

## 福乃鳥

カウンター席とお座敷のある鳥料理屋。一人でもグループでも楽しめます。おすすめの串焼きは、紀州備長炭でじっくり焼き上げる人気メニュー。一品メニューやお酒も豊富。

**おすすめポイント**  
女性ひとりでも入りやすいお店です。お仕事帰りに気軽に立ち寄るのにぴったり。



〒984-0052 仙台市若林区連坊1-12-30  
022-256-4134  
18:00~25:00 水曜

星野 清道



▲おすすめ5本串焼き 700円

### 元気に一言

震災の5日後にはプロパンガスを使って、お昼のテイクアウトのお弁当を販売していました。近所の方にとっても喜んでいただけたのがうれしかったです。

## ごはんMOTO

長町一丁目商店街の大通りから少し入ったところにあるごはん屋さん。旬の素材の魅力を引き出した家庭料理が味わえます。夜は軽く一杯飲みながら、小鉢をおつまみとしても。

**おすすめポイント**  
数種類の小鉢と雑穀米ごはんは、旬の野菜と身近な食材を使った身体にやさしい味です。



〒982-0011 仙台市太白区長町1-5-20 ソンソノータ1F  
022-248-5320 日、祝日  
11:30~15:00(L.O.14:30)、17:30~21:00(L.O.20:30)

角田 真美



▲小鉢セット 昼750円 夜850円

### 元気に一言

旬の作物は忘れかけている季節を教えてください。旬の作物の美味しいパワーが、お客様の元気の素(MOTO)につながるよう、料理を通して橋渡しをしたいと思っています。

## パティスリー オー プティ ブールジョ

いちおしは、ラム酒のシロップとオレンジのカスタードのサラン、ババ。マカロンは可愛いハート型で目を惹きます。パンや焼き菓子も豊富でイートインできます。

**おすすめポイント**  
ランチメニューは丼に小鉢が2つと汁物が付いているお得なセットです。



〒982-0034 仙台市太白区西多賀1-23-35  
022-743-8707  
10:00~18:50(祝日は~17:00) 日曜

店主 河村 智子



▲コーヒー 300円 木いちこのマカロン 180円

### 元気に一言

フランス料理店でのパティシエールの経験から、デザートを意識したケーキ作りをしています。ケーキ教室や残ったパンをおいしいおやつに変身!のパンの会も開催しています。

# 仙台 1 仙台に起業した美味・元気なお店たち

## ベトナム料理 Chao

ベトナム人の奥さんが時間と手間をかけて丁寧に作る本場の味は、一度食べると、その味にはまってしまうお客様が多数。かわいい店内のデザインも奥さんが手がけたものです。

**おすすめポイント**  
豚肉や野菜がたっぷりの冷麺です。デザートはおいしいベトナム風ゼンザイ。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-2-12  
022-211-8055  
11:30~20:00 月曜

阿部 健一



▲ベトナム冷麺(デザート付き) 1,250円

### 元気に一言

ベトナム料理はくせのないやさしい味で、日本人の口によく合います。子どもから大人まで楽しめると思っていますので、初めての人もぜひ気軽に食べに来てください。

## 旬菜 雅

旬な食材を味わえる隠れ家的な小料理屋です。アットホームなお店ですので、一人で飲みたいときも気軽にお立ち寄りください。4月末から新たにランチメニューを始めました。

**おすすめポイント**  
ランチメニューは丼に小鉢が2つと汁物が付いているお得なセットです。



〒980-0021 仙台市青葉区中央4-1-3 仙台プレイビルB1F  
022-721-9080 日曜、祝日  
平日11:30~14:00、17:00~23:00(L.O.)、土曜17:00~23:00(L.O.)

千葉 雅美



▲ランチメニュー まぐる&いくら丼 980円

### 元気に一言

地元・南三陸の食材をメインにしていますが、震災後は手に入らなくなったものも、それでも「南三陸の応援団」のつもりで、できるだけ南三陸のものを使うようにはしています。

## 珈琲まめ坊

広瀬川を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごせる珈琲専門店。国際的に評価の高いスペシャルティコーヒーを自家焙煎しています。店主手作りのケーキやパンも好評です。

**おすすめポイント**  
仙台ならではの「広瀬川」「片平」という名前のついた珈琲も。おみやげにもぴったり。



〒980-0813 仙台市青葉区米ヶ袋1-1-12  
022-738-8066  
12:00~19:00 木曜(祝日の場合は営業)

青木 まさ江



▲ブレンド「まめ坊」 600円

### 元気に一言

棚にはひとつひとつ集めた珈琲の器を並べています。気分に合わせて好きな珈琲やカップをお選びください。一人でもお気軽にどうぞ。

## チーズとワインの店 オーボンフェルマン

ヨーロッパの伝統的なチーズを中心に、常時50種類程のチーズを揃えています。店主はチーズ普及の功績により、フランスに本部がある有名な団体から特別功労賞を受けた実績も。

**おすすめポイント**  
一番人気のフランスチーズ。クリーミーで食べやすく、色々なタイプのワインに合います。



〒980-0011 仙台市青葉区上杉1-4-10 庄建上杉ビル1F  
022-217-2202  
12:00~22:00(日・祝は~17:00) 月曜

足立 武彦



▲ガレット・ラロワール 1個 1,292円

### 元気に一言

チーズと相性の良いワインや、おいしいパンも入荷していますので、ぜひチーズと一緒に召し上がってみて下さい。またチーズやワインのセミナーも随時開催しています。

## カレーと野菜 香希

野菜ソムリエの店主が野菜たっぷりのカレーをご用意。カレーのベースは普通のルーではなく野菜を使った特製のもので、店主の実家で作った野菜などを使ったサラダバーも。

**おすすめポイント**  
特製カレーにスープとサラダのセット。食べごたえのある野菜がたっぷり入っています。



〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-4-5 クライスビルB1F  
022-398-4193  
11:30~14:30、17:30~21:00 日曜

佐藤 航希



▲サラダバーランチ 980円

### 元気に一言

ぜひ野菜をたくさん召し上がって欲しいです。カレーとサラダの組み合わせは野菜をたっぷり食べるのに最適。当店のメニューを通じてお客様を元気にしたい!と考えています。

## パン工房 プティ・シアン

元ホテルシェフのオーナーが本格的なパンを手頃な価格で販売しています。手間暇をかけて作るため、オーナーは毎朝2時起き。住宅街の中にあり、地域住民から愛されているパン工房です。

**おすすめポイント**  
ジュシーな豚肉とさっぱりしたトマトの組み合わせが絶妙な人気メニューです。



〒989-3204 仙台市青葉区南吉成4-15-7  
022-277-3390  
8:00~18:00(売り切れ次第終了) 火曜、第1、3水曜

オーナーシェフ 小島 進



### 元気に一言

おいしいパンを食べてほしい、本物の味わいを紹介したいという一心でずっと頑張ってきました。ホテル仕様のパンの味を手軽に楽しんでほしいですね。

## 太郎茶屋鎌倉 仙台上杉店

町屋造り風の店内は和の雰囲気を感じさせる落ち着いた空間。定食や甘味を味わえます。手作りの「わらびもち」(450円)がおすすめ。

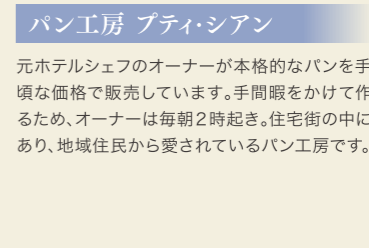
**おすすめポイント**  
ジュシーな豚肉とさっぱりしたトマトの組み合わせが絶妙な人気メニューです。



〒980-0011 仙台市青葉区上杉6-1-2  
022-718-3055  
10:00~22:00(日・祝日は~21:00) 第2、4月曜

### 元気に一言

震災以降、元気がなかったお客様もだんだん表情が明るくなり、店に笑い声が響くようになってきました。店のコンセプトは「優しさ」。のんびり過ごして来てください。



▲トマト巻 1本 240円

### 元気に一言

とにかく安くおいしいものをどんどん提供していきたいです。リラックスできる店ですので、ぜひ気軽に飲んで語って楽しんでください。店名にもそんな思いを込めました。

佐藤 正道 佐藤 正和

## 飲笑語楽

父子で切り盛りするアットホームな居酒屋。東京で10年以上修行した店長が、得意の焼きものに腕をふるいます。安くおいしいメニューがたくさん。もちろんこだわりのお酒も揃っています。

**おすすめポイント**  
ジュシーな豚肉とさっぱりしたトマトの組み合わせが絶妙な人気メニューです。



〒980-0811 仙台市青葉区国分町2-5-15 東ビルB1F  
022-398-3821  
17:00~27:00(日曜・祝は~24:00) なし



▲トマト巻 1本 240円

### 元気に一言

とにかく安くおいしいものをどんどん提供していきたいです。リラックスできる店ですので、ぜひ気軽に飲んで語って楽しんでください。店名にもそんな思いを込めました。



### 元気に一言

震災以降、元気がなかったお客様もだんだん表情が明るくなり、店に笑い声が響くようになってきました。店のコンセプトは「優しさ」。のんびり過ごして来てください。

## 会社をつくりたい・お店を始めたい/ まちの起業家応援します!

(財)仙台市産業振興事業団は、仙台駅前AERビルの7階にある仙台市中小企業支援センターです。仙台市内で独立して事務所を開業したい方から、仲間と会社を立ち上げたい方、手に技をつけて念願のお店を始めたい方は必見。起業や経営について、いつでも相談できる窓口相談(平日8:30~17:00)や、創業のための準備やノウハウを受講できるセミナー、専門的な課題に対して助言を受けられる専門家派遣経営相談など、支援メニューが充実しています。

このページに掲載の先輩店と一緒に  
あなた自身が起業家になり、仙台を復興しませんか?

財団法人仙台市産業振興事業団 0980-6107 仙台市青葉区中央一丁目3番1号AER7階  
TEL 022-724-1212 FAX 022-715-8205