったところ「その頃はそうでした。でも、1年もたないうちに達成できたことには、自分でも驚いていました。『本当』に音楽の道に進みたいという気持ちが溢れていたのでしょうか。」

「その頃は、自分を奮い立たせるために目標をもってやっていたので、気持ちに余裕はなかったと思います。『これをやらなきゃダメになる』というような、がけつぶち的な…。」あいさんは自分を追い込むことによつて、「がんばらなくては」と、うまく展開させることができたようです。

### 目標を立てるコツはありますか？

1000回とか5000枚といった、自分を追い込むような「目標を敢えて立てたあいさんに、目標を立てるコツを伺ってみました。」「大きくなってほしいのです。小さな目標でいいので、とにかく何か立ててみる。それを、明日やろうとか今度やろうと思っていると、それは永遠にしないことと一緒に進んでしまつ。だから、小さな目標を“すぐやる”ことを実践することで、目標がかなえられ自分も成長していけると思っています。」



ました。』とあいさん。「でも、“悩み過ぎない”、“考えすぎない”という行動がとれるようになりまし。考えるときは考えるけれど、考えすぎている時間はもつたない、と。どうしようもない悩みがあつても考えないようにして、目の前のことだけに向かつていく…すると、考えないようにすることに慣れてきます。気持ちも前に向いていくし、とてもちつぽけな悩みに感じられるようになったりします。」

### 未来の自分を描く、ペンがあるとしたら

「現在、途上国に学校を建てるプロジェクトに取り組んでいます。ボランティア活動については、様々な意見がありますが、私は中学のときに貧困に悩む途上国の人たちの姿をみて以来、何か自分にできることがあれば、と思ってきました。自分一人ではできないことでしたが、NGOの皆さんと一緒にやってきて、自分が一歩踏み出すことで叶えられることがあるんだ！』と思ひ、誰かにこのことを伝えていきたいのです。だから、毎年1校の学校建設を目標にしています。」

「気持ちがあるなら、動くことから始まる。』踏み出すことで叶えられることがある。』と、話してくれた言葉そのものが、あいさんの歌の歌詞のようでした。目の前にペンがある、自分の未来を描

くペンがあるとしたら…、「誰かのためにできることを、人間らしい気持ちをもち、音楽で表現していただける人間でありたい、将来、どこにいるかわからないけれど、この考えを実行している自分を描きます。皆さんも、自分の未来を描くペンを、手にとってみてください。そこから新しい目標ができるはず。」

## Message for Working × Woman

考えすぎてしまうときには「はやく寝る」です。夜12時から夜中2時までの2時間が「考えてしまう時間」だといわれています。「大好きだよ」のCDには「明日を想像するときいいことばかりをいつも見つけてゆきたい」という歌詞があります。明日のいいことを想像しながら、はやく寝てください。次の日から、またがんばれます。



18th SINGLE  
大好きだよ / 川崎あい  
12.16 in store

収録曲：【初回】1. 大好きだよ 2. Oh my snow 3. believe me, I believe you 【通常】1. 大好きだよ 2. Oh my snow 3. 海が運ぶうた / 形態：初回 CD + DVD、通常 CD / 価格：初回 1,300円（税別）、通常 1,100円（税別）

撮影協力店

パティスリーミティーク

1Fにてケーキのテイクアウトを、2Fにて皿盛のデザートとドリンクをお召し上がり頂けます。

住所：宮城県仙台市青葉区宮町1-1-69  
電話：022-227-5851 / 営業時間：11:00 ~ 20:00  
休み：水曜日、第3木曜日

