

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

Actaleia

www.actaleia.com

January 2013

Vol.30

アクタレイア

無料

農家茶屋
有限会社峰岸ファーム

平泉をいそいそと楽しむ

Working x Woman / 阿部 好美



Tohoku Rockenpark
東北ろっけんパーク
復興
むすび旅

Working × Woman / 阿部 好美

平泉を ふるさとに



みなさんの「夢」は何ですか？
小さいころの夢が、

大きくなったらいつの間にか変わっていた
という方も多いのではないのでしょうか。

今回は、夢や目標がいつの間にか

大きくチェンジしていた！

いつの間にか社長になっていた！

という阿部好美さんに、

これからの夢を語っていただきます。

ようこそ、平泉へ

2011年6月、岩手県の「平泉の文化遺産」が世界遺産に登録されました。中尊寺、毛越寺など、おおよそ1世紀も遡るかつての東北で、「浄土」を表現するためにつくられたという平泉、多くの観光客が感動を求めて訪れます。「平泉農家茶屋」は、中尊寺につながる月見坂のふもとにあります。レストランと地元の商品や土産品を販売するこのお店をきりもりするのは、20代から30代の女性たち。「自称、農家茶屋の四姉妹です」と笑顔で迎えてくれた、阿部好美さんにお話を伺いました。

実家からのエール

阿部好美さんは岩手県の平泉出身、大学時代を仙台で過ごし、卒業後は不動産関連の仕事に就いたそうです。仕事をするうちに、もっと建築に関わる仕事がしたいと思うよう



profile

「有限会社峰岸ファーム」代表取締役 阿部 好美(あべ・よしみ)さん/昭和56年、岩手県西磐井郡平泉町出身。大学時代を仙台で過ごし、卒業後は不動産の仕事に携わる。4年前、米・野菜・花卉などの農産物を生産する有限会社峰岸ファームの代表取締役となり、ファームの運営とそこで生産した特別栽培米などの農産品や米麺、餅などを楽しめる「平泉農家茶屋」にも携わる。

になり、建築士やインテリアコーディネーター等の資格取得を目指しました。当初は仙台で仕事をしながら資格取得の勉強をしていましたが、「本腰をいれて勉強しよう」と会社を退職。すると実家のご両親が「平泉に戻って勉強すればいいのではないかと温かいエールを送ってくれました。実家はお父様が建設会社を、お母様が米・野菜・花卉などを生産し販売する農業の会社「有限会社峰岸ファーム」を経営、「生活費も抑えられるし、実家の建設会社で働くことは実務経験につながる」と。

まるで繰上げ当選

好美さんは、お父様の経営する建設会社で社長秘書として働きながら資格取得を目指しました。しかし、3年ほど経ってお父様が会長職に就くこ





となり、空席となる建設会社の社長にお母様が就任。すると峰岸ファームの社長席が空席に。峰岸ファームは認定農業者制度の認定を受けており、お母様が代表者を兼任することができません。「繰上げ当選のような形で私が社長をすることになってしまいました。毎日の仕事が忙しくて結局資格取得の勉強時間がとりにくく、実家脱出を企てようとしていた矢先のことでした。峰岸ファームの社長と平泉農家茶屋の店長をすることになり、脱出どころか仕事から逃げられなくなり：してやられた感があります。」と笑顔で当時を振り返る好美さん。「社長への道」の始まりでした。

「最初は抵抗しました。資格取得にこだわりのみもありましたし、何よりも身近で農業の現場を見ていて、その厳しさを感じていたからです。しかし、今の仕事を進めるうちに、建築の仕事にも共通する「新しいことを考える」「企画する」「つくりあげる」ことのおもしろさに気が始めます。「平泉農家茶屋」がオープン、「地元平泉のものが買える場所・食べられる場所」というこだわりをもってスタートしました。しかし、来店するお客様の要望は多種多様、岩手県全体も知ってもらおうと視野を広げて商品を検討。スタッフとの検討会を実施したり、自ら商品を探してくる

こともあり、好美さんは次第に「つくって終わり」ではないこの仕事が楽しくなってきたそうです。繰上げ当選なんて言わせない、さすがは「社長」です。

平泉をふるさとに

平泉農家茶屋では、ずんだ餅やあんこ餅のほか、しょうが餅、ねぎ餅など珍しいお餅が味わえる「こがねもち三昧」や、おにぎり付きのはっと定食、米麺をつかった平泉ごりやく麺などのメニューを提供しています。地域に伝わるもち文化やはっとをお客様に食べていただくことで、より平泉のことを知ってほしい、地域で採れるおいしいお米や加工品を食べることで、またここに来たいと思っと思っています。好美さんはこのような想いをもっています。この想いの先には、「平泉を、訪れる人のふるさとにしたい」という大きな夢があるのだそうです。

将来はこのお店を拠点にして平泉を訪れるお客様と、友達のようなネットワークをつくっていききたいと好美さんは語ってくれました。「平泉には世界遺産だけではなく、豊かな農産品、伝統ある食文化、温かい人柄の地域住民とたくさんの方の良さがあります。平泉を訪れたお客様が、実家に帰ってきたような



気持ちでまたこのお店に立ち寄ってほしい、ふるさとのように感じてほしいのです。店内には、このお店の温かさがよく伝わる「農家系図」が貼り出されています。BOSS的存在の父と四姉妹、いとこや近所のおばあちゃんまで登場。この家系図からお客様との会話が弾むことが多いとか。



四姉妹でGo

長女の好美さんの下に、次女の智紀さん、三女の由紀さん、四女のはるかさんと四姉妹できりもりしている「平泉農家茶屋」、いつか旅行者と地元の皆さんの楽しい交流の場となっているのではないのでしょうか。今回は、智紀さんが産休中、長女、三女、四女の三人で表紙を飾っていただきました。しかし、取材陣もしてやられました。「自称・四姉妹」であり、本当の姉妹ではないのだそうです。仕事の進め方や会話の様子から、てっきり本当の姉妹かと。このチームワークなら、「友達ネットワークづくり」もうまく進むのではないのでしょうか。応援しています！

Data

平泉農家茶屋
 〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字衣閑 34-13
 TEL&FAX 0191-46-5524
 営業時間 9:00 ~ 17:00 / 定休日 水曜日

有限会社峰岸ファーム
 〒029-4102 岩手県西磐井郡平泉町平泉字南沖 12-1
 TEL 0191-46-5551 FAX 0191-46-5639
 URL <http://www.rakuten.co.jp/minegishif/>

平泉農家茶屋にも伺います!

気仙沼と平泉ツアーのお知らせ

東北ろっけんパークでは、気仙沼と平泉を1泊で訪問するツアーを1月30日と31日に開催します。今回ご登場いただいた、平泉農家茶屋にも伺います。すでに募集を開始しておりますので、定員に達している場合にはご了承ください。



石巻・雄勝・南三陸

被災地を訪れ、復興の今を伺う

仙台発着 1泊ツアー開催のお知らせ

震災からもうすぐ2年、被災地でありながら被災地支援の中心に位置する仙台市、仙台市は「学都仙台」とも言われるアカデミックな都市。復興に大きな力となった復興大学は、学都仙台だからこそできた支援のあり方です。復興大学とは何かを学び、復興大学が支援をした雄勝、石巻の状況を視察に行ってみませんか？被災地の情報収集にも努める、東北ろっけんパークが企画しました。

幼いころに書道を習っていた方

は「硯(すずり)」で一生懸命に墨を磨って半紙に向かった記憶があることでしょうか。石巻市雄勝地区

は、硯の原石である「雄勝石」の産地で有名です。2億年前とも

3億年前ともいわれている地層から採掘される雄勝石は、粒子

が均質で給水率が低く、硯には最適とされています。また、この

性質からスレート、瓦も作られ、2012年10月に復元工事が

終了した東京駅駅舎の屋根にも使われています。

東日本大震災で甚大な被害を受けた雄勝地区では、多数のボランティアの皆さんの支援もあり、

地元の皆さんや雄勝硯生産販売協同組合さんが徐々に立ち上がり

ました。その支援の一端を担っ

たのは復興大学でした。復興大学は、学都仙台だからこそできた仕組み、平成18年に設立された「学都仙台コンソーシアム」がその基盤となっています。

「復興大学」は、「復興人材育成教育コース」、「教育復興支援」、「地域復興支援ワンストップサービス・プラットフォーム」、「災害ボランティアアステーション」の4つの事業を行っています。今回は、特

に「地域復興支援ワンストップサービス・プラットフォーム」で取り組まれているプロジェクトから、雄

勝硯生産販売協同組合さんと株式会社杜木の屋石巻水産さんに焦点をあててツアーの中で学

びます。ツアー初日は、復興大学の東北工業大学ライフデザイン学部非常勤講師の遠藤一男

さんと同行いただき、石巻、雄勝をまわります。

宿泊は南三陸のホテルにて。参加者の皆さんとの交流をお楽しみいただきます。2日目は、南三

陸町を訪問。語り部ガイドさんから、震災の状況と復興への歩みについてのお話しを伺います。32店舗が軒を並べる仮設商店街「さんさん商店街」、復興タコを作っている「Yes工房」を視察、お買物の時間も設けています。

じっくりお話しを伺い、深く交流をするために12人限定の募集です。「復興」についてあらためて考えたい方、これを機会に再度考えたい方、被災地を訪れて何かを感じたい方、申込みをお待ちしております。



置くとおまじないという合格祈願の「オクトパス君」



石の原形を生かした硯作りも特徴のひとつ

石巻・雄勝・南三陸 復興大学の支援のカタチと、自ら立ち上がる被災地の活動を知る



ツアーのポイント! ・被災地を訪れ、「復興」の今についての話を伺おう
 ・体験をしよう、共感をしよう、ファンになろう

事前学び 参加が決定した方に、事前に資料をお送りします。

日程 平成25年 **3/6水**～**7木** 1泊2日(宿泊:南三陸ホテル観洋)

集合 平成25年 **8:45**
3/6水 仙台駅前アエル集合

参加費 **14,900円(税込)** ※ただし、集合場所までの交通費は、各自ご負担ください。

募集人数 **12名**(定員に達しましたら募集を締め切ります。)

参加条件 性別・年齢等、特に制限はありません。



行程 1日目
 8:45仙台駅前アエル→9:00復興大学(講話)→11:30木の屋水産(視察)→13:00石巻市内(昼食)→15:00雄勝硯生産販売協同組合(視察)→17:30ホテルにチェックイン→18:30食事と交流

行程 2日目
 9:30ホテル出発→10:00南三陸町内(語り部ツアー)→12:00さんさん商店街(昼食と買物)→14:30Yes工房(視察)→17:30仙台駅着予定



ご案内 ※参加については、旅行催行会社である株式会社たびむすびにお問い合わせ、お申込みください。
 ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認の上、お申込みください。
 ※旅程は予告なく変更になる場合がございます。 ※画像はイメージです。
 ※ホテルは参加者の皆さんと相部屋となります(男女は別)。お友達同士でのご参加等でお部屋に対するご要望がある場合は別途料金がかかります。

企画 東北ろっけんパーク 旅行主催・催行 株式会社 たびむすび



株式会社 たびむすび
 (社)全国旅行業協会正会員
 宮城県知事登録旅行業2-344号

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認の上、お申し込みください。
 お問い合わせ・お申し込みは、お電話、FAX、E-mailにて下記へ。

たびむすび営業部(緑ゆいネット内)
 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F
 TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■e-mail info@tabimusuubi.co.jp
 ■WEB <http://www.tabimusuubi.co.jp>

■詳しくはWEBサイトをご覧ください。
たびむすび 検索 クリック!

たびむすび

INFORMATION

寒い季節になりましたね。
雪降る風景を温泉に入って温まりながら眺める、そんな贅沢な時間の過ごし方は宮城ならではの季節だからこそ、出掛けてみませんか。



2012年
11月25日 舟形町で収穫体験!

行ってきました

～被災地支援農場に行ってきました～



昨年11月25日、仙台市宮城野区の扇町4丁目仮設住宅で暮らす方々20名が、山形県舟形町の「被災地支援農場」を訪れて、白菜やネギの収穫体験をしました。



「被災地支援農場」は東日本大震災の被災地に届ける野菜を栽培する畑。畑を営む佐藤常勇さんと町内の若者たちが昨年春から、ネギ、ジャガイモ、白菜を育ててきました。参加の皆様は手ほどきを受けながら収穫し、収穫の後はそば打ち体験や温泉入浴も楽しみました。収穫した白菜約400個は仮設住宅に届けられ、「漬物にしたりみんなで味わいたい」と参加者の方が話していました。被災地支援農場の野菜はこの他、石巻市田代島や仙台市内にも運ばれました。

■協力 舟形町・最上の元氣研究所

2012年
8月25日 楽器を持って旅に出よう

行ってきました

～レオハワイアンズランチタイムコンサート～



昨年8月25日、大崎市鳴子温泉で「レオハワイアンズ」のメンバーの皆さんがコンサートを開催しました。神奈川県のカトリック藤沢教会の信徒の皆様で構成されているグループ「レオ(LEO)」、教会の建物のメンテナンスや庭の手入れなどを労働で奉仕しています。その中で音楽好きの皆さんが集まり、レオハワイアンズ(LEO Hawaiians)と名づけてバンド活動を行っています。今回は「楽器を持って旅に出よう」と鳴子温泉にでかけました。

楽器はウクレレ、ギター、キーボード、ドラム等。ハワイアンミュージックに限らず、上を向いて歩こう等の日本の曲も演奏しました。当日は鳴子に滞在していた福島県の被災地の親子も飛び入り参加。みんなで「Believe」を歌い交流を深めました。

音楽を通して誰かと繋がり、交流できることは素晴らしいことです。今回で6回目とのこと、来年も再来年も続けてくれることを願っています。

行きます!

～気仙沼と平泉を訪れる1泊2日の旅～

平成25年 **1月30日(水)～31日(木) 1泊2日**

■旅行代金/お一人様 16,900円 ■宿泊/気仙沼ホテル観洋(男女別相部屋利用)

1日目 8:00仙台駅集合→11:00～14:30齊吉商店(お惣菜作りの体験、昼食、講話、買い物)→15:00男山本店(講話)→16:30ホテル着→夕食

2日目 ホテルにて朝食→9:30ホテル発→気仙沼市内→11:30～14:30平泉(平泉農家茶屋での講話と昼食、中尊寺自由散策)→17:00仙台駅到着・解散

・旅行代金に含まれるもの
行程中の貸切バス代金、行程中の食事、宿泊代、観光・体験代行程中に関わる税・サービス料

・旅行代金に含まれないもの
ご自宅から集合場所までの交通費、食事時の飲み物代、その他個人的な費用

・お申込方法
お名前(ご同行者含む)、ご住所、電話番号を電話、FAX、Eメールでたびむすびまでお知らせ願います。

*定員になり次第締め切りとさせていただきます。





ナルハン 鳴子で楽しく半日過ごそう!



鳴子温泉に行ったら、こどもまわってみて!というオススメを紹介いたします。今回のナビゲーターは「大崎に人を呼ぶ 観光仕掛人育成塾」の塾生、佐藤康子さんです。テーマはアートとスイーツ、温泉だけでなく街めぐりも楽しんでみてください。鳴子で半日楽しく過ごす「ナルハン企画」の第1弾です。今後も大崎に人を呼ぶ 観光仕掛人育成塾の塾生の皆さんにおススメいただきます。



鳴子でアートとスイーツを楽しむ半日ツアー

ナビゲーター/佐藤康子 ※9:00~15:00の半日を目安としています。時間はみなさんのご都合に合わせてください。

佐藤康子さんの一言 温泉以外にも見どころがたくさん!鳴子に来たら、心も体もお腹も湯ったり湯ったりしてほしいです。

9:00~ ①桜井こけし店

伝統の鳴子こけしや木地玩具のお店。こけしやペン立ての絵付け体験ができます。世界にひとつだけの作品を作りましょう。体験料:1,000円~ 要予約

住所/大崎市鳴子温泉字湯元26-6
TEL/0229-83-3460
営業時間/8:00~20:00 定休日/不定休

10:30~ ②餅処 深瀬

鳴子に来たら絶対食べたい名物栗だんご。お店で出来立てアツアツをどうぞ。栗だんご2個とお茶セット350円。売り切れ次第販売終了。

住所/大崎市鳴子温泉字湯元24-2
TEL/0229-83-2146
営業時間/8:00~19:00 定休日/不定休



11:00~ ③好日館

版画家大野隆司さんなど若手アーティストの作品を展示販売中。ねこちゃんグッズで癒されます。懐かしい中学校の机や椅子も並び、無料休憩所として利用できます。

住所/大崎市鳴子温泉字湯元5-1 TEL/0229-83-2135
営業時間/10:00~16:00 定休日/不定休

13:30~ ⑥菓子処 大坂屋

和菓子作り体験で練り切りを2個作ります。一人2100円でお土産つき。2名以上で前日まで予約してください。

住所/大崎市鳴子温泉字新屋敷21-1
TEL/0229-83-3409
営業時間/7:00~20:30
定休日/無休(1月1日のみ休み)



12:00~ ⑤たかよし亭

元医院だった建物は昭和レトロな雰囲気。明るい地元のお母さん達がお迎えます。おすすめは芭蕉御膳1500円。写真は温泉たまごも載ったカレーです。

住所/大崎市鳴子温泉字新屋敷121-1
TEL/0229-81-1510
営業時間/10:00~15:00
(12/1~3/31は10:00~14:00)
定休日/祝祭日を除く月曜日

11:30~ ④ゑちご屋

明治創業の漆器や和雑貨のお店。お店奥のギャラリースペースには必見のお宝も。

住所/大崎市鳴子温泉字湯元110-1
TEL/0229-83-3027
営業時間/9:00~18:00 定休日/不定休

「大崎に人を呼ぶ 観光仕掛人育成塾」の仕掛人から一言
塾生が実際に鳴子を見てまわって作られたおススメルートです。読者の皆さんもぜひ大崎市にお越しください。
(大崎市雇用創造協議会 事業推進員 佐藤孝倫さん)

募集



金曜日は鳴子に泊まろう「ナルキン」プランおひとりさまからOK!

- 設定期間/2012年9月~2013年3月31日までの金曜日、1泊2日 ■宿泊場所/東鳴子温泉 旅館大沼
- 宿泊料金/お一人様6,800円(税・サービス料) ※別途入湯税150円がかかります
- 食事/夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回 ■お部屋/本館又は湯治館利用(いずれも原則バストイレなし)
- チェックイン/14:00(最終チェックイン20:00)チェックアウト10:30(通常10:00)
- お申込方法/お電話かメールでたびむすびにお申込ください。
空室状況によりご希望に添えない場合がございます。
- お支払い/チェックアウトの際、旅館で現金にてお支払いください。



株式会社 たびむすび
(社)全国旅行業協会正会員
宮城県知事登録旅行業2-344号

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前にご確認の上、お申し込みください。
お問い合わせ・お申し込みは、お電話、FAX、E-mailにて下記へ。

たびむすび営業部(株ゆいネット内)
〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F
TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■e-mail info@tabimusubi.co.jp ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

■詳しくはWEBサイトをご覧ください。

たびむすび

検索

クリック!



歌津崎

伊里前福幸商店街から車で海沿いを走って約30分到着します。夏になるとエメラルドグリーン、冬になるとコバルトブルーと移りゆく季節の中で変化する海を楽しむことができる絶景スポットです。



南三陸町監視カメラ

NTT docomoが南三陸町の防災の為に寄贈した新しいコンセプトの監視カメラです。ソーラーと蓄電池を完備した電力自立型コンテナで、波の情報を約1km先まで確認することができます。情報はすべて町で統括しています。伊里前福幸商店街のすぐ近くにあるので、気になった方は誰でも見ることができます。



いってきまーす!



南三陸 旅letマップ

宮城大学の学生さんたちが、NTTdocomoと共同で南三陸町のマップづくりに取り組んでいます。NTTdocomoのタブレット端末を手に、南三陸町を探索!美しい景色や歴史ある建物、おいしい食べ物や温かい人とのつながりを取りました。南三陸町観光協会の皆さんにもプレゼンテーション、Webページとして作成し広く皆さんにも見ていただくよう準備中。今回は取材の奮闘ぶりをご紹介します。

歌津地区



伊里前福幸商店街 (いさとまへふっこうしょうてんかい)

魚屋、電機屋、日用品雑貨店、美容室など様々な店が立ち並ぶ商店街は、地域の方々の憩いの場になっています。ステージも用意されており、コンサート等のイベントも開催されています。商店街のお店はこのように軒ずつ区切られており、元気に営業しています。

- お問い合わせ / ☎090-5831-9891
- <http://www.m-kankou.jp/isatoma-shoppingmall/>
- 協力 / 伊里前福幸商店街の皆様



平成の森

様々なスポーツに使用できる芝生グラウンドがあります。現在、キャンプ場は震災の為に使用不可です。「平成の森レストラン」では、600円の日替わりランチを頂くことができます。レストランの隣には売店があり、復興おみやげコーナーや地元の方々の手作りの特産品などが並べられており、心温まる雰囲気となっています。

- お問い合わせ / ☎0226-36-3115
- <http://taihei-sendai.com/>
- 協力 / 平成の森の皆様



三嶋神社

南三陸町福幸商店街のすぐ近くにあります。97段という長い階段を昇りきると小さくて可愛らしい狛犬2匹が出迎えてくれます。長い階段の先にある境内は、海目の前でありながら津波の被害を免れた場所でもあります。境内にある大きな杉の木は太く高く、この神社の歴史を感じさせてくれます。祭神は事代主命(ことしろぬしのみこと)で、今から約700年前の後醍醐天皇の時代にできたといわれています。

志津川地区



荒沢神社

高台の細い道路沿いにひっそりとたたずむ荒沢神社。貞観の時代に設置され、かつては瀧不動と称されていたそうです。近くには民家も多く、人々の生活に溶け込んでいます。本殿の左奥に進むと、樹齢約800年の大木の姿を見ることができます。太郎坊の杉は県の指定文化財にもなっています。自然の力を体で感じることができるパワースポットです!



- お問い合わせ / ☎0226-47-1131
- http://www.yokobs.net/site/kanri/minami_sanriku.htm
- 協力 / ベイサイドアリーナ スタッフの皆様

ベイサイドアリーナ

南三陸町のスポーツ文化交流を目的とした総合施設です。震災直後から、町役場の機能や災害対策本部、医療チームの拠点や物資倉庫など大きな役割を果たしてきました。また、災害FMをテーマにした映画「ガレキとラジオ」の舞台となった場所でもあります。イベントも数多く行われているので、ぜひ参加してみてください!



みんなで、どう分担するー?



荒島 (あれしま)

人口砂浜のサンオーレそではまの近くには、丸くて可愛らしい島がありました。島の中には大漁の神様としてまつられる荒島神社があり、これは昭和35年のチリ地震津波の際に、その復興を願って建てられたものです。現在は入り口の階段が崩れてしまっているの島のなかまで入ることはできませんが、サンオーレそではまから続く防波堤を歩くと、近くまで行くことができます。



久須志神社 (くすしじんじや)

清水浜(しずはま)の鎮守として1717年に創建され、地元の人からは「だいてんぼさん」と呼ばれている神社です。海岸線から約800mの小高い丘の上であり、この地域では久須志神社だけが津波を逃れました。昔の人々はこの神社を置くことで私達に津波の歴史を伝えようとしていたのかもしれない。



南三陸さんさん商店街 南三陸インフォメーション

南三陸さんさん商店街の総合案内所です。南三陸町のグッズや、町民の方々が作った雑貨品も販売しています。震災当時の写真を展示しているコーナーもあります。

- お問い合わせ / ☎090-7073-9563
- 協力 / 南三陸町観光協会 菅原さえん



入谷公民館

「ゆるキャラ等で地域おこしに奮闘する公民館長」。震災直後の混乱の中で、街が活気づくためには生き生きと働ける環境が必要であるとの観点から、雇用促進・地域振興のための様々なプロジェクトを生み出しています。

●協力/入谷公民館 阿部忠義様



yes工房と八幡神社

南三陸町のおみやげとしてヒットしているオクトバス君を製造しているyes工房。発起人である高橋修さんらの指導のもと、八幡神社の近くの工房で製造をしています。おみやげを購入することもできます。八幡神社には巨大なオクトバス君が!



取材中で一す



眺め最高!!

南三陸復興ガーデン

震災により被災した方々が、NTTdocomoの協力のもと「南三陸復興ガーデン」を立ち上げ、入谷エンジェルズとして農園で野菜を作っています。特徴的なものとしては、婦人病に効能がある当帰(とうき)という薬草を栽培しています。



ひころの里

幕末郷土 須藤家の居宅である松笠屋敷には囲炉裏や伝統的な家具などがあります。また庭では京都の「イロハモミジ」や、悠仁さま誕生のお印の木「コウヤマキ」という珍しい植物を見ることが出来ます。シルク館には繭に関する展示がされていて、繭のコサージュ作りなどの体験講座、お土産の販売も行っています。

●お問い合わせ/ ☎0226-46-4310
●<http://www.k4.dion.ne.jp/~hikoro/>
●協力/ひころの里の皆様

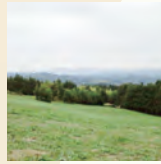


ちょっと一息

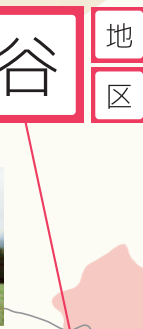


童子山(どうじやま)

入谷地区と海が一望できる唯一のスポットです。入谷地区では4番目に高い山で、子供やペットと遊ぶにはもってこいの、開けた草原になっています。



入谷地区



歌津地区

志津川地区

戸倉地区

宮城県志津川自然の家

志津川自然の家は海・山・所内で、様々な研修を体験できる施設です。震災の影響により、海での活動は準備中となっておりますが、2013年にはいかだ作りやバナナボート体験等が再開できる見込みとなっております。詳しくはHP等をご覧ください。初めて出会い、仲間とのふれ愛、そして磨き合いを体験してください。

●お問い合わせ/ ☎0226-46-9044 ●<http://www.pref.miyagi.jp/sz-seinen>
●協力/志津川自然の家の皆様



お店を探索中です!



レストラン神割

神割崎キャンプ場に隣接するレストランです。レストランのすぐ横には志津川湾が広がっており、波の音を聞きながらゆっくりと過ごすことができます。海藻がたっぷり入っている磯ラーメン、オススメです!

●お問い合わせ/ ☎0226-46-9221
●協力/レストラン神割の皆様



椿島

奥に見えるのが志津川湾に浮かぶ無人島、椿島です。「青島」とも呼ばれていますが、島の形がクジラのように見えることから、地元の人からは「くじら島」という愛称でも親しまれています。またタブノキやヤブツバキなど様々な植物が生育していて、「椿島暖地性植物群落」という国の天然記念物に指定されています。

「くじら島」という愛称でも親しまれています。またタブノキやヤブツバキなど様々な植物が生育していて、「椿島暖地性植物群落」という国の天然記念物に指定されています。



ご協力ありがとうございます



戸倉地区



民宿 ながしず荘

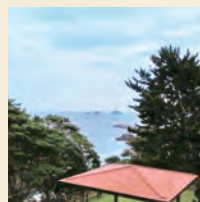
高台に位置するため、震災時には近隣住民の避難場所としても機能し、多くの住民がこの場所に避難されたそうです。2階の和室からは志津川湾を一望できます。また、新鮮な魚介類を使用した美味しいお料理も用意しています。

●お問い合わせ/ ☎0226-46-9248 ●協力/ながしず荘の皆様



来たぜ! 神割

※南三陸旅letマップは、NTTdocomoと宮城大学事業構想学部(宮原研究室)の学生さんたちが共同で取り組んでいる活動です。取材、撮影ともに学生が行い、現在ホームページ公開に向けて準備中です。今回は「奮闘中」の様子をご紹介します。



神割崎

昔この場所にクジラが打ち上げられ、村人がそのクジラを巡って争ったため、それを見た神様がこの岩場とクジラを真っ二つに割り、争いを取めたという伝説が残っています。現在でもこの神割崎が隣町、石巻市との境界となっています。水の量が少なくて波が強い時、泡の色が白くなり、一番綺麗に見えるのでオススメです!冬には神割崎の岩と岩の間から美しい日の出を見ることができます。

ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

Fight!

受講生募集!

ビジネス開業応援塾

「いつか何かを始めよう」と考えていた皆さんや、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した皆さんを応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を開催しています。起業したばかりの先輩や、ベテランのお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。参加者の皆さんと一緒に新たな一歩を見つけていきたいと思います。

クリック!

ちっちゃいビジネス

検索

ひと足先の世界をのぞいてみよう

先輩起業家視察ツアー

石巻地区

開催しました



▲松村さんの話、熱心に耳を傾ける参加者たち。



▲太田さんには、商売の心得を教えてくださいました。



▲佐藤さんの熱い思いは、たくさんの人の共感を生んでいます。

12月4日(火)、第4回「先輩起業家視察ツアー」を行い、甚大な震災被害を受けた石巻の復興に尽力している先輩起業家を訪問しました。計12名の方が参加し、「ISHINOMAKI2.0」の代表理事・松村豪太さん、「道の駅 上品の郷」の駅長・太田美さん、北上地区の仮設マーケット「WE ARE ONE MARKET」の代表・佐藤尚美さんからお話を伺いました。

新しい石巻の街づくりのため、様々なプロジェクトを手がけている松村さんは「何事もスピード感を持ってやるのが大事」と行動力の必要性を強調。また、上品の郷の太田駅長には、震災直後のお客様への対応や商売のあり方などを伺いました。佐藤さんは震災被害でお店がなくなってしまった地域に「ここに住み、家族が食べていくためにも、自分で店を作りたい」と起業し、今では地域に欠かせないお店になっています。参加者はそれぞれの先輩のお話、大きくうなずいていました。

先輩起業家に聞く!

～知らなきゃ損する創業時の5つの鉄則～

12月5日(水)、大阪市にある株式会社スベック代表取締役の上村英樹さんを招き、AER7F・仙台市産業振興事業団会議室で、「先輩起業家に聞く!」～知らなきゃ損する創業時の5つの鉄則～を開催しました。上村さんは、資格取得スクールや販売促進、ブランディングなどの事業を通じて、「ストーリー経営」の普及に努めています。講義では、上村さんより「創業時の5つの鉄則」に「メンバー選び」「事業選び」「お金の計画」「広報PRとウェブ戦略」、そして最も大切なこととして「応援され上手になること」を挙げていただきました。その後の質疑応答では、「飲食店をやりたいけど、物件がなかなか見つからない」という参加者の質問に、「普通に借りるのではなく、廃業しそうな人から受け継ぐ」とか視点を変えてみてはいかがでしょう」と柔軟な発想でアドバイスしました。



ビジネス活用講座

～地域密着なメディアの役割～



11月20日(火)、東北ろっけんパーク3階の創業スクエアで「ビジネス活用講座」～地域密着なメディアの役割～を開催しました。17名の方が参加し、株式会社メディアムーブメント代表取締役の稲葉克明さんよりお話を伺いました。

デジタルサイネージ(電子看板)や、動画共有サービスのU



STREAMなど動画のビジネス活用の実例を紹介。USTREAMで配信する宇都宮市の愉快な情報局「ミヤラジ」の立ち上げメンバーである稲葉さんは、「地域密着なメディアとして、仲間づくりの場になっています。そこから新たなビジネスチャンスが生まれる可能性があります」とメリットを挙げました。

第1回 専門家懇談会

～ビジネスをはじめるときに、知っておきたい法律～

11月16日(金)、東北ろっけんパーク3階の創業スクエアで、第1回専門家懇談会～ビジネスをはじめるときに、知っておきたい法律～を開催しました。我妻崇法律事務所の弁護士・我妻崇先生を招き、講義と座談会を行いました。

まず講義では、「個人事業から法人化する場合、何がどう変わるのか?」や「ネットショップでよくあるトラブル」などについてお話を伺いました。続いて、座談会では「飲料水を販売する場合は、どの法律が関係しますか?」など参加者が次々と具体的に質問。我妻先生が丁寧に答えて下さいました。



第2回 専門家懇談会

～あなたは大丈夫?ビジネスと税金のお話～



12月12日(水)、東北ろっけんパーク3階の創業スクエアで、第2回専門家懇談会～あなたは大丈夫?ビジネスと税金のお話～を開催しました。車田正光公認会計士事務所の税理士・公認会計士の車田正光先生を招き、講義と座談会を行いました。

まず講義では、減価償却や消費税の申告手続きなど事業にかかわる税の知識や、日常の会計処理についてお話を伺いました。座談会では「開業前に準備したものは、経費として計上できますか?」など参加者が次々と質問し、車田先生が丁寧に答えて下さいました。



募集中

～最上と仙台、コミュニティビジネスについて学ぶ～



1月26日(土)、27日(日)と1泊2日で山形県最上地方でコミュニティビジネスを学ぶツアーを開催します。最上の農場や商店を回りながら、元気な先輩起業家からお話を伺い、地域資源を活用したコミュニティビジネスの可能性を探っていきます。また、1200年の歴史を誇る秘湯・肘折温泉では、地元の方々との交流会や意見交換会も行います。地域に根ざした「ちっちゃいビジネス」をお考えの方、ぜひご参加ください。詳細は決定次第、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」のウェブサイト等に掲載します。

「カフェ・飲食店」コースがパワーアップ!!

昨年6～7月に開催した「カフェ・飲食店」コースが、パワーアップして帰ってきます。地域の食材を使ったカフェやレストラン、その他飲食店を開いてみたい、という方を主な対象としています。これまで全6回だった講座を8回に増やし、事業形態やマーケティング、販売計画、経費についての考え方、プレゼン資料の作り方などを、より深く学びます。「ちっちゃいビジネス開業応援塾」に初めて参加する方はもちろん、「もう一度受講してみたい」という方も大歓迎です。

募集中



	タイトル	日付	時間	会場	定員
第1回	ゆめ準備セミナー ～私のゆめって何だろう～	1月23日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 25名 夜間の部 10名
第2回	ゆめ準備セミナー ～私の好き・やってみたくから ビジネスの種を見つける～	1月30日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 25名 夜間の部 10名
第3回	ひとりです?誰かとする? ～会社の形態、事業形態とは～	2月6日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第4回	ゆめまっぷを書いてみる ～事業計画書とは?～	2月13日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第5回	どんなお店ならうまくいく? ～ひとりではできるマーケティング～	2月20日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第6回	いくら売ればイイのかな?① ～販売計画とは?経費とは?～	2月27日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第7回	いくら売ればイイのかな?② ～販売計画とは?経費とは?～	3月6日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名
第8回	ビジネスの花を咲かせよう ～プレゼン資料を作る～	3月13日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	午後の部 創業スクエア ルームA 夜間の部 (株)ゆいネット 会議室	午後の部 20名 夜間の部 10名

※本セミナーは、仙台市「地域ビジネス創出支援事業」の一環として実施されるものです。

講座参加料

無料

※現地視察や交流会など別途費用をご負担いただく場合がございます。

受講参加対象

興味ある方なら、どなたでも(年齢、性別、資格など問いません)どの講義を受けてもかまいませんが、同じコースの講義を連続して受講できるとなお良いです。

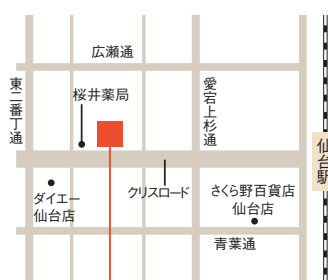
申込み・問合せ

お申し込みは、①ホームページ ②メール ③FAXのいずれかで
①ホームページからのお申し込み ▶ <http://chiiki-biz-sendai.net>
②メールでのお申し込み ▶ info@chiiki-biz-sendai.net
③FAXでのお申し込み ▶ 022-726-0343

お名前、ご連絡先、受講希望日をお知らせください。

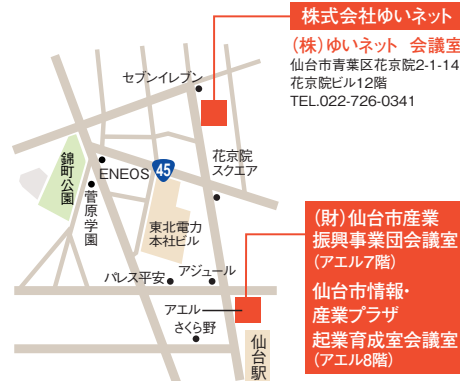
詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。 <http://chiiki-biz-sendai.net>

会場案内



創業スクエア

仙台市青葉区中央2-5-8
東北ろっけんパーク3階
TEL.022-211-4077



株式会社ゆいネット

(株)ゆいネット 会議室
仙台市青葉区花京院2-1-14
花京院ビル12階
TEL.022-726-0341

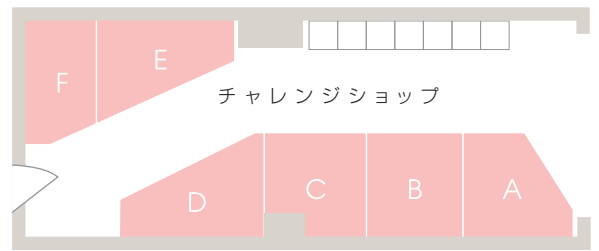
(財)仙台市産業
振興事業団会議室
(アエル7階)

仙台市情報・
産業プラザ
起業育成室会議室
(アエル8階)



TRY6/チャレンジショップが リニューアル!!

仙台・東北の観光、物産、起業を支援する拠点施設「東北ろっけんパーク」。新規開業や被災からの再起業などを旨とする起業家を支援する「TRY6チャレンジショップ」が12月15日より新たな6ショップで営業開始。雑貨、お菓子、洋服、整体など個性豊かな商品とこだわりを語るオーナーが迎えてくれます。



NEWオープン店舗ご紹介 ●あこ焼菓子店

福田理恵さん、鈴木綾子さん、萱場仁美さんの同級生3人娘の想いが詰まった「あこ焼菓子店」。鈴木さんが、シンプルながら優しい味わいを心がけてクッキーやケーキなどを作り、福田さんと萱場さんが販売を担当します。お客様の要望に応じて、お菓子にメッセージを入れたり、オリジナルのラッピングにも対応します。商品のコンセプトは「陽だまりのように、温かくて優しいお菓子」。心穏やかな3人の人柄が、よくあらわれています。目標は2014年にカフェ&焼菓子店をオープンすること。鈴木さんの「見ても食べても楽しいお菓子」と、萱場さんが心を込めてコーヒーを淹れ、福田さんが「ほんのり心温まるカフェ」をプロデュース。今回の出店でお客様のニーズを把握したり、知名度を広めて、その足がかりにしたいと考えています。



A 石けん・雑貨 MOON ANGEL



こころと身体に優しい 手作り無添加化粧品石けん

米ぬかや海藻など被災地の素材を使って石けんにしました。お肌の弱い方に使っていただける商品です。体にやさしい布ナプキンや手作りアクセサリーも揃っています。

B アクセサリー・小物 ハンドメイドショップ くぶり



光と夢*天然石アクセとガラスの小物たち (Hand to Hand小さな幸せ届けます)

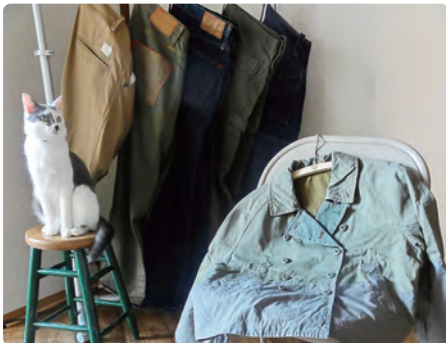
パワーストーンやステンドグラス、シルバーなどを使った作品を心を込めて作ります。願い事や石の持つ意味など、お客さまに合ったものをご提供します。

C 食品(クッキー・ケーキ) あこ焼菓子店



陽だまりのように温かくて優しいお菓子 大人ナチュラルなかわいい焼菓子店です。シンプルで優しい味が心がけ、商品は一つ一つ心を込めて手作りしています。色々な形のかわいいクッキーが好評です。

D 洋服・雑貨 イシー商店



あなたの街のファッションデザイナー

デニム地のジャケット・パンツ・帽子など、ほぼ一点モノで丁寧に仕上げています。ドレスや洋服から小物、雑巾まで、オーダーメイドもオールジャンル対応しています。

E フェイク和菓子(マグネット・ヘアゴム等) 十里百(とりもも)



ずっと置いておける和菓子雑貨

樹脂粘土で製作した、本物のようなフェイク和菓子の販売をしています。着物を着られる方や、正月や雛祭りなど日本の行事にもぴったり。オーダーメイドもお受けします。

F 整体・リラクゼーション おひさま整体



疲れた身体と心のオアシス

お客様一人ひとりの身体に合わせたほくしを行っています。深部のコリに対して、親指でゆっくり押ししていく浸透圧によってコリをほくします。ご予約【TEL.080-8210-1114】



TRY6 / チャレンジボックス

好評営業中!!



仙台・東北の観光、物産、起業を支援する拠点施設「東北ろっけんパーク」。2階のTRY6チャレンジボックスが昨年9月15日にオープン、多数の応募の中から選ばれた16名の出品者が各々のボックスをアレンジして、個性豊かな商品を展示販売中。ここから出逢える限定商品も取り揃えています。ぜひお立ち寄りください。

工芸品・食品

①あさりちゃん商店

青森県弘前市にて、地場産品のため2010年に開業したばかりのネットショップです。津軽塗りや天然藍染の商品を取り扱っています。



アクセサリ

②Atelier Panacher (アトリエ パナシェ)

「石で遊ぶ」をコンセプトに、天然石をはじめ様々な素材を利用したオリジナルアクセサリや、手書きアートを組み合わせた作品を制作しています。



ジオラマ

③アトリエ森爺

皆さまの思い出の風景をジオラマというカタチに残しています。大きいのでボックスには鉄道ジオラマ1つしか入っていませんが、ご予算に合わせて製作します。



手織り雑貨

④咲きおり陽菜

「裂き織り」とは、着古した布を丁寧に裂いて再び織り直す北国の伝統工芸です。最初の生地から想像できない新しい色彩が魅力に惹かれ日々楽しく制作しております。



食品

⑤シーフーズあかま

塩竈の水産加工会社です。津波により養殖施設と漁船を失いましたが事業を継続し、自社開発した「しおがまの藻塩」や自家製の昆布佃煮などを販売しています。



食品

⑥平泉農家茶屋

世界遺産の町平泉で育った自家有機栽培米に、ばれいしよ澱粉をブレンドした「平泉ごりやく麺」のブランド化を目指しています。小麦アレルギーの方も安心。



雑貨

⑦佐々木鈴優書道院

書から元気や勇気を与える、そして心温まるポストカードを中心に販売します。何かしらのきっかけや、影響を与えられる作品を創っていきます。



アクセサリ

⑧きらきら玉手箱

ガラスを溶かすところから、手作りならではの温かみを感じるアクセサリなどを作っています。ほんわか気分のお裾分けができればと思います。



袋物雑貨

⑨こみち

布の感触の良さと優しい色をあわせたい手作りの品々。「目立つ」より持つ人に寄り添い、温かみが伝わる作品です。ぜひ手にとって見てください。



雑貨

⑩何か隅に置ける物工房

古民家から出る古材をメインに使い上げています。メニューは「雑貨屋さんの非売品」。みなさんのアイデアで楽しく使ってください。



雑貨・アクセサリ

⑪Happy Box

Boxの中にかくさんのカワイイ!をつめ込みました。何度も足を運んでもらえるようなショップにしたいです。Boxを覗いて楽しくて幸せな気持ちになってください。



フラワーデザイン

⑫ハッピーフラワー

季節に合わせたアレンジの作成やフラワーバイキングの出張も行っています。きれいな花を見て心を癒していただきたいです。



アクセサリ

⑬Ae-sia (エイシア)

ガレキの中から見つけたシャンデリアで作ったストラップなど、モノ作りを通して、東北の復興を支援していこうと活動しています。売上は義援金にさせていただきます。



雑貨

⑭山田承子

全て卓上手織り機を使い仕上げ、組み合わせによって色々な模様の作品ができあがります。織った品はとてもしゃんと仕上がっています。ぜひ手にとってみてください。



雑貨・アクセサリ

⑮HIRO's store

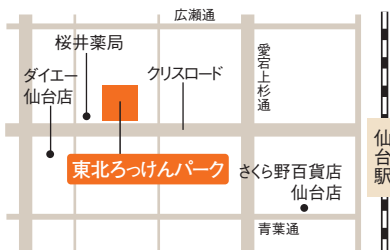
店を持つという亡き両親との約束を実現させるため、オリジナルの絵(デザイン)やハンドメイドのグッズを作り、「from ONAGAWA」を掲げ活動しています。



雑貨

⑯菊池かおる

洗濯できる様々な柄のガーゼマスクを製作しています。ネットに入れて洗濯機でも洗えるためエコな商品です。口元のおしゃれに遊び心も満喫できます。



東北ろっけんパーク

ぜひ来てください!!

【住所】仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク2階

【営業時間】10:00~19:00

【定休日】火曜日

【TEL】022-395-6121

<http://tohoku-rockenpark.com/>

AREA INFORMATION

エリアインフォメーション

02

コミュニティー体型のバレーボールチーム 仙台ベルフィーユの ご紹介



《仙台ベルフィーユ》は震災後誕生した宮城県初のVリーグ女子バレーボールチームで、「地域・社会と、夢を共にするチーム／共有スピリット」「地域・社会のしあわせを地域社会とつくるチーム／共創アクション」「活動が、地域・社会と響き合い、広がりあうチーム／共鳴パワー」と、3つの《共》をビジョンにさまざまな活動と事業を展開しています。

1月、仙台ベルフィーユ今季最後のホームゲームが開催されますので、地域で頑張っている仲間“ベルたち”をみんなで応援しましょう！



■開催日時：2013年1月26日(土) 15:00～ vsフォレスリーブス熊本
1月27日(日) 14:00～ vs上尾メデックス

■会場：ゼビオアリーナ仙台(仙台市太白区あすと長町1-4-10)

仙台ベルフィーユ事務局 運営会社 株式会社 トゥエルブ
TEL.022-748-4781 公式サイト/ <http://www.bellefile.jp/>

チケット・お問合せ先 東放
TEL.022-223-6767(平日10:00～17:00)

04

日本の未来は女性が創る 明日の経済を担う女性たちの 交流会in仙台のご案内

男女雇用機会均等法施行より26年、職場で生き生きと活躍する女性の姿は今や当たり前ものとなっていますが、企業における女性管理者の割合はまだ少なく、とりわけ指導的立場にいる女性はごく僅かです。しかし、東日本大震災からの復興を進めるためにも様々な分野で女性の参画が求められています。今回は現在企業の中で活躍されている女性役員や管理職の方をパネリストに迎え、キャリアアップに向けてのヒントやアドバイスを満載したパネルディスカッションを行います。その後のパネリストの方を交えた交流会にもぜひご参加下さい。

■開催日時：2013年1月17日(木) 18:00～19:30 パネルディスカッション
19:40～20:30 交流会(軽食あり)

■パネリスト兼コーディネーター：岩田 喜美枝 財団法人21世紀職業財団会長
株式会社資生堂顧問

■入場：無料 ■会場：エル・ソーラ仙台 仙台市青葉区中央1丁目3-1 エル 28階・29階

お申込み・お問合せ先 仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台 管理事業係
TEL.022-268-8044 FAX.022-268-8045 <http://www.sendai-l.jp>

01

マキノハウス シェア茶の間 マキノ(ハハ)ハウスオープンのご案内



今号から占いコーナーを担当いただく牧野和子さんが、ご自宅を利用し女性の困りごとをシェアする場をオープンしました。ご自身が子育てで悩み、産後うつ等で苦しんだ経験から、悩みをシェアすれば解決することも多いと考えてのこと。誰にも言えない、または誰に相談したらよいのかわからないという方、お気軽にご相談を。提供しているサービスの金額など詳細はお問合せください。

通常メニュー

●占い(10分1,000円～、交通費・会場費別)
※お悩みの内容によっては、お断りする場合があります

●フリマイベント ●セミナー講師

会員様限定メニュー

●シェア茶の間 ●茶の間レンタル

●レンタルキッチン ●子ども服あっせん

●運氣アップ!自宅、オフィス整理整頓サポート(※自宅は女性限定)

問い合わせ

マキノ(ハハ)ハウス 牧野和子

TEL.090-7333-8915(10時～17時)

メール/ makinomaki22@gmail.com (24時間)

ブログ/ <http://ameblo.jp/makinohouse/>

03

より好きになれる街をめざす 「石巻に恋しちゃった」開催のご案内



東日本大震災から1年半が経過した石巻。まだまだダメージが残っていますが、震災以前よりも、より暮らしやすい、より好きになれる石巻を実現することを目的にイベントが開催されます。その名も「石巻に恋しちゃった」、略して「いしこい」です。ダイビング、流木アート、絵手紙、シルバークセサリーなど様々な特技を持つ26人の「達人」と共に復興とまちづくりを考えるイベントです。まだ見ぬ人材や地域資源を発掘し、「多様な人材が輝くまち」石巻を、考えてつくっていきましょう。

※この事業は、経済産業省東日本大震災復興ソーシャルビジネスノウハウ移転・支援事業の元、地域活性の手法として、数多くの成果を残しているオンパイク手法を発展させ、岡山県総社市で実施している「みちくさ小道」手法を元に、石巻市で実施するものです。

■開催期間：2013年2月1日(金)～2月17日(日)

■会場：石巻市内各所(詳細はお問合せ先まで)

お問合せ先

NPO法人石巻復興支援ネットワーク

担当：戸田、小松 TEL.080-1664-6635 メール/ yappesu@gmail.com

これから
参加できる!

EVENT & INFO

Sendai Navic
仙台なびづく ● **せんだい商店街Weeks**

ここから始まる
 仙台市中心部商店街の魅力再発見!

12/3(月) ▶ 1/23(水) 仙台とっておきの逸品・一品展

1/29(火) ▶ 2/20(水) ベストスポット&グッドアイテム展

● **復興物産市 東北いいもんパーク** 1/18(金) ▶ 20(日) 2/22(金) ▶ 24(日)

● イベント

12/26(水) ▶ 1/17(木) 一番町四丁目商店街「金蛇水神社」お神輿展示

1/25(金) 楽天新入団選手お披露目 東北楽天ゴールデンイーグルス 新人選手 お披露目イベント

1/27(日) 冬は大豆!仙台産大豆を楽しもう(仮)

Tohoku Rockenpark
東北ろっかんパーク ● **復興物産市 東北いいもんパーク**

1/11(金) ▶ 13(日)

1/18(金) ▶ 20(日)

1/26(土) ▶ 27(日)

2/1(金) ▶ 3(日)

2/8(金) ▶ 10(日)

2/15(金) ▶ 17(日)

2/22(金) ▶ 24(日)

● イベント

1/14(月) 復興支援イベント「SHARE(シェア)」主催:山形県立新庄南高等学校 もがみUC

1/15(火) ▶ 23(水) 「ハンサムウーマン八重と会津博 大河ドラマ館」オープン記念 会津若松観光物産展

2/11(月) ▶ 14(木) BUY! TOHOKUフェア



東北ろっかんパーク
イベント
 ピックアップ

ハンサムウーマン
八重と会津博

会津若松観光復興展

1月12日から福島県会津若松市にて開館する「ハンサムウーマン八重と会津博 大河ドラマ館」。オープンを記念して東北ろっかんパークにて「会津若松観光復興展」を1月15日から1月23日まで開催。期間中はNHK大河ドラマ「八重の桜」の主人公、新島八重に関するパネルや、会津唐人凧、赤べこなど会津若松近郊の歴史風土を伝える伝統工芸品も展示します。

【お問合せ・お申込】



仙台なびづく
 住所 / 仙台市青葉区一番町四丁目4-35
 TEL / 022-748-5871
 E-mail / info@sendai-navic.com
 URL / http://sendai-navic.com/



東北ろっかんパーク
 住所 / 仙台市青葉区中央2-5-8
 TEL / 022-395-6101
 E-mail / info@tohoku-rockenpark.com
 URL / http://tohoku-rockenpark.com/

PRESENTS

[読者プレゼント]

応募
方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

PC <http://actaleia.com/present/>

モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。



3名様

レシピ本 肉飯

野菜をたっぷり使い、栄養バランスにも配慮した「肉レシピ本」です。牛肉、豚肉、鶏肉がもっとも美味しく食べられる、とっておきのレシピを紹介。肉は元気の源、おいしく肉を食べれば、心も体もパワーアップ!

[提供]トランスワールドジャパン株式会社様
TEL.03-5778-8599

<http://www.transworldjapan.co.jp/>

A



3名様

日本野菜ソムリエ協会の 人たちが本当に食べている美人食



野菜ソムリエ協会の 人たちが本当に 食べている美人食

キレイを叶える84品が紹介されているこの書籍を3名様に!2月2日、16日には野菜・果物の魅力を知り、自ら楽しむことができるジュニア野菜ソムリエ講座を開講、これに先立ち1月9日10:30からプチ講座体験付無料説明会が行われます。

[提供]日本野菜ソムリエ協会 仙台支社様
TEL.022-263-3831

<http://www.vege-fru.com/>

B



3名様

オーナーセレクション の文具セット

11月1日にオープンしたセレクトショップ《Ma vie マ・ヴィ》さんから、文具セットを3名様に。シックな店内はオーナーが目利きした文具・雑貨、そして希少な陶磁器が並んでいます。ぜひ、お立ち寄りください。

[提供]文具雑貨&陶磁器 Ma vie様
仙台市青葉区国分町3-5-7 TEL.022-266-6310 営業時間/11:00~19:00

C



5名様

パワーストーン ブレスレット

パワーストーンでアクセサリなどを作っている“powerstone green”さんより、オープンを記念してブレスレットをプレゼント!12月9日に気仙沼で開店、たくさんの方を笑顔にしたいと、パワーストーンの魅力を皆様へお届けします。

[提供]powerstone green様 ※当選した方には、別途お誕生日と腕のサイズ、お好きな色を伺います。
気仙沼市赤岩字の沢69-2 スーツハウスサイジン内 TEL.080-1811-7569

D



2名様

中島みゆき オリジナルクリアファイル

中島みゆき、待望のリマスタリングCD「中島みゆきBOX 私の声が聞こえますか〜臨月」(定価29,800円)が8枚組CDBOXとして通販限定で発売されます。発売を記念し、オリジナルクリアファイルを2名様にプレゼント!(画像はCDBOX)

[提供](株)ヤマミュージックパブリッシング様 CDBOXのお問合せ先
専用フリーダイヤル TEL.0120-138-771(10:00~13:00/14:00~17:00) FAX.0120-138-559(24時間対応)
専用受注ホームページ <http://www.ec-front.jp/miyuki-shop/box2012/>

E



2名様

ウーマンズシェイプ& スポーツ

日本人として初めて「ミス・インターナショナルグランプリ」に輝いた吉松育美さんを特集。「運動は私のライフスタイル」「筋肉のほどよくついた体が美しい」と語る彼女のトレーニングをご紹介します!定価1,000円の本誌を2名様に。

[提供]株式会社フィットネススポーツ(THINKフィットネス・ゴールドジム)編集部
TEL.03-5653-1320 <http://www.fitness-sports.jp/>

F

注目度高!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

Actaleia

Vol.30

[Actaleia・アクタレイア]とは…active(活発な)と thaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布配本など

株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia [Follow Us!](#)

staff

publisher
稲葉 雅子

sales
東瀬 理

photo
千葉 裕幸(フォトオフィス CHIBA)
株式会社ゆいネット

art director
伊丹 勝彦

graphic designer
伊丹 勝彦/平山 昌伸

print
今野印刷株式会社

publishing
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適宜に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2012年12月20日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」「植物油インキ」を使用しています。

F O R T U N E

~アクタレイアウーマンに贈る 姫占い~

占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いカズ

仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

<http://ameblo.jp/makinohouse/>

今すぐアクセス!



PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

メイリンWebサイト <http://meirin0415.jimdo.com/>