

発酵食品と温泉でからだ美人に! 安心安全 マイ味噌作りと 湯治レッスン

昔から「味噌」を作る人の手は、白くすべすべしていると
いわれています。理由は、味噌に含まれる遊離リノール酸が
シミやそばかすの元になるメラニン合成を防いでくれるから
なのだから。そう聞くと、自分で味噌をこねて作ってみたいませんか?

今回は、温泉とマイ味噌作りを体験するモニターツアーのご案内です。味噌作り体
験では鳴子で採れた安心安全な大豆を利用。自宅でじっくりと熟成させたのち、お召し
上がりいただきます。宿泊する東鳴子温泉・旅館大沼の泉質は純重曹泉。天然の保
湿成分であるメタケイ酸が多く含まれ、肌がふっくらすべすべになるといわれています。
湯守の大沼伸治さんから温泉の入り方や湯治についてのお話もいただきます。

温泉で癒されながらの味噌作り、ぜひともご体験ください。

モニターツアー
1泊2日

行程

1日目	仙台駅 (13:00)	→ 貸切バス	東鳴子温泉・旅館大沼 (14:30)	着後、湯守の大沼伸治さん から湯治文化および入浴方法 についてのお話			
2日目	地大豆を使った 味噌作り体験(10:00)	→	昼食(12:00)	→	東鳴子温泉・ 旅館大沼(13:30)	→	仙台駅 (15:00)



みんなで味噌作り(昨年のプログラムより)

2014年

- 出発日 / **2月8日(土) 1泊2日** ● 旅行代金 / 大人お一人様 **5,000円(税込)**
- 集合場所 / 仙台駅西口バス団体駐車場 ● 定員 / 10名(最少催行人員6名) ● 添乗員 / 同行します
- 利用宿泊施設 / 旅館大沼 ● 食事条件 / 夕食・朝食・昼食各1回
- 代金に含まれるもの / 往復貸切バス料金、保険料、味噌作り体験料、添乗サービス料
- 代金に含まれないもの / 自宅から集合場所までの往復交通費、その他個人的な費用
- お申込方法 / お電話かメールでたびむすびにお申込ください。追って手続きについてご案内いたします。

※参加者にはモニターとして弊社がご用意するアンケート(1枚)にご記入いただき、旅行最終日にご提出いただきます。
※協力 東鳴子地域協議会

手配旅行

平日も鳴子に 泊まろう 「ナルヘイ」プラン

ご好評いただいております「ナルキン」プランがバージョンアップ。
平日のご宿泊も、金曜のご宿泊も、もちろんOKです。

● 設定期間 / **2014年3月31日までの平日、1泊2日** ※ただし、祝日および年末年始は除きます。

東鳴子温泉 旅館大沼



- 宿泊代金 / お一人様 **6,800円(税・サービス料込)** ※別途入湯税150円がかかります
- 食事 / 夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合1,500円(税込)追加。前日17:00までの予約。
- お部屋 / 本館又は湯治館利用(いずれも原則バストイレなし)
- チェックイン / 14:00(最終チェックイン20:00) ● チェックアウト / 10:30(通常10:00)
- お申込方法 / お電話かメールでたびむすびにお申込ください。空室状況によりご希望に添えない場合がございます。● お支払い / チェックアウトの際、旅館で現金にてお支払いください。

鳴子温泉 スローライフ琢琇のんびり館



- 宿泊代金 / お一人様 **5,250円(税・サービス料込)** ※別途入湯税150円がかかります
- 食事 / 夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合1,050円(税込)追加。前日17:00までの予約。
- お部屋 / 和室8畳(バスなし、トイレ付)
- チェックイン / 14:00(最終チェックイン21:00) ● チェックアウト / 12:00
- お申込方法 / お電話かメールでたびむすびにお申込ください。空室状況によりご希望に添えない場合がございます。● お支払い / チェックアウトの際、旅館で現金にてお支払いください。



株式会社 **たびむすび** (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県県事登録旅行業2-344号

たびむすび営業部(熊ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■ e-mail info@tabimusubi.co.jp ■ WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

営業時間:月~金 9:00~17:00 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申し込みください。

受講生
募集!

ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

ビジネス開業応援塾



「いつか何かを始めよう」と考えていた皆さんや、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した皆さんを応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を開催しています。起業したばかりの先輩や、ベテラン起業家のお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。参加者の皆さんと一緒に新たな一歩を見つけませんか?

クリック!

ちっちゃいビジネス

第3回 被災者支援講座

開催しました



11月15日、本年度3回目となる「被災者支援ミニ講座～わたしにもできるちっちゃいビジネス～」を開催しました。一般社団法人パーソナルサポートセンターの協力の下、青葉区二日町にあるパーソナルサポートセンター「わあくしょっぷ」研修室で、起業を目指す方への初歩的な講座を開催しました。自分のビジネスプランのマップをホワイトボードに書き出してプレゼンし、他の受講生から意見をもらい、さらにはマップに自由に書き込んでもらうというワークショップを行いました。受講生の皆さん、自分のプランに予想外のアイデアが付け足され大いに刺激をうけていました。

第3回 先輩起業家視察ツアー

開催しました



11月7日、「第3回先輩起業家視察ツアー～ネットショップ運営の現場について話を伺う～」を開催、新設された南三陸ポータルセンターで、株式会社及善商店の及川善弥さん、ネットショップ「南三陸deお買い物」を運営する伊藤孝浩さんよりお話を伺いました。及川さんからは震災後に重要な位置付けとなったネットショップについて、伊藤さんからはツイッターを活用した被災地支援から始め、現在は南三陸町の生産者と県外の消費者をつなぐショッピングサイトを運営していることを伺いました。町おこしを担うネットショップの力を再認識したツアーになりました。

第4回 専門家懇談会

開催しました



11月28日、「第4回専門家懇談会～ビジネスを始めた人のための税務知識～」を開催しました。講師に車田正光公認会計士事務所の車田正光先生をお招きし、個人事業主と法人で異なる税金や消費税、確定申告など、事業に必要な税務についてお話を伺いました。座談会では、個人事業主と法人の間の取引では消費税をどう扱えばよいか、LLCを解散するときの手続きは?など、具体的な質問に丁寧に答えいただきました。「会計の数字には経営の全てがまるでドラマを見るように現れる」との言葉に、あらためて数字管理の大切さに気付かされました。

第3回 シミュレーション講座

開催しました



11月23日、あすと長町・杜の広場にて「第3回シミュレーション講座～自分の作品を販売しよう～」を開催しました。受講生4人が「ひふみよマルシェin長町」に出店し、自分たちが作った作品を自ら販売する体験をしました。店頭で販売するのは初めての受講生もいましたが、試行錯誤しながらも楽しく接客していました。自分の商品に対するお客様の反応を直接聞き、肌で感じて、いろいろな改善点を見つけたようです。目を引くディスプレイの仕方や、商品説明用のポップ、接客の仕方など、学ぶ事が多く貴重な体験となり、また販売の楽しさを感じた1日でした。

Pick Up!

活躍中の受講生については
こちらをご覧ください



*ひと粒や(小野寺純子さん、加藤久美さん、小田桐菜々子さん)……………エリアインフォメーション(P13)
*LITY MADE(草刈博之さん)……………読者プレゼント(裏表紙)

募集中

「めざせ! ちっちゃなかわいいカフェ・飲食店」基本講座 Part2

平成26年1月15日(水)～3月12日(水)

好評に付き、再びカフェ・飲食店にスポットを当てた開業基本講座を開催いたします。地域に根ざしたカフェ・レストラン、その他飲食店の開業を希望する方を主な対象としています。すでにゆめをお持ちの方も、何を始めていいかまだよくわからない方も参加OKです。はじめの一歩を一緒に学んでみませんか?

	タイトル	日付	時間	会場	定員
第1回	私の好き・やってみたいからビジネスの種を見つける	平成26年1月15日(水)	午後の部 14:00～15:30 夜間の部 18:30～20:00	創業スクエア ルームA	午後の部 20名 夜間の部 10名
第2回	やりたいことをビジネスにするために必要なこと	1月22日(水)			
第3回	個人ですか? 法人にする? 会社の形態・事業形態とは	1月29日(水)			
第4回	自分の事業の計画をたててみよう	2月5日(水)			
第5回	ひとりでもできる、マーケティング	2月12日(水)			
第6回	いくら売ればイイのかな? 売上とは? 経費とは?	2月19日(水)			
第7回	いくら売ればイイのかな? 実例で学ぶ、売上計画	2月26日(水)			
第8回	伝えたい人に伝えよう、プレスリリースとは?	3月5日(水)			
第9回	プレゼンの手法を学ぶ	3月12日(水)			

※連続しての受講をおすすめします

■講座参加料

無料

※現地視察や交流会など別途費用をご負担いただく場合がございます。

■受講参加対象

興味のある方なら、どなたでも(年齢、性別、資格など問いません)、どの講義でも受けられます。

■申込み・問合せ 「株式会社ゆいネット」

お申し込みは、①ホームページ ②メール ③FAXのいずれかで

①ホームページからのお申し込み ▶ <http://chiiki-biz-sendai.net>

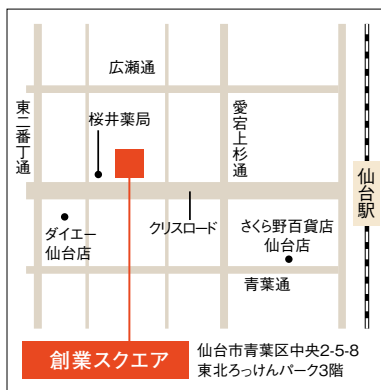
②メールでのお申し込み ▶ info@chiiki-biz-sendai.net

③FAXでのお申し込み ▶ 022-726-0343

お名前、ご連絡先、受講希望日をお知らせください。

詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。 <http://chiiki-biz-sendai.net>

■会場案内



■会社案内



※本セミナーは、仙台市「地域ビジネス創出支援事業」の一環として実施されるものです。

ゆいネットの運営するチャレンジカフェがオープンします!

ちゃんとごはん食堂「みやカフェ」を よろしくご最前に

こんにちは。ちゃんとごはん食堂「みやカフェ」が平成26年1月24日にオープンします。「みやカフェ」は地場産食材を使ったおかずをチョッとずつ多品種のせた、女性に嬉しいランチが自慢、ランチタイムは10:30～14:00まで。ちゃんとごはん食べて、しっかり美味しく、ちゃんと健康!

夕方からは、チャレンジカフェに变身! 将来カフェをやりたい、飲食店を開きたい... そんな皆さんの想いを後押しするための、チャレンジの場づくりを行います。宮城の農業者・漁業者の皆さんとも連携をし、食材を提供いただくほか、将来お店を開きたい人や食をテーマに起業したい人にも参考になるような交流会も企画いたします。

予定の詳細は、決まり次第「ちっちゃいビジネス開業応援塾」のサイトにてお知らせいたします。



おいしいものをチョッとずつのランチ ※写真はイメージです



- 店名 ちゃんとごはん食堂「みやカフェ」
 - 住所 仙台市青葉区一番町二丁目3-30 壱式参横丁内
 - 電話 022-738-8278 ※12月29日以降
 - 営業時間 10:30～14:00 ※朝・午後・夜は不定期営業
 - 定休日 不定休
- 平成26年1月2日からプレオープンいたします。(予定)

収穫期には釜石市あやま高原の
11ヘクタールある
自社栽培蕎麦を使用



蕎麦粉も
つなぎの小麦も
100%いわての地粉



*写真はイメージです。
実際と異なる場合がございます。

株式会社 川喜(かわき)

住所 / 岩手県釜石市定内町3-12-18
TEL / 0193-23-7485
http://www.kawakinomen.com

Actaleia News

岩手ならではの地粉そば開発中です!

蕎麦粉もつなぎ(小麦)も100%いわて産。
豊かな香り・のどごし絶品のヘルシー生そば

「南部手仕上げ 地粉そば」 在宅ご試食モニター大募集

50名様
募集します!

コンセプトは
からだにやさしい麺造り

イーハトーブの国「南部いわての釜石市にある」株式会社川喜(かわき)は、昭和24年に創業し、「からだにやさしい麺造り」をコンセプトに麺類を製造・販売しています。現在、首都圏の高級スーパーや百貨店を中心に約200店で川喜の商品が大好評を博しています。

蕎麦は自社畑を中心に
岩手産蕎麦粉100%使用

中でも蕎麦は、釜石市和山(わやま)高原の自社畑を中心に「岩手産蕎麦粉」を100%使用。つなぎとなる小麦粉も岩手産の「ゆさちから」を100%使用しています。仕込みには北上山系伏流水を

使用し、そばの食感と風味を引き出す配合・製法で仕上げた「生そば」は、深い甘みとのどごしの良さが特徴です。

そばの風味が引き立つ
独自製法

今回、川喜では「プレミアム生そば」を新商品開発中。通常販売されている生そばは、日保ちのために少量の酒精(アルコール)を加えています。川喜は独自製法によりアルコールを使わず日保ちする技術を研究し、そば本来の風味が引き立つ、美味しくヘルシーな生そばを開発に挑戦しています。

そば好きにはたまらない、香り・のどごし絶品のヘルシー生そば

いわて釜石の川喜が開発中の試作品

「南部手仕上げ地粉そば」を、 お味見できる在宅モニター募集!

ひとあし
早く



*写真はイメージです。

アクタレイア読者のみなさんから、現在開発中の新商品を自宅でご試食いただけるモニターを大募集。みなさんの感想を新商品づくりに届けてみませんか?

- モニター商品 「南部手仕上げ地粉そば」(2人前) ※酒精(アルコール)不使用・包丁切り手詰め生そば
 - モニター方法 モニター商品をお送りしますので、期日までにご試食いただき、アンケートを返信ください。1月17日モニター商品発送予定。アンケート返信は1月25日消印有効の予定です。期日などの詳細は変更となる場合もありますので、お送りする商品と同封する資料を、必ずご確認ください。
 - お申し込み締切 2014年1月13日(月)23:59
 - 募集人数 50名様 ※お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
 - お申し込み方法 ①PCから⇒<http://www.actaleia.com/kawaki/>
②携帯から⇒<http://www.actaleia.com/kawaki/m> ③FAXにて⇒022-726-0343
- 右記内容を記載し、申込締切日までにお送りください。お名前(ふりがな)・ご住所・性別・年齢・職業・家族構成・電話番号・FAX番号・メールアドレス
- お問い合わせ先 株式会社ゆいネット 新商品モニター係
仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階 TEL.022-726-0341 FAX.022-726-0343

※モニター依頼・抽選結果については、2014年1月14日以降、当選者にお知らせいたします。なお、ご応募いただく個人情報については、新商品モニターのご案内以外には使用いたしません。
※本事業は、平成25年度小規模事業者活性化補助金の採択を受けて実施するものです。
※そばアレルギーの方はお申込み・お召し上がりいただけませんので、ご注意ください。



東北フードバザール2013



次代の食を創る東北各県の代表企業7社が一堂に会し、独自製法・新技術等により開発した“東北発のうまいもの”が展示販売される東北フードバザール2013が、2013年11月2日より3日間、東北ろっけんパーク1階にて開催されました。仙台ではなかなかお目にかかれない各地の逸品が味わえるとあって、会場はオープン初日から賑わいを見せていました。

会場では、各企業の新商品や人気商品以外に試作段階の商品が試食・購入できるほか、試作中の新商品の味やパッケージデザインなどについてご意見をうかがうミニ試食会も開催。気になる新商品の詳細や、みなさんからのご意見・ご感想については、試食会レポートをご覧ください！

お客様と一緒に創る、東北復興新商品！ 東北フードバザール2013

同日開催！

新商品モニター試食会レポート

東北フードバザール2013にて、「東北ろっけんパーク発 新商品モニター試食会」が開催されました。仙台のみなさんに沢山のヒントをいただいたと、3つの会社から感謝の報告が届きました。



11/2(土)開催



青森県
武輪水産株式会社

八戸前沖さば スパイシーマリネハム

青森県ブランド鯖の八戸前沖さばを使用し、しめ鯖や炙りなど和惣菜とはひとあじがう新たな洋惣菜として開発されたフィッシュマリネハムを試食しました。カルパッチョやカナベでいただく新しい食べ方が人気で、鯖が得意でない参加者からも美味しいと大好評でした。武輪水産さんでは、今回の評価をもとに最終パッケージを検討中。正式発売が待ち遠しいですね。



11/3(日)開催



福島県
有限会社
峰の雪酒造場

AIZU MEAD

ハネムーンの語源とされるミード。会津に自生する天然トチの花蜜そのものを発酵させる独自の醸造法は、造り酒屋ならではの生一本です。すっきりとした甘味と爽やかな酸味のライトタイプ、奥深い香りとコクの熟成タイプのいずれも高い評価でした。峰の雪酒造場さんでは、女性のイメージにあわせたラベルデザインや、呑み切れる小瓶タイプを開発し、また試飲会を開催したいとお話されていました。



11/4(月)開催



宮城県
マルニ食品株式会社

手延べ半生うどん 青葉の恋

食材王国みやぎ売れる商品づくり支援事業

麺の基本の麦・塩にこだわって、宮城ならではの本物うどんに挑戦。宮城県栽培品種の麺用新小麦「あおばの恋」を塩蔵の藻塩と気仙沼の桑葉で打った、ほんのり緑色のプレミアムうどんは、男性は平麺・女性は細麺が高評価。マルニ食品さんでは、メインターゲットを女性に設定し、在宅モニターで最終チェックのうえ、この春にも発売したいと、上々の手ごたえに意気込んでいました。



03

仙台ミツパチプロジェクト

「コラボレーションプロジェクト試食会」 開催報告



一番町ビルの屋上でミツパチを飼育し、仙台の環境保全や魅力ある街づくりを進める「仙台ミツパチプロジェクト」。ここで採れたハチミツと、仙台の飲食店やお菓子作家がコラボしたメニューの試食会が、2013年10月にクリスマスロードの創業スクエアで開催されました。取り扱いショップは東北ろっけんパークや仙台なびくなどで配布中の「ミツパチmap」をご覧ください。



お問合せ 創業スクエア ■TEL: 022-211-4077
<http://square3f.jp> <http://sen-pachi.jp>

04

仙台クリエイティブ&フードセッション

「OGATA×仙台五郎 A NIGHT GIG」 開催報告



2015年度に開業する地下鉄東西線駅界隈をひと足先に楽しもう! と、2013年10月に開催された「仙台クリエイティブ&フードセッション」。企画第一弾は、いろは横丁一番五郎にて仙台あおば餃子を味わいながら、世界で活躍する空間デザイナー・

尾方新一さんの「仙台で創るこだわり」や、一番五郎店主・杉山健一さんの「仙台あおば餃子」開発秘話など、ココでしか聞けないお話に触れるセッションパーティーになりました。これからも熱い東西線沿線イベントを企画開催予定の「東西線まちづくり市民応援部」に注目です!

主催 東西線まちづくり市民応援部 仙台ブランドセッション実行委員会
<http://www.ouenbu.jp>

05

みやぎグリーン・ツーリズム 都市・農山漁村交流会

「まちむらもちり文化祭 MOCHI FES」のご案内

2014年1月に、宮城県の丸森町で「まちむらもちり文化祭 MOCHI FES」が開催されます。株式会社たびむすびでは、この催しに併せたツアーづくりを企画中です。決定次第、たびむすびのホームページにてお知らせいたします。

日時 2014年1月25日(土) 9:00~15:00

会場 宮城県伊具郡丸森町・館矢間まちづくりセンター
宮城県伊具郡丸森町館矢間館山字大門148-1

主催 みやぎグリーン・ツーリズム推進協議会

お問合せ 株式会社たびむすび ■TEL: 022-748-6230
<http://www.tabimუსubi.co.jp>

AREA INFORMATION

エリア インフォメーション

01

ふるさとの味 丸森町筆甫特産!

「本物のへそ大根づくり体験」のご案内



丸森町筆甫地区特産の「へそ大根」を生産者の手ほどきを受けながら一緒に作ってませんか。作ったへそ大根は、筆甫の厳しい冬の中でゆっくり時間をかけて琥珀色に変わったら、ご自宅へお送りします。

開催場所 筆甫まちづくりセンター 丸森町筆甫字和田80-2

開催日時 2014年1月19日(日) 9:30~14:30(予定)
※荒天時は26日(日)に延期

参加費 3,000円(昼食・おみやげつき)
作ったへそ大根は2月後半頃お送りします

定員 20名(定員になり次第締切)

お申込・お問合せ 筆甫地区振興連絡協議会 ■TEL: 0224-76-2111
E-mail hippo-kou@town.marumori.miyagi.jp
<https://www.facebook.com/marumori.hippo>
※裏表紙のプレゼントもご覧ください

02

ちょっと大人な わくわく楽しいお店

手仕事のお店「ひと粒や」



布小物、羊毛フェルト、ビーズアクセサリーなど、こだわりの手仕事作家さんたちにより大切に作られた作品が並ぶ「ひと粒や」が、2013年10月にオープンしました。運営する3人の手仕事作家さんの作品だけでなく、他

とはひと味違う個性ある作家さんの作品も委託販売。作家さんを講師とするワークショップも不定期に開催しています。オリジナルデザインで作品を製作している手仕事作家さんも募集中とのこと。まずは、気軽に訪れてお気に入りを探してみてください。

DATA 手仕事のお店「ひと粒や」
■住所: 仙台市泉区泉ヶ丘2-17-17 ■TEL: 022-341-6992
■営業時間: 10:00~16:00 ■営業日: 火~土曜 (祝日は休み)
<http://ameblo.jp/hito-tubu>

超かんたん! 誰でも
すぐできる!

お手軽 3行レシピ



生姜スープ

【材料】(2人分)

◎生姜…2かけ(千切り) ◎水…300cc
◎ネギ…1/2本(小口切り) ◎卵…1個
◎鶏がらスープ…大さじ1弱 ◎塩…少々

A ◎片栗粉…小さじ1
◎水…小さじ2

【手順】

- 鍋に水と千切り生姜を入れ煮立てる。
- ネギを入れ、鶏がらスープと塩で味を調える。
- Aでとろみをつけ、溶き卵を加える。

調理のポイント

卵を少しずつ加えると、
ふんわり仕上がります。

*みなさんのお手軽レシピを教えてください! 送り先は裏表紙の左下「ゆいネット」まで。掲載させていただいた方へは「ホンノキモチ」をお送りします。

これから
参加できる!

Tohoku Rockenpark Sendai Navic
東北ろっけんパーク×仙台なびっく
東北復興交流ツインステーション

イベント
企画情報

EVENT & INFO

Sendai Navic
仙台なびっく ●伊達美味イベント(仮) 12月27日(金)～28日(土)

●仙台なびっく商店街WEEKS

～1月下旬まで(予定)

仙台ベルフィーユ、仙台89ERS、ベガルタ仙台、応援展示

バレーボール、バスケットボール、サッカー、プロスポーツ3団体の応援展示。館内には選手が着用したユニフォームやサインなどを展示中。ステッカーや試合スケジュールなども無料配布しています。

●仙台市中心部商店街 初売り案内 ～1月3日(金)

●復興物産市 東北いいもんパーク 1月17日(金)～19日(日)

Tohoku Rockenpark
東北ろっけんパーク
●TRY6チャレンジショップ
新春初売り 1月2日(木)～5日(日)

●仙台市中心部商店街
初売り案内 ～1月3日(金)

●復興グッズ 作り手さん直売会
1月11日(土)～13日(月)

●復興物産市 東北いいもんパーク
1月17日(金)～19日(日) 1月31日(金)～2月2日(日)

●福島フェア 1月21日(火)～23日(木)



東北復興交流ツインステーション 仙台なびっく



住所/〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-4-35
TEL/022-748-5871
営業時間/10:00～19:00 定休日/無休
※年末年始休業のお知らせ 12/30(月)～1/1(水)
●公式サイト▶<http://sendai-navic.com/>
●E-mail▶info@sendai-navic.com
●Twitter▶@snavic
●Facebook▶sendai.navic

仙台市中心部9商店街の情報発信基地「仙台なびっく」。この施設は仙台市中心部9商店街がそれぞれに発信していた情報を一元化し、仙台市民の皆さんや観光客の方々により身近な情報発信と、更なる中心部商店街の活性化を目的に平成23年8月から運営がスタートしました。都市型観光「商店街にぎわいガイドツアー」や、「仙台なびっくワークショップ」などの体験型のプログラムや、仙台市中心部9商店街の魅力を伝える展示展「仙台なびっくWeeks」、復興物産市「東北いいもんパーク」などの催事が開催されています。また、各商店街組合に加盟する店舗の基本情報や、商店街で催されるイベント情報などのスケジュールなどもご案内しています。

東北復興交流ツインステーション 東北ろっけんパーク



住所/〒980-0021 仙台市青葉区中央2-5-8
TEL/022-395-6101
営業時間/10:00～19:00 定休日/無休
※年末年始休業のお知らせ 12/30(月)～1/1(水)
●公式サイト▶<http://tohoku-rockenpark.com/>
●E-mail▶info@tohoku-rockenpark.com
●Twitter▶@trockenpark
●Facebook▶tohoku.rockenpark

「東北ろっけんパーク」は、仙台市がすすめる「仙台経済ステップアッププラン 2013」の一環として、被災した東北各地の産業や観光の復興をバックアップする施設。1階「東北ろっけんパーク」では、東北の復興商店街の情報発信や復興支援グッズを販売するほか、毎週末の3日間は復興物産市「東北いいもんパーク」を開催しています。2階は新たに事業を立ち上げ、店舗出店を目指す人を対象とした「TRY6チャレンジショップ&チャレンジボックス」。6つの一坪ショップとボックスには個性豊かな商品が揃います。3階「創業スクエア」では、起業や創業をめざす方々への相談受付やアドバイスのほか、各種セミナーの開催、支援情報の発信などを行っています。

※詳細は仙台なびっく、東北ろっけんパークまでお問い合わせください。イベントの開催内容などは変更になる場合がございます。

PRESENTS

[読者プレゼント]

応募
方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。
PC <http://actaleia.com/present/>
モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
 ※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

住民参加型マルシェ「ひふみよマルシェ」の“アンテン”ブランド

【提供】一般社団法人ひふみよ様
<http://hifumiyo-marche.jimdo.com>

A ひふみよセレクト アンテンセット **3**名様

ひふみよマルシェでは、独自の測定により放射能不検出の商品“アンテン”ブランドを立ち上げました。その中からセレクトした商品をセットにしてプレゼント。何が届くかはお楽しみに!



*アンテンとは…「10歳未満の子どものための放射能検出下限値10Bq/kg未満で不検出」=「アンダーテン」から名づけたひふみよのブランド名です

B 天童織田藩楽市楽座 にじいろ果樹園のジャム **4**名様

ひふみよマルシェに並ぶ生産者自慢の商品の中でも、最も人気の高い「天童織田藩楽市楽座 にじいろ果樹園」のジャム。『シナノゴールド』『蜜入り ふじ』『ラ・フランス』から1種類をセレクトしてお届けします。放射能不検出の“アンテン”商品です。



※写真はイメージです。商品はセレクトしてお送りします。

C ハンドメイドの レザーキーホルダー **3**名様

ハンドメイドの革製品LITY MADEから、メキシコのプロレス・ルチャリブレの覆面レスラーがプリントされたキーホルダーを3名様に。どのカラーが届くかはお楽しみに! 現在、東北ろっけんパーク2階にて期間限定ショップオープン中。



【提供】LITY MADE様 <http://lity-made.jugem.jp>

D 冬限定! 復興と友好の証し 南三陸町「モアイ飴」温もりチョコ味 **10**名様

南三陸町さんさん商店街東側に展示されているモアイ像は、昨年5月、復興と友好の証しとしてイースター島より贈られました。世界初の出来事を記念し作ったモアイ飴の温もりチョコ味は、ご家族や友人へお土産としてもお勧めの一品です!



【提供】株式会社ゆいネット
 復興応援隊
<http://www.m-kankou.jp>
 (南三陸観光協会HP)



E 冬のうまみが濃縮! 丸森町筆甫特産 ヘそ大根 **10**名様

厳しい冬の寒さにさらされて、大根の甘味とうま味がぎゅっと濃縮された琥珀色のヘそ大根。お煮付けやおでんの具に最適です。丸森町筆甫ならではの冬の味覚をお楽しみください。
 *P13のイベント情報もご覧ください



※写真はイメージです

【提供】筆甫地区復興連絡協議会様 TEL.0224-76-2111

F 『1日10分!「転ばない」 「寝たきりにならない」体になる!』 **3**名様

骨や筋肉などの運動器官が衰える「ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)」の原因がわかり、予防トレーニングを紹介した、仙台の名整形外科医・佐々木信之先生の1冊。今回は特別に体操ソングCD「ロコモかしこまびないで」をセットで!



【提供】株式会社ゆいネット
<http://www.55yui.net>

注目度高! 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。
【お問い合わせ先】 株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

Actaleia

Vol.136

「Actaleia・アクタレイア」とは…active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布配本など

株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
 tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
 e-mail.info@actaleia.com
 URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!

staff

publisher
 稲葉 雅子

photo
 茅原田 哲郎(株式会社ハッピーウーマン)
 株式会社ゆいネット

writer
 樋口 奈緒美
 株式会社ゆいネット

art director
 伊丹 勝彦

graphic designer
 伊丹 勝彦/平山 昌伸

print
 今野印刷株式会社

publishing
 株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2013年12月10日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」
 「植物油インキ」を使用しています。

FORTUNE

~アクタレイアウーマンに贈る 占い~

占い師プロフィール
**心眼・カード占い
 占いカズ**

仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。



今すぐアクセス!

<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>