

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

アクタレイア

Actaleia

www.actaleia.com

March 2015

Vol.43

アクタレイア

無料

「魔法のバルーン」

笑顔咲かせる

Working X Woman

遠藤 宏美



起業!
せんだい



目指せ★ショップオーナー
TRY6チャレンジショップ出店
公募前説明会3月16日(日) 参加者募集!

笑顔咲かせる

Working X Woman / 遠藤 宏美

「魔法のバルーン」



profile

遠藤 宏美(えんどう・ひろみ)さん / 昭和55年、加美町(旧宮崎町)生まれ。大学卒業後、福祉関係の仕事に就き、平成11年、博さんと結婚。その後、5人のお子さんを育てながら、ファンシーグッズのネット販売などを経験。昨年3月、カラーピンズマーケットを立ち上げ、同年4月からTRY6チャレンジショップ内に店舗を構える。

TRY6チャレンジショップに出店している

バルーンアレンジメント「カラーピンズマーケット」は、

遠藤宏美さんとご主人の博さんが新しい一歩を踏み出したお店。

プレゼントやお店の飾りつけ、

ハロウィン・クリスマスなど季節に合わせた

イベントの空間装飾など、

バルーンは見る人たちを笑顔にしてくれます。

チャレンジショップ卒業を間近に控えた

遠藤宏美さんにお話を伺いました。

幸せのカラーピンズ

赤、青、黄、緑…「カラーピンズ」の店名になぞらえた色とりどりのバルーン。じつくり眺めたり、手に取ってみたり、店先ではしゃぐ子供につられて不思議と親も笑顔になる「魔法のバルーン」です。チャレンジショップを始めてから1年、子供連れのファミリー層を中心に人気急上昇中。「自分





たちのバルーンを見るお客さまが喜んでくれたり、驚いてくれたり…。そんな姿を見るのが私たちの元気の源です」。そう話す宏美さんの顔からも、自然と笑みがこぼれてきます。

笑顔を取り戻すきっかけ

4年前の東日本大震災。当時、若林区荒浜に住んでいた宏美さんたちの自宅は、津波被害で流失。そして、5人の子供たちを可愛がってくれていた義父・武夫さんも亡くなりました。悲しみに暮れる中、笑顔を取り戻してくれたのがバルーンでした。一昨年秋のこと。お子さんが通っていた保育園の先生の結婚式で、宏美さんとお母さんたちがサプライズでバルーン電報をプレゼント。「その場にいたみんなが明るくなるのを見て、自分でバルーンをやりたい、と思いました」。東京まで通って技術を磨いた宏美さん、「人生、いつ何があるかわからない。それなら、好きなことをやって生きていきたい。それが周囲の笑顔につながるがば一番」と。



チャレンジショップでの気づき

昨年3月に事業を立ち上げ、4月にチャレンジショップに出店したカラービズマーケット。ここでは、接客ディスプレイ・マーケティングなどの勉強会や専門家の派遣といった様々なサポートを受けてきました。出店当初は贈答用アレンジメントなど個人向け商品しかありませんでしたが、専門家のアドバイスを受け、店舗やイベントなどの空間装飾という企業向けの商品を開発。昨年8月の人気サッカーチームベガルタ仙台とのコラボイベント「ベガルタ仙台ホームタウンフェスタin泉」では、泉中央

Message

for Working × Woman

チャレンジショップは、自分たちにとっても本当に“チャレンジ”でした。もっと多くの人たちに自分たちのバルーンを見てもらって、機会があれば、幼稚園や仮設住宅なども装飾してみたいと思っています。

仙台をバルーンの街に

「まだまだ駆け出しで、慣れないことも苦しいこともたくさんありますが、そんなときには、津波よりひどいことは起きない。何とかなる」と合言葉のように言い聞かせて頑張っています。チャレンジショップは3月末で卒業となりますが、宏美さんと博さんは「ゆめ」に向かって、大きく

駅前のベアストリアンデッキなどの装飾を担



羽ばたこうとしています。「バルーンを見ると、子供も大人も関係なく喜んでくれます。私たちのように被災した方々も、きつと前向きになってもらえる。仙台を『バルーンの街』にしたいです」。二人の「ゆめ」を詰め込んだ魔法のバルーンは、きつと仙台の街に笑顔の花を咲かせます。

店舗 DATA

バルーンアレンジメント カラービズマーケット



お問い合わせは、
TRY6チャレンジ
ショップまで

住所／仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク2階
TEL／022-395-6121
営業時間／10:00～19:00(日曜日は17:00まで)
定休日／木曜日
URL／<http://tohoku-rockenpark.com/try6/>

遠藤さんをはじめ、TRY6チャレンジショップに出店している6店舗による「卒業フェア」が、3月25日まで開催されています。詳しくは、次のページをご覧ください。



TRY6チャレンジショップ 第6期 卒業まで!!

第6期営業は
3月25日(水)
まで

ラストスパート!

現在出店中の6ショップが3月25日(水)でTRY6を卒業します!今までの感謝の気持ちを込めて、最後にお得なフェアを開催しておりますので、お越しく下さい!フェア内容については各ショップの特典でご確認ください。

アトリエKAORI

仙台を中心に活動するファンタジー画家・石川かおりが描くオリジナル絵画から生まれた色とりどりの雑貨。

- こねこグッズ/ノート ¥400など
- KAORIオリジナルキャラクターピーこけグッズ/ストラップ ¥540など



特典
グッズ+お菓子を詰め込んだ感謝キット数量限定販売!

お問い合わせ HP <http://www.kaori-art.com>

ウミ umi

フェルトで作ったハートが小瓶に入った可愛いイヤリングトピアスにも変更できます。好評のターバンもあります。

- ツイード毛糸のリボン型ニットターバン ¥1,500
- ハートの小瓶イヤリング ¥1,000 (ペア/¥1,890)



特典
ご希望の方に無料ラッピングサービス実施!

お問い合わせ fb [fb.me/umi.atelier](https://www.facebook.com/umi.atelier)

マタ ハンドメイド ケースーズ MATA handmade cases

常時200以上の種類の中から好きな生地を選んで頂き、あなただけのスマートフォンケースをお作りします。iPhone、XPERIA、GALAXY...各種スマートフォン対応。どんな機種でもご相談ください!



特典
5点限定! コラボツールを特別価格で販売

- スマホケースオーダー ¥5,500~

お問い合わせ HP matahandmade.com fb [fb.me/matahandmade](https://www.facebook.com/matahandmade)

パディズフロントストア Paddy's Front Store

洗い加工の施された丈夫な帆布生地と、本革のコントラストが絶妙な『DEVICE Access』シリーズ!普段使いはもちろん、ビジネス用としても是非どうぞ!



①リュックサック ②メガボディバッグ

- ①リュックサック ¥7,300
- ②メガボディバッグ ¥5,100

特典
プラス500円で発送サービス/ラッピングサービス実施!

お問い合わせ twitter [tetorin2](https://twitter.com/tetorin2) fb [fb.me/Paddys.Front](https://www.facebook.com/Paddys.Front)

スラヴ料理アリョンカ

優しくホットできる素朴な味わいのロシア料理がお弁当になりました。

- デリバリーランチセット (店頭でも販売中!) ¥900~



特典
お買い上げの方に4月以降に使用できるクーポン券進呈

注文について
※メニュー内容はお問合せ先にてご確認ください。
※ご注文は、前日午後7時まで、2食からお電話にて承ります。
※配達範囲は基本市内中心部ですが、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ TEL 090-9035-0626 (担当:岩松) fb [fb.me/slav.alyonka](https://www.facebook.com/slav.alyonka)

カラービズマーケット

大切な方への贈り物に! 誕生日・出産・快気祝いのほか、合格・卒業・入学祝いに向けたオーダー受付中!ご予算に合わせてお作りします。



特典
2,000円以上お買い上げで10%OFF
※他サービスとの併用不可。
※バルーン装飾は含みません。

お問い合わせ TEL 022-399-8087 (担当:遠藤) fb [fb.me/ColorBeansMarket](https://www.facebook.com/ColorBeansMarket)

※写真はイメージです。※表示価格はすべて消費税を含みます。



奥の階段で
2階へ

トライシックス TRY6 チャレンジショップ

仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク2階
TEL/022-395-6121
営業時間/10:00~19:00(日曜日は17:00まで)
定休日/木曜日
<http://tohoku-rockenpark.com/try6/>
TRY6チャレンジシッップ



起業!
せんだい

目指せ★ショップオーナー トライシックス / TRY6 / チャレンジショップ

公募前説明会 3/16月 参加者募集!!

起業日本一を目指す仙台市。その委託業務共同企業体が運営する東北ろっけんパークのTRY6チャレンジショップでは、平成27年度の出店募集に先だって「公募前説明会」を開催します。

説明会では、出展区画・形態や費用・条件、サポートメニューほか最新情報と、チャレンジショップ・スタッフとの意見交換など、盛りだくさんの内容を予定。

ショップやカフェなど、独立・起業・開店をお考えのみなさん。仙台まちなかクリスマスロード商店街から、オーナーの第一歩にチャレンジしてみませんか？



平成27年度 TRY6チャレンジショップ出店 公募前説明会

《定員》 30名様 ※お申し込み多数の際は立ち席となる場合があります。

《日時》 平成27年3月16日(月) 午後1時～3時 《会場》 東北ろっけんパーク3階 ルームA

《お申し込み・お問い合わせ先》 TRY6チャレンジショップ (午前10時～午後6時)
●担当/佐々木、栗田、倉茂 ●TEL/022-395-6121 ●FAX/022-395-6102

※説明会の日時・内容は変更になる場合があります。最新の情報は下記にて確認、またはお問い合わせください。

●TRY6チャレンジショップホームページ <http://tohoku-rockenpark.com/try6/>

トライシックス
/ TRY6 / チャレンジショップ出店

3/16月 公募前説明会 参加申し込み用紙

公募前説明会に参加される方には当日資料を配布しますので、FAXにてお申し込みください。

FAX 022-395-6102 (TRY6チャレンジショップあて) **必着 3/10(火)**

お名前 ※フルネームとふりがなをご記入ください。	連絡先 ※常時連絡可能な電話番号またはメールアドレスを記入ください。	
公募予定業種 ※該当するものをチェック(✓)してください。		
<input type="checkbox"/> ショップ(物販出店)	<input type="checkbox"/> カフェ(喫茶軽食出店)	<input type="checkbox"/> その他() ※ ()内は必ず記入ください。

※上記は公募前説明会の申込み用紙です。(出店申込みではありません) ※お申し込み後、連絡が取れない際は、キャンセル扱いとする場合があります。
※当日は、1階カウンターにて受付のうえ入場ください。 ※記入内容は、TRY6チャレンジショップ公募および店舗情報に関する目的以外には使用しません。



開催

チャレンジカフェ

株式会社ゆいネットが運営している「ちゃんとごはん食堂 みやカフェ」では、将来カフェや飲食店を開きたいと考えている人たちのスキルアップを応援する施設として利用者を募集しています。多人数分作ってみたい! お店で実際に給仕してみたい! 自分の料理への意見がほしい! 実践の場がほしい、と飲食店を目指すあなたにとって必要な実践の学び場をみやカフェがご提供します。

※「チャレンジカフェの予定はWEBにて。」 <http://www.miyacafe.net/>

チャレンジカフェ 第8弾

第8弾は新企画!! 「広報やPRのコツを学ぶ」勉強会です。テーマは「スマホで撮るおいしく見せる料理写真のコツ」で、Webマーケティングなどを手掛けるミライト株式会社代表取締役の鈴木圭介さんにお話を伺いました。

会場の「みやカフェ」で用意した料理プレートを題材にして、実際にみなさんと写真を撮りながらコツを学びました。被写体の明るさやメインディッシュの配置の違いなどを見比べながら撮る写真に、みなさん思い思いにベストショットを探していました。

勉強会の後は、みやカフェのプレートを食べながらの懇談会。全員で食卓を囲むことで、よりグッと距離が近くなり、お互いの写真談義に花を咲かせていました。



チャレンジカフェ 第9弾 参加者募集のお知らせ

いつかカフェを開きたい...

そんな夢をもっている人たちの勉強の場をつくります

「いつかは自分のお店を開きたい、そのためにはもう少し知識が欲しい」そんな方への勉強会のお知らせです。すでに起業した少し先行く先輩に、ご自身の仕事にまつわるお話を少し掘り下げてお話していただきます。お店を開く前に知っておきたい、お店を開いたからこそ勉強したい、みなさんと学ぶ勉強会を「チャレンジカフェ」と題して開催します。

チャレンジカフェ
勉強会

第9回 チャレンジカフェ「少し先に始めた先輩に聞く」

～zizoベーカリーの天然酵母パンについて知る～

今回は季節の自家製酵母でパンを焼く、「zizoベーカリー」の里見千穂さんから天然酵母パンの作り方やドライイーストパンとの味や菌の違いなどお話していただきます。

- 日 付 2015年3月23日(月) 18:30～20:30
- 会 場 ちゃんとごはん食堂「みやカフェ」 仙台市青葉区一番町2-3-30 壹式参(いろは)横丁
- 参加費 2,000円(飲食代込) ■定員 10名
- 問 合 せ 地域ビジネス創出支援チーム(株式会社ゆいネット)
TEL.022-726-0341 E-mail: info@chiiki-biz-sendai.net

1日だけ自分のお店をやってみよう! そんなチャレンジカフェ出店チャレンジャー募集

地域ビジネス創出支援チーム(株式会社ゆいネット)
TEL.022-726-0341 E-mail info@chiiki-biz-sendai.net

① みんなの広場 greenひるず



一般家庭では出せない深い味わいを求めて作った、本格的欧風カレーのお店。長時間コトコト煮込み、柔らかい肉とすべての野菜、フルーツが溶け合って、スパイスと一体になります。中でも「チキンとビーフのWカレー」がオススメ。数量限定の日替わり惣菜メニューも人気です。「みんなの広場」をコンセプトに、スーパーマーケットを改装した広い店内はギャラリーやワークショップ、手作り品や野菜の販売など、昨年末のオープンから地域の人々にぎわっています。



◎みんなの広場「greenひるず」住所/仙台市太白区緑ヶ丘2-23-7(駐車場5台程度あり)
TEL/022-797-9562 営業時間/10:00～15:00 定休日/不定休 ブログ/<http://greenhills.jugem.jp/>

お店を 気になる
CHECK!

春の足音を感じながら、ちょっとお出掛け。そんなときに、ピッタリのお店をご紹介します。
※営業時間等、確認のうえ訪問してください。

② ちゃんとごはん食堂 みやカフェ

みやカフェは、宮城の食材を取り入れて作ったおかずをチョッとずつお皿に並べて、見た目にも健康を意識できるようなランチを提供しています。宮城、そして東北には海・山の美味しい食材がたくさん、時には生産者を囲んでお話を聞けるような場づくりも目指します。

3月から、夜cafeのメニューをリニューアル。前菜、サラダ、など料理5品がつく「みやカフェ おてがるコース」(2,000円)が登場します。バランス良く、ちゃんとごはんを食べたい女性にオススメ!パーティー、宴会のご予約は5名様から承っております。この機会にぜひ、ご利用くださいませ。



◎みやカフェ
住所/仙台市青葉区一番町2丁目3-30
壹式参横丁内
TEL/022-738-8278
営業時間/ランチ11:00～15:00
夜cafe17:00～21:00 L.O.20:30
(夜cafeの営業は水・木・金)
定休日/12/30～1/1
<http://www.miyacafe.net/>



たびむすび

INFORMATION



まだまだ寒い東北の3月ですが、春の声も聞こえはじめました。
今回は田代島に訪れたご報告と、蔵王町や国連世界防災会議に関する学びのツアーのご紹介です。
締切間近のツアーもお見逃しなく!

募集型企画旅行



締切間近!

参加者募集

ぐるっとおいしいStudyツアー in 蔵王

蔵王爽清牛



蔵夫土



蔵王爽清畑



蔵王爽清牛を使用したランチ(イメージ)

地域の様々な方々のお話を聞きながら、宮城蔵王の資源循環の活動を学びませんか?

創作洋風レストラン「蔵夫土」では、環境にやさしいブランド牛「蔵王爽清牛」や、蔵王の自然が育んだ野菜をふんだんに使用したランチをお召し上がりいただけます。蔵王酪農センターでのソーセージ作り体験のほか、蔵王町内を視察。食べておいしい! 体験して楽しい! 見て聞いて勉強になる日帰りツアーです。

行程	8:30 仙台駅発	→9:20 蔵王町役場着
	→10:00~10:50	コココーラ蔵王工場
	→11:20~12:10	産直市場みんな野
	→12:25~13:40	蔵夫土(昼食)
	→14:00~16:40	蔵王酪農センター
	→17:15	蔵王町役場発
		→18:00

■出発日 2015年3月8日(日) 日帰り

■旅行代金 お一人様 5,000円(税込)

■集合場所・時間 仙台駅東口団体バス乗場 8時15分

■定員 40名(最少催行人員20名)※ただし定員になり次第締め切ります

■添乗員 同行します

■旅行代金に含まれるもの

往復貸切バス代金、昼食1回、視察・体験にかかる費用、保険料、添乗サービス料

■旅行代金に含まれないもの

自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用

<企画>蔵王エコネット推進協議会 NPO法人みちのく6次産業プラットフォーム

問い合わせ先は
P8をご覧ください

田代島 CO₂削減の取組みを知るモニターツアー

昨年11月から、たびむすびではツアーを通して田代島の「CO₂削減活動」の取組みをお手伝いしてきました。

田代島では、荒廃した竹林を資源として有効活用しようという取組みがはじまっています。1回目から4回目のツアーでは参加者の方にお手伝いいただき、竹製のベンチや小物を制作しました。皆さんの力で、大物のベンチも完成!

活動の成果を見に行くため、2月8日、モニターツアーを行いました。石巻のフェリー乗り場までは小雨がしとしと、お天気が心配されましたが、島に渡ってみれば雨も止み過ぎしやすい日となりました。

大泊港で下船、早速猫のお出迎えが。ベンチを見に行ったり、猫と遊びながら写真を撮ったり、ぐるりと散策したり、参加者は思い思いに島を満喫していました。

現在、島の住民は50人ほどだそうです。猫の楽園といわれる田代島ですが、人がいくなれば猫も生きてはいけません。島に住む方と、島を訪れる方が協力して行う「CO₂削減活動」が田代島の環境を守る一歩となればとたびむすびも考えています。



行ってきました

竹材をベンチとして有効活用



今回は70名で「行ってきました」!

<企画>JC-21教育センター 地域における草の根支援活動



国連防災世界会議 in 仙台! オプションツアー

参加者募集

いよいよ「第3回 国連防災世界会議」の開催日が近づいてきました。3月14日に開会を迎える「国連防災世界会議」は、国際的な防災戦略について話し合われる国連主催の大きな会議です。国内外から多くの参加者が仙台に集まります。

たびむすびでは、会期中に「震災について知る」「東北の魅力を再発見する」特別なツアーを企画しました。

「仙台市中心部からほど近い被災地」をテーマに、仙台市荒浜地区・名取市閑上地区を訪れるツアーをはじめ、陸前高田・気仙沼など、さまざまな地域を訪れる学びのツアーをご用意しています。

東日本大震災の発生から4年が経とうとしています。この機会に震災を捉えなおし、これからの地域と防災を考えるきっかけにしてみませんか？ 会議に参加する方も、参加しない方も、どなたでも参加できます。

PICK UP TOUR 1

荒浜 閑上

被災地としての「仙台」を知る

仙台近郊について知りたい方にお勧め、半日コースです。

賑やかな仙台市中心部からほど近くにも、非常に大きな津波被害を受けた地域があります。仙台市荒浜地区、名取市閑上(ゆりあげ)地区など「仙台駅から20km圏内」の沿岸部を訪れ、津波被害の状況や復興への取組みを視察。午後には日本三大稲荷にも数えられる竹駒神社を散策します。



荒浜地区沿岸部



閑上 日和山

行程

9:00 仙台駅東口発 → 9:30 荒浜(慰霊碑等視察)……
→ 10:30 閑上(メイプル館ほか)…… → 11:30 昼食(岩沼)
→ 13:00 竹駒神社…… → 14:30 仙台駅着

■ 出発日 2015年 3月14日(土) 日帰り

■ 旅行代金 お一人様 5,800円(税込)

■ 集合場所・時間 仙台駅東口 団体バス乗場 8時50分

■ 定員 25名(最少催行人員20名)

PICK UP TOUR 2

南三陸 登米

南三陸のリーダーに学ぶ、 産業復興に必要な視点とは

「復興に必要な視点」とは何かをじっくり学ぶ、1泊2日コースです。

東日本大震災の影響で、人口が全体の10%以上も減少した南三陸町。甚大な被害を受けながらも、震災から約1か月後の2011年4月には「復興市」を開催。その後も官民共同で仮設商店街をオープンさせるなど、復興に向けていち早く立ち上がっています。

大震災という危機的な状況のなか、いかにして動き出したか。当時の状況を知る地域のリーダーから講話をいただき、産業復興に必要な視点を学びます。



南三陸町の語り部ツアーの様子



南三陸さんさん商店街

行程

1日目 10:00 仙台駅東口発…… → 12:00 昼食(南三陸)……
→ 13:00 さんさん商店街…… → 14:00 語り部ツアー…… → 15:00 講話……
→ 16:00 町内視察(戸倉地区)…… → 17:00 南三陸町内 宿舎
2日目 9:00 宿舎…… → 9:30 町内視察(入谷地区)…… → 10:00 講話…… →
11:30 視察(登米市内)…… → 12:30 昼食(登米市内)…… → 16:00 仙台駅着

■ 出発日 2015年 3月17日(火) 1泊2日

■ 旅行代金 お一人様 25,000円(税込)

■ 集合場所・時間 仙台駅東口 団体バス乗場 9時50分

■ 利用ホテル 南三陸ホテル観洋 男女別和室定員利用

■ 定員 25名(最少催行人員20名)

塩竈

みやぎの
パワースポットを訪ねて

歴史と商人のまち、塩竈を知る半日コースです。「鹽竈神社」、「御釜神社」などのパワースポットと商店街を巡り、旧さと新しさが入り混じる塩竈の魅力を味わいます。

- 出発日 2015年 3月13日(金) 日帰り
- 旅行代金 お一人様 5,800円(税込)
- 集合場所・時間 仙台駅東口 団体バス乗場 8時50分
- 定員 25名(最少催行人員20名)

行程
9:00 仙台駅東口発
→9:30 塩竈(矢部園茶舗～「浦霞」佐浦～御釜神社)
→11:30 昼食
→13:00 鹽竈神社
→15:00 仙台駅着



御釜神社

気仙沼 一関

えがおで頑張る
被災地の事業者を訪ねる

東日本大震災の産業への影響を学ぶ、1日コース。「金のさんま」の齊吉商店、「いわて蔵ビール」の世嬉の一酒造を訪れます。

- 出発日 2015年 3月14日(土) 日帰り
- 旅行代金 お一人様 6,800円(税込)
- 集合場所・時間 仙台駅東口 団体バス乗場 8時50分
- 定員 25名(最少催行人員20名)

行程
9:00 仙台駅東口発
→12:00 昼食(気仙沼「齊吉商店・ばっばの台所」)
→13:40 視察(気仙沼「復興屋台村 気仙沼横丁」)
→15:20 視察(一関「世嬉の一酒造」)
→18:00 仙台駅着



齊吉商店・ばっばの台所

鳴子 赤倉

女性のための温泉めぐり、
肌と泉質のイイ関係を学ぶ

東北の温泉の恵みを肌で感じる、1日コースです。鳴子温泉は日本に存在する温泉の泉質11種類のうち、9種類が揃う源泉豊かな地域です。

- 出発日 2015年 3月19日(木) 日帰り
- 旅行代金 お一人様 6,800円(税込)
- 集合場所・時間 仙台駅東口 団体バス乗場 8時20分
- 定員 25名(最少催行人員20名)

行程
8:30 仙台駅東口発
→10:00 鳴子(湯めぐり、レクチャーと入湯)
→11:30 昼食
→13:00 赤倉温泉(散策、湯治場体験)
→15:00 あら伊達な道の駅
→17:00 仙台駅着



赤倉温泉

気仙沼 陸前高田

東日本大震災に学ぶ、
日頃の防災意識とBCPとは

「漁業のまち」気仙沼で、防災意識とBCP(事業継続計画)について学ぶ1泊2日コース。

- 出発日 2015年 3月15日(日) 1泊2日
- 旅行代金 お一人様 25,000円(税込)
- 集合場所・時間 仙台駅東口 団体バス乗場 9時20分
- 利用ホテル サンマリン気仙沼ホテル観洋 男女別和室定員利用
- 定員 25名(最少催行人員20名)

行程
1日目 9:30 仙台駅発
→11:00 昼食・視察(一関「世嬉の一酒造」)
→15:30 視察(陸前高田「八木澤商店」)
→17:30 気仙沼市内宿舎
2日目 9:00 宿舎
→9:30 市内視察
→10:30 視察(気仙沼「齊吉商店」)
→11:30 昼食(「齊吉商店・ばっばの台所」)
→13:00 視察(さかなの駅)
→17:00 仙台駅着

共通の
旅行条件

- 添乗員 同行します
- 旅行代金に含まれるもの 往復貸切バス代、行程中に含まれる食事代、保険料、添乗サービス料(1泊ツアーの場合 宿泊料)
- 旅行代金に含まれないもの 自宅から集合場所間の交通費、その他個人的な費用

お申込み・
お問い合わせ

株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

たびむすび営業部(株ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343

■ e-mail info@tabimusubi.co.jp ■ WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

営業時間:月～金 9:00～17:00 ※画像はイメージです。 ※事情により行程が変更になる場合がございます。 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申込みください。

先の東日本大震災では雇用を生み出す企業も多く被災し、いまだ多くの問題を抱えています。雇用される機会を待つのではなく、自ら雇用の場を作る人を育てようと、仙台市では新たなビジネスを起こす「起業」へ導くための様々な支援を展開中です。仙台市の委託事業「ちっちゃいビジネス開業応援塾」も今年で4年目、たくさんの受講生が自分の「ゆめ」から「起業」までの道のりを学んできました。今回はその中から3名の方をピックアップし、その活躍ぶりをご紹介します。

えみます 宮城の味 じもとCafé「Emimasu」オープン!

もともと、美容関係の仕事をしていた清野さん。ある時、「美は(体の)中から意識することが大切」だと感じ、食に携わる仕事に就きたいと、飲食店で働き始めました。

次第に「自分でお店を開きたい」と思いが湧いてきて、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の各種講座を受講。起業について学びながら、自分の思いやビジネスプランを固め、昨年12月19日、晴れてオー

ブン。「Emimasu」という店名には、「ここに来ることとで“笑みが増す”」という思いが込められています。

宮城の豊かな食材を使い、自家製ドレッシングのサラダプレートや玄米粉麺のパスタなど、心も体も喜ぶ美味しいメニューを提供しています。将来の夢は、オリジナルブランド商品を開発し、定年退職後の元気なお父さん、お母さんたちが働ける場を作ることです。



清野 里美さん
(平成26年度受講生)



宮城の味 じもとCafé「Emimasu」

住所 / 仙台市太白区長町4-3-13
TEL / 022-797-7532
営業時間 / 11:30~20:30
定休日 / 日曜日、第3月曜日
ブログ / <http://ameblo.jp/emimasu>

DATA



赤松 まゆみさん
(平成26年度受講生)

カルツ 痛くない美しい靴～注文靴屋 CALZ

昨年7月、注文靴屋CALZを開業した赤松さん。現在は、青葉区立町の菅沼靴工房の一角をお借りしてオーダー靴・革小物の製作、靴の修理などを行っています。「いつか自分の店舗を持ちたい」という「ゆめ」への一歩として、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の基本講座を受講。そこで学んだことが、大きなイベント出店のチャンスをつかむのに役立ったそうです。

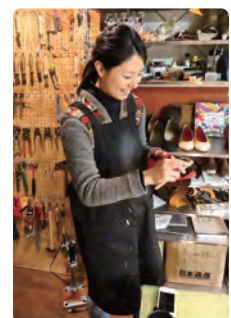
3月18日からの「第2回 みやぎの力 アート&クラフトフェア」(下記参照)出店にあたり、催事担当者とのやりとりで「ターゲットは? 売上計画は? とか、急な質問でしたが、講座でやっていたので答えることができました」。今回は、注文靴のオーダー会と革小物の販売を行います。「靴で悩む女性のために、オーダーで作るお店があることを知ってもらいたいです」と目を輝かせています。

注文靴屋 CALZ

住所 / 仙台市青葉区立町21-5
ライオンズマンション西公園第2-103
(菅沼靴工房内)
URL / <http://calz.sakura.ne.jp/>
E-mail / akamatsu.m@hotmail.co.jp

DATA

INFORMATION



「第2回 みやぎの力 アート&クラフトフェア」

日時 / 3月18日(水)~3月22日(日) 10:00~19:00(最終日は18:00)
会場 / 仙台三越本館 7階ホール(仙台市青葉区一番町4-8-15)

ちっちゃい

ビジネス開業応援塾の

受講生を
ご紹介します!



吉田 守利さん
(平成25、26年度受講生)

「カフェ・モリナール」オープンしました!

「団地内に住んでいる人たちが徒歩で訪ねてきて、美味しいランチを食べられるカフェを作りたい」と、カフェ飲食店基本講座を受講した吉田守利さん。栄養士の奥様と調理師の娘さんはじめご家族の協力を得て、平成27年1月27日、青葉区錦ヶ丘に念願の「カフェ・モリナール」を開店しました。もちもち食感の寝かせ玄米や、ココナッツオイルなどの自然調味料を使用した体に優しいメニュー

が好評です。アットホームで居心地の良い店内には、奥様手作りのステンドグラスが飾られ明るい光を放っています。

店内は貸スペースとしてセミナーやワークショップにも利用できます。カフェ南側に広がる庭には薔薇やハーブを植えて、ガーデンカフェも計画中のこと。地域の情報発信基地、憩いの場として今後の展開が楽しみです。

カフェ・モリナール

住所 / 仙台市青葉区錦ヶ丘6-28-7
(錦ヶ丘3丁目または5丁目バス停から徒歩2分)
TEL / 090-6459-2139
営業時間 / 11:30~16:30
(ランチタイム11:30~14:30)
定休日 / 日、月曜日

DATA



カフェ・モリナールのスタッフの皆さん



寝かせ玄米のランチセット

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」に関するお問い合わせは?

住所 / 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
TEL / 022-726-0341 FAX / 022-726-0343
URL <http://chiiki-biz-sendai.net> E-mail / info@chiiki-biz-sendai.net

今後の講座スケジュールや受講生・卒業生の活躍などはホームページ、フェイスブック等に随時掲載いたします。どうぞ、ご覧ください。

- Facebook [ちっちゃいビジネス開業応援塾](#)
- 「ちっちゃいビジネス開業応援塾」ブログ 「起業店結」
<http://chiiki-biz-sendai.sblo.jp/>



Pick Up!

活躍中の受講生については
こちらをご覧ください



- * ストーンアクセサリ-**Green** (村上緑さん) 第4回先輩起業家視察ツアー (P11)
- * **café nijineco** (佐々木まゆみさん) 第5回先輩起業家視察ツアー (P11)
- * **わらってみせ** (齋藤栄子さん) 第5回先輩起業家視察ツアー (P11)
- * **産直ぼんぼこ** (渡邊智之さん) 第5回先輩起業家視察ツアー (P11)
- * **アークアース株式会社** (菅野理仁さん) 読者プレゼント (裏表紙)

「いつか何かを始めよう」と考えていた皆さんや、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した皆さんを応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を開催しています。起業したばかりの先輩や、ベテラン起業家のお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。受講生の皆さんと一緒に、新たな一歩を見つけましょう!

クリック!

ちっちゃいビジネス

検索



NPO法人ネットワークオレンジ小野寺美厚さん

昨年12月5日(金)、「震災から立ち上がった起業家に会いに行く」視察ツアーで気仙沼市を訪問しました。まず、従来の福祉という枠を超えて障がい者の社会参加を支援する「NPO法人ネットワークオレンジ」を訪ねました。「齊吉商店」では地元水揚げの魚や加工品を使ったランチをいただきながら、当塾卒業生の「ストーンアクセサリーGreen」の村上緑さんも同席して齊藤純夫社長からお話を伺いました。その後、減災体験活動を通して自然と共生する知恵を学ぶ「小泉自然学校」、登米市米谷の森の中でこだわりの自家焙煎珈琲を提供する「Coffee IPPO」も巡りました。

震災被害の苦境から立ち上がろうと頑張る先輩起業家の話に、受講生たちは、「新しい事業を始める元気や勇気をいただいた」「復興の現状も確認でき有意義なツアーでした」と熱い想いを感じ取っていました。

第4回 先輩起業家視察ツアー

開催しました



齊吉商店・齊藤純夫社長



ストーンアクセサリーGreen・村上緑さん



小泉自然学校・阿部寛行さん



Coffee IPPO・嶋村一歩さん

第5回 先輩起業家視察ツアー

開催しました



café nijineco・佐々木まゆみさん



わらってみせ・齋藤栄子さん



ルロアヴァンのビュッフェ



ルロアヴァン・丹野真志さん



産直ぽんぼこ・渡邊智之さん

2月16日(月)、「食品販売の様々なカタチ」と題し、仙台市内および近郊の視察ツアーを開催しました。ゆったりした雰囲気で作りのドーナツを味わえる「café nijineco」、齋藤さん夫妻の明るい笑い声があふれる「笑福大判焼 わらってみせ」、本格的なブローチ料理を提供する郊外型飲食店「ルロアヴァン」、若林区の六郷・七郷地区の新鮮朝採り野菜を販売している「産直ぽんぼこ高松店」を訪問しました。

仙台近隣で「食」という同じテーマでビジネスを展開している、それぞれ異なるコンセプトで経営しています。先輩起業家実践している、様々なカタチのビジネスアイデアを学びとろうと、受講生たちは真剣に耳を傾けていました。

ちっちゃい

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

受講生
募集!

ビジネス開業応援塾

Fight!

平成26年度 報告会&交流会 「この星に棲むときめきをビジネスにしよう!」

募集中

日本の伝統技術、商品を世界に向けて発信している株式会社エコトワザの代表取締役・大塚玲奈さんを招き、起業の経緯や今後のビジネス展開についてお話を伺います。女性が子育てしながら仕事をする事、環境問題への取り組み、グローバルな視点などを聞きます。また、起業した受講生の近況報告、交流会も開催します。

- 日 時 平成27年3月9日(月)
14:00～16:30
- 会 場 仙台市情報・産業プラザ
セミナールーム(2)B
(仙台市青葉区中央1-3-1 AER6階)
- 講 演 株式会社エコトワザ代表取締役
大塚 玲奈さん
- 定 員 40名
- 参加費 500円(飲食代)



TOMORROW BOX

GUEST PROFILE

大塚 玲奈(おおつかれいな)さん

1980年、ニューヨーク生まれ。アメリカで育ち、日本のものづくりにサステナブルな社会のヒントを見出し、大学卒業後、出版社を経て25歳のときに起業。厳選された日本のイモノが月1回届く定期便「TOMORROW BOX」を通じて新しい消費の形を提案する。仕事大好きな二児の母として奮闘中。世界経済フォーラム、グローバル・シェーパーの一期生。東経連ビジネスセンター、マーケティングスペシャリスト。



開催しました

第4回 専門家懇談会



我妻崇先生



鈴木利昭先生



車田正光先生

2月6日(金)、「起業支援の専門家集団PAG21に聞く! ちっちゃいビジネスを始めるために必要な知識」を開催しました。今回はPAG21から起業支援のスペシャリスト3名を招き、弁護士の我妻崇先生から「フランチャイズ契約の注意点」、司法書士の鈴木利昭先生から「会社設立、事業形態について」、公認会計士・税理士の車田正光先生から「個人と法人の税金の違い」を教えていただきました。また、懇談会では受講生から3名の先生にいろいろな質問が出ていました。

開催しました

基本講座 「めざせ! ちっちゃなかわいいカフェ・飲食店」Part2

ミライトス株式会社代表取締役の鈴木圭介先生と、株式会社食むすび代表取締役の杉山健一先生を講師に、昨年11月26日(水)から今年2月4日(水)まで基本講座「めざせ! ちっちゃなカフェ・飲食店」Part2を実施しました。地域の食材を使ったカフェ・レストラン、その他飲食店を始めたいという方々を対象に、全9回の講座で事業形態や売上計画、マーケティングなど自分の「ゆめ」をビジネスへとつなげるプロセスを学びました。平成26年度は、カフェ・飲食店コースを2回、ショップ・サービスコースを1回、計3回の基本講座を行いました。



※「ちっちゃいビジネス開業応援塾」は、仙台市「地域ビジネス創出支援事業」の一環として実施されるものです。

20世紀最後の巨匠が弾く円熟の ベートーヴェンとクライスラー イヴリー・ギトリス ヴァイオリン リサイタル



現役最高齢ヴァイオリニスト、92歳の「レジェンド」イヴリー・ギトリスが来日!

東日本大震災直後の仙台、石巻での慰問演奏から3年半、今年が多賀城で、愛の演奏家による珠玉のメロデーをお聞かせください。

日時	2015年4月26日(日) 開演 14:00
会場	多賀城市民会館 大ホール(多賀城市文化センター内) ■住所:多賀城市中央2-27-1
出演	イヴリー・ギトリス(ヴァイオリン) ヴァハン・マルディロシアン(ピアノ)
料金	全席指定(ギトリス席 9,000円/S席 6,000円/A席 4,000円/学生 3,500円) ※メンバー料金有 ※未就学児入場不可
お問合せ	多賀城市文化センター ■TEL:022-368-0131 主催:多賀城市文化センター指定管理者・エフエム仙台 企画:(株)テンポリモ

東鳴子で春に触れる日帰りツアー 摘草～春の野草とたわむれる～



長い間、雪に覆われていた大地も顔を出し、小さな草花も芽吹き始めます。山野草に詳しい植物療法士・長澤京子さんをお招きし、お話をうかがいながら、実際に野山で摘草をします。摘草体験のあとは、野草料理を習い、味わいましょう。

日時	2015年4月19日(日) 10:00～
場所	大沼旅館集合～湯治林(鳴子温泉郷/久田エリア)～ 大沼旅館山荘「母里乃館」 大沼旅館 ■住所:大崎町鳴子温泉字赤湯34(JR鳴子御殿湯駅から徒歩約5分)
参加費	4,000円(含:摘草体験、昼食、日帰り温泉入浴)
お問合せ	ソイズ合同会社 ■TEL:090-4362-7041(大沼) mail:info@soys38.com

AREA INFORMATION

エリア インフォメーション

ひと・まち・游学を旅でむすぶ 壱弍参横丁に「みやたび」オープン!



「みやたび」は、皆さまに様々な場を提供する情報窓口です。例えば、仙台的歴史探訪「まちあるき」、伝統工芸を訪ねるツアー、手作り雑貨のワークショップや、食にまつわるトークイベントなど、魅力的なメニューを紹介します。

また、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」受講生によるセミナーの開催や、販売スペースの設置も予定。受講生の皆さんをフォローする役割も担う施設です。ぽっかり空いた日や、埋めたい時間があったら、何かおもしろいことを探したい時には、ぜひ「みやたび」をお訪ね下さい。「ここに来れば何かがある」そんな場所を目指します。

お問合せ	みやたび ■住所:仙台市青葉区一番町2丁目3-28 壱弍参横丁内 ■営業時間:10:00～17:00 ■定休日:不定休 株式会社ゆいネット 地域ビジネス創出支援チーム TEL:022-726-0341
------	---

参加者募集! 高校生が語る 「TOMODACHIから宮城へ 宮城から世界へ」



宮城県在住の高校生メンバー6人が、被災地に足を運んで直接目で見て、聞いて、感じた現状を紹介します。現地で活動する人、メディアではあまり報道されなくなったけれど復興のために継続して頑張っている人、高校生が取り組む復興支援活動なども。ぜひ、愛する地元について、高校生と一緒に考えてみませんか?

日時	2015年3月14日(土) 開場 12:30 ◎第1回セッション12:45～13:45 ◎ポスターセッション13:45～14:15 ◎第2回セッション14:15～15:15 各回、いずれも同じ内容です。途中参加退出可
会場	仙台市市民活動サポートセンター 6階セミナーホール ■住所:仙台市青葉区一番町4-1-3
参加費	無料、事前予約不要(当日会場に直接お越しください)
お問合せ	TOMODACHI RAW VOICE mail:tomodachirawvoice@gmail.com

超かんたん! 誰でも!
すぐできる!

お手軽 3行レシピ

仙台市・さんからのアイデア料理。
できあいを使ってスピードおつまみ!



ポテサラいなりのチーズ焼き

【材料】(2～3人分)
◎ポテサラダ…200g ◎味付き油揚げ…5枚程度 ◎とろけるチーズ…適量

【手順】

- 1 味付き油揚げの中にポテサラダを詰める
- 2 食べやすい大きさに切って耐熱皿に並べ、とろけるチーズをのせる
- 3 トースターで焦げ目がつくまで焼く



調理のポイント

油揚げに詰める時は、平らにした方が均一に焼きあがります

*みなさんのお手軽レシピを教えてください! 送り先は裏表紙の左下「ゆいネット」まで。掲載させていただいた方へは「ホンノキモチ」をお送りします。



EVENT & INFO

Sendai Navic
仙台なびつく

■ **せんだい商店街WEEKS**
「第3回国連防災会議関連展示」
 3月1日(日)～19日(木)

■ **復興物産市**
東北いいもんパーク
 3月20日(金)～22日(日)

Tohoku Rockenpark
東北ろっけんパーク

■ **復興グッズ作り手さん直売会**
 2月28日(土)～3月1日(日)

■ **震災復興! 地域産品発掘フェア** (販売会編)
 3月6日(金)～8日(日)

■ **復興物産市東北いいもんパーク**
 3月13日(金)～16日(月)、3月20日(金)～22日(日)

■ **ふくしまフェア**
 3月17日(火)～19日(木)

■ **S-PAL仙台店**
東北ろっけんパーク×S-PAL仙台店
「復興応援スマイルマーケット」
 3月14日(土)～18日(水)

■ **本町スクエア**
復興物産市東北いいもんパーク
 3月6日(金)～8日(日)
 本町商店街「本町スクエア」にて開催する復興物産市東北いいもんパーク。
 当日は本町商店街ブース、東北道の駅ブース、地下鉄東西線ブースなどが出店します。

※詳細は仙台なびつく、東北ろっけんパークまでお問い合わせください。イベントの開催内容などは変更になる場合もございます。



東北復興交流ツインステーション 仙台なびつく



仙台市中心部9商店街の情報発信基地「仙台なびつく」。この施設は仙台市中心部9商店街がそれぞれに発信していた情報を一元化し、仙台市民の皆さんや観光客の方々により身近な情報発信と、更なる中心部商店街のにぎわいの活性化を目的に平成23年8月から運営がスタートしました。商店街を案内する「商店街にぎわいガイドツアー」や、仙台市中心部9商店街の魅力伝える展示展「仙台なびつくWeeks」、復興物産市「東北いいもんパーク」などの催事が開催されています。また、各商店街組合に加盟する店舗の基本情報や、商店街で開催されるイベント情報などのスケジュールなどもご案内しています。

住所 / 仙台市青葉区一番町4-4-35 TEL / 022-748-5871 営業時間 / 10:00～19:00 定休日 / 無休
 ●公式サイト ▶ <http://sendai-navic.com/> ●E-mail ▶ info@sendai-navic.com
 ●Twitter ▶ @snavic ●Facebook ▶ [sendai.navic](https://www.facebook.com/sendai.navic)

東北復興交流ツインステーション 東北ろっけんパーク



「東北ろっけんパーク」は、仙台市がすすめる「仙台経済ステップアッププラン 2013」の一環として、被災した東北各地の産業や観光の復興をバックアップする施設。1階「東北ろっけんパーク」では、東北の復興商店街の情報発信や復興支援グッズを販売するほか、毎週末の3日間は復興物産市「東北いいもんパーク」を開催しています。2階は新たに事業を立ち上げ、店舗出店を目指す人を対象とした「TRY6チャレンジショップ&チャレンジボックス」。6つの一坪ショップとボックスには個性豊かな商品が揃います。3階「創業スクエア」では、起業や創業をめざす方々への相談受付やアドバイスのほか、各種セミナーの開催、支援情報の発信などを行っています。

住所 / 仙台市青葉区中央2-5-8 TEL / 022-395-6101 営業時間 / 10:00～19:00 定休日 / 無休
 ●公式サイト ▶ <http://tohoku-rockenpark.com/> ●E-mail ▶ info@tohoku-rockenpark.com
 ●Twitter ▶ @trockenpark ●Facebook ▶ [tohoku.rockenpark](https://www.facebook.com/tohoku.rockenpark)



仙台市中心部商店街の利用をもっと便利に! 便利なまちくる無料アプリも公開中!

まちくる仙台

検索

<http://machi-kuru.com/>



PRESENTS

[読者プレゼント]

応募方法

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。
PC <http://actaleia.com/present/>
モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
 ※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A 100%天然素材! 高知県産の「土佐はちぎん地鶏ジャーキー」

安全で安心できるドッグフード・おやつを販売しているちっぷHOUSEより、生後30日から完全無薬で育てられている「土佐はちぎん地鶏」をプレゼント。肉本来の味と香り、そして噛み応えがあり、開封した時の香りやわんちゃんの食い付きが違います。わんちゃんと飼い主さんの双方が笑顔になれるお薦めのジャーキーです。



3名様

【提供】ちっぷHOUSE様
 TEL.022-796-4068 <http://chip-h-shop.com>

B あみ印「炒飯の素」から待望の新品! 「エスニック風炒飯の素(3袋入)」

アクタレリア読者の皆様におなじみ、あみ印「炒飯の素」シリーズから2月2日に「エスニック風炒飯の素」が新発売。数種類のスパイスをふんだんに使用し、魚醤の旨味を効かせて仕上げています。パクチー(コリアンダー)の香りと唐辛子の辛味がやみつきになること間違いなし! お好みにレタスや目玉焼きを添えてもOK。



2コセット×5名様

【提供】あみ印食品工業株式会社様
 TEL.0120-014-184 <http://www.amibrand.co.jp>

C ゼオライトハーブ新製品! 「スカルプレミアムヘアエッセンス」

天然鉱物ゼオライトを使った発毛シリーズ。頭皮や肌の毛穴の汚れをスッキリ吸着洗浄。漢方由来の天然アロマハーブ成分が肌の奥まで浸透し自然と笑顔に。医薬部外品薬用発毛剤スカルプレミアムヘアエッセンス発売を記念して、今回は3名様にプレゼント。美白肌用、まつ毛用美容液も発売予定です。



3名様

【提供】アークアース株式会社様
 TEL.022-226-3611 <http://zeoliteherb.jp/>

D 24hコスメから スキンケアトライアルセットが登場!

天然由来成分だけで作った、こだわりのナチュラルスキンケアシリーズで肌本来の美しさを引き出します。まるで美容液のように、洗うほどに潤うクレンジングと、国産ツバキ油の濃厚保湿クリーム約2週間分に、泡立てネットがついたトライアルセットを2月1日より発売。是非、天然・自然のチカラを実感してみてください。



3名様

【提供】24h cosme(株式会社ナチュラピュリファイ研究所)様
 TEL.0120-24-5524 www.24h-cosme.jp/

E 低コストで販促物を作成! 商売繁盛「販促チラシ印刷4」

商品を引き立たせ、お客様の購買意欲を刺激する魅力的なPOPやプライスカード、集客力アップに効果的な広告やチラシなど、商売には欠かせない販促物をお手軽に作成・印刷できるパソコンソフトです。いつでも販促物を作成できるので時間も費用も節約! 思い立ったらすぐ販促に活用することができます。



3名様

【提供】株式会社デネット様
 TEL.048-669-9100 <http://www.de-net.com/>

F 読めばますます好きになる! 宮城のおきて ~ミヤギを楽しむための48のおきて~

「エンドーチェーン」は永遠に不滅です! 「イナゴを捕まえて売る」学校行事がある。「そうめん」じゃなくて「うーめん」を食べる。「蔵王」は宮城のもの! など「宮城県」を文化、習慣、歴史、グルメ、学校、地理…の各カテゴリーに分けて深く掘り下げたタスク!! と笑って誰かに言いたくなる「あるある」を48収録した一冊。



3名様

【提供】株式会社アース・スター・エンターテイメント様
 TEL.03-5457-1471

※プレゼントの商品画像はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度高!

読者プレゼント提供協賛募集

アクタレリアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレリア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

Actaleia

Vol.143

【Actaleia・アクタレリア】とは…active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ

掲載記事内容・広告掲載・配布配本など

株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
 tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
 e-mail.info@actaleia.com
 URL<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia [follow Us!](#)

staff

publisher
 稲葉 雅子

photo

茅原田 哲郎(株式会社ハッピーウーマン)
 株式会社ゆいネット

writer

株式会社ゆいネット

art director

伊丹 勝彦

graphic designer

伊丹 勝彦
 平山 昌伸

print

今野印刷株式会社

publishing

株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2015年2月17日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」「植物油インキ」を使用しています。

FORTUNE

~アクタレリアウーマンに贈る 占い~

占い師プロフィール

心眼・カード占い
 占いカズ

仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。



今すぐアクセス!

<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>