

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

アクタレイア Actaleia

www.actaleia.com

May 2015

Vol.44

アクタレイア

無料

「みどり」の野菜

楽しさ広がる

Working × Woman / 梅田 みどり



起業!
せんだい

4/23(※)リニューアルOPEN!

TRY6 2階 チャレンジShop

楽しさ広がる

「みどりの」の野菜

新潟県上越市でフードサロン「やさいのひ」を運営している料理研究家野菜ソムリエの梅田みどりさん。旬の野菜をたっぷり使いながら、家庭でも手軽に作れる料理が評判となり、新聞連載やテレビ出演など上越市で大活躍しています。料理教室、ベーカーリー、お弁当、ケータリング、予約レストランなど、野菜を通して「食」の楽しさを伝えている梅田さんにお話を伺いました。

やさしさ

上越の雪をイメージさせる白を基調とした「フードサロン やさいのひ」。ひと足早い春の訪れを告げるように、緑鮮やかな野菜をふんだんに取り入れたお弁当は見た目にもキレイで、週に3日営業するベーカーリーでは旬の野菜や果物を練りこんだパンを、その日の朝に焼いています。梅田さんは、野菜の魅力を最大限に引き出しながら、料理する楽しさ、食べる楽しさを様々なシーンで提案しています。

編集部が取材に伺った日は、ベーカーリーのオープンに合わせて朝4時からパンの仕込み受注しているお弁当200個を準備、さらにケータリングを1件こなしたあと、夕方にはレストランの予約。実は、寝たのはその日の2時。たった2時間しか睡眠を取っていませんでしたが、「楽しさ」を伝える梅田さんは、決して笑顔を絶やしません。

「お母さん」になりたい

今では料理研究家として上越でも人気の梅田さんですが、もともと「料理が大好き」だったというから驚きます。結婚するまでほとんど料理を作ったことがなく、最初はカレーライスや焼きそばなどが、作れそうなものを5品目を繰り返して、食卓に並べた日々。夕飯の準備を始める時、胃が痛くなってしまうというほど家族の食事を作ることが苦痛だった時期もありました。しかし、梅田さんは出産をきっかけに、苦手だった料理と向き合い始めます。「ほかの人が作っている料理を、自分でも作れるようになったらいいな。子供のために、お母さんになりたいな」と。毎日、子供にごはんを作ったり、お弁当を作ったり、お菓子を作ったり、そんな世の中の「お母さん」に憧れていたそうです。しかし、一度始めたら「トントン」まで突き詰めるのが梅田さん。



Message
for Working × Woman

食事を楽しむことは、料理を楽しむこと。きつと、料理が世の中を平和に導いてくれると考えています。技術そのものを伝えることも大切ですが、私は「料理が楽しい」ということを強調して皆さんに伝えていきたいと考えています。

妥協は許さない

地元新聞社の「上越タイム」で事務などのアルバイトとして働いていたある日のこと。料理のレシピを掲載するコーナーを急遽任されることになりました。日曜日は毎週掲載、ほんの短期間のつもりが、現在でも連載を続けており、平成18年から始めて今年で10年目。書き続けてきたレシピの数は、何と3000近くにもなります。料理教室で使うレシピや、ベーカーリーのメニューと重複しないように、バリエーションを考えるだけでもひと苦労です。

5年前から料理教室を始め、3年前には「個人事業主で起業すると自分に甘えができるかもしれないから、法人化してきちんとやっていきたい」と思いましたと株式会社やさいのひを設立。野菜のおいしさを伝え

るために、妥協することなく、料理教室からベーカーリー、レストラン、ケータリング、お弁当、レシピ開発など納得するまで「通りやり抜きました。今後は、スタッフの育成と料理教室の生徒さん達が独立できるようにサポートをしていきたいと思っています。

「楽しさ」を伝える起業家

「お弁当を食べた方が「おいしかった」と言ってくれたり、料理教室に参加した方から「楽しかった」と言われると、うれしくなります。野菜の力で「楽しさ」を広めていく梅田さんにとって、お客様の笑顔が多忙な日々を乗り切る原動力です。仙台でも、4月23日からTRY6チャ



profile

梅田 みどり(うめた みどり)さん / 新潟県上越市出身。料理研究家、野菜ソムリエ。平成18年から上越タイムス紙で連載を担当。平成23年から26年まで、上越ケーフルテレビ「ホテトおいしい60分」の料理コーナーに出演。平成22年から料理教室を始め、平成24年に株式会社やさいの日を設立。同市の店舗「フードサロン やさいのひ」でベーカーリー、お弁当、料理教室、ケータリング、予約制レストランなどを営業。

レンジシヨップがリネアールオープン(詳しくはP3、4をご覧ください)。将来独立開業を目指している方々が、期間限定で自分のお店を出してチャレンジします。試行錯誤を続けながら、きつと梅田さんのように「楽しさ」を伝える素敵な起業家が誕生するはずですよ。

店舗 DATA **フードサロン やさいのひ**

住所 / 新潟県上越市春日山町2-11-22
TEL & FAX / 025-522-6414
URL / <http://www.yasainohi.net>







田代島 夏のウィークエンド便のお知らせ

参加者募集

6月・7月・8月限定!

ねこが多く暮らす島として有名な田代島。海と自然に恵まれたとても豊かな島です。田代島を訪れるためには、仙台から石巻までJRかバスに乗り、その後フェリーに。しかし、東日本大震災の後、石巻のフェリー乗り場まで公共交通機関利用では行きづらくなっている状況です。「田代島に行ってみたくは、なかなか行けない…」そんなあなたのために、たびむすびでは「田代島 夏のウィークエンド便」として、仙台発着のバスツアーを行います。

島に着いたら過ごし方はそれぞれ。ねこを探しながらひんやりした緑の小道を歩くと、夏休みのはじまりのわくわくする気持ちがよみがえるよう。木立が途切れると、真っ青な海をのぞむことができます。

ねこたちとともに、少しノスタルジックな夏休み気分を味わいに、夏の田代島に出かけてみませんか。



■出発日 2015年 6月13日(土)・7月25日(土)・8月22日(土) ■日帰り

■旅行代金 各回 一人様 大人 6,800円 子供 5,600円(税込)

■集合時間 6時45分 ■集合・解散場所 仙台駅東口団体バス乗り場

■解散予定時間 17時頃(フェリー・バス等交通機関により変更となる場合があります)

■添乗員 同行しませんが、仙台駅よりガイドがご案内します ■定員 各日程40名(最少催行人数30名)

■旅行代金に含まれるもの 往復貸切バス代金、フェリー代、保険料、ガイド料

■旅行代金に含まれないもの 昼食、自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用

※フェリーの夏季ダイヤの適用により、発着時間が変更となる場合がございます。 ※島には飲食店・コンビニなどはありません。昼食や水は各自ご持参ください。 ※画像はイメージです。



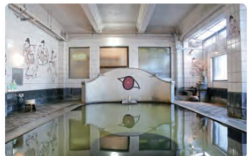
平日も温泉に泊まろう!

平日限定・金曜もOKのお得なプラン、好評につき継続中です。 たっぶりのお湯で、ゆったりとお過ごしください。

■設定期間 2015年 9月30日までの平日、1泊2日 ※ただし、祝日・振替休日・特定日は除きます

ナルヘイプラン

東鳴子温泉 旅館大沼



■宿泊代金 一人様 7,500円(税・サービス料込)

■食事 夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合1,800円(税込)追加
前日17:00までの予約

■お部屋 本館または湯治館利用(いずれも別荘・スタイルなし)

■チェックイン 14:00(最終チェックイン20:00)

■チェックアウト 10:30(通常10:00)

■お支払い チェックアウト時に現金にてお支払ください

鳴子温泉 登良家旅館



■宿泊代金 一人様 6,480円(税・サービス料込)

■食事 夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合2,160円(税込)追加
前日17:00までの予約

■お部屋 和室6畳(スタイルなし)

■チェックイン 15:00(最終チェックイン21:30)

■チェックアウト 10:00

■お支払い チェックアウト時に現金にてお支払ください

アカヘイプラン

赤倉温泉 湯守の宿 三之丞



■宿泊代金 一人様 7,020円(税・サービス料込)

■食事 夜食1回(おにぎり2個)、朝食1回
夕食をご希望の場合2,160円(税込)追加
前日までの予約

■お部屋 和室6畳(スタイルなし)

■チェックイン 15:00(最終チェックイン20:00)

■チェックアウト 11:00

■お支払い チェックアウト時に現金にてお支払ください

株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

たびむすび営業部(株ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F ■TEL 022-748-6230 ■FAX 022-726-0343

■e-mail info@tabimusubi.co.jp ■WEB http://www.tabimusubi.co.jp

営業時間:月~金 9:00~17:00 ※画像はイメージです。 ※事情により行程が変更になる場合がございます。 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申込みください。



参加者募集

山元イチゴ狩り恋活バスツアー

山元町の各地を巡りながら愛をはぐくむ! 楽しいツアー、その名も「山元イチゴ狩り恋活バスツアー」、略して「恋バス」のご紹介です。中浜小学校にて、震災の記憶を語りべから聞いた後は、四方山でのグループデート、最先端の園芸施設を擁するGRAいちごパークで仲良くイチゴ狩り! 解散の後は二人で乾杯できるかも? 「恋バス」があなたのご縁をつなぎます。

行程	9:30 仙台駅集合→10:00 仙台駅出発→中浜小学校(山元語りべの会によるガイド)→四方山でお弁当→GRAいちごパークでのイチゴ狩り→16:30 イベント終了→18:00 仙台駅解散
----	---

■出発日 2015年 5月31日(日) ■日帰り ■参加条件 25歳~40歳の独身男女

■旅行代金 一人様 男性 10,000円 女性 7,000円(税込) (男女とも山元・亶理町民は1,000円引)

★山元町・亶理町以外にお住まいの方の参加も大歓迎です。

■集合場所・時間 仙台駅東口団体バス乗場 9時30分

■定員 男性:20名 女性:20名(最少催行人数 男性:10名 女性:10名) ※ただし定員になり次第締め切ります。

■旅行代金に含まれるもの 往復貸切バス代金、昼食1回、視察・体験にかかる費用、保険料、ガイド料

■旅行代金に含まれないもの 自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用

■旅行についての問合せ・申込み先 (株)たびむすび(6ページ参照) 〈企画〉 恋バス実行委員会

5月、新緑も目に柔らかな美しい季節の到来です。「近所のおさんぽもよし、ちよと遠出をするもよし、心はずませて外へ出かけませんか。たびむすびのツアーが、お出かけのきっかけづくりをお手伝いします。」

たびむすび

INFORMATION



★仙台めんこいツアー★ 参加者募集

「めんこい」には「ちっちゃい」「かわいい」などの意味があります。たびむすびでは、「仙台めんこいツアー」と称し、ちっちゃくてかわいい仙台まちあるきをご提案します。

■参加費 1,000円(税込) ※めんこいおみやげ付! ■定員 10名(要予約)

①柳町界隈

「柳町」をご存知ですか? 現在は「一番町一丁目」と住居表示され、地図上から消えてしまった地名ですが、知る人ぞ知る都心部の穴場です。柳町大日堂などの史跡や個性的なお店など、面白い発見がたくさん! カメラ片手にご参加ください。

■開催日時 2015年5月30日(土)

■集合場所 志式参横丁「みやたび」雨天決行

②仙台城跡界隈

仙台城本丸跡に登り仙台城下を眺めましょう! その後、三の丸跡に下って大橋を渡り、大手町から広瀬川越しにお城を眺めます。伊達政宗公の時代の秘話も織り交ぜながら、ご案内します。歩きやすい服装でご参加ください。

■開催日時 2015年6月20日(土)

■集合場所 仙台市国際センター 正面入り口前 雨天決行

~ひとまち・游学の旅でむすぶ~ たびむすびリエン商店「みやたび」オープン!

巻式参(いろは)横丁から情報を発信!

「みやたび」は、皆さまに様々な場を提供する情報窓口です。まちあるき、ワークショップやトークイベントなど、新たな出会いと発見につながる、魅力的な企画を紹介します。また、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」受講生によるセミナーの開催や、販売イベントの開催など、受講生の皆さんをフォローする役割も担う施設です。何かおもしろいことを探したい時には、ぜひ「みやたび」をお訪ねください。「ここに来れば何かある!」そんな場所を目指します。

■住所 仙台市青葉区一番町2丁目3-28 志式参横丁内
■電話 022-397-6649 ■FAX 022-397-6749
■営業時間 10:00~17:00 ■休休日 不定休



ちっちゃい

～私の好き・やってみたくらいからビジネスの種を見つける～

受講生募集!

クリック!

ビジネス開業応援塾

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何か始めよう」と考えていた皆さんや、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を開催しています。起業したばかりの先輩や、ベテラン起業家のお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。参加者の皆さんと一緒に新たな一歩を踏み出してみませんか?

ちっちゃいビジネス開業基本講座

回	タイトル	日時
第1回	私の好き・やってみたくらいからビジネスの種を見つける	平成27年6月4日(木) 14:00~16:00
第2回	やりたいことをビジネスにするために必要なこと	6月11日(木) 14:00~15:30
第3回	個人か法人にする? 会社の形態・事業形態とは	6月19日(金) 14:00~15:30
第4回	自分の事業の計画をたててみよう	6月25日(木) 14:00~15:30
第5回	ひとりでもできる、マーケティング	7月2日(木) 14:00~15:30
第6回	いくら売ればイイのかな? 売上とは? 経費とは?	7月9日(木) 14:00~15:30
第7回	いくら売ればイイのかな? 実例で学ぶ、売上計画	7月16日(木) 14:00~15:30
第8回	プレゼン、プレスリリースの手法を学ぶ	7月23日(木) 14:00~15:30

- 受講料 8,640円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 各回20名
- 会場 株式会社ゆいネット 講習ルーム



地域資源を活用したカフェ・レストラン、食品や衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など「ちっちゃいビジネス」を始めたいという方を主な対象としています。事業計画、マーケティング、売上・経費の考え方などを全8回のシリーズで学びます。

起業した人にも開業準備中の人にも役立つ講座が目白押し

自分でできるホームページ作成講座

～お客さんに伝わる、魅力あるホームページを作成しよう～

無料のホームページ作成ソフトWixを使って、ホームページを作成します。サイト設計、操作説明、画像の挿入など一連の流れを学びます。(パソコンの持込が可能です。詳細はお問合せください。)

- 講師 株式会社ミラリス 鈴木圭介氏 ■日時 平成27年5月15日、22日、29日、6月5日(いずれも全曜日) 18:30~20:30 ■受講料 一式12,000円(原則として4回連続の参加をお薦めしています)
- 定員 15名(最少催行人数5名) ■会場 株式会社ゆいネット

プロから学ぶ接客術 ～「おもてなし」マインドと接客マナー～

Cafeや飲食店を開いたら必ず考えたい「おもてなし」。単なるマナー講座ではなく、接客を「業」としてとらえる講座。3回目には実技も体験。開店準備に入っている方や開店して間もない方も必須の講座です。

- 講師 接客アドバイザー 阿部大氏 ■日時 平成27年6月16日、23日、30日(いずれも火曜日) 19:00~21:00 ■受講料 各回3,000円(1回ずつの参加も可能です。連続の受講をお薦めしています)
- 定員 20名(最少催行人数5名) ■会場 株式会社ゆいネット

■参加条件

興味のある方は、どなたでも。年齢、性別、資格など問いません。この講座でも受講できます。

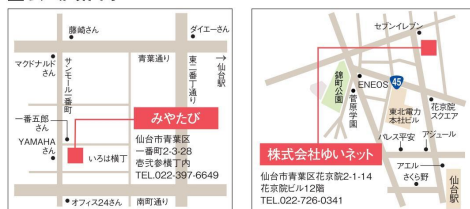
■お申し込み・お問い合わせ 「株式会社ゆいネット」

- お申し込みは、①ホームページ ②メール ③FAXのいずれかで
- ①ホームページからお申し込み→<http://chiiki-biz-sendai.net>
- ②メールでのお申し込み→info@chiiki-biz-sendai.net
- ③FAXでのお申し込み→022-726-0343

お名前、ご連絡先、受講希望日をお知らせください。

詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。 <http://chiiki-biz-sendai.net>

■会場案内



開催

チャレンジカフェ



<http://www.miyacafe.net/>

株式会社ゆいネットが運営している「ちゃんとごはん食堂 みやカフェ」では、将来カフェや飲食店を開きたいと考えている人たちのスキルアップを応援する施設として利用者を募集しています。多人数分作ってみたい! お店で実際に給仕してみたい! 自分の料理への意見がほしい! 実践の場がほしい、と飲食店を目指すあなたにとって必要な実践の学び場をみやカフェがご提供します。

チャレンジカフェ 第9弾



今回でチャレンジカフェは9回目。テーマは「少し先に始めた先輩に聞く」勉強会。天然酵母パンについて学びました。講座はパンの歴史から始まり、現代のパン事情まで手作りの年表を交え、進行していきました。講義後は実際に天然酵母パンとドライイースト、生イーストのパンを食べ比べ、どのくらい違いがあるのかを皆さん感じてもらいました。どれがどのパンなのかを覚えて食べて食べ比べしたのにかかわらず、味の違いが一瞬で分かったようで、みなさん驚いていました。水と塩と小麦と酵母。単純な材料の奥に広がる世界に驚きの講座となりました。



チャレンジカフェ 参加者募集のお知らせ

いつかはカフェを開きたい... そんな夢を持っているひとたちの勉強の場を作ります

「いつかは自分のお店を開きたい、そのためにはもう少し知識が欲しい!」そんな方への勉強会のお知らせです。すでに起業した少し先行く先輩に、ご自身の仕事にまつわるお話を少し掘り下げてお話しいただきます。お店を開く前に知っておきたい、お店を開いたからこそ勉強したい、みなさんと学ぶ勉強会を「チャレンジカフェ」と題して開催します。

チャレンジカフェ勉強会

第11回 チャレンジカフェ ゆいまーる×ゆいネット 「ゆいゆいカフェ」

「沖繩情報発信の店 ゆいまーる」と「ゆいネット」がコラボレーションする、一夜限りの「ゆいゆいカフェ」。「ゆいまーる」オーナーの鈴木とよ子さんより、沖繩料理の作り方や沖繩の方言、独自の文化についてお話を伺います。

- 日付 平成27年5月25日(月) 18:30~20:30
- 会場 ちゃんとごはん食堂「みやカフェ」
- 参加費 3,000円(飲食代込) ■定員 10名(最少催行人数5名)
- 問合せ 株式会社ゆいネット 地域ビジネス創出支援チーム TEL.022-726-0341 E-mail:info@chiiki-biz-sendai.net

1日だけ自分のお店をやってみよう! そんなチャレンジカフェ出店チャレンジャー募集 地域ビジネス創出支援チーム(株式会社ゆいネット) TEL.022-726-0341 E-mail:info@chiiki-biz-sendai.net

① cafe 食堂 Laugh(ラフ)



イオンモール名取から車で5分の所にある「cafe 食堂Laugh」。一歩店に入るとまるで別世界の店内はカジュアルテイストで、昼はおしゃれなカフェに、そして夜は大人のバーへと様変わりします。看板メニューは焼き菓子教室を開くオーナーの手作り「シフォンケーキ」と名取の赤米と白石蔵王のブランド卵を使った「オムハヤシ」。一度食べたら、やめられない一品ばかり。老若男女問わず、地元の人でにぎわうお店は地域の笑顔(ラフ)を作っています。

住所/名取市増田宇柳田396-1103 TEL:022-393-5609 営業時間/ランチタイム 11:00~14:00 カフェタイム 14:00~16:00(L.O15:30) ディナータイム 18:00~23:00(L.O 22:30) 定休日/日曜

② ちゃんとごはん食堂 みやカフェ みやグリ(!?)デビュー

みやカフェは、宮城の食材を取り入れて作ったおかずを、チョッとずつお皿に並べて、見た目にも健康を意識できるようなランチを提供します。毎週水・木・金の3日間オープンしている夜caféは、新しい「グリル」のお店としてリニューアルオープン! その名も「みやグリ」。宮城県産にこだわった野菜グリルとミートグリルをご提供します。「塩釜の藻塩」「仙台味噌」「マスタード」3種類のソースでお楽しみ下さい。そして、グリルと言えばビール。世界各国のビールも取り揃えみなさまのご来店をお待ちしております。

住所/仙台市青葉区一番町2丁目3-30 奇形参横丁内 TEL:022-738-8278 営業時間/ランチ11:00~15:00、夜café17:00~22:00、L.O21:30(営業は水・木・金) 定休日/12/30~1/1 <http://miyacafe.net/>



新緑が深まるこの季節、ぽかぽか陽気に気持ちも弾みますね。さわやかな風に吹かれながら、気になるあのカフェに足を運んでみませんか?

*営業時間等、確認のうえ訪ねてください。

Pick Up!

活躍中の受講生についてはこちらをご覧ください → *cafe 食堂 Laugh(下山よう子さん、下山義勝さん).....気になるお店をCHECK!(P7)

東北ろっけんパーク EVENT & INFO

イベント企画情報

復興物産市東北いいもんパーク

第2回 5月22日(金)～24日(日)
第3回 6月19日(金)～21日(日)

■開催時間 11:00～18:30
(最終日のみ17:00まで)

せんだい商店街WEEKS 『JAZZの街仙台展』

音楽の街、JAZZの街として全国的に知られる仙台、今回の展示ではジャズプロムナードとジャズフェスティバルに向け、ムードを高めるべくアナログ盤の展示や商店街にあるCDショップや楽器店などの紹介を行います。

～5月31日(日)

作り手さん直売会

第1回 6月6日(土)・7日(日)

東北ろっけんパーク×S-PAL仙台 復興応援スマイルマーケット

第2回 6月20日(土)・21日(日)

*詳細は東北ろっけんパークまでお問い合わせください。イベントの開催内容などは変更になる場合もございます。

東北復興と仙台市中心部商店街の情報交流パーク 東北ろっけんパーク



「東北ろっけんパーク」1階は、復興商店街の情報発信や復興支援グッズ販売のほか、毎月第3週の金、土、日は復興物産市「東北いいもんパーク」を開催。2階は、起業して店舗出店を目指す人を対象にした「TRY6チャレンジショップ」。個性豊かなお店が並びます。
中心部9商店街の情報発信もあわせて行って、「商店街にぎわいガイドツアー」や「せんだい商店街WEEKS」など、市民の皆様や観光客の方々に仙台の魅力を伝える催しを開催しています。
さらに、共通駐車券事業「まちくるチケット」を運営する「仙台市中心部商店街活性化パートナーシップ準備協議会」の支援も実施。東北の復興支援とにぎわい創出のため、様々な取り組みを行います。

住所/〒980-0021 仙台市青葉区中央2-5-8 TEL/022-395-6101 FAX/022-395-6102
営業時間/11:00～19:00 定休日/水曜日 ●公式サイト/ <http://tohoku-rockenpark.com/> ●E-mail/ info@machi-kuru.com



仙台市中心部商店街の利用をもっと便利に！
便利なまちくる無料アプリも公開中！
まちくる仙台 <http://machi-kuru.com/>



カボチャとミートソースの ホットサンド

材料 (2～3人分)

- ◎食パン……………2枚
- ◎カボチャのサラダ…80～100g
- ◎ミートソース……………大さじ2
- ◎レタス……………2～3枚
- ◎ゆで卵(スライスしたもの)
- ……………1/2個

手順

- ① 食パンにバターを塗る。
- ② ミートソース、カボチャのサラダ、ゆで卵の順にのせてトースターで食パンに焦げ目が付くまで焼く。
- ③ 焼き上がったらレタスをのせ、もう一枚の食パンをのせてサンドして完成。



調理のポイント
具材をのせない食パンも②で一緒に焼いて③でサンド

超かんたん！誰でも！すぐできる！
お手軽×3行レシピ

*みなさんのお手軽レシピを教えてください！送り先は裏表紙の左下「ゆいネット」まで。掲載させていただいた方へは「ゆいネット」でお送りします。

AREA INFORMATION

エリアインフォメーション

03

東北の「食」を世界に ミラノ国際博覧会・東北チーム出展



7月24日(金)～27日(月)の4日間、イタリア・ミラノで開催される「2015年ミラノ国際博覧会」に、宮城県・岩手県・石巻市・東北経済連合会の4団体で構成する「東北チーム」が出展します。今回、東北チームでは「東北×イタリア 食と文化のマリアージュ」をテーマに掲げ、「東北かまどキッチン料理ショー」や「東北地酒BAR」、白石和紙を使ったキッチンウェアワークショップなど4日間計14のステージイベント・展示プログラムを実施。震災復興に取り組み姿や、広域的な東北の魅力を世界に発信します。

東北チーム出展の100日前にあたる4月15日(水)には、仙台市内でプレス発表会が行われ、大勢の報道陣が詰めかけました。本格的な出展準備を控え、ミラノ博で披露される予定の、東北の食材にイタリア料理のエッセンスを加えた創作メニューの試食会などが行われました。



04

震災復興の未来形 女川フューチャーセンターOPEN!



若者主導の復興計画で注目を集めている女川町に3月28日、「女川フューチャーセンター Camass(カマス)」がオープンしました。「Camass」とは、地元方言の「かます=かき混ぜる」と英語の「Mass=大勢で」の2つの言葉の組み合わせで、「女川」でみんなのつながりを作る場所として愛されるように」という想いが込められています。建物はコワーキングスペースと多目的スペースがウッドデッキでつながられており、女川で創業を目指す方々への支援プログラムも利用できます。



—お問い合わせ— 女川フューチャーセンター Camass(カマス)
■住所:宮城県牡鹿郡女川町女川浜字大原75-7
■TEL:0225-98-7175 ■受付時間:10:00～18:00(土、日、祝祭日除く)
■E-Mail: info@onagawa-future.jp

01

子どもたちに夢と希望を ハッピーバッグプロジェクト



イギリスメーカーの衣料雑貨の輸入代理店・渡辺産業株式会社では、震災復興支援の一環としてハッピーバッグプロジェクトを展開しています。渡辺産業とイギリスメーカーが協力し、イギリスの家庭に眠っている絵本を、この活動のために作ったバッグに入れて、被災地の子供たちに届けるというプロジェクトです。平成24年から活動を始め、4年目を迎えた今年は、イギリスの革小物メーカー・グレンロイヤル社のテリー・ヒューストン代表らとともに3月5日、6日の2日間、東北の幼稚園や保育園を訪問し、計380個のハッピーバッグを子供たちに配布しました。ヒューストン代表は「イギリスの人たちは、復興支援したいという気持ちを持ち続けています」と呼びかけました。

02

抱腹絶倒 綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ in 多賀城

「あれから40年～」のフレーズでおなじみ、中高年のアイドル・綾小路きみまろが、今年も多賀城にやってくる。日常生活の些細な出来事をネタに、ユーモアと毒舌を交えた独特の漫談ライブは、思わず「あるある」と笑ってしまうこと間違いなし。たまたまかけるリズムと絶妙な間は、もはや円熟の域。不思議な魅力で、会場を笑いの渦で包み込んでしまう「きみまろワールド」を存分にお楽しみください。



—お問い合わせ— 多賀城市文化センター
■日時:平成27年7月3日(金) 開演14:00(開場13:30)
■会場:多賀城市民会館 大ホール(多賀城市文化センター内)
■住所:宮城県多賀城市中央2-27-1
■料金:S席5,500円 ■TEL:022-368-0131
主催/多賀城市文化センター指定管理者 企画制作/有限会社オカダプランニング

PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC
モバイル

<http://actaleia.com/present/>
<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A 仙台市地下鉄東西線WEプロジェクト オリジナルWEトートバッグ 3名様

地下鉄東西線の市民参加型プロモーション「WEプロジェクト」では、今年12月6日の開業に向け、市内各地でのPRキャラバンやイベントなど、市民主導によるにぎわいづくりの様々な活動を行っています。今回は、東西線全13駅の周辺地域がモチーフのイラストをデザインしたオリジナルトートバッグをプレゼント!



※バッグの種類は選べませんのでご了承ください。

【提供】WEプロジェクト実行委員会事務局様 TEL.022-302-6590
E-mail/info@we-sendai.jp <http://we-sendai.jp>

B ドイツアルプスの岩塩「アルペンザルツ250g」 「ハーブ入りアルペンザルツ175g」 2本セット3名様

「アルペンザルツ」は、ドイツアルプスで2億5000万年もの時をかけて形成された、天然の岩塩層から採取された岩塩です。まろやかでどんな料理にも合い、素材の美味しさを引き立てます。特に肉料理におすすめです。このアルペンザルツの原産地を巡るオリジナルツアーが当たるキャンペーンを8月31日まで実施中。応募は下記HPから!



【提供】SKWイーストアジア株式会社様
<http://www.alpensalz.jp>

C 新CM公開記念!「カムテクト®」 「カムテクト® ホワイトニング」 2本セット3名様

歯槽膿漏予防薬用ハミガキ「カムテクト®」では新ブランドキャラクターに及川光博さんを起用した新CMを全国でオンエア中です。毎日のハミガキで細菌の巣である歯垢(プラーク)を徹底的に除去。殺菌・抗炎症作用で、歯肉炎・歯槽膿漏を防ぎます。



【提供】グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン様
TEL.03-6672-6202 <http://www.kamutekto.jp/>

D NMB48「Don't look back!」発売記念 オリジナルクリアファイル 3名様

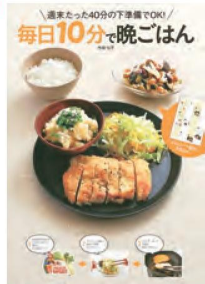
大阪なんばを拠点として活動するNMB48の11枚目のシングル「Don't look back!」が3月31日に発売!!山田菜々の卒業が発表され、山田菜々がNMB48として歌う最後のシングルとなり、かつセンターを務める大注目のナンバー。その11枚目のシングル「Don't look back!」発売を記念して3名様に、NMB48「Don't look back!」発売記念オリジナルクリアファイルをプレゼント!!



【提供】laugh out loud! records様
<http://www.nmb48.com/>

E 究極の時短&節約ワザを大公開! 「毎日10分で晩ごはん」 3名様

週末に食材をまとめ買ひして、本で紹介しているタイムシートの通りにたった40分の下準備をするだけで、平日の晩ごはんが何と10分で作れてしまう料理テクニックを大公開!忙しくて時間のない人、料理が苦手な人にピッタリな簡単レシピを、1か月分収録しているスグレモノです。



【提供】アース・スターエンターテインメント様
TEL.03-5457-1471

F 世界のビールを楽しめる みやカフェ「ビール無料券」 3名様

みやカフェでは、4月から夜のメニューをリニューアル。イギリスを代表する「バスベールエール」や、イタリアの「モレットティ」など世界のビール10種類を取りそろえています。今回は、パーティーや宴会など団体でお越しのお客様にたいへんお得な「ビール無料券」をプレゼント! 1人1本、3名様分まで無料でご利用いただけます。



【提供】ちゃんとごはん食堂みやカフェ
TEL.022-738-8278 <http://miyacafe.net/>

※プレゼントの商品画像はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 TEL.022-726-0341 E-mail.info@actaleia.com

Actaleia Vol.144

【Actaleia・アクタレイア】とは…active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布配本など

株式会社ゆいネット

仙台市青葉区花京院2-1-14 花京ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!

staff

publisher
福葉 雅子

photo
コミュニナトランスレーション有限責任事業組合
樋口 奈緒美
株式会社ゆいネット

writer
株式会社ゆいネット

art director
伊丹 勝彦

graphic designer
伊丹 勝彦
平山 昌伸

print
今野印刷株式会社

publishing
株式会社ゆいネット

○個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。
お預かりした情報は、適正に管理いたします。
○その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
○本誌で掲載されている内容は、2015年4月15日現在のものです。
情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。



この印刷物は、環境にやさしい「水なし印刷」
「植物油インキ」を使用しています。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いカズ
仙台在住、出張型占い師。ブライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>