

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

Actaleia

www.actaleia.com

July 2012

Vol.27

アクタレイア

無料



石巻から仙台へ うつろひカフェ

Working × Woman / 小関 あけ美

Working × Woman / 小関 あけ美

石巻から仙台へ うつろひカフェ

東日本大震災から1年が過ぎ、大きな悲しみを乗り越えてお店を再開した方がいます。
津波被害で石巻市の自宅兼カフェを失いながらも、
今年5月、仙台市内に「うつろひカフェ十茶ろんもも」をオープンした小関あけ美さん。
震災に負けず、復活を果たした小関さんのお話を伺ってきました。



泥がついたままのステンドグラス

仙台市太白区の「柳生の森」にある「うつろひカフェ+茶ろんもも」。中国茶をはじめとする様々な種類のお茶、スイーツ、雑貨などを販売、ワークショップやカルチャー教室も開いています。うっすらと木漏れ日が差す店内には、小関さんがチョイスしたかわいらしい調度品や小物、フレイバーティーの心地よい香りが漂います。

中国茶が大好きで、中国に何度も足を運んで研究を重ねたという小関さん。念願だった中国茶カフェ「茶ろんもも」を、石巻市の自宅オープン。しかし、10年目を迎えた昨年、震災の津波被害で自宅と店は壊滅。避難のため、家族で仙台に移住することになりました。「お店を愛してくれたお客様も多数被害に遭いました。悲しいけれど、生きているからこそ、復活できる。犠牲になった方々の分も、自分が頑張らなきゃ申し訳ない。もつと誠実に、仕事と向き合っていきたいと思いました」。仙台に来てちょうど1年、5月9日に小関さんは仙台でお店を再開しました。

自分の決意を忘れないために、津波被害の中で唯一壊れなかったステンドグラスを、泥がついたままの当時の姿で店内に飾っています。



震災を忘れない…、泥がついたまま飾ってあるステンドグラス

大舞台で手に入れた自信

再開を前にした昨年11月、知人の勧めで「仙台あおばスイーツフェア」に「雪菜のロールケーキ」を出品。好評を博したことがきっかけで、今年4月「Rebirth東北フードプロジェクト」に参加することに。これは「オテル・ドウ・ミクニ」のオーナーシェフ三國清三さんなどが参加する「丸の内シェフズクラブ」が東北の食を通じて復興支援につなげようというプロジェクト。名立たるシェフとともに200人分の料理をつくる東北エリアのメンバーとして選出されたのです。

小関さんは仙台ロイヤルパークホテルの総料理長・池田一之さんとのコラボで「苺とグリーンプーイングのロールケーキ」を出品、素材の良さをどう引き出すかをテーマに取り組み、味はもちろん、見た目にも鮮やかなロールケーキが仕上がりました。苺の香りが口に広がるケーキは出席者にも評判で、参列していた宮城県の村井知事も「これ、美味しいよね!」とニッコリ。「200人分も作ったのは初めて。大変だったけれど、一流の料理人の仕事を見ながら、たくさん勉強させてもらいました。これだけ大きな舞台を経験したのだから、『この先、何があっても大丈夫』と思えるようになりました」。大きな自信



Rebirth東北フードプロジェクトの様相。



も笑顔でお客様を迎えます。お世話になった皆さんへの感謝とともに、今日

つながった貴重な経験だったそうです。

復興への想いを込めたスイーツ

現在のお店では、仙台の農家さんが育てた野菜を使い「仙台トマトの杏仁豆腐」や「小松菜と玉ねぎの米粉クッキー」などのスイーツを作って販売しています。「仙台には野菜をはじめ、いい素材がたくさんあります。風評被害があっても大変だと思いませんが、私たちが一緒に手を組んで、宮城を盛り上げたいです」と復興への想いを語ってくれました。震災前後の時のうつろいと



profile

宮城県仙台市「うつろひカフェ+茶ろんもも」オーナー 小関あけ美(こせき・あけみ)さん/1967年、宮城県石巻市出身。大阪・あべの辻調理師専門学校卒業後、仙台市内の洋菓子店、ホテルに勤務。その後、石巻市で自宅兼カフェ「茶ろんもも」を10年間経営。東日本大震災の被害により、仙台市へ移住。今年5月9日、太白区柳生に「うつろひカフェ+茶ろんもも」をオープン。

も笑顔でお客様を迎えます。お世話になった皆さんへの感謝とともに、今日

Message

for Working × Woman

「いただくお仕事は拒まず喜んで」が私のモットー。お蔭様で、震災後にも新しい「人とのつながり」ができました。たくさんの方からのご支援に、本当に感謝しています。

うつろひカフェ 茶ろんもも

shop data

宮城県仙台市太白区柳生7-7-1 柳生の森内
TEL: 022-393-5010 / FAX: 022-741-0338
URL: <http://momochaen.moo.jp/>



石巻の復興商店街へ行ってみよう!!

石巻市の中心部には2つの復興商店街があります。昨年12月10日(土)にオープンしたのが、「石巻立町復興ふれあい商店街」。飲食店、食品、服飾・雑貨、電気店、理容店など地元で暮らす人々の生活に必要なお店がそろっています。そして、今年6月9日(土)には「石巻まちなか復興マルシェ」がスタート。地場の生鮮食品や名産品、グルメをズラリとそろえ、全国各地からの観光客をターゲットにしています。それぞれの商店街に魅力的なお店があるので、石巻へ行った際には、ぜひ足を運んでみてください。



石巻立町復興ふれあい商店街

◎アクセス JR石巻駅から徒歩約5分
住所/石巻市立町2-6-23 店舗数/飲食、物販など21店舗
問い合わせ/石巻商工会議所 TEL.0225-22-2851
<http://www.ishinomakimatinaka.com/fureai>



石巻まちなか復興マルシェ

◎アクセス JR石巻駅から徒歩約10分
住所/石巻市中央2-11-13 営業時間/11:30~18:00
定休日/火曜日 店舗数/飲食、物販など7店舗
問い合わせ/石巻まちなか復興マルシェ TEL.0225-92-6603 <http://matinakamarche.blog.fc2.com/>



CREAM ROLL

シルクスクリーンプリント(繊維製品向けの印刷)の受注や、オリジナルプリントTシャツなどを販売。東日本大震災の日付と時刻がプリントされたTシャツは、観光客に人気です。また、ウェットスーツの製造販売で有名なモビーディック社のグッズもあります。ウェットスーツを作る際に出る端材を使っているので、ECO商品として注目されています。



TEL.0225-22-6177 営業時間/10:00~17:30 定休日/火曜日



石巻しみん市場

地元の恵みがいっぱい詰まった、海と畑の産直市場です。金華産沖の定置網漁で獲れた新鮮な魚介類が豊富にそろっており、石巻市、東松島市の4軒の農家さんが丹精込めて栽培した野菜も並んでいます。すべて、その日に水揚げしたもの、朝採りしてきたものばかり。そのほか、豆腐やお菓子、漬物など地元ならではの品物もあります。

手造りパン工房 パオ

看板商品の「匠・生ゆばパン」(2,100円)は、何と開発に5年をかけたという逸品です。生地50%にゆばを練り込んであり、滑らかな歯ざわりと口の中に広がる甘みが絶妙なハーモニーを奏でます。仮設店舗で営業を再開してからは、全国各地から注文が相次いでいます。少々値は張りますが、一度食べたら忘れられないこと間違いなし。



TEL.0225-96-4770 営業時間/10:00~17:00 定休日/不定休



石巻うまいもん屋

「石巻しみん市場」が直営している飲食店です。地元の新鮮な食材を使った定食、どんぶりなど、石巻の食を思う存分に味わえるメニューがそろっています。地元近海で獲れた魚介類が、何と14種類ものっている「豪快海鮮丼」はボリューム満点!また、B級グルメの「石巻焼きそば」や、「板うに定食」などが観光客から大好評です。

佐藤ちゃきん屋

石巻地区に伝わるお菓子「ちゃきん」を専門に製造販売しており、古くから地元の方々に愛されてきました。小麦粉を伸ばして薄く焼く、こしあんを入れて三角形にくるむ素朴なお菓子ですが、もちっとした食感と甘さ控えめのあんが手軽に食べられるのが魅力。他の地区ではあまり見られないものなので、石巻へ行ったら、ぜひ召し上がってみてください。



TEL.0225-95-7190 営業時間/10:00~16:00 定休日/水曜日



珈琲工房いしかわ

地元の人たちの憩いの場となっているカフェです。オリジナル焙煎の「石巻ブレンド」はコクが深く、何度でも飲み飽きないのが魅力。ほかにも、自家製のスイーツや石巻の食材を使ったパスタ、シーフードグラタン、パエリアなど軽食メニューも充実しています。元気いっぱいのスタッフが、笑顔でお客を迎えます。

戸田海産物店

昭和24年から、石巻の中心街で海産物を販売してきた老舗です。宮城県産のわかめ、のり、とろろ昆布、ひじき、ふのりなど品質にこだわった海藻類を豊富に取りそろえています。「作る人と買う人をつなげるために、私たちが一生懸命売って、がんばって復興したい」という思いから、木の屋石巻水産の鯨の和煮や山形屋の味噌、だしつゆなど地元の名品も販売しています。



TEL.0225-23-0635 営業時間/10:00~18:00 定休日/不定休



石巻元気復興センター

被災した地元企業の経営者が、共同して立ち上げた名品店です。日本初ともいわれる「わかめ用ドレッシング」は、スタッフのオススメ商品。仙台味噌と牡蠣を練り合わせた「牡蠣味噌」、「牛タンつくね」、無添加の「いか塩辛」、「金華しめサバ」など、石巻を代表する逸品がズラリと並んでいます。

島料理 友福丸

旧北上川沿いにあった店舗は、震災の津波被害で壊滅しましたが、昨年9月、石巻バイパスの沿道に場所を移して店を再開しました。旬の魚介類を使った丼ものや定食などが目白押し。春から秋にかけては、新鮮なウニをたっぷり乗せた「生うにぶっかけめし」(2,000円)が一番人気。赤みがかったエゾバフンウニと、白いキタムラサキウニを使った新メニュー「紅白うに合戦」(2,500円)も好評です。

◎アクセス JR石巻駅から徒歩約15分
住所/石巻市南中里3-15-28
TEL.0225-22-2851
営業時間/11:30-14:00、17:00-21:00(L020:30)
定休日/月曜日(祝日の場合は火曜日)
<http://tomofuku.wordpress.com/>



8月いっぱい期間限定メニュー「紅白うに合戦」

Actaleia News

うにごはんの新商品開発中です!

大募集

石巻「友福丸」

復興うにごはん新商品ご試食会 限定20名様 参加者募集!



友福丸の名物メニュー「生うにぶっかけめし」
一度食べるとクセになる味、「いつでも食べたい!」と
ワガママになってしまうほど。

被災に負けない! 島料理

石巻市を訪れる喰いしん坊や地元左党の地魚・島料理の店として多くのファンがいる友福丸(PS3でもご紹介しています)。震災で店舗は流失しましたが、名物「生うにぶっかけめし」をなつかしむ人たちの声に応え、トレーラーハウスで元気に営業再開中です。

いつでも食べたい
うまいめし!

そんな友福丸が、石巻の復興に懸ける店主の熱い想いで、このたび「うにごはん」の新商品開発に挑戦中です。友福丸の「うまいめし」を、お店で食べるだけではなく、「お土産にしたい!」「取り寄せて!」という大勢のお客様の声にお応えするべく、お店以外でも食べられる「うまいめし」の試作品をひとあし早くご試食いただき、みなさまのご意見を頂戴する会です。

石巻「友福丸」復興うにごはん 新商品ご試食会参加者募集!!

アクタレイア読者の皆さんから、現在開発中の「うにごはん」試食会にご参加いただける方を募集いたします。下記をご確認のうえ、ぜひ、応募してください。

- 日時 平成24年9月18日(火) 午前の部:午前10時30分から 正午の部:午前12時から
- 募集人数 各回とも10名様、合計20名様 ※お申込多数の場合には抽選とさせていただきます
- 会場 仙台市内試食会場(当選者にご案内いたします)
- 内容 うにごはん試作品を数点試食しながら、簡単なアンケートにご記入いただきご意見を伺います。
- お申込方法 ①WEBから⇒<http://www.actaleia.com/tomofuku/>
②FAXにて⇒022-726-0343



※写真は、商品開発途中のイメージです。実際のご試食品とは異なる場合があります。

下記内容を記載して、申込締切期日までにお送りください。

お名前・ご住所・性別・年齢・職業・家族構成・連絡先電話番号・FAX番号・メールアドレス
参加ご希望時間(午前の部・正午の部)と希望順番(どちらが第一希望か)

- お申込締切 平成24年7月31日(火曜日)23:59
- お問合せ先 株式会社ゆいネット 新商品モニター係

仙台市青葉区花京院2-1-14花京院ビル12階 TEL.022-726-0341 FAX.022-726-0343

※モニター依頼、抽選結果については、当選者にのみ平成24年8月3日(金)以降にご連絡いたします。なお、ご応募いただく個人情報については、新商品モニターのご案内以外には使用いたしません。また、試食会は仙台市内で開催の予定ですが、会場までの交通費は、ご負担ください。

*本事業は、全国中小企業団体中央会 平成23年度新事業活動促進支援補助金(農工商連携等による被災地等復興支援事業)の採択を受けて実施するものです。

島料理 友福丸

住所/石巻市南中里3-15-28 TEL.0225-22-2851 営業時間/11:30-14:00、17:00-21:00(L020:30)
定休日/月曜日(祝日の場合は火曜日) <http://tomofuku.wordpress.com/>

たびむすび

INFORMATION

夏に向けて、楽しいツアーをご紹介します。親子で！ひとりで！参加者の誰かと仲良くなる！など様々な楽しみ方を見つけてください。



釣り体験×たびむすび



ネコ島で、はじめての釣り体験だニャ



※写真はイメージです。 ※ご自宅から集合場所までの往復の交通費は、各自ご負担ください。
 ※昼食はついておりません、各自ご持参ください。
 ※天候などの状況により日程が変更となる場合があります。 企画:田代島地域協議会



「ネコの島」として多くのファンをもつ石巻市田代島は、釣り客が多いことでも有名です。たまにはのんびり岸壁で釣り糸を垂れてみるのもいいかな〜とあこがれがありつつも「釣りなんてやったことがないから」という方のために、今回は、釣り体験ツアーを開催いたします。釣竿がない方は、「五目釣り」用の道具(1,500円位)をお持ちください。今の季節は15cm〜30cmのメバル、ソイ、アイナメ、カレイ等が釣れます。

2012年 **7月29日(日)** **日帰り**

■モニター参加費/お1人様1,000円(税込) ■募集人数/40名

行程 仙台発(6:50)⇒石巻港(9:00)⇒田代島着(10:00)⇒釣りレクチャー、釣り体験、漁場見学など⇒田代島発(15:00頃)⇒石巻港着(16:00頃)⇒仙台着(18:00頃)

バンブープロジェクト×たびむすび



田代島バンブープロジェクト始動!

津波により被災した田代島・大泊地区の一角に「竹」を使ってデッキを作ろうというプロジェクトが始まりました。たくさんの方と一緒にバンブーデッキ作りに取り組みたい…そのためには、作業の安全性を確認したり、段取りを組んだり準備が必要です。被災地支援に取り組みたい方、日曜大工の好きな方など、「バンブーデッキ」に興味がありましたら、ツアー化する前段階の「準備」に一緒に取り組みましょう。

2012年 **7月18日(水)～19日(木)** **1泊2日**


■モニター参加費/お1人様3,000円(税込) ■募集人数/5名

行程 **1日目** 石巻港集合(13:40)⇒石巻港(14:00)⇒田代島着(15:00)⇒レクチャー、竹の切り出しなどの作業⇒夕食(18:30)⇒宿泊
2日目 起床(7:30)⇒朝食(8:00)⇒デッキづくりなどの作業⇒田代島発(15:00頃)⇒石巻港着(16:00頃)⇒解散



※写真はイメージです。
 ※ご自宅から集合場所までの往復の交通費は、各自ご負担ください。
 ※1日目の昼食はついておりません、各自ご持参ください。
 ※宿泊は、島内の民宿となる予定です。
 ※天候などの状況により日程が変更となる場合があります。
 企画:大泊地域協議会



食の大切さ×たびむすび 

みんなでつくる食卓～収穫からお皿まで～

世界でひとつだけ…自分のお箸やお皿をつくる体験をし、そのお箸とお皿でゴハンを食べます。料理の材料になる野菜は、地元の農家さんで収穫、お料理作りはフードコーディネーターの八巻美恵子先生に教えていただきます。ツアー開催地の鳴子では、地域の皆さんが協力をして米づくり、大豆づくりなどに取り組んでいます。最近では、有志でみつばちも育てているとか。食の大切さを学びつつ、鳴子の温泉も楽しめます。

2012年 **7月27日(金)～29日(日)** **2泊3日**

■旅行代金/大人お1人様29,800円、小学生以下お1人様19,800円 ■募集人数/30名
2泊の宿泊代金と食事6回分(朝食2回、昼食1回、夕食2回)、箸とお皿をつくる体験料、収穫体験料、料理教室体験料、税金とサービス料が含まれております

行程 **1日目** 東鳴子集合(13:00)⇒自分だけのお箸とお皿づくり体験⇒東鳴子温泉⇒夕食、宿泊
2日目 朝食⇒野菜の収穫体験⇒地元食材を使った料理教室⇒みんなで夕食
3日目 朝食⇒温泉でゆっくりして解散(10:00)

※写真はイメージです。 ※ご自宅から集合場所までの往復の交通費は、各自ご負担ください。
※1日目の昼食はついておりません。 ※宿泊は、東鳴子温泉「旅館大沼」または「勤七湯」いずれかとなる予定です。
企画:SOYS(ソイズ合同会社)



株式会社 たびむすび
(社)全国旅行業協会正会員
宮城県知事登録旅行業2-344号

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認の上、お申し込みください。
お問い合わせ・お申し込みは、お電話、FAX、E-mailにて下記へ。

たびむすび営業部(株ゆいネット内)
〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F
TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■詳しくはWEBサイトをご覧ください。

たびむすび

検索

クリック!

■E-mail info@tabimusubi.co.jp ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

たびむすびスタッフが 行ってきた旅 南三陸井めぐりの旅

南三陸といえば海の幸、キラキラ丼でも有名です。海の幸を手軽に味わえるのが井、食べ尽くせない南三陸の味を、たびむすびスタッフが食べてきました。

「静江館さんの海鮮丼」

志津川のタコをはじめ南三陸の海の幸がたっぷり楽しめます。ヤマフシ鮮魚店に隣接しているお食事処なので、新鮮な食材を購入することもできます。



「創菜旬魚はしも」さんの キラキラ丼

南三陸さん商売街で楽しめる井、キラキラのいくらはもちろん貝殻にのた肉厚ホタテも魅力的です。



「ホテル観洋」さんの マグロ丼

井面がマグロで覆われている贅沢な丼。食事のあとは、海の景観をみながら休みるもよし。



「季節料理志のや」さんの キラキラ丼

ここに来ないと食べられないという新鮮な食材をつかっています。キラキラのいくらを引き立てる緑のめかかも美しい。



グループや家族で南三陸を訪れば、いろいろな井をシェアして食べる楽しみもあります。もちろん、一人で全てを食べ尽くすのも豪快です！季節限定品もあるので、行ってからメニューを確認してみてくださいね。

ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

ビジネス開業応援塾

Fight!

震災をきっかけに「何かを始めたい」「何かを始めよう」と考え始めた皆さんを応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」が始まりました。起業したばかりの先輩や、ベテランのお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたり…参加者の皆さんと一緒にビジネスの種をみつけていきませんか。

クリック!

ちっちゃいビジネス

検索

ひと足先の
世界を
のぞいてみよう

先輩起業家に聞く!



うつろひカフェ+茶ろん もも

オーナー・小関あけ美さん



第2回は6月5日(火)、「うつろひカフェ+茶ろん もも」の小関あけ美さんをゲストに招き、AER8F・仙台市情報産業プラザ起業家育成室会議室で開催しました。石巻市の自宅兼店舗が、東日本大震災の津波被害で壊滅。今年5月、仙台市内で店を再開したばかりです。

「来た話は拒まない」をモットーに、震災後も「東北フードプロジェクト」などに参加しました。そこで培った「人のつながり」が、再起に役立ったそうです。起業を目指す参加者へ、「一番好きなことを軸にするのが大事」とアドバイスしました。



一般社団法人 スマイル ファミリー プロジェクト

代表・小池さなえさん

第1回は5月30日(水)、AER7F・仙台市産業振興事業団会議室で開催し、「一般社団法人スマイルファミリープロジェクト」代表の小池さなえさんからお話を伺いました。東京都杉並区を中心に子育て情報誌「なみきっす」の発行、住宅展示場での産直市「なみ市」など4事業を展開しています。

ビジネスを継続するためのポイントとして、「起業の3ステップ」を説明。参加者は「自分がしたいことは何か?」、「ターゲットは誰か?」、「自分の商品・サービスにしかない独自のウリは何か?」について考え、ワークシートに記入しました。

新講座
はじまりました!



▲「めざせ! ちっちゃなカフェ・飲食店コース」初回の様子

「めざせ! ちっちゃなカフェ・飲食店コース」

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」今年度最初のコース、「めざせ!ちっちゃなカフェ・飲食店」コースが始まりました。主にカフェやレストランなど飲食店を開くのが夢という方々へ向けた講座内容、夢をカタチにしていく過程を学びます。メイン講師はミライトス株式会社代表取締役の鈴木圭介先生。

6月12日(火)の初回には、参加者の皆さんが「ドッグカフェ」や、「マクロビオティックカフェ」などそれぞれの「ゆめ」を発表。その「ゆめ」を整理しながら、起業までの道のりについて学んでいます。昨年度に続いての開催ですが、今年度は夜間の部への参加が多くなっています。

「ビジネス活用講座」

今年度、ビジネスの場で実践的に活用できるテクニックなどを身に付ける「ビジネス活用講座」を始めました。今では集客のツールとして欠かせなくなっているfacebookやブログ、ホームページについて学ぶ講座をはじめ、ネーミングや商品企画、ラッピング、カメラワークなど起業に役立つカリキュラムが盛りだくさんです。7月中旬にも第3回のビジネス活用講座を開催する予定です。詳細はお問合せください。

受講者をご紹介します!

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の受講をきっかけに、自分の「ゆめ」へと歩み始めた方々をご紹介します。

ログハウスで「ちっちゃいビジネス」 南部じゅんこさん

南部さんは、所有しているログハウスで「何かやってみたいなあ」と思い立ち、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」に参加しています。現在考えているプランのひとつが「ライダーハウス」、主にツーリングする人を対象にした簡易宿泊施設です。これは、以前ユースホステルを利用した際、「いろいろな国の人と交流できたこと、アットホームな雰囲気がすごく心地よかったこと」に感銘、きっかけとなりました。「開業塾では、毎回いろいろな方から話を聞き、自分の中で『何となく』だったものが、少しずつ見えてきた気がします」と「ゆめ」の道筋を描いています。



カフェ開くためのお手伝い 樋口奈緒美さん

「これからカフェをやりたい、という方々をサポートしたいと考えています」という樋口さん。これまで、カフェをやりたいという方を対象にした「心の準備セミナー」を企画・運営した経験があり、開業を希望する人たちの想いや悩みを間近で聞いてきました。また、建築士の資格を持ち、心の準備以外にも店舗の設計やインテリアなど様々なお手伝いをしたいとか。「これから起業したいという方々との出会い、声を聞く機会があることは自分にとってメリットだと思います」と「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の良さを感じてくれています。



■講座予定表 「めざせ! ちっちゃなかわいいショップ・サービス」コース 平成24年8月1日(水)～9月12日(水)

	タイトル	日付	時間	会場	定員
第1回	ゆめ準備セミナー ～私の好き・やってみたいから ビジネスの種を見つける～	8月1日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 アエル7階 仙台市産業振興事業団会議室 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 30名 夜間の部 10名
第2回	ゆめまっぷを書いてみる ～事業計画書とは?～	8月8日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第3回	ひとりです?誰かと一緒にする? ～会社の形態、事業形態とは～	8月22日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第4回	どんなお店ならうまくいく? ～ひとりのできるマーケティング～	8月29日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第5回	いくら売ればイイのかな? ～販売計画とは?経費とは?～	9月5日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第6回	ゆめを発表してみよう ～プレゼンテーションとは?	9月12日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 10名 夜間の部 5名

※本セミナーは、仙台市「地域ビジネス創出支援事業」の一環として実施されるものです。

■講座参加料

無料

※現地視察や交流会など別途費用を
ご負担いただく場合がございます。

■受講参加対象

興味ある方なら、どなたでも(年齢、性別、資格など問いません)どの講義を受けてもかまいませんが、同じコースの講義を連続して受講できるとなお良いです

■申込み・問合せ

お申し込みは、①ホームページ ②メール ③FAXのいずれかで
 ①ホームページからのお申し込み ▶ <http://chiiki-biz-sendai.net>
 ②メールでのお申し込み ▶ info@chiiki-biz-sendai.net ③FAXでのお申し込み ▶ 022-726-0343
 お名前、ご連絡先、受講希望日をお知らせください。
 詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。 <http://chiiki-biz-sendai.net>

■会場案内



AREA INFORMATION

エリアインフォメーション

02

プライベート料理サロンのご案内

少人数制料理サロンです



少人数制で、楽しみながら学ぶプライベート料理サロンです。今回掲載の写真は「真鯛のカルパッチョ ガトー仕立て」。レッスン内容などはお気軽にお問合せください。

- レッスン内容 デモンストレーション形式レッスンの後ご試食
- 費用 2,000円(飲み物付き)
- 日時 土曜日11時から2時間程度(詳細はお問い合わせください)
- 会場 仙台市内
プライベートサロンですので、詳細はお問い合わせいただいた方にのみご案内致します
- ご予約 木曜日までにご予約および入金をお願いしております。
- キャンセル 前々日までのご連絡に限り全額返金いたします。誠に申し訳ございませんが前日および当日キャンセルについては、キャンセル料として全額頂戴いたします。
- お問い合わせ 携帯.090-6783-7641 モンドクエスト 千葉まで

仙台の料理教室 おだし研究会 <http://nadesiko55.blog.fc2.com>

01

凛 セカンドシングル発売

熱くなること、
がんばることがカッコいい!



仙台出身のアーティスト凛さんが、セカンドシングル「情熱イズム」をリリース。昨年発売されたデビュー作に続き、アニメのエンディングテーマに起用されています。

「末永業己」の名で作詞家としても活躍する凛さん、本作では「全力でがんばる人、熱くなることを全肯定する」というメッセージを詞に込めました。以前はポジティブな詞が書けなかったそうですが、

歌を聴いてくれた皆さんからの温かい応援が書く力をくれたとか。「熱い気持ちを持って生きることはカッコいい、詞を書くことで自分自身もそう思えるようになりました。今がんばっている東北の人たちにも同じ想いが伝われば。」

●凛 プロフィール

1980年仙台市生まれ。20歳でアイドルグループとしてデビュー後、一度音楽の道から離れるが、音楽プロデューサー島崎貴光氏(SMAPやAKB48へ楽曲提供)と共に4年間のインディーズ活動を経て、2011年11月に改めてメジャーデビューを果たす。

2ndシングル「情熱イズム」ランティスより2012.5.9 リリース
アニメ「カードファイト!! ヴァンガード アジアサーキット編」エンディングテーマ
オフィシャルサイト <http://www.project-rin.com/>

04

自宅でマルシェ! 山中マルシェ



美味しく新鮮で安心できる野菜はいかがですか?

今年5月9日、長谷部さんが泉区の自宅でオープンした「山中マルシェ」。地元である泉と、秋保そして九州の農家さんから安全にこだわった無農薬の野菜を直接仕入れて販売しています。この美味しい野菜を更に引き立てるのがイタリアのオーガニック認証を受けたオリーブオイル「オルチョサンニータ」です。黄金色の輝きを放ち、フルーティでマイルドな味はどんな素材にも合い、主婦、特に子育て中のママさんに好評とのこと。

野菜・オリーブオイルの他、塩漬けケッパー、天日塩、古代小麦の Pasta など取り揃えており、8月にはオリーブオイル販売元の朝倉さんを招き、旬の野菜とオリーブオイルを使った料理教室の開催を予定しています。お楽しみに。

お問い合わせ 山中マルシェ 長谷部まで
仙台市泉区実沢字八乙女前屋敷1-8(115B-2L)
TEL.022-352-6908
販売日時: 毎週水、木曜日11:00 ~ 15:00
お取り置き、ご予約、イベントなどお気軽にお問い合わせください。

03

奥松島チャレンジングストーリー 「体に優しい夏野菜」のご案内



奥松島で海や山の自然に触れながら、その恵みについて知ろう、学ぼうという催しが開催されます。5月は「森の恵みを知る」ということで竹の子の掘り方や料理の仕方を学びました。来る8月には「体に優しい夏野菜」というテーマで開催されます。親子での参加も大歓迎!です。(写真は、5月の催しの様子です。)

■日時: 平成24年8月5日(日)9:30 ~
■会場: 東松島市内 ■参加費: 4,200円

申込み先 奥松島ふるさと協議会事務局 大江まで
携帯.090-7338-7250 FAX.0225-87-2602
メール.yryfm047@ybb.ne.jp



Tohoku Rockenpark Sendai Navic
東北ろっけんパーク × 仙台なびっく イベント・企画情報
 東北復興交流ツインステーション

EVENT & INFO

Sendai Navic
仙台なびっく なびっく weeks ここから始まる仙台市中心部商店街の魅力再発見!

日程 6月29日(金)～7月20日(金) 「仙台三大グルメ徹底解析展」 8月3日(金)～8月23日(木) 「仙台お土産展」

ワークショップ

- 日程 7月13日(金) 「この夏こそ!簡単ボディメイク」美しい姿勢のためのストレッチ&測定
 7月16日(月) 一番町4丁目婦人部「ミニ七夕作り」
 7月20日(金) 「この夏こそ!簡単ボディメイク」お腹引き締めエクササイズ&測定
 7月21日(土)～7月22日(日) 夏休み子ども工作教室「雄勝石に絵を描こう」～同時開催 対談「雄勝石を語る」～
 7月22日(日) 「やりましょう盆踊り～盆踊り体験会」
 8月9日(木) 「むすび丸ハガキ作り」
 8月12日(日) 「簡単!可愛い!デコパフェを作っちゃおう」
 8月18日(土) 「ビーズ小物作り」



「雄勝石に絵を描こう」



「この夏こそ簡単ボディメイク」

※上記写真は、二点とも別会場で開催されたものです。

復興物産市 「東北いいもんパーク」 in 仙台なびっく 日程 7月27日(金)～7月29日(日)

Tohoku Rockenpark
東北ろっけんパーク 復興ギャラリー 被災地の情報を展示し、また被災地で作られた小物などを販売します。各地の特色ある復興グッズやキャッチフレーズにも注目。

日程 7月9日(月)～7月22日(日) 「塩釜市、石巻市雄勝地区、南三陸町」 7月23日(月)～8月5日(日) 「女川町、気仙沼市」
 8月6日(月)～8月19日(日) 「亶理町、石巻市」

復興物産市 「東北いいもんパーク」開催

毎週末、金曜日～日曜日には「東北いいもんパーク」を開催。
 東北六県から、おいしいもの、珍しいものを展示販売します。

日程 7月13日(金)～7月15日(日) 7月20日(金)～7月22日(日)
 7月27日(金)～7月29日(日) 8月3日(金)～8月5日(日)
 8月10日(金)～8月12日(日)

TRY6 チャレンジショップ 開店

将来は自分のお店を持ちたい!そんな夢をもつ人たちが
 1坪ショップ開店にチャレンジします。どんなお店ができる
 のか、乞うご期待です。

日程 8月1日(水)

【お問合せ・お申込】
 東北復興交流ツインステーション



仙台なびっく情報ステーション

住所 / 仙台市青葉区一番町四丁目4-35
 TEL / 022-748-5871
 E-mail / info@sendai-navic.com
 URL / http://sendai-navic.com/



東北ろっけんパーク

住所 / 仙台市青葉区中央2-5-8
 TEL / 022-395-6101
 E-mail / info@tohoku-rockenpark.com
 URL / http://tohoku-rockenpark.com/



PRESENTS

[読者プレゼント]

応募
方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

PC <http://actaleia.com/present/>

モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A

らでいっしゅぼーや 「旬のお野菜セット」

20名様

全国2,100軒の契約農家とともに有機・低農薬栽培で育てた食材を宅配しているらでいっしゅぼーや。野菜8品と果物2品をセットにして20名様にプレゼント。旬の野菜の濃い味わいやみずみずしい果物を是非ご堪能ください。

【提供】らでいっしゅぼーや東北センター様
TEL.022-355-5844

<http://www.radishbo-ya.co.jp/index.html>



E

目の疲れに!! 超音波治療器回数券

視力低下・目の疲れに、アイメディカル仙台では、超音波治療器を使用した視力回復を薦めています。年齢を問わずお使い頂ける超音波治療器の回数券(3回分)を、アクタレイア読者限定10名様にプレゼント。目でお悩みの方はお試しを!

【提供】株式会社健生様(アイメディカル仙台)
TEL.022-224-5662

<http://www.kensei-group.jp/>



10名様

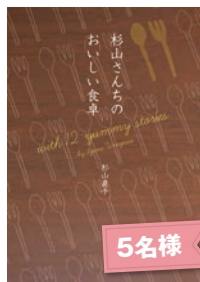
B

料理本「杉山さんの おいしい食卓」

おいしいストーリーと料理の数々、レシピと短編集がいっしょになった「見て読む」新感覚の料理本。曾祖母から伝授されたメニューや海外旅行からヒントを得たものまで杉山直子さん秘蔵のレシピを紹介。5名様に。

【提供】トランスワールドジャパン株式会社様
TEL.03-5778-8599

<http://www.transworldjapan.co.jp/>



5名様

F

「パワー☆プリン」DVD

1名様

毎週水曜日深夜、TBS系列にて大人気放送中の「パワー☆プリン」。次世代を担う若手芸人たちが新感覚コントを繰り広げる番組です。大好評につき早くもDVDになって登場、地域によっては放送されていないので、ぜひ見てみて。DVDvol.1を1名様に。

【提供】株式会社よしもとアール・アンド・シー様 TEL.0120-600-316

<http://www.tbs.co.jp/powerpurin/>



C

本格芋焼酎「黒麹仕立て 桜島」

2名様

南薩摩産さつま芋を黒麹で丹念に仕込み、焼き芋を思わせる香ばしさと、濃厚なトロリとした甘さと旨さを併せ持つ本格芋焼酎の逸品です。黒麹の特徴を存分に生かした、芳醇な香りと深く濃い味わいを2名様に。(未成年の方は応募をご遠慮ください。)

【提供】本坊酒造株式会社様 <http://www.hombo.co.jp/>



G

「凜」2nd CD「情熱イズム」

本誌エリアインフォメーションでもご紹介したアニメ「カードファイト!! ヴァンガード アジアサーキット編」のエンディングテーマを歌う、「凜」さんの2ndシングル「情熱イズム」を2名様にプレゼント。

【提供】株式会社スマイルカンパニー様

「凜」公式サイト <http://www.project-rin.com/>

「凜」公式blog <http://blog.livedoor.jp/jamcrea/>



2名様

D

コミュニティサロン 「センダイ リセ」ご招待券

Sendai Lycée(センダイ リセ)は女性の生き方を考えるコミュニティです。発足記念イベントとして2012年8月30日(木)午前10時~11時30分おしゃべりサロンを開催、読者の中から2名様をご招待。(会場はせんだいメディアテーク2階会議室、一般参加費は500円で定員15名)

【提供】センダイ リセ 事務局様

<http://ameblo.jp/cororin34/> 連絡先 sendai.lycee@gmail.com



2名様

H

たれで食べる 「白石うーめん」

たれ付きなので手軽にうーめんを楽しめるさちみ製麺の「たれで食べる白石うーめん」。しょうゆ、ごま、くるみ、ピリカラ中華と様々な味が楽しめます。それぞれ2食入り4種類のセットを2名様に。暑い夏にはピッタリです。

【提供】株式会社ゆいネット

<http://www.55yui.net/>



2名様

注目度高!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】 **株式会社ゆいネット** アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

Actaleia

Vol.1.27

「Actaleia・アクタレイア」とは…active(活発な)と thaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布品など

株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia [follow Us!](#)

staff

publisher
福葉 雅子

sales
東瀬 理

photo
千葉 裕幸(フォトオフィスChiba)
株式会社ゆいネット

「凜」撮影・取材 樋口 奈緒美

art director
伊丹 勝彦

graphic designer
伊丹 勝彦/平山 昌伸

print
今野印刷株式会社

publishing
株式会社ゆいネット

○個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。
お預かりした情報は、適正に管理いたします。

○その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
○本誌で掲載されている内容は、2012年6月20日現在のものです。
情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 鑑定～

占い師プロフィール

タロット使い
メイリン
(タロット占いのスペシャリスト)

個人鑑定をメインに活動中!
テレビ、雑誌等の
占い原稿を執筆。



今すぐアクセス!

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

メイリンWebサイト <http://meirin0415.jimdo.com/>