



## 金華山観光復興協議会 ワークキャンプ

海と森に抱かれた黄金山神社が鎮座する、金華山。島内では、神のお使いである鹿が暮らしています。ここ金華山も東日本大震災で大きな被害を受けましたが、全国から集まったボランティアの力で復旧が進みつつあります。



震災から2年半が経過した今、歴史と信仰による復興をテーマとしたワークキャンプを開催します。講演やディスカッションの聴講、夕どきの津軽三味線コンサートなど盛りだくさんの内容です。美しい太平洋を望む島で、貴重な学びの時間を過ごしてみませんか。

- 出発日 / 2013年 11月9日(土) 1泊2日 ● 旅行代金 / お一人様 27,500円(税込)
- 集合場所 / 仙台駅西口団体バス駐車場 ● 定員 / 40名(最小催行人数30名) ● 添乗員 / 同行します
- 利用予定宿泊施設 / 金華山黄金山神社 参集殿(男女別・相部屋)
- 代金に含まれるもの / 往復貸切バス代金、フェリー代、保険料、朝食1回、昼食1回、夕食1回、添乗サービス料
- 代金に含まれないもの / 自宅から集合場所までの往復交通費、その他個人的な費用
- お申込方法 / お電話かメールでたびむすびにお申込ください。追って手続きについてご案内いたします。

### 行程

1日目	仙台駅 → 女川港 → 金華山
	● 講演 / 結城登美雄氏 ● ディスカッション / 星野文紘氏、奥海聖氏(金華山黄金山神社 宮司) ● 津軽三味線演奏会 / 高橋竹山氏
2日目	金華山 → 女川港 → おしかのれん街(買い物) → 入浴施設 → 仙台駅
	朝食前・本殿にてご祈禱(希望者のみ奥宮参拝) ● 講演 / 赤坂憲雄氏 ● ディスカッション / 星野文紘氏、奥海聖氏、結城登美雄氏

# たびむすび



## INFORMATION

秋もすっかり深まり、風が冷たくなってきましたね。

動物たちも冬支度。

今回は動物たちと、それを大事に守り、盛り上げている人々がいる地域のご紹介です。



※画像はイメージです。  
 ※洗面用具・寝巻きのご用意はありません。各自でご持参ください。  
 ※お風呂が小さいため、順番でのご入浴となります。  
 ※悪天候の為運行船が欠航した場合、女川または鮎川周辺の施設にて開催します。  
 ※ご出発前に最終日程表をお渡しいたします。  
 ※貸切バス、乗合船舶利用  
 <旅行企画・実施>株式会社 風の旅行社  
 <受託販売>株式会社 たびむすび

## にゃんにゃんにゃんなお祭りのお知らせ

猫好きが気になるスポットが仙台市内にあります。それは「猫塚古墳少林(わかばやし)神社」。飼主を守った猫が祀られているといわれています。11月3日、ここで8回目の「ねこまつり」が開催されます。「ねこパン」「ねこクッキー」「ねこグッズ」などの販売や猫石づくりのワークショップに里親さがしまで、とにかく猫づくし。2時22分には、参加者が一斉に「にゃ〜と鳴きますにゃ〜」ということで、猫好きなアナタはぜひご参加ください。

10月25日から11月1日まで、写真展も開催されます。プロの写真家から一般公募のものまで、ねこ愛にあふれた写真がずらりと並び、見ごたえ充分です。



### \*ねこまつり

日時 2013年11月3日(日) 会場 猫塚古墳少林神社  
12:00~16:00 仙台市若林区南小泉1-8-28

### \*写真展

日時 2013年10月25日(金)~11月1日(金) 会場 旧カラオケボックスセブンテン  
17:00~20:00 仙台市若林区南小泉4-9-7  
 <主催>猫塚古墳ねこまつり実行委員会 (070-5090-7300 菅原)



株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

たびむすび営業部(株ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■e-mail [info@tabimusubi.co.jp](mailto:info@tabimusubi.co.jp) ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

営業時間:月~金 9:00~17:00 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。

# ナルハン 鳴子で楽しく半日過ごそう!

鳴子温泉に行ったら、ここもまわってみて!というオススメを紹介いたします。鳴子で半日楽しく過ごす「ナルハン企画」の第6弾。今回のナビゲーターは中嶋紀代美さん、テーマは「お酒に食事、おいしい東鳴子をたのしむ」です。



## お酒に食事、おいしい東鳴子をたのしむ

ナビゲーター/中嶋紀代美 ※10:00~15:00の半日を目安としています。時間はみなさんのご都合に合わせてくださいね。



鳴子御殿湯馬車



10:15 ①氏家鯉店

●鯉のあらい、鯉の甘煮など。そのまますぐに食べられる鯉料理を販売しています。



14:00~ 鳴子御殿湯馬車

12:30 ⑤むすびや

●鳴子の米「ゆきむすび」のおむすび専門店「小昼ランチ」。

産直も併設しています。



11:15 ④高友旅館

●名物の「黒湯」のほか「ラムネ風呂」など4種類の温泉が楽しめます。

10:45 ②尾形商店

●東鳴子温泉限定のお酒「天音(あまね)」。「お酒の子守唄」を聞かせて熟成させた純米吟醸音楽酒♪人間もうっとり、子守唄のCDも販売しています。



11:00 ③大沼旅館 or 甚か七湯

●ここで三輪がなんと可愛らしい自転車「トライク」を借りて。



### 手配旅行

## 平日も鳴子に泊まろう「ナルヘイ」プラン

ご好評いただいております「ナルキン」プランがバージョンアップ。平日のご宿泊も、金曜のご宿泊も、もちろんOKです。

●設定期間/ 2013年9月~2014年3月31日までの平日、1泊2日 ※ただし、祝日および年末年始は除きます。

東鳴子温泉 旅館大沼



- 宿泊代金/お一人様 **6,800円**(税・サービス料込) ※別途入湯税150円がかかります
- 食事/夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回  
夕食をご希望の場合1,500円(税込)追加。前日17:00までの予約。
- お部屋/本館又は湯治館利用(いずれも原則バストイレなし)
- チェックイン/14:00(最終チェックイン20:00) ●チェックアウト/10:30(通常10:00)
- お申込方法 お電話かメールでたびむすびにお申込ください。空室状況によりご希望に添えない場合がございます。●お支払い チェックアウトの際、旅館で現金にてお支払いください。

鳴子温泉 スローライフ琢琇のんびり館



- 宿泊代金/お一人様 **5,250円**(税・サービス料込) ※別途入湯税150円がかかります
- 食事/夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回  
夕食をご希望の場合1,050円(税込)追加。前日17:00までの予約。
- お部屋/和室8畳(バスなし、トイレ付)
- チェックイン/14:00(最終チェックイン21:00) ●チェックアウト/12:00
- お支払い チェックアウトの際、旅館で現金にてお支払いください。

仙台から鳴子までの行き方	<b>高速バス</b> 運行 宮城交通 運賃片道1,200円	仙台駅前発 8:20 10:00 15:00 17:00 東鳴子赤湯着 9:42 11:22 16:22 18:22 鳴子温泉車湯着 9:45 11:25 16:25 18:25	鳴子温泉車湯発 7:30 10:15 14:30 東鳴子赤湯発 7:33 10:18 14:33 仙台駅前着 8:55 11:40 15:55	★旅館大沼へは東鳴子赤湯で下車 ★のんびり館へは鳴子温泉車湯で下車 ※バス時間、運賃は変更になる場合がございます。 ※乗車前にバス会社に直接お問い合わせください。
	<b>JR</b>	仙台(新幹線利用:所要時間約15分) 古川(陸羽東線:所要時間約47分) 鳴子温泉 運賃片道2,290円(新幹線自由席利用)	仙台(東北本線利用:所要時間約45分) 小牛田(陸羽東線:所要時間約80分) 鳴子温泉 運賃片道1,620円	他に不定期で仙台から鳴子温泉駅までの全車指定席の快速列車「リゾートみのり」も運行。 ※JRの時刻、運賃は時刻表やみどりの窓口等でご確認ください。



行ってきました

## 松村正子さんと行く、 多賀城の魅力発信のために皆さんの アイデアください!ツアー

松村正子さんは、震災をきっかけに多賀城に戻ってきました。観光や地域活性に興味をもって松村さんは、地域のNPOで活動したり観光協会のお手伝いをしたりしているうちに、ますます多賀城が好きになっていき、この地域の魅力をもっとたくさんの人に伝えたいと考えようになりました。

724年に創建されたという多賀城は、奈良の平城宮跡、福岡の大宰府跡と並ぶ「日本三大史跡」の一つです。多賀城は「日本100名城」にも数えられています。お城自体はありません。とても価値ある史跡ですが、当時の姿が再現されているわけではなく、松村さんはどうやってこの魅力を伝えようかと考えて、今回、参加者の皆さんにいろいろと聞いてみようということになったわけです。



松村正子さん



楽しく解説、  
ベテランガイドの三宅さん



松村さんの説明に耳を傾ける参加者



建物が残っていないため、絵を駆使して説明

多賀城跡の萩ロードを歩く、昔のヒトになった気分



陸奥総社宮はパワースポットなのだそうです



青森の方が好きだというアラハハキ神社にも立ち寄り



昼食は住宅街の一角にある松平さんのランチ



わいわいと楽しく意見交換、アイデアワーク&交流会



多賀城のキャラクターたがもんと一緒にパチリ

# たびむすび

多賀城市

## たびむすびの旅 ご報告

やっと秋らしい気候になってきましたね。  
今年台風もずいぶん日本に立ち寄ってくれて、  
紅葉の前に木々の葉っぱが  
みな飛ばされてなくなってしまうのでは？  
と心配になるほどです。  
秋のたびむすびの旅をご報告いたしますね。

「この場所にアイデアがほしい!」という皆さん、たびむすびに一声おかけください。楽しくてアイデア豊富なお客様と一緒に突撃いたします。



株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

たびむすび営業部(様ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■e-mail [info@tabimusubi.co.jp](mailto:info@tabimusubi.co.jp) ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

営業時間:月~金 9:00~17:00 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。





# Actaleia News

宮城ならではの手延べうどん開発中です!

50名様  
募集します!

登米・マルニ食品

## 半生手延べうどん「青葉の恋」 在宅ご試食モニター大募集



はつとや油麩など、登米には昔から小麦の食文化があります。文左衛門から五代目、巻頭でもご紹介した二階堂玲子さんが創業の原点に立って、宮城ならではのうどん造りを志した時、思い浮かんだのが宮城県の麵用小麦品種「あおばの恋」。うどんは小麦・塩という、単純だけど奥深い素材で決まります。今回選んだ相方は「塩竈の藻塩」と、青葉のイメージを彩る「気仙沼の桑葉」。手延べで半生仕上げするうどんは、その名も「青葉の恋」として開発中です。

宮城ならではの美味しさに、  
五代目が挑戦

米どころ登米は麺どころ  
味と品質にこだわって百年

今から128年前、街道にお  
休み処を開き、行き交う人々に  
手打うどんを振る舞った二階堂  
文左衛門。その小さな  
店から始まったマルニ食品  
株式会社は、登米市民から  
「マルニさん」と親しまれてい  
る製麺会社です。今ではコンビ  
ニエンスストアのバスタ・そばな  
ど麺類のお弁当を、東北二円に毎  
日出荷するなど、味はもちろん品  
質や衛生管理も万全の、地域を代  
表する食産業です。



※写真はイメージです。  
実際と異なる場合がございます。  
ご了承ください。

麺や文左のスタッフも  
お待ちしております

### マルニ食品株式会社

住所 / 登米市南方町鴻ノ木123-1  
TEL / 0220-58-5502  
http://www.02-food.com

### 麺や文左

住所 / 登米市南方町雷35  
TEL / 0220-29-7227  
http://bunza02.jp  
営業時間 / 昼の部11:00~15:00 (L.O 14:00)  
夜の部17:30~22:00 (L.O 21:00)  
定休日 / 木曜



うどん好きにはたまらない、シコシコつるりの半生手延べうどん

## 登米・マルニ食品が開発中の試作品 「青葉の恋」を、ひとあし早くお味見できる 在宅モニター募集!

アクタレイア読者のみなさんから、現在開発中の新商品を自宅でご試食いただけるモニターを大募集。  
みなさまの感想を、宮城発の新商品づくりに届けてみませんか?

- モニター商品 半生手延べうどん「青葉の恋」
- モニター方法 モニター商品をお送りしますので、期日までにご試食いただき、アンケートを返信ください。11月30日モニター商品発送予定。アンケート返信は12月15日消印有効の予定です。期日などの詳細は変更となる場合もありますので、お送りする商品と同封する資料を、必ずご確認ください。

- お申し込み締切 2013年11月20日(水) 23:59
- 募集人数 50名様 ※お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

- お申し込み方法 ①PCから⇒<http://www.actaleia.com/maruni/>  
②携帯から⇒<http://www.actaleia.com/maruni/m> ③FAXにて⇒022-726-0343

- お問い合わせ先 株式会社ゆいネット 新商品モニター係  
仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階 TEL.022-726-0341 FAX.022-726-0343

※モニター依頼・抽選結果については、2013年11月21日以降、当選者のみご連絡いたします。なお、ご応募いただく個人情報については、新商品モニターのご案内以外には使用いたしません。  
※本事業は、宮城県 食料王国みやぎ売れる商品づくり支援事業の採択を受けて実施するものです。





## 生活に根差した住民参加型のマルシェ 「ひふみよマルシェ」 のご案内



ひふみよマルシェは、みんなが暮らしのなかで生み出したモノやコトや情報や表現を持ち寄って、売ったり、買ったり、交換したりできる「生産者と消費者をつなぐ場所」です。東北各地の作り手による食品・手づくり雑貨・アート作品をお求めいただけるほか、お子さんも参加できるワークショップやパフォーマンスもあります。家族連れで楽しむことができる「みんなの暮らしのマルシェ」で、ここでしか出会えないモノ・コトを見つけてみませんか？

- 日時** 2013年11月9日(土)、10日(日)、23日(土)、24日(日) 11:00~16:00  
※毎月第2・4土日に開催予定、12~2月冬季開催については検討中  
※時間は変更になる場合があります ※荒天の場合、中止になることがあります
- 会場** あすと長町 杜の広場(ゼビオアリーナ仙台隣)仙台市太白区あすと長町1-4  
\*JR及び地下鉄長町駅より徒歩4分 \*駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください
- 主催・協力** ゼビオアリーナ仙台、サンカトゥール商店街振興組合、長町商店街青年会、SRGタカミヤスポーツパークあすと長町テナント会、スーパースポーツゼビオあすと長町店、佐藤工業㈱
- 主管・お問い合わせ** 一般社団法人ひふみよ  
TEL:022-797-4391 <http://hifumiyo-marche.jimdo.com>

## JR東日本リテールネット 駅構内 店舗スタッフ募集



1日に平均8万人もの人々が利用するといわれる社の都の玄関口、JR仙台駅。駅構内で複数の店舗を運営するJR東日本リテールネットでは、仙台へ観光に来られるお客さまや、通勤や買物時に立ち寄られるお客さまに、おもてなしの心でわずかな時間でも「満足の瞬間(とき)」を提供したいと考えています。JR東日本グループの会社なので、福利厚生も充実し安心して働ける環境です。外から見るだけでは分からない接客の楽しさを、一緒に体験してみませんか？

- 募集店舗** JR仙台駅構内 NEWDAYS(コンビニエンスストア) / 銘品館(おみやげ店) / ブックエクスプレス(書店)
- 仕事内容** 販売業務及び付随業務  
(商品発注、商品補充、検品、清掃、接客、レジ対応等)
- 雇用形態** アルバイト(正社員雇用制度あり) 採用時給 800~900円
- お問合せ** JR東日本リテールネット仙台支店  
連絡先:0120-936-928 求人担当者まで <http://www.j-retail.jp>

## AREA INFORMATION

エリアインフォメーション

## 荒浜発! 震災復興農家さんの新鮮野菜 「産直ぽんぽこ」のご案内



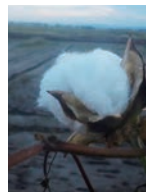
東日本大震災で甚大な津波被害に見舞われた若林区荒浜地区。同地区の被災農家や農業復興を目指すメンバーを中心に発足した(株)荒浜アグリパートナーズが運営する「産直ぽんぽこ」では、自社や地元農家が生産する新鮮な朝取り季節野菜や米・加工品を定期的に販売しています。東北コットンプロジェクトにも発起人として参加し、塩害に強い綿花を栽培しているため、プロジェクトの製品(オーガニックコットンタオル等)も扱っています。たまきののぼりを見かけたら、気軽に立ち寄ってみてください。店長に会えば店名の由来がわかりますよ。

### 営業日時・場所

毎週水・土曜 10:00~18:00 荒町商店街及川酒店前  
毎週木曜 10:00~12:00 JR東日本南小泉アパート  
仮設住宅集会所

その他イベント出店(不定期)

お問合せ 株式会社 荒浜アグリパートナーズ 渡邊  
TEL:090-7560-3897 E-mail: [soleil\\_watanabe@yahoo.co.jp](mailto:soleil_watanabe@yahoo.co.jp)



## 丸森町にオープン 小さな体験・交流型カフェ つぶっこ



今年7月、丸森町大張地区にオープンしたお家カフェ「つぶっこ」。自宅にいるようなくつろぎ感の中で、スペシャルティコーヒーと地区特産の六穀米(あわ・きび・たかきび・ハトムギ・アマランサス・黒米)を使ったケーキを味わいながら、里山の時間をゆっくりと楽しんでいただけます。農作物の収穫期には摘み取り体験を実施することも。「風評被害に苦しむ丸森町を元気づけたい」。その想いをカフェというカタチで解決しようと日々奮闘する、代表の佐藤さんからパワーももらえますよ。

DATA カフェつぶっこ ■営業時間:10:00~15:00 ■定休日:木・金曜(水曜は不定休)  
■住所:丸森町大張川張字福岡62 ■TEL:0224-51-9350  
<http://blog.canpan.info/tubutuko> ※裏表紙のプレゼントもご覧ください

超かんたん! 誰でも!  
すぐできる!

## お手軽 3行レシピ

今回は登米市の  
S.M.さんからのご紹介!



### きのこのマリネ

【材料】(2人分)

- ◎お好みのきのこ(150g)  
A ◎オリーブ油…大さじ1 ◎ポン酢…大さじ2  
◎酢…大さじ2 ◎塩、コショウ…適量



【手順】

- ①きのこはフライパンで炒める  
②Aの調味料を合わせる  
③①に②を入れ素早く合わせ火を止める



### 調理のポイント

1品料理としてだけでなく、サラダやパスタにも使えます。

\*みなさんのお手軽レシピを教えてください! 送り先は裏表紙の左下「ゆいネット」まで。掲載させていただいた方へは「ホンノキモチ」をお送りします。



これから  
参加できる!

Tohoku Rockenpark Sendai Navic  
東北ろっけんパーク×仙台なびっく  
東北復興交流ツインステーション

イベント  
企画情報

# EVENT & INFO

Sendai Navic  
**仙台なびっく**・仙台なびっくWEEKS

～11月下旬まで(予定)

## 目指せ日本一! 東北楽天ゴールデンイーグルス応援WEEKS

パ・リーグ優勝を果たした東北楽天イーグルスの記念展示を開催中。館内には今年のオールスターゲームで選手が着用したユニフォームをはじめ、優勝がなかった試合や祝勝会の様子、リーグ優勝までの軌跡をまとめたパネルを展示しています。

- 復興物産市 東北いいもんパーク 11月15日(金)～17日(日)
- 仙台歴史ミュージアムネットワーク  
「仙台市中心部商店街 by 歴ネット～商い・流通・交流・集い」 11月3日(日)～4日(月)
- 地域の復興をめざした商品開発プロジェクト実践発表会 11月30日(土)

販売・発表予定校／宮城県女川高等学校、宮城県志津川高等学校、石巻市立女子商業高等学校、宮城県大河原商業高等学校、宮城県農業高等学校、仙台市立仙台商業高等学校、宮城県一迫商業高等学校、宮城県石巻北高等学校

Tohoku Rockenpark  
**東北ろっけんパーク**  
●東北フードバザール2013

11月2日(土)～4日(月)

●復興物産市 東北いいもんパーク

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 11月8日(金)～10日(日)    | 12月6日(金)～8日(日)   |
| 11月14日(木)～17日(日)   | 12月13日(金)～15日(日) |
| 11月29日(金)～12月1日(日) | 12月20日(金)～22日(日) |

●宮城県味噌醤油工業協同組合フェア(仮)

11月22日(金)～24日(日)

●福島フェア 11月26日(火)～28日(木)



※詳細は仙台なびっく、東北ろっけんパークまでお問い合わせください。イベントの開催内容などは変更になる場合がございます。

東北復興交流ツインステーション  
仙台なびっく



住所／〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-4-35  
TEL／022-748-5871  
営業時間／10:00～19:00 定休日／無休  
●公式サイト▶<http://sendai-navic.com/>  
●E-mail▶[info@sendai-navic.com](mailto:info@sendai-navic.com)  
●Twitter▶@snavic  
●Facebook▶sendai.navic

仙台市中心部9商店街の情報発信基地「仙台なびっく」。この施設は仙台市中心部9商店街がそれぞれに発信していた情報を一元化し、仙台市民の皆さんや観光客の方々により身近な情報発信と、更なる中心部商店街の活性化を目的に平成23年8月から運営がスタートしました。都市型ツーリズム「商店街にぎわいガイドツアー」や、「仙台なびっくワークショップ」などの体験型のプログラムや、仙台市中心部9商店街の魅力伝える展示展「仙台なびっくWeeks」、復興物産市「東北いいもんパーク」などの催事が開催されています。また、各商店街組合に加盟する店舗の基本情報や、商店街で催されるイベント情報などのスケジュールなどもご案内しています。

東北復興交流ツインステーション  
東北ろっけんパーク



住所／〒980-0021 仙台市青葉区中央2-5-8  
TEL／022-395-6101  
営業時間／10:00～19:00 定休日／無休  
●公式サイト▶<http://tohoku-rockenpark.com/>  
●E-mail▶[info@tohoku-rockenpark.com](mailto:info@tohoku-rockenpark.com)  
●Twitter▶@trockenpark  
●Facebook▶tohoku.rockenpark

「東北ろっけんパーク」は、仙台市がすすめる「仙台経済ステップアッププラン 2013」の一環として、被災した東北各地の産業や観光の復興をバックアップする施設。1階「東北ろっけんパーク」では、東北の復興商店街の情報発信や復興支援グッズを販売するほか、毎週末の3日間は復興物産市「東北いいもんパーク」を開催しています。2階は新たに事業を立ち上げ、店舗出店を目指す人を対象とした「TRY6チャレンジショップ&チャレンジボックス」。6つの一坪ショップとボックスには個性豊かな商品が揃います。3階「創業スクエア」では、起業や創業をめざす方々への相談受付やアドバイスのほか、各種セミナーの開催、支援情報の発信などを行っています。



# PRESENTS

[ 読者プレゼント ]

応募  
方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。  
**PC** <http://actaleia.com/present/>  
**モバイル** <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
 ※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

**A**

## カフェつぶっこより 「つぶっこブレンド1杯無料券」

ハンドドリップで丁寧に入れたスペシャルティコーヒーつぶっこブレンド。酸味を極限まで削り体にやさしいコーヒーに仕上がりました。米ヶ袋の「珈琲まめ坊」さんによる当店だけのオリジナルブレンドです。



5  
名様

【提供】カフェ つぶっこ様 <http://blog.canpan.info/tubutuko>

**B**

## 6種類の野菜の旨味と甘味! あみ印「野菜ブイヨン(5袋入)」

玉ねぎ・キャベツ・じゃがいも・セロリ・白菜・人参の6種類の野菜で仕上げた万能ブイヨンが9月2日に新発売。化学調味料・動物性原料不使用で、野菜本来のうま味と甘味を活かしたやさしい味わいが特徴です。



10  
名様

【提供】あみ印食品工業株式会社様  
<http://www.amibrand.co.jp>

**C**

## 一番五郎・仙台餃子酒場で利用できる 「仙台あおば餃子無料券(1皿分)」

「昼はラーメン、夜は餃子居酒屋」で人気の一番町いろは横丁「一番五郎」、祭りの賑わいがあるJR中野栄駅近くの「仙台餃子酒場」。いずれかで利用できる仙台あおば餃子の無料券を。雪菜をはじめ仙台産野菜をたっぷり使ったヘルシー餃子です。



10  
名様

【提供】株式会社社むすび様  
<http://www.shokumusubi.com>

**D**

## モアイファミリーになれる!? 「南三陸モアイファミリーTシャツ」

南三陸町さきさん商店街内の3店舗でしか買えない、可愛いモアイ家族のキャラクターがプリントされたTシャツを3名様に。収益の5%は南三陸町復興のために寄付されています。サイズはゆったりめのMサイズ、色は白かグレーのいずれか1枚を。どちらの色が届くかはお楽しみに!



3  
名様

【提供】株式会社ゆいネット 復興応援隊  
<http://www.m-kankou.jp> (南三陸観光協会HP)

**E**

## 「日本野菜ソムリエ協会の 人たちが本当に食べている美人食」

野菜ソムリエが教えてくれる美人食の本を3名様に。野菜・果物の魅力を知り自ら楽しむことができるジュニア野菜ソムリエ講座は、11月30日と12月5日より仙台地域校にて開講。詳しくは11月9日(10:00~)、11月21日(10:30~)のプチ講座体験付無料説明会にて。



日本野菜ソムリエ協会の  
人たちが本当に食べている美人食



3  
名様

【提供】日本野菜ソムリエ協会仙台支社様  
 TEL.022-263-3831  
<http://www.vege-fru.com>

**F**

## 舟形町の伝統料理レシピ集 「ふながた四季の味」

11月10日に舟形町生涯学習センターにて「舟形町産の新そばを楽しむながら舟形町の郷土料理を味わう」イベントを開催!特産品や野菜販売のほか、打ち立ての新そばと郷土料理2品が味わえます(入場料1000円)。自宅でも作れる郷土料理のレシピ集を5名様に。



5  
名様

※料理は1杯1食分



【提供】舟形町役場産業振興課様  
<http://www.town.funagata.yamagata.jp>

## 注目度高! 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。  
**【お問い合わせ先】 株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com**

# Actaleia

Vol.35

「Actaleia・アクタレイア」とは…active (活発な) と thaleia (ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意) という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

### お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布配本など

### 株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階  
 tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
 e-mail.info@actaleia.com  
 URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!

### staff

**publisher**  
 福業 雅子

### photo

千葉 裕幸 (フォトオフィスChiba)  
 株式会社ゆいネット

### writer

樋口 奈緒美  
 株式会社ゆいネット

### art director

伊丹 勝彦

### graphic designer

伊丹 勝彦/渡邊 賢  
 平山 昌伸

### print

今野印刷株式会社

### publishing

株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2013年10月15日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」  
 「植物油インキ」を使用しています。

# FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～

占い師プロフィール

心眼・カード占い  
 占いカズ

仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。



今すぐアクセス!

<http://ameblo.jp/makinohouse/>

**PC** <http://www.actaleia.com/fortune/>

**モバイル** <http://www.actaleia.com/fortune/m/>