



めざそう!ショップオーナー あなたの起業チャレンジを現場力で応援!

トライシックス

平成26年度 第1次募集

TRY6/チャレンジショップ

出店者募集!!

4/9(水)

お申し込み〆切!



TRY6チャレンジショップは、仙台市の事業で「将来開業をしたい」「自分のお店を持ちたい」という方が店舗運営を体験できる1坪ショップです。勉強会や歳時記に合わせたイベント企画・実施など様々なスキルアップの機会も提供しています。

「東北ろっけんパーク」2階にある「TRY6チャレンジショップ」。そこには、やりたいことに挑戦して大きな手ごたえを感じた女性達がいま。平成25年度第4期に応募、自分のショップを始めて4ヶ月が過ぎ、3月16日で卒業する3人の方に、その貴重な経験についてお話を伺いました。

夢に向かって大きくステップアップ!
チャレンジショップ出店は
起業へのターニングポイント

4期の方々も、出店の経験だけでなく、起業に向けた勉強や販促企画会議、個別相談などのサポートを活用しました。デコレーションの店(デコリマの氏家栄子さんは、「チャレンジショップに通う毎日がおもしろくて」と目を輝かせます。会社での仕事と違って、自分自身のセンスに共鳴する人との繋がりができたことが一番の喜びだったそうです。プロ野球のユニフォームや、思い出の貝殻のデコレーションなどお客様のアイデアから生まれた商品もあり、チャレンジ終了後も、商品を通して楽しさを提供していきたいと考えています。

〈あまいろ〉を立ち上げた東山麻恵さんは「軽い」「ちよつど良いサイズ」「バッグからリュックにワンアクションで変身」など、女性が扱いやすいバッグの企画・販売に挑戦しました。使う人の要望を取り入れたオンリーワンの商品は好評を博し、現在は製作が追いつかないほど。「無理を聞いてもらってありがとう」とお客様からプレゼントをもらっことも多いとか。自分で作り自分で売る経験から手ごたえをつかみ、これからの事業展開を検討中です。

手づくりのミニチュアドールハウスの店(リトル倶楽部)の山田智子さんは、これまで販売の経験がありませんでしたが、お客様との対話の中から意外なニーズに出会って世界が広がりました。珍しい「タティングレース」は、作ってみたくて世界が広がります。山田さんは今後も何らかの形でお客様との「ミニチュア」を続けていきたいと思っています。

自分を試し、たくさんの人と繋がることのできるTRY6チャレンジショップは、起業の夢への第一歩です。あなたもトライしてみませんか?

トライシックス
TRY6/チャレンジショップとは?
将来開業をしたい、自分のお店をもちたい、そんな皆さんに店舗運営の機会を提供する1坪ショップです。クロスロード商店街にある、東北ろっけんパーク2階に最大6店舗が出店できるスペースで、仙台の起業家を育てようという仙台市の事業です。単に「出店してみる」だけではなく、定期的な勉強会や歳時記に合わせたイベント企画・実施などによって自身のスキルアップにもつながります。

TRY6/チャレンジショップ募集要項(抜粋)

- 《所在地》 仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク2階
- 《営業時間》 10時~19時(日曜日は10時~17時) 定休日: 木曜 ※催事等により一部変更になる場合があります。
- 《備品・環境》 1区画につきテーブル1卓&イス1脚貸出、既設の照明、AC100V電源(パソコン程度)使用可、WiFi環境完備

《募集カテゴリー》

- ①新たに起業を志す方
- ②第二創業を目指す方
- ③新商品・新サービスや新業態の展開を予定する方
- ④その他、出店選考会にて妥当な内容と判断された方



出店中の館内の様子

新しい2つの起業支援コースで出店しやすくなりました!

Challenge

オーナーチャレンジ

マイペースでじっくり! 週3.5日出勤で5ヶ月コース!

《出店期間》

前期: 2014年4月25日(金)~9月25日(木)

後期: 10月25日(土)~2015年3月25日(水)

※通期でのお申込みも可能です。

《出勤》

週3日以上売場で接客販売し、毎週定休日に半日程度ミーティングや勉強会を行います。

Challenge

ショートチャレンジ

短期集中! 週5.5日出勤で1ヶ月コース!

《出店期間》

2014年4月25日(金)~2015年3月25日(水)

の1ヶ月単位で最大3ヶ月間までお申込み可能。

《出勤》

週5日以上売場で接客販売し、毎週定休日に半日程度ミーティングや勉強会を行います。

さらに!

うれしい現場カサポ

※詳しくは東北ろっけんパーク2階TRY6スタッフ、Webサイトでご確認ください。

- ① **チャレンジレッスン** … 接客や陳列・演出、包装、販促企画、SNSなどプロレッスン!
- ② **起業バックアップレクチャー** … 正式開業に向けた相談やサポートなどバックアップ!
- ③ **開業フォロー派遣** … 開業に向けた売場づくりから販促企画まで、専門家を無料派遣!
- ④ **セミナー受講料の補助** … 事務局から紹介するセミナーの受講料を補助します!

そのほか
OBショップ交流講座や
1階TRYマルシェなど、
実践サポートが
盛りだくさん!

《募集枠数》 6区画 ※1区画あたり約1坪

《費用》 **共益費として 1ヶ月3,200円(税込)**

※全期前納(事前一括払い)となります。途中解約・返金はできません。
振込手数料をご負担ください。
※売上手数料等はかかりません。

《応募資格》

満20歳以上の、東北六県に在住の方、本支店がある事業所の方で、出店期間中の営業日時に上記の条件で常駐して販売できる方。

※以下に該当する方はご応募できません: 成年被後見人または補佐人に該当する方。指定暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第一項に定める暴力団及び第三号に定める指定暴力団若しくはその構成員及び準構成員の方。外国人の方で永住権・就労ビザをお持ちでない方。市町村税の滞納がある方。その他主催者が要件を満たさないと判断した方。

《備考》 原則、上記の出店期間・出勤としますが、出店期間などに事情のある方はご相談ください。

《運営体制》

- ① 出店者同士で出勤シフトを編成し、共同レジでの会計など協働運営していただきます。また、金銭等も出店者同士で管理いただきます。
- ② 各自および共同で積極的に集客・販促等を実施していただくほか、1階を活用した「TRYマルシェ」や仙台七夕・クリスマス・初売りなど季節毎の共同販促を企画・運営していただきます。
※販促費用等の諸経費は、各自および共同で予算化してください。
- ③ 毎週木曜日の定休日の半日程度、ショップを協働運営するための企画立案や課題調整、勉強会などを行う、ウィークリーミーティングに出席いただきます。



勉強会・ディスプレイ講習の様子

お申し込みは
4/9(水)まで

詳しくは、募集要項と応募用紙をご覧ください。
下記にご来店いただくか、東北ろっけんパークWebサイトにてご確認ください。



TRY6 チャレンジショップ

仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク2階
TEL:022-395-6121 FAX:022-395-6102

担当: 佐々木、栗田、倉茂
http://tohoku-rockenpark.com/try6/
営業時間: 10時~19時 (TRY6は木曜定休・日曜は17時まで)



※本事業は、市議会での平成26年度予算成立等が前提となります。このため、今後、内容等を変更することもありますので、予めご了承ください。

ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

ビジネス開業応援塾

Fight!

「いつか何かを始めよう」と考えていた皆さんや、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した皆さんを応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を開催しています。起業したばかりの先輩や、ベテラン起業家のお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。参加者の皆さんと一緒に新たな一歩を見つけませんか?

クリック!

ちっちゃいビジネス

検索

第4回 被災者支援講座

開催しました



12月12日、「被災者支援ミニ講座～わたしにもできるちっちゃいビジネス～」を、一般社団法人パーソナルサポートセンターのご協力の下、開催しました。講座では自分の「やりたいこと」と「できること」を考え、隣の人とペアになってプランを紹介し合いました。やりたいことを人に話すことで必要な情報も集り、夢に広がり生まれます。一人で何もかもやろうとせずに、周囲の人と協力しながら進めることが大切だと、学んだ講座でした。参加者の皆さんは引き続き基本講座を受講され起業に向けて勉強中です。

第4回 先輩起業家視察ツアー

開催しました



12月10日、「第4回先輩起業家視察ツアー～自宅でカフェを開く～」を開催しました。角田市の「産直広場めぐりっと」では、併設の「稲café」を視察。丸森町の「カフェつぶっこ」では、風評被害をカフェ事業で打破したいという、オーナー佐藤真紀さんの熱い想いを伺い、多くの苦勞を乗り越えて開業した体験談は心を打ちました。村田町の「café蔵人」オーナー山家浩幸さんからは、退職後に自宅の蔵を改装してカフェを開いた経験をもとに、開店準備やこだわりのメニュー、店舗づくり、ファンを増やす心配りなどについて伺いました。

第5回 専門家懇談会

開催しました



2月4日、「第5回専門家懇談会～ちっちゃいビジネスを始めるために必要な初心者の法律知識～」を開催しました。講師に我妻崇法律事務所の我妻崇先生を招き、起業に必要な法律知識について、わかりやすく解説していただきました。法人化のメリット・デメリットや会社設立手続きの他、ネット販売に関連した知財法やフランチャイズ契約について等、盛り沢山の内容を教えていただきました。講義後の懇談会では、開業間近の受講生もいて、真剣な表情で具体的な質問をしていました。全員が熱心にメモをとりながらの集中した講座となりました。

第4回 先輩起業家に聞く! セミナー

開催しました



12月19日、「第4回先輩起業家に聞く!セミナー～ネットショップを開くとは?～」を開催しました。基本講座の講師であるミライトス株式会社の鈴木圭介先生と株式会社ゆいネットの代表稲葉雅子を講師に迎え、お二人のネットショップ出店にまつわる体験談を伺いました。ネットショップでのライバルは全国にいるためオリジナル性のある商品構成が大切なことや、ネットショップ運営作業の煩雑さ、ショッピングモール出店の際の注意点など、経験者だからこそわかる情報をいろいろと教えていただきました。

新しい2つの起業支援コースで出店しやすくなりました!

Challenge

オーナーチャレンジ

マイペースでじっくり! 週3.5日出勤で5ヶ月コース!

《出店期間》

前期: 2014年4月25日(金)~9月25日(木)

後期: 10月25日(土)~2015年3月25日(水)

※通期でのお申込みも可能です。

《出勤》

週3日以上売場で接客販売し、毎週定休日に半日程度ミーティングや勉強会を行います。

Challenge

ショートチャレンジ

短期集中! 週5.5日出勤で1ヶ月コース!

《出店期間》

2014年4月25日(金)~2015年3月25日(水)

の1ヶ月単位で最大3ヶ月間までお申込み可能。

《出勤》

週5日以上売場で接客販売し、毎週定休日に半日程度ミーティングや勉強会を行います。

さらに!

うれしい現場カサポ

※詳しくは東北ろっけんパーク2階TRY6スタッフ、Webサイトでご確認ください。

- ① **チャレンジレッスン** … 接客や陳列・演出、包装、販促企画、SNSなどプロレッスン!
- ② **起業バックアップレクチャー** … 正式開業に向けた相談やサポートなどバックアップ!
- ③ **開業フォロー派遣** … 開業に向けた売場づくりから販促企画まで、専門家を無料派遣!
- ④ **セミナー受講料の補助** … 事務局から紹介するセミナーの受講料を補助します!

そのほか
OBショップ交流講座や
1階TRYマルシェなど、
実践サポートが
盛りだくさん!

《募集枠数》 6区画 ※1区画あたり約1坪

《費用》 **共益費として 1ヶ月3,200円(税込)**

※全期前納(事前一括払い)となります。途中解約・返金はできません。
振込手数料をご負担ください。
※売上手数料等はかかりません。

《応募資格》

満20歳以上の、東北六県に在住の方、本支店がある事業所の方で、出店期間中の営業日時に上記の条件で常駐して販売できる方。

※以下に該当する方はご応募できません: 成年被後見人または補佐人に該当する方。指定暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第一項に定める暴力団及び第三号に定める指定暴力団若しくはその構成員及び準構成員の方。外国人の方で永住権・就労ビザをお持ちでない方。市町村税の滞納がある方。その他主催者が要件を満たさないと判断した方。

《備考》 原則、上記の出店期間・出勤としますが、出店期間などに事情のある方はご相談ください。

《運営体制》

- ① 出店者同士で出勤シフトを編成し、共同レジでの会計など協働運営していただきます。また、金銭等も出店者同士で管理いただきます。
- ② 各自および共同で積極的に集客・販促等を実施していただくほか、1階を活用した「TRYマルシェ」や仙台七夕・クリスマス・初売りなど季節毎の共同販促を企画・運営していただきます。
※販促費用等の諸経費は、各自および共同で予算化してください。
- ③ 毎週木曜日の定休日の半日程度、ショップを協働運営するための企画立案や課題調整、勉強会などを行う、ウィークリーミーティングに出席いただきます。



勉強会・ディスプレイ講習の様子

お申し込みは
4/9(水)まで

詳しくは、募集要項と応募用紙をご覧ください。
下記にご来店いただくか、東北ろっけんパークWebサイトにてご確認ください。



TRY6 チャレンジショップ

仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク2階
TEL:022-395-6121 FAX:022-395-6102

担当: 佐々木、栗田、倉茂
http://tohoku-rockenpark.com/try6/
営業時間: 10時~19時 (TRY6は木曜定休・日曜は17時まで)

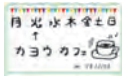


※本事業は、市議会での平成26年度予算成立等が前提となります。このため、今後、内容等を変更することもありますので、予めご了承ください。

03

火曜日だけオープン 週に1度のお楽しみ♪カフェ

カヨウカフェ byマキノハウス



WEB版アクタレイア掲載「カズのミックス占い」でおなじみマキノハウスがオススメする、コーヒー、ハーブティ、お弁当等、美味しいものがその場で楽しめるカフェ。出店者によるポーセラーツ(食器の絵付け)やメディカルアロマ、名刺入れ作り等のワークショップも予約なしで体験できます。フリマや手作り品の販売、リクエストがあるとピアノ演奏も。「カヨウ」日を頑張っている自分へのご褒美の日としてはいかがですか？

開催日時 毎週火曜日 11:00～20:00

この記事ご持参で
ハーブティ1杯(150円)無料サービス!

会場 アクテデュース 仙台市青葉区大町1-1-15 大町川村ビル4F

主催・お問合せ マキノハウス ■TEL:090-7333-8915 ■E-mail:makinomaki22@gmail.com
※出店者さん同時募集(要予約) 出店料1日3,000円

04

自分でできるか不安なら まずお電話を!

「WindowsXPデータ移行・設定」のご案内

2014年4月9日にWindowsXPのメーカーサポートが終了します。ゆいネットではWindowsXPから新しいパソコンへのデータ移行、セットアップを承っております。セットアップが出来るか不安な方はお気軽にお電話ください。

料金 パソコンデータ移行・セットアップセット
18,000円(税別) ※仙台市内出張料無料

内訳 パソコンセットアップ(セキュリティソフトインストールを含む)、データ移行(マイドキュメント内、ブラウザのお気に入り、メールデータ等) ※セキュリティソフトは別途ご用意ください。

お問合せ 株式会社ゆいネット パソコンサポート担当
■TEL:022-726-0341

05

NHK仙台放送局 東北Z

「TOHOKUメンコイらばスーパーコレクション」



“かわいい”では表現しきれない東北各地の“めんこい”ものを発掘し、東北ゆかりのタレントさんが紹介する番組「TOHOKU メンコイらば」。1年間の総集編として6回シリーズを振り返り、さらに「第1回 TOHOKU メンコイアワード」を決定します! たった一人の

審査委員長、秋田県出身の壇蜜さんは、「それだけで深みのある“めんこい”が、世界に通用する言葉として先駆けとなる番組になれば」。

放送日時 2014年3月14日(金) 19:30～20:43 NHK総合(東北6県)
<http://www.nhk.or.jp/sendai>出演者 IMALU、佐藤唯、白鳥久美子、はるな愛、三船美佳
壇蜜、合原明子(NHK仙台放送局アナウンサー)

AREA INFORMATION

エリア インフォメーション

01

「塩竈復興! 地域ブランド交流シンポジウム」開催



復興 新春ディスプレイコンテスト

東日本大震災から3年。新たな塩竈の魅力づくり・まちづくりに向けて、地域ならではのブランド化への取り組みを考え・感じるシンポジウムです。「塩竈復興!新春ディスプレイコンテスト」のグランプリなどの発表も行いますので、お気軽にご参加下さい。

日時 2014年3月29日(土) 13:30～15:30(開場13:00)
13:30～ コンテストグランプリほか発表&表彰式
14:30～ 地域ブランド事例発表&ディスカッション会場 ふれあいエスブ塩竈 エスブホール
塩竈市東玉川町9-1 東北本線塩竈駅より徒歩約2分

参加費 無料(お申込不要)

お問合せ プレイントラスト&カンパニー株式会社
■TEL:022-217-0014 担当/本館
《塩竈市 平成25年度商業復興加速支援業務委託事業》

02

おいしく、楽しく、身体にやさしい第2の食卓

ごはん食堂 m table.



「みんな(minna)のテーブル」から名づけられた店名「m table.(エム テーブル)」。店内に置かれた大きなテーブルは、みんなが集まれる空間を作っています。定食スタイルのランチ(900円)とテイクアウトのお弁当(650円)は豊富な食材を使った、見た目

も楽しく栄養バランスもとれた日替わりです。オープンは2013年12月ですが、代表の平野さんは「生産者の顔が見える、繋がるイベントの開催で、食べる喜びをもっと感じられる『食堂』にしていきたい」と、テーブルのこれらを描いています。

DATA ごはん食堂 m table.
■住所:仙台市青葉区上杉1-7-23 2F ■TEL:022-263-2155
■営業時間:11:30～17:00(ランチは15:00まで) ■定休日:日曜・祝日
<http://mtable.jp> ※Working×Womenの記事もご覧ください

※記載の金額は2014年3月31日までのものです。4月1日以降は消費税率変更により総額が変わりますので、詳細はお問合せください。

超かんたん! 誰でも!
すぐできる!

お手軽 3行レシピ



リンゴジャム

【材料】(2人分)

- ◎リンゴ…中1個
- ◎砂糖…40g
- ◎レモン汁…少々

【手順】

- ①リンゴは皮をむき、いちょう切りに切る
- ②鍋にリンゴを入れ、砂糖をまぶして15分程置き、水分を出す
- ③弱火で15分程煮て、レモン汁を入れてひと煮立ちできあがり

*みなさんのお手軽レシピを教えてください! 送り先は裏表紙の左下「ゆいネット」まで。掲載させていただいた方へは「ホンノキモチ」をお送りします。



調理のポイント

すくい上げて「少しゆるいかな?」くらいのとろみで火を止めると、冷めた時ちょうどよい固さになります。

これから
参加できる!

Tohoku Rockenpark Sendai Navic
東北ろっけんパーク×仙台なびっく
東北復興交流ツインステーション

イベント
企画情報

EVENT & INFO

Sendai Navic
仙台なびっく

- 仙台あおばスイーツ 3月12日(水)～3月14日(金)
- 復興物産市 東北いいもんパーク 3月15日(土)～3月16日(日)
- 商店街にぎわいガイドツアー まちなかカフェ巡りツアー
3月18日(火)・3月25日(火)
- 仙台なびっくワークショップ onagawa fish×山田大輔&33工房
第3回 onagawa fishにペイントしよう! 3月29日(土)

Tohoku Rockenpark
東北ろっけんパーク

- 復興物産市 東北いいもんパーク
3月14日(金)～3月16日(日) 3月28日(金)～3月30日(日)
- あぶくまフェア 3月20日(木)～22日(土)
- 東北ろっけんパーク TRY6チャレンジショップ
第4期ファイナル感謝フェア 2月15日(土)～3月16日(日)

3月11日(火)

仙台中心部商店街活性化戦略研究会主催
希望プロジェクト2014 私たちは伝え、繋がる。

当日は東北ろっけんパーク、仙台なびっく、藤崎一番町館前特設ステージ前に献花台を設置致します。また藤崎一番町館前特設ステージにて、14時46分にお集り頂いた皆様と一緒に黙祷を捧げたいと思います。是非ご参加ください。



東北復興交流ツインステーション
仙台なびっく



住所/〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-4-35
TEL/022-748-5871
営業時間/10:00～19:00
定休日/無休
●公式サイト▶<http://sendai-navic.com/>
●E-mail▶info@sendai-navic.com
●Twitter▶@snavic
●Facebook▶sendai.navic

仙台中心部9商店街の情報発信基地「仙台なびっく」。この施設は仙台中心部9商店街がそれぞれに発信していた情報を一元化し、仙台市民の皆さんや観光客の方々により身近な情報発信と、更なる中心部商店街の活性化を目的に平成23年8月から運営がスタートしました。都市型ツーリズム「商店街にぎわいガイドツアー」や、「仙台なびっくワークショップ」などの体験型のプログラムや、仙台中心部9商店街の魅力を伝える展示展「仙台なびっくWeeks」、復興物産市「東北いいもんパーク」などの催事が開催されています。また、各商店街組合に加盟する店舗の基本情報や、商店街で催されるイベント情報などのスケジュールなどもご案内しています。

東北復興交流ツインステーション
東北ろっけんパーク



住所/〒980-0021 仙台市青葉区中央2-5-8
TEL/022-395-6101
営業時間/10:00～19:00
定休日/無休
●公式サイト▶<http://tohoku-rockenpark.com/>
●E-mail▶info@tohoku-rockenpark.com
●Twitter▶@trockenpark
●Facebook▶tohoku.rockenpark

「東北ろっけんパーク」は、仙台市がすすめる「仙台経済ステップアッププラン 2013」の一環として、被災した東北各地の産業や観光の復興をバックアップする施設。1階「東北ろっけんパーク」では、東北の復興商店街の情報発信や復興支援グッズを販売するほか、毎週末の3日間は復興物産市「東北いいもんパーク」を開催しています。2階は新たに事業を立ち上げ、店舗出店を目指す人を対象とした「TRY6チャレンジショップ&チャレンジボックス」。6つの一坪ショップとボックスには個性豊かな商品が揃います。3階「創業スクエア」では、起業や創業をめざす方々への相談受付やアドバイスのほか、各種セミナーの開催、支援情報の発信などを行っています。

※詳細は仙台なびっく、東北ろっけんパークまでお問い合わせください。イベントの開催内容などは変更になる場合がございます。

PRESENTS

[読者プレゼント]

応募
方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

PC <http://actaleia.com/present/>

モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A

ワインのように楽しめる旬の国産フルーツジャム

3
名様

「産地の違いが味に出る」ワインの様な楽しみ方ができるジャムにしたい。そんな長沢さんの夢の詰まったジャムから、「レモン」か「いよかん」のどちらか1種類をセレクトしてお届け。新鮮と旬が丸ごと味わえる美味しさです。



【提供】Tiny Plants Produce 長沢様
confutatis1987.miumiu@gmail.com

B

鶏のコクと玉ねぎの甘味! あみ印「チキンブイヨン(5袋入)」

10
名様

化学調味料不使用で、チキンのコクと玉ねぎの甘味をきかせて仕上げた洋風だし。お湯を注いでスープとするほか、煮込み料理や鶏肉料理・卵料理・トマト料理など、あらゆる料理のベースとして幅広く使えます。



【提供】あみ印食品工業株式会社様
<http://www.amibrand.co.jp>

C

天然吸着成分ゼオライト配合ゼオライトハーブ石鹸(お試しサイズ)

10
名様

福島第一原発の事故処理の放射性物質の吸着剤として実際に使われている、日本原子力学会が最も吸着性能が高いとして推奨した、仙台愛子産のゼオライトを使った石鹸。現在、ろっけんパークとWEBより購入可能です。



【提供】アークアース株式会社様
<http://zeolitheerb.jp>

D

Bikkis(ビッキーズ) CDアルバム『Triple Rainbow(とりぶる れいんぼう)』

3
名様

東日本復興支援ソング「虹を架けよう」を含むBikkisのCDアルバムを3名様に。参加アーティストの高橋佳生さん、庄子眞理子さんが出演するライブが3月28日に開催。ライブの詳細はさとう音楽事務所(022-263-3660)まで。

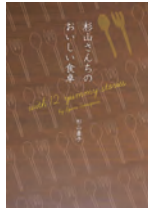


【提供】一般社団法人 みやぎびっきの会様
<http://bikkifund.net>

E

新感覚「見て読む」レシピ本『杉山さんちのおいしい食卓』

人気料理研究家・杉山直子さんの「ほんとうにいい」秘蔵レシピに、食卓の12のストーリーを綴った「見て読む」レシピ本。プロセス写真入りでわかりやすく、料理初心者にもすんなり作れるようになっています。



【提供】トランスワールドジャパン株式会社様
<http://www.transworldjapan.co.jp>

F

日本野菜ソムリエ協会認定 料理教室レシピ&レストランBOOK『「おうちごはん」「おそとごはん」』

野菜を楽しむ生活ナビゲート本を3名様に。野菜・果物の魅力を知り自ら楽しむことができる、ジュニア野菜ソムリエ仙台地域校18期が3/27に開講。詳しくは3/7(18:30~)、3/13(14:00~)、3/18-23(10:30~)のプチ講座体験付無料説明会にて。



【提供】日本野菜ソムリエ協会仙台支社様
TEL.022-263-3831 <http://www.vege-fru.com>

注目度高!

読者プレゼント提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用が出来ます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

お知らせ

女性を楽しもう! ウーマンフェスタ2014 入場無料

それぞれの人生のステージに立つ女性達が集まり、互いに理解し、協同で一つのイベントを創り上げる「ウーマンフェスタ2014」を開催! 井上きみどりさんの講演や赤間裕子さんらのステージイベント、ワンコインセミナー、出展ブースなど盛りだくさんのイベントです。詳しくはWEBにて。

■日時/2014年4月12日(土) 9:30~19:00

■場所/アエル5・6F 仙台市情報・産業プラザ
(仙台市青葉区中央1丁目3-1)
<http://www.womanfesta.com>

お詫び

たびむすび(7頁)の手配旅行「平日も鳴子に泊まろう」ですが、「スローライフ琢磨のんびり館」プランの受付を2月21日より一時中止しております。再開については、WEBサイトにてお知らせいたします。ご了承ください。「旅館大沼」プランは引き続き受け付けております。

Actaleia

Vol.37

【Actaleia・アクタレイア】とは…active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布本など

株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!

staff
publisher
福葉 雅子

photo
茅原田 哲郎(株式会社ハッピーウーマン)
株式会社ゆいネット

writer
樋口 奈緒美
株式会社ゆいネット

○個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。
お預かりした情報は、適正に管理いたします。
○その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
○本誌で掲載されている内容は、2014年2月15日現在のものです。
情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

3.9
GREENSTYLE



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。

art director
伊丹 勝彦

graphic designer
伊丹 勝彦
平山 昌伸

print
今野印刷株式会社

publishing
株式会社ゆいネット

FORTUNE

~アクタレイアウーマンに贈る 占い~

占い師プロフィール

心眼・カード占い

占いカズ

仙台在住、出張型占い師。フライダルサロン、雑誌の占いも担当。



今すぐアクセス!

<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>