

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

アクタレイア



May 2014  
Vol.38  
アクタレイア  
無料

[www.actaleia.com](http://www.actaleia.com)

あしたの  
スターたちへ

Working × Woman / 佐々木美織



起業! せんだい

# あしたの スターたちへ

自分のキャリアを積む方法にはいろいろな手法がありますが、サーフィンのように、自然とやってくる波に乗ることで

自分のキャリアを積んだ方がいます。佐々木美織さん、

偶然に訪れる転機をチャンスととらえて自分のキャリアにしてきました。

「偶然に」と言いますが、本当に偶然なのでしょう吗？

今回は、美織さんのキャリア形成についてお話を伺いました。



## profile

佐々木 美織 (ささき みおり) / 昭和52年 仙台市出身。大学卒業後、大手教育企業に総合職員として入社、東北支社エリアマーケティングを担当。東京支社転勤を経験後、お客様の顔が直接見える方法での仕事がしたいと退職。フードコーディネーターの勉強をしたことから「食」と「マーケティング」を基軸に様々なキャリアを積む。平成20年、仙台にて「office ayumitairo」の屋号で独立。現在は、仙台市起業支援センター「アン☆スタ」のビジネス開発ディレクター、東北復興創業スクエア事業・デザイン活用促進業務「とうほくあきんどでざいん塾」コーディネーターを務める。



## 人生すごろく

自己紹介に代えて自作の「人生すごろく」を見せてくれた佐々木美織さん、自分の仕事の内容や働き方については、サイコロを振った後のように突然に転機がやってきたと振り返ります。大手企業の総合職という立場でエリアマーケティングを担当していましたが、会社の組織が変わることで自身の仕事内容にも変化が。お客様の声を直接取り扱う部署ではなくなることが残念で、いさぎよく会社を退職。所属や肩書がないと社会の中での存在感が異なるのだと実感、美織さんは「学生」の道を選びます。フードコーディネーターの勉強を始めたのです。

## キャリアの積み方

「私たちは様々な経験を積むことで、それが自分のキャリアに繋がります。キャリアの作り方にはいくつかありますが、自分の適性をみつけてゴールを決め、そこを目指してキャリアを積んでいく方法と、偶然発生したできごとに対応しながらその経験を積み重ねてキャリアとして積み上げていく方法と、大きくは二

つです。私はどちらかというと後者のタイプだと思っております。フードコーディネーターの勉強をした美織さんは、その後、スイーツのマーケティングや食品のブランディングなど様々な業務経験をしてきました。契約社員・派遣社員・委託契約など働き方は様々でしたが、「食」と「マーケティング」という二つが軸となっていたことは確かなことでした。

## 不安ではなく、チャンス

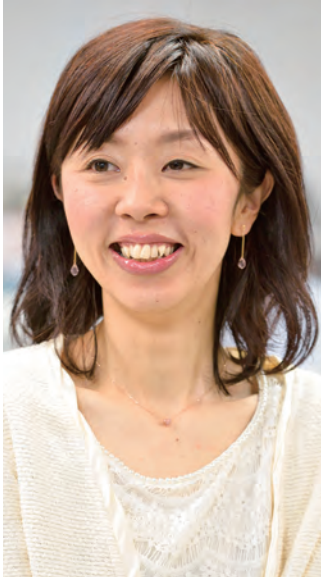
「プロジェクトとして進める仕事が多かったのですが、その仕事が終わると契約も終了という流れ。さて、次はどうしようかな、東京に行つて経験を積もうかな、と思つているとなぜか”仙台でこんな仕事をしてほしいのだけど”という声をかけていただくのです」。美織さんは、顧客調査という今までの仕事の経験を生かしながら、「食」という自分の興味ある世界で仕事をやるベースを作つてきていたのです。仕事の波は偶然やつてきたというよりも、キャリアを積むことで仕事の専門性が高まり、そういう美織さんにと声がかかっていたのでしょう。美織さんは、自分の興味あること・自分が好きなことだけを仕事にして生きていくなら

起業するしかないという決心、平成20年に「of the studio」としてフリーランスの道を歩みはじめます。「フリーの道は厳しいと不安もありましたが、30代になるのを機に、今の時期なら試せるかも」と独立をチャンスと考えました。美織さんは着々と経験を重ね、フリーランスでの業務のほか、平成24年からは「とうほくあきんどでさいん塾」でコーディネーターも務めています。ここでは、商品やサービスの質の向上にデザインの力を活かそうという取り組みを行っており、美織さんは、特に女性向け商品の開発や食分野へのアドバイス業務を担当しています。

## あしたのスターたちへ

さらに、美織さんは、平成25年から仙台市起業支援センター「アシ☆スタ」でビジネス開発ディレクターも務めています。仙台市起業支援センターは、昨年度「起業しやすいまち仙

台」をスローガンに仙台駅前アエルの7階に設置されました。ここでは、「起業したい」「これに取組みたい」という方がたくさん相談に訪れます。美織さんは、自身の事業経験も生かして相談者に並走できるパートナーでありたいと考えています。「相談に来る方々に、経験してきたことや自身のキャリアの中に、必ずキラリと光る何かが埋もれているのですよ、それを見つけていきましょうと伝えていきたいです」と美織さん。美織さんのキャリアが、あしたのスターをつくるパワーにつながっているようです。



## Message for Working x Woman

起業でも、デザイン制作でも、自分の思いを自身でまとめてみるのが大切です。アドバイスはあくまでも参考意見。情報を精査し、自分で決断・実行できる力こそが現実を動かすと信じています。

## 仙台市起業支援センター アシ☆スタ

仙台市青葉区中央1-3-1 AER7F  
公益財団法人仙台市産業振興事業団内  
電話 022-724-1212 FAX 022-715-8205  
URL <http://www.siip.city.sendai.jp/o/03/07.html>  
開所時間 8時30分～17時00分(土曜日・日曜日、祝日を除く)

「アシ☆スタ」では起業に関するご相談に応じるほか、起業を目指す方向けにセミナーを開催しています。6月5日(木)は「ここから始める! 私の起業講座」と題して、楽しくわかりやすい講義と先輩起業家の体験談を聴くセミナーを18:30より開催します。詳しくは「アシ☆スタ」までお問い合わせください。





# 4月25日(金)

起業! せんだい

# リニューアルOPEN!



この春、一新! チャレンジショップ  
行ってみよう、TRY6!  
トライシックス

仙台・東北の観光、産業の復興を支援する「東北ろっけんパーク」。その2階のTRY6チャレンジショップに、この春新たな6店舗がオープンしました。店舗の開業や起業を目指す人に期間限定で約二坪のショップスペースを提供している仙台市の委託事業「TRY6」。東北ろっけんパークに来たら、ぜひ一度、2階へのらせん階段を上がってみてください!

この春TRY6に出店する皆さんに、スタートする今の気持ちを聞きました。「MATA handmade case」の渡部真理さんは、これまでお薬師さんの手づくり市で商品をお売してきました。不定期ではなくお客さんの好きな時に買い物をしてほしいと、今回お店を出すことに決めました。「ろっけんパークの2階に私たちのチャレンジショップがあることを、たくさんの人に知ってもらいたい」と笑顔を見せます。齋藤あみかさんと谷野優希さんは小学校からの友人同士。一人ではできないけれど二人なら、「あみとゆき」を立ち上げました。好きなことを仕事にするという夢に、二人三脚でチャレンジ。お客様からの意見、ツツコミを大募集中です。岩松英彦さんの「アリヨンカ」は、スラヴ料理をテイクアウトで提供します。「ロシアだけでなくその周辺の国にも美味しい料理があるんです」と岩松さん。ランチボックスや一品料理をお手頃価格で販売します。

この他にも、TRY6には粒ぞろいのお店が揃っています。何かおもしろいもの、オンリーワンのもを探しているあなた、チャレンジショップは要チェックです!



※前年度のショップの様子

## トライシックス TRY6 チャレンジショップ

仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク2階  
TEL/022-395-6121  
営業時間/10:00~19:00(日曜日は17:00まで)  
定休日/木曜日

<http://tohoku-rockenpark.com/try6/>



## ストーンアクセサリ- Green

あなただけのストーンアクセサリ-をお作りします

天然石を使ってあなただけのオンリーワンのアクセサリ-を作ってみませんか? お好きな石で、お好みのデザインで、自由な組み合わせで、あなただけのアクセサリ-づくりのお手伝いをします。たくさんのストーン達とみなさまのご来店をお待ちしています。



村上 緑さん



## あみとゆき

和雑貨のあみとイラスト雑貨のゆき

「あみ」は、和布のマスコットや袋物を手づくりしています。落ち着きある可愛らしさを感じて頂きたいです。「ゆき」は、動物や風景のイラストを描いています。オリジナルのポストカード、缶バッジなど、身近な雑貨に仕上げました。新商品も追加していきますので、ぜひお立ち寄りください。



齋藤あみかさん

谷野優希さん



## MATA handmade cases

USAコットンから作る  
オリジナルスマホケース

毎日使うものだからこそ特別なものを。世界に1つだけのスマートフォンやタブレットのケースをオーダーメイドでお作りします。独特の雰囲気を持つUSAの生地は、見るだけでワクワクする色や柄ばかり。皆さんのお気に入りを探しにぜひお越しください。



渡部真理さん



## Japanese style painter RINA

「アクリル絵の具+和紙+習字」の  
絵描きスタイル

“東北復興へ今私ができること”から始まった絵の道。絵を通して日本の奥ゆかしい文化・美しい日本語を海外に発信する活動をしています。ご希望の予算で“書”の注文もお気軽に相談ください。「一期一会」「夢」などお好きな字をキャンパスに描きます。  
※出店期間6月下旬まで



RINAさん



## アリョンカ

本格スラヴ家庭料理の  
テイクアウトショップ

ロシア・ベラルーシ・ウクライナで親しまれる、どこか懐かしい、優しい味のスラヴ料理。日本でもお馴染みのボルシチやピロシキから、あまり知られていないメニューまで日替わり週替わりのスラヴ家庭料理をお持ち帰りできます。ランチにはお弁当もあります。



岩松英彦さん



## カラービズ マーケット

夢膨らむバルーンの  
小さなお店

海外ドラマのワンシーンでバルーンがよく使われているのをご存知ですか? バルーンは人を笑顔にさせ、幸せな気持ちにさせてくれます。当店ではその雰囲気を少しでも感じてもらえるよう、様々なバルーンを組み合わせる事が出来ます。あなたの気持ちをバルーンで届けてみませんか!



遠藤宏美さん



## TRY6第4期卒業生が起業しました!

TRY6で出会った氏家栄子さん、大畑啓さん、山田智子さんのイニシャルに「イベント」「カインド(親切)」「トライ」という意味をこめたユニット名EKTステーション。3人の手作り品(スワロフスキーデコレーション、つまみ細工、ミニチュア雑貨)を扱うとともに、物作りを習いたい、教えたいという人に気軽な場として活用してもらいたいと考えています。

**5月15日(木)オープン**  
※15日のみ 11:00~17:00

## EKTステーション

住所 / 仙台市青葉区花京院1-1-52(仙台駅から徒歩3分)  
朝日プラザ花京院601  
営業時間 / 10:00~18:00 定休日 / 月曜日  
代表電話 / 070-6950-8601

## ② CAFE BUTTERFLY

石巻駅のすぐそばにある、カフェバタフライ。小さな子供がいるママたちのためにできた「ママカフェ」でもあります。せっかくのランチ、お友達とゆっくりおしゃべりを楽しみたいけれど、子供が小さくて…というママのために、店内にはベビーベッドやチャイルドチェアなどが設置されています。ランチメニューのできたでのふんわりパンを食べ放題の「パンプレート」、たっぷり野菜と温泉卵の「サラダボウル」は、それぞれ750円。スープ・ドリンク・ミニデザート付きで、とてもおトク。コーヒーやオリジナルドリンク「やっぺ酢ドリンク」などは、300円から。窓も広く、ゆったりした店内。子供と一緒に、ほっこりしに行ってみませんか？



### ◎CAFE BUTTERFLY(かふえ ばたふらい)

住所／石巻市穀町12-23 大同会館2階  
営業時間／平日10時～18時 土曜日10時～16時 日祝はお休み  
駐車場／市役所立体駐車場や近隣駐車場をご利用ください

## ③ Café nijineco

仙台市太白区東中田に5月20日にオープン予定のカフェ。ドーナツが大好きで、ドーナツのおいしさを知り尽くしているオーナーが、手作りドーナツと味わい深いコーヒーを提供。ぜひ、できたてを召し上がってみてください。オープンに関する情報は、随時Facebookで確認してください。(画像はイメージです、オープン時とは異なることがあります)



◎Café nijineco(かふえ にじねこ)  
住所／仙台市太白区東中田2-29-12  
5月20日オープン予定

お店を

# NEW OPENの CHECK!

東北は新緑の美しい季節となりました。  
仙台からちょっと遠出を楽しみたい、  
そんなときにぜひ寄ってみたいカフェを  
ご紹介します。

※営業時間等、確認のうえ訪問してください。

## ① 里山カフェ

里山カフェは、のんびりゆったりあたたかな大崎市の鳴子で、季節毎に3日間限定でオープンする特別なカフェ。鳴子をはじめ大崎市で採れる旬の素材を生かしたお料理や、郷土色あふれるおやつを提供。里山の豊かさあったかさを、たっぷりじっくり



味わっていただきたいと、主催する「さとのわ」の鈴木美樹さん。今回は新緑の中山平温泉が会場、ゆきむすびのおにぎりやがんもの煮付け、きゅうりの古漬け、そして里山スイーツもどうぞ。ゼーンぶ地域のお母さんの手作り、この期間だけの特別メニューです。田植えの終わったばかりの田んぼや山景色をながめながらのんびりできます。



### ◎さとやまカフェ

営業日／平成26年5月30日(金)、31日(土)、6月1日(日)  
営業時間／11時～15時(ラストオーダー14時30分)  
開催場所／中山平温泉南原地区 ※詳しくはサイトでご確認ください  
主催／里山とまちをむすぶ「さとのわ」 <http://satoyama-cafe.jimdo.com/>  
※画像は当日のものとは異なることがあります

## ④ ちゃんどゴハン食堂 みやカフェ

みやカフェは、宮城の食材をとりいれて作ったおかずを、チョッとずつお皿に並べて、見た目にも健康、食べても健康を意識できるようなランチを提供します。宮城県そして東北には、海・山のあらゆるおいしい食材がたくさん、時には生産者を囲ってお話を聞けるような場づくりも目指します。将来、カフェや飲食店を始めたいという方がとても多いので、体験型のカフェ講座の開催を予定しています。



### ◎みやカフェ

住所／仙台市青葉区一番町2丁目3-30  
TEL／022-738-8278  
営業時間／11:00～15:00ランチ 14:00～17:00おちゃ ※日曜、祝日は15:00まで  
定休日／不定休(ほぼ毎日営業しています) <http://www.miyacafe.net/>



開催しました

# One Day Café

将来、カフェや飲食店を開きたいと考えている人たちのスキルアップを応援しようと、いろは横丁の「ちゃんとゴハン食堂みやカフェ」を会場に、学びの場となる「チャレンジカフェ」と、夢実現に向けた1日オーナーが営業する「ワンディカフェ」を開催しました。

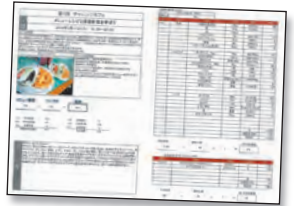


## 第1弾 チャレンジカフェ 「メニューの原価を計算してみよう」

第1弾はギリシャのファーストフード「ギロ」を題材に、売りたい人の希望価格と、原価について学びました。今回のチャレンジカフェは題材がギリシャのファーストフードと日本人には馴染みが薄いため、講義の途中で、皆さんに「ギロ」を食べていただきました。「ギロ」はピザに似た小麦の生地を丸く焼き、そこに野菜や牛肉を炒めたものを巻いて食べるものです。ギリシャではホットドッグのように手軽に歩きながら食べるものですが、レストランでナイフとフォークを使って食べるシチュエーションもあるのだとか。

今回のチャレンジャー柴田明彦さんはギロを1人前750円での販売を希望していましたが、かかった原価はざっと315円。ここには、家賃や光熱費を含んでいないので、もう少し原価を抑えるか、高く売る工夫が必要だと参加者から意見が出されました。

売りたいものを、実際に作ってみて食べてもらい討議をする…自分のビジネスプランではなくても、他の方のチャレンジを実際に見ることも非常に勉強になりました。



## 第1弾 ワンディカフェ 「Café nijinecoさんのドーナツカフェ」

5月に太白区東中田で「Café nijineco(かぶえにじねこ)」をオープン予定の佐々木まゆみさん。ドーナツが大好きでドーナツのおいしさを知り尽くしている佐々木さんが、そのおいしさを伝えたい、また、地域の皆さんが気軽に集まれる場所づくりもしたいとお店を開きます。

佐々木さんは、一人でお店を切り盛りする予定。今回はオープンに向けて、一人での切り盛りが本当にできるのかを体験し、また、お店で提供予定の「できたてドーナツ」をお客様に試食していただき意見や感想をもらうためにワンディカフェに取組みました。ドーナツは揚げたてを提供、サクサクのもちもちのドーナツでした。様々な味わいを楽しんでいただくために、チョコ・ミルク・キャラメル・みたらし・はちみつレモンの5種類のディップを用意。来店して下さった皆さんからの意見を参考に、改良をしてオープン日を迎えよう張り切っています。



## チャレンジカフェ 第2弾 参加者募集のお知らせ

いつかカフェを開きたい…  
そんな夢をもっている人たちの勉強の場をつくります

「いつか自分のお店を開きたい、そのためにはもう少し実務を知りたい」そんな方への勉強会のお知らせです。カフェを開きたいけれど、物件はどう探すの？家賃は？厨房機器はいくらくらいするの？料理のレパートリーを増やしたい、自分の料理を家族でない誰かに食べてほしい…お店を開くために知っておきたいことを、お伝えする勉強会を「チャレンジカフェ」と題して開催します。

チャレンジカフェ  
勉強会

第2弾 「メニューの原価を計算してみよう」  
～海外の野菜サラダメニューを題材にして～

サラダも色々、素材やドレッシングでも味わいが変わります。素材や調味料を変えて試食しながら原価を考える勉強会です。

- 日付 2014年6月27日(金) 18時～20時
- 会場 ちゃんとゴハン食堂 みやカフェ 仙台市青葉区一番町2-3-30巻式参(いろは)横丁
- 参加費 2,000円(税込) ■定員 10名
- 問合せ ちっちゃいビジネス開業応援塾(株式会社ゆいネット)

TEL.022-726-0341 E-mail info@chiiki-biz-sendai.net

3月14日発 島の歴史をめぐって  
縁の切れないご縁づくり

## 歴コンツアー

40歳未満の男女に参加者を限定、島の歴史を  
きっかけにご縁をつくるツアーでした



### 海の幸づくしの夕食

宿泊は寒風沢島の民宿外川屋。夕食時には蒸し牡蠣・牡蠣フライ・  
アイナメの刺身・煮つけ・ワカメのしゃぶしゃぶなど、おかみさん手作りの海  
の幸満載の料理に舌鼓。交流会も盛り上がりました。



### 夫婦円満の秘訣は？ 島のお母さんとの交流会

午後は桂島へ移動し、島のお母  
さんたちの交流会。島に嫁にできた  
頃のことや、島での暮らしについてお  
話を伺いました。元気で明るい皆さん  
のお話に大いに盛り上がり、最後には  
夫婦円満の秘訣も飛び出しました。



### 歴史通による島ガイド

翌日は寒風沢を区長の島津さんと島の歴史通・土  
見さんのお話を伺いながら散策。日本初の西洋式軍  
艦開成丸の造艦碑を始め、しばり地藏、十二支方  
角石など、藩政時代に米の積出港として大いに栄え  
た島の歴史を学びました。



# 2つのモニターツアー 浦戸諸島の魅力を再発見する

## 発見! 島の食材の美味しさ 浦戸から学ぶ

### 食育体験ツアー

漁師さんから牡蠣についてのお話を伺い、牡蠣むきや料理まで一連で体験



### 漁船に乗って牡蠣棚めぐり

冬場の島の食材といえば牡蠣。宿泊したペン  
ションスターボードのオーナー内海春雄さん  
はじめ桂島の漁師さんの漁船に乗り、牡蠣の  
養殖方法や牡蠣の生態特性などの説明を受  
けました。参加者は「松島湾の地形があって始  
めて牡蠣が育っていること」「浦戸から全国に  
種牡蠣が送られていること」に驚いていました。

### コツを覚えれば簡単? 牡蠣むき

次は牡蠣むきにチャレンジ。  
漁師さんから、殻に刃を入れる  
場所や貝柱の切り方を教えて  
もらってから実習に。悪戦苦闘  
の方、すばやくマスターする方、  
皆さん根気強く牡蠣むきに取り  
組んでいました。



### 秘密のレシピを伝授 料理教室

ツアーの最後は、浦戸の婦人部長の  
内海みな子さんと内海春雄さんの指導で  
牡蠣を使った料理教室が開かれました。  
メニューは「牡蠣の佃煮」「牡蠣パスタ」  
「島風牡蠣のお好み焼き」の3点。中でも  
大量に煮込んだ佃煮の味は格別、味付  
けの秘密も教えてもらい参加者からは「早  
速自宅実践」と大好評でした。



牡蠣の佃煮と牡蠣パスタ



三月に開催された塩釜市浦戸諸島への2つのモニター  
ツアー、期間限定で金曜のみ運行する19時30分発の  
塩釜市営汽船を旅の起点にして浦戸に宿泊、参加者には  
島の魅力を十二分に堪能していただきました。



仙台駅発

日本三景松島湾に浮かぶ島に泊まっちゃおう!

# 週末浦戸ステイ しまびと 島人になる3日間

松島の絶景を形づくる島に泊ってみませんか。

松島湾に浮かぶ浦戸諸島。仙台からJRと塩釜市営汽船を利用し乗り継ぎも含め90分ほどで到着できる近さが魅力です。桂島のペンションに2泊しながら、島の皆さんと、漁業体験、藩政時代に江戸廻米船の港として栄えた寒風沢(さぶさわ)島の歴史めぐり、海岸線が美しく貴重な動植物が見られる野々島めぐりを「渡船」を利用しながらハイキングします。

●出発日 2014年**5月30日(金) 2泊3日**

●旅行代金 大人お一人様 **28,000円** (税込) (2名1室利用の場合)

●定員 12名様(最少催行人員8名)

●集合場所 JR仙台駅3F新幹線中央改札口 16時30分

●添乗員 同行します ●食事条件 タ2回、朝2回、昼1回

●宿泊 塩釜市・桂島 ペンション スターボード

●旅行代金に含まれるもの

仙台一本塩釜片道JR運賃、乗船料(2回)、食事(5回)、宿泊代(2泊)、漁業体験料、添乗サービス代、保険料、島内ガイド料、行程に関わる税・サービス料

●旅行代金に含まれないもの

自宅から集合場所までおよび解散場所からの交通費、その他個人的な費用

行程	
5/30 (金)	16:49仙台駅→(JR仙石線普通車両)→17:17本塩釜駅→(徒歩)→17:35マリンゲート塩釜18:00〜(塩釜市営汽船)〜桂島→(ペンション送迎車にて移動)→18:30ペンションへ
5/31 (土)	9:00ペンション…ペンションオーナーの漁船に乗って牡蠣の養殖場見学→10:30(昼食)→13:36石浜〜(塩釜市営汽船)〜13:46寒風沢島…地元の案内人とともに歴史探訪(十二支方角石、しばり地蔵、化粧地蔵他)15:00頃〜(渡船体験)〜野々島…案内人とともに野々島ハイキングと4月11日オープンうらとラウンジ見学16:00頃〜(渡船体験)〜石浜→16:30頃ペンション
6/1 (日)	ペンション…出発までフリータイム(桂島ハイキング等でお過ごしください)…11:21桂島〜(塩釜市営汽船)〜11:44マリンゲート塩釜…12:00頃本塩釜駅(着後解散。塩釜市内観光、松島観光、仙台観光等各自お楽しみください)

■注意事項 ※風、波等海上の天候等の理由により行程が変更となる場合がございます。 ※画像はイメージです。



寒風沢島日和山から



宿泊先:ペンションスターボード(1室 2名〜4名利用可能)



桂島での漁業体験



桂島での漁業体験



料理イメージ



野々島権のトンネル

お申込、お問い合わせはお電話、またはFAX、WEBにてお願いいたします。

<協力>

一般社団法人 e-front

■〒984-0041 仙台市若林区志波町7-11

■WEB <http://www.e-front.org>

<企画・実施／お申込・お問い合わせ>

株式会社 たびむすび

(一社)全国旅行業協会正会員  
宮城県知事登録旅行業第2-344号

■営業部 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F 国内旅行業務取扱管理者 猪狩雅子

■TEL 022-748-6230 ■FAX 022-726-0343

■Email [info@tabimusubi.co.jp](mailto:info@tabimusubi.co.jp) ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp/>

■営業時間 9:00〜17:00(土・日、祝日休業)

国内旅行業務取扱管理者とはお客様の旅行を取扱う当社での取引に関する責任者です。詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。内容を事前に確認の上、お申込みください。