

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

アクタレイア Actaleia

www.actaleia.com

July 2014
Vol.39
アクタレイア
無料



地上を明るくする、
地下鉄をつくろう。

Working × Woman / 内ヶ崎ちえ



コラボレーションチャレンジ!



地上を明るくする、 地下鉄をつくらう。

震災を機に、故郷について考える人も増えたのではないだろうか。大学まで仙台で過ごし、東京で就職。震災後、何かしたいと思いながらも約2年、内ヶ崎ちえさんは平成25年9月に今しかできない仕事のために故郷に戻ってきました。それは、仙台市の地下鉄東西線開業準備という、今だからできる、今しかできない仕事。市民参加型WEプロジェクトも始動した今、内ヶ崎さんの仕事に対する想いを伺いました。

東京を見ていた頃

内ヶ崎さんの活躍を初めて見たのは、地下鉄東西線の工事現場見学会のとき。広瀬川にかかる大橋のたもとから、ヘルメットをかぶって市民の皆さんを案内する明るい声と表情が印象的でした。内ヶ崎さんは、



profile

内ヶ崎 ちえ（うちがさき ちえ）/ 昭和61年 仙台市出身。大学卒業まで仙台で過ごす。卒業後は、東京で仕事をしてみたいと凸版印刷株式会社に入社、印刷を通して商品プロモーションに携わる。現在、仙台市役所市民局に出向中。市民局では市民協働推進部に所属、市民プロジェクト推進担当として来年開業予定の地下鉄東西線プロモーションに従事。東西線まちづくり市民応援部、WEプロジェクトなど多岐にわたって活躍中。

現在仙台市役所に凸版印刷株式会社から出向という形態で仕事をしています。「大学卒業まで仙台で過ごしましたが、やっぱり東京で働いてみたいという気持ちが強かったですね」と振り返る内ヶ崎さん。入社後、東京で化粧品メーカーを中心に営業を担当。店頭を飾る販促物などのプロモーションに携わっていました。

ほんやり⇒具体的に

東京で仕事をしていた内ヶ崎さんにとって、東日本大震災は故郷を見つめ直す大きなきっかけになったといいます。「震災があり、それでも東京で仕事をしていた自分が、地域づくりとか地域ブランドということをぼんやりと考え始めていた頃に、会社で被災地への人的支援の公募がありました。何か具体的に取り組みたいという想いで応募、経済同友会・復興庁・宮城復興局を通して仙台市役所に出向することになりました」。

現在は、仙台市市民局で来年開業予定の地下鉄東西線のプロモーションに関わる仕事をしています。内ヶ崎さんが東京で培

った経験を、東西線まちづくり市民応援部やWEプロジェクトなどの業務に活かしています。

新たな仙台を発見

「仙台なんて遊ぶところもないーと思って東京に行ったのに、現在の仕事を通して、単に自分が仙台をあまり知らなかっただけなのだと実感しています」と笑う内ヶ崎さん。特に、地下鉄東西線沿線予定地にほど近い、広瀬川に隣接した緑の風景にハマっているのだとか。「ここは緑がとてもきれいで、自転車で風を感じながら橋を渡ったり、広瀬川を見ながらぼーっとしたり。お気に入りです」。他にも公園や横丁など、マチナカの面白いスポットを開拓中。内ヶ崎さんが担当する「東西線まちづくり市民応援部」の部活動では、カメラを片手に東西線開通予定地をピクニックしたり、東西線沿

線での番付表を作ってみたりと、仙台を東西に楽しく知る活動が行われています。

市民のみなさんと

ずっと仙台で暮らしてきたのに、「まちを面白くしよう」「まちづくりをしよう」など、なかなか考える機会がなかったという内ヶ崎さん。「現在市役所という場所で仕事をし、まちをつくる仕事に携われることに感謝しています」。地下鉄東西線は来年開業予定、現在市民の皆さんとプロジェクトや活動を進めています。「年齢や性別、立場などに関係なく、たくさんの方に出会えることに感謝しています。仙台の方は皆さんポジティブ、私がパワーをいただくことのほうが多いです」。地下鉄東西線の開業に



Message

for Working × Woman

限られた出向期間、仙台で働く期間のなかで、自分が何ができるか、できることを最大限に努力していきたいと思っています！

仙台市地下鉄東西線まちづくり市民応援部の紹介

東西線沿線のまちを面白くしたい！ そんな方は規約ナシ、入会金ナシの市民応援部へ！ 活動や支援金のことなどお気軽にお電話ください。

東西線まちづくり市民応援部 事務局

- 電話 022-796-3203
(受付時間:月～金曜の10:00～17:00<祝日、振替休日を除く>)
- メール ouenbu@mhhh.or.jp
- サイト <https://www.ouenbu.jp/>



向けて、市民参加のプロジェクト「WEプロジェクト」も始動。今できることを、市民の皆さんと一緒に経験したい…、内ヶ崎さんは今日も仙台市内で活躍中です。

WEプロジェクト実行委員会 ■ 電話 022-302-6590 ■ サイト <http://we-sendai.jp/>

② ル カフェ ダコテ

日本語で「隣のカフェ」を意味する、「Le café d'à côté (ル カフェ ダコテ)」。仙台メディアテークの路地を入ったところにある隠れ家的な小さなお店。オーナーはお隣の建築事務所の所長さん。店内には建築模型が飾られ、見ているだけでワクワク。サイフォンで作るおいしいコーヒーを飲みながら一息つきませんか？



◎Le cafe d'a cote(ル カフェ ダコテ)

住所／仙台市青葉区春日町4-1 ユサビル101(せんだいメディアテーク近く)
営業時間／木・金・土 12:00～15:00

お店を

NEW OPENの CHECK!

東北にもやってきました、暑い夏！
癒しのカフェで涼みましょう。
おすすめカフェをご紹介します。

※営業時間等、確認のうえ訪問してください。

③ 笑福大判焼 わらってみせ



名取市、館腰駅から歩いて5分。住宅街の中にオープンした大判焼と和菓子の「わらってみせ」。“地域の人を元気にする”という想いからできたこのお店は大判焼の焼き印や店内に置いてある笑う人形など、思わず笑ってしまう仕掛けがいっぱい。心も体も元気になるお店にぜひ行ってみませんか？



◎笑福大判焼 わらってみせ

住所／名取市植松3-5-24
TEL／022-384-0147
営業時間／10:00～18:00
定休日／毎週水曜日



ランチ 2,160円、
ディナー 4,320円

① 自然の風薫るレストラン ねの吉

◎自然の風薫るレストラン ねの吉

住所／角田市平貫字堂前21-1
TEL／090-5837-6413 営業時間／11:30～15:00、
毎月第4金・土はディナー営業 18:00～22:00
定休日／火・水曜日 <http://nenokichi.com>
※ご予約のうえ訪問することをお勧めいたします。



「クリチ」の愛称でおなじみ、情熱工房ねの吉のクリームチーズをふんだんに使った料理が提供されるレストラン。村田町から角田市に移転して再オープン。クリチは、星野知宏さんがおばあちゃんから教えてもらった魔法のクリームチーズ。なめらかで自然な味わいの情熱クリチ、ほのかな甘さがクセになる誘惑クリチのほか、クリチの味噌漬けやドレッシングも。クリチのおいしさをよく知る星野さんだからこそできる料理をいただけます。

④ ちゃんとごはん食堂 みやカフェ

新メニューで、もっと美味しい&ヘルシー

みやカフェは、宮城の食材をとりいれて作ったおかずを、チョットとずつお皿に並べて、見た目にも健康、食べても健康を意識できるようなランチを提供します。宮城県そして東北には、海・山のあらゆるおいしい食材がたくさん、時には生産者を囲んでお話を聞けるような場づくりも目指します。将来、カフェや飲食店を始めたいという方が事前に体験できる、チャレンジカフェも開催！

◀◀ 詳しくは4ページ



◎みやカフェ

住所／仙台市青葉区一番町2丁目3-30 TEL／022-738-8278
営業時間／11:00～15:00ランチ ※日曜、祝日は15:00まで
定休日／不定休(ほぼ毎日営業しています)
「チャレンジカフェの予定はWEBにて。」 <http://www.miyacafe.net/>





開催

チャレンジカフェ

株式会社ゆいネットが運営している「ちゃんとごはん食堂 みやカフェ」では、将来カフェや飲食店を開きたいと考えている人たちのスキルアップを応援する施設として利用者を募集しています。多人数分作ってみたい。お店で実際に給仕してみたい。自分の料理への意見がほしい。実践の場がほしい! と飲食店を目指すあなたにとって必要な場をみやカフェがご提供します。

※「チャレンジカフェの予定はWEBにて。」 <http://www.miyacafe.net/>

チャレンジカフェ 前回・第2弾の

開催準備をのぞいてみました!

みやカフェではチャレンジカフェ開催に先立って講座の内容と進行について準備が行われました。前回のテーマは「サラダを使った原価計算」。高い調味料と安い調味料を使いサラダを食べ比べ、原価について考えていきます。

題材にするサラダは「カプレーゼ」と「バルサミコ風味のサラダ」。試食会は本番同様真剣そのもの。乾燥バジルとフレッシュバジルの違いやトマトの品種の違い、調味料の食べ比べなど、素材の味を引き出すための試作を繰り返しました。

本番の様子は次号のアクタレイアでお伝えします。お楽しみに。



バルサミコ風味のサラダ



カプレーゼ



チャレンジカフェ 次回・第3弾 参加者募集のお知らせ

いつかカフェを開きたい…

そんな夢をもっている人たちの勉強の場をつくります

「いつか自分のお店を開きたい、そのためにはもう少し実務を知りたい」そんな方への勉強会のお知らせです。カフェを開きたいけれど、物件はどう探すの? 家賃は? 厨房機器はいくらくらいするの? 料理のレパートリーを増やしたい、自分の料理を家族でない誰かに食べてみてほしい…お店を開くために知っておきたいことを、お伝える勉強会を「チャレンジカフェ」と題して開催します。

第3弾 「メニューの原価を計算してみよう」

～夏にぴったり冷製スープを題材にして～

市販品と手作りのスープのメリット、デメリットは? 食べ比べをしながら原価を考える勉強会です。

■日 付 平成26年7月25日(金) 18時～20時

■会 場 ちゃんとごはん食堂 みやカフェ
仙台市青葉区一番町2-3-30 壱式参(いろは)横丁

■参加費 2,000円(税込) ■定員 10名

■問 合 せ 地域ビジネス創出支援チーム(株式会社ゆいネット)

TEL.022-726-0341 E-mail info@chiiki-biz-sendai.net



コラボレーションチャレンジ開催!

「ちゃんとごはん食堂 みやカフェ」と「TRY6チャレンジショップ」が、2つのコラボレーションチャレンジを開催。起業せんだいの新しいカタチ・まちなかチャレンジの素敵な出会いに、どうぞお越しください!

■会場・問合せ みやカフェ TEL.022-738-8278



7/15(火)～8/31(日)
11時～15時

展示!
Japanese style painter
RINA'Sチャレンジギャラリー

TRY6で6月までのショートチャレンジを終えて海外でのパフォーマンスへ出発したRINAさんの小品を展示販売します。ネイティブが絶賛した画と書のハイブリッドな感性を、ランチタイムにぜひご覧ください。



8/21(木)19時～
【限定20名様】

募集!
スラブ料理 アリオンカ
1dayチャレンジディナー

再開店に向け、TRY6でチャレンジ中の岩松シェフが、一夜限りで知る人ぞ知る名店アリオンカを、みやカフェに出現させます。シェフの想い溢れる料理とお話を愉しむ、スラブナイトです。

■会費 お一人様5,000円(税込)



※写真はイメージです。日時・内容は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

チャレンジカフェ
出店チャレンジャー募集

詳しくはこちらまでお問い合わせください。

地域ビジネス創出支援チーム(株式会社ゆいネット) TEL.022-726-0341 E-mail info@chiiki-biz-sendai.net

たびむすび

INFORMATION



新緑の時期も過ぎ、梅雨を経ていよいよ夏も本番を迎えようとしていますね。
今回は、夏の日差しをいっぱい楽しむツアーのご紹介です。
これから秋に向けての予告も盛りだくさん。お見逃しのないよう、チェックです。

募集型企画旅行

参加者募集

夏のいわきをまるごといただきます! ツアー

フラガールで有名な福島県いわき市。じつは東北地方内では年間日照時間ももっとも長いのだそう。この、さんさんと降り注ぐ陽を活かして、こだわりの野菜や果物を育てる生産者の方がいます。

広大なハウスで栽培されるトマト、じっくりと時間をかけて育てられるなめこなど、様々な生産の現場をバスで巡ります。お昼はブルーベリー畑で、窯で焼くフルーツピザを。締めくくり復興商店街・夜明け市場で交流をしながらいわきのトマトを使ったトマト餃子をいただきます。

実際に見て味わうのはもちろん、生産者の方に直接お話を伺うのも楽しみです。お楽しみのお土産つき。いわきの夏の魅力をまるごと味わいにいきましょう。



とまとランドいわき

行程

8:30 仙台駅→貸切バス(常磐道)→11:30「大和田自然農園」窯で焼くフルーツピザの昼食→13:00「とまとランドいわき」トマトハウスの見学→14:40「加茂農産」なめこの栽培施設の視察→15:40 いわき駅構内「Vege Cafe」とまとランドいわき直営店舗に立ち寄り→16:30 夜明け市場内フルーツビールの店「gohoubi」トマト餃子などの軽食、交流会→貸切バス(常磐道)→21:30 仙台駅



加茂農産



大和田自然農園

■出発日 2014年9月6日(土) 日帰り

■旅行代金 おひとり様 7,900円

■集合時間 8時15分

■集合・解散場所 仙台駅東口団体バス乗り場

■添乗員 同行します ■定員 25名(最少催行人員20名)

■旅行代金に含まれるもの

往復貸切バス代金、昼食1回、軽食1回、見学会、保険料、添乗サービス料

■旅行代金に含まれないもの

自宅から集合・解散場所までの往復交通費、飲み物代、その他個人的な費用

※事情により行程が変更となる場合がございます。

※画像はイメージです。



大和田自然農園

イベントのお知らせ

南三陸町 Machidai2014 まちのなか大学 開講します!

「まちのなか大学」って? 山や海、南三陸町のすべてをキャンパスとして、まちの資源を学ぶ講座です。お好きな講座を選んで受講できます。羊の世話の仕方や林業など、体験を交えたさまざまな講座が目白押しです。

7・8月の講座

7月19日(土) 13:00~16:30頃

生き物博士と田んぼの生き物を観察する「しってる? 不思議な生き物!」

8月9日(土) 13:00~16:30頃

シルクと養蚕について学ぶ「What's silk made of?」

お申込み・お問い合わせ 主催 (一社)南三陸町観光協会 TEL.0226-47-2550



参加者募集



7・8月出発! 田代島 夏のウィークエンド便のお知らせ

ねこが多く暮らす島として有名な田代島。海と自然に恵まれたとても豊かな島です。田代島を訪れるためには、仙台から石巻までJRかバスに乗り、その後フェリーに。しかし、東日本大震災の後、石巻のフェリー乗り場まで公共交通機関利用では行きづらくなっている状況です。「田代島に行ってみたくけれど、なかなか行けない…」そんなあなたのために、たびむすびでは「田代島 夏のウィークエンド便」として、仙台発着のバスツアーを行います。

島に着いたら過ごし方はそれぞれ。ねこを探しながらひんやりした緑の小道を歩くと、夏休みのはじまりのわくわくする気持ちがよみがえるよう。木立が途切れると、真っ青な海をのぞむことができます。

ねこたちとともに、少しノスタルジックな夏休み気分を味わいに、夏の田代島に出かけてみませんか。



- 集合時間 6時45分
 - 解散予定時間 17時頃(フェリー・バス等交通機関により変更となる場合があります)
 - 集合・解散場所 仙台駅東口団体バス乗り場
 - 添乗員 同行しません。仙台駅よりガイドがご案内します。
 - 定員 各日程40名(最少催行人員30名)
 - 旅行代金に含まれるもの
往復貸切バス代金、フェリー代、保険料、添乗サービス料
 - 旅行代金に含まれないもの
昼食、自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用
- ※フェリーの夏季ダイヤの適用により、発着時間が変更となる場合がございます。
※島には飲食店・コンビニなどはありません。昼食や水は各自ご持参ください。※画像はイメージです。

■ 出発日 2014年 7月26日(土) 日帰り
8月23日(土) 日帰り

■ 旅行代金 各回おひとり様 大人 5,800円
子供 4,600円



たびむすびでは、以下のツアーも準備中。ちょっぴり内容をお見せします。詳しくは決まり次第、たびむすびのホームページでお知らせいたします。

ただいま準備中のツアー!

仙台発着
「須金岳」でヤママルク
鬼首トレッキングツアー
8月3日(日) 日帰り

仙台発着
もう一つのワールドカップ in 広野町
サッカー日本代表のシェフを訪ねる(仮)
8月30日(土) 日帰り

仙台発着
伊達家のおひめさまの足跡をたどる
第1弾 宮城・松島町 第2弾 新潟・上越市
8月下旬 日帰り 10月上旬 泊2日

※内容は変更となる場合がございます。

手配旅行

平日も鳴子に泊まろう「ナルヘイ」プラン

ご好評いただいております「ナルキン」プランがバージョンアップ。平日のご宿泊も、金曜のご宿泊も、もちろんOKです。

●設定期間／**2014年9月30日までの平日、1泊2日** ※ただし、祝日・振替休日・特定日は除きます。

東鳴子温泉 旅館大沼



- 宿泊代金／お一人様 **7,000円**(税・サービス料込) ※別途入湯税150円がかかります
- 食事／夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合1,800円(税込)追加。前日17:00までの予約。
- お部屋／本館又は湯治館利用(いずれも原則バストイレなし)
- チェックイン／14:00(最終チェックイン20:00) ●チェックアウト／10:30(通常10:00)
- お支払い／チェックアウト時に現金にてお支払いください。

鳴子温泉 登良家旅館



- 宿泊代金／お一人様 **6,480円**(税・サービス料込) ※別途入湯税150円がかかります
- 食事／夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合2,160円(税込)追加。前日17:00までの予約。
- お部屋／和室6畳(バストイレなし)
- チェックイン／15:00(最終チェックイン21:30) ●チェックアウト／10:00
- お支払い／チェックイン時に現金にてお支払いください。

「ナルヘイ」 オプションランチプラン

鳴子に泊まった翌日に、とっておきのランチスポットをご紹介します。
ご希望の方はご宿泊とあわせて、たびむすびまで。

ギャラリー漆木舎(うるしごや)

漆作家・佐藤建夫さんのギャラリーにてランチを楽しむことができます。器は工房でひとつひとつ作られた漆器です。地元の食材を使い、色とりどりに盛られた目にも鮮やかなランチ。

- ◎オプション料金／2,000円(税込)
- ◎住所／宮城県大崎市鳴子温泉字南原200



※画像はイメージです。

手配旅行

山形県・赤倉にも泊まろう 「アカヘイ」プラン

人気の平日プランに山形県・赤倉温泉が加わりました。

●設定期間／**2014年9月30日までの平日、1泊2日**
※ただし、祝日・振替休日・特定日は除きます。

赤倉温泉 湯守の宿 三之巫



- 宿泊代金／お一人様 **7,020円**(税・サービス料込) ※別途入湯税150円がかかります
- 食事／夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合2,160円(税込)追加。前日までの予約。
- お部屋／和室6畳(バストイレなし)
- チェックイン／15:00(最終チェックイン20:00) ●チェックアウト／11:00
- お支払い／チェックアウト時に現金にてお支払いください。

開催します

旅と地域にまつわるアレコレについてお話しする 「まちなかたびセミナー」、夏のテーマはこちら。

5月は、鬼首の小正月についてお話を伺いました。7月は、仙台市若林区にある少林神社で開催される「ねこまつり」について。8月は、伊達政宗の長女「五郎八姫(いろはひめ)」についてです。おいしいお茶を飲みながら、ゆるゆるお話ししてみませんか。



第2回 まちなかたびセミナーの様子

第3回 「若林とねこまつり」※ワークショップも含まれます

- 日付 2014年7月19日(土) 14:00～15:00
- 講師 菅原正和さん(猫塚古墳ねこまつり 実行委員)

第4回 「五郎八姫(いろはひめ) ってどんなひと？」

- 日付 2014年8月2日(土) 14:00～15:00
- 講師 佐藤康子さん(伊達政宗公姫「五郎八」倶楽部 事務局長)

- 各回定員 各回10名様(先着順)
- 申し込み締め切り 各回前日の16時まで
- 会場 ちゃんとゴハン食堂 みやカフェ
仙台市青葉区一番町2-3-30 壱式参(いろは)横丁
- 参加料 お一人様 500円(お茶つき♪)

お申込み・
お問い合わせ

株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

たびむすび営業部(線ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■e-mail info@tabimusubi.co.jp ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

営業時間:月～金 9:00～17:00 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。 ※画像はイメージです。

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申し込みください。

たびむすび