

チャレンジカフェ

開催



<http://www.miyacafe.net/>

チャレンジカフェ 第11弾 ゆいゆいカフェ



「沖縄情報発信の店 ゆいまる」さんを迎え、もずくのてんぷらやゴーヤチャンプルーなど、沖縄の食材を使ったお惣菜の作り方を学びました。普段なかなか味わえない沖縄料理を囲みながら、楽しい会話が弾み、会場はまるで南の島の陽気な雰囲気に包まれていました。

ワンディカフェ 第3回 「宮城の食材と地酒」水の鏡

オープン

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の卒業生、鈴木由貴さんがオーナーとなり、地元・宮城を応援するイベント「宮城の食材と地酒」水の鏡。お客様にも好評で、3回目の開催となります。今回も宮城の食材を使ったスイーツや厳選した地酒を用意して、みなさまをお迎えます。

- 日 付 平成27年7月28日(火) 18:30~20:30(L.O.20:00)
- 会 場 ちゃんこコハン食堂 みやカフェ(p9参照)
- 問合せ E-mail: cief@etude.ocn.ne.jp

「1日だけ自分のお店を開いてみたい！」 チャレンジャー募集

お問い合わせは、(株)ゆいネット地域ビジネス創出支援チームまで(p9参照)。

誰でもカンタン! ワードでチラシを作ろう!

募集中

優しい語り口が人気の大泉タマ子先生(みやぎITサポートセンター)を講師に迎え、ワード初心者でも手軽にチラシを作れるよう、すぐに実践できるテクニックを丁寧に教えます。

- 日 付 平成27年8月3日(月) 14:00~16:00
- 会 場 株式会社ゆいネット 講習ルーム
- 参加費 3,000円 ■定員 20名(※パソコンは各自でご持参願います)

郡山と一関でも開業講座がスタート!

募集中

今年から、福島県郡山市で「ちっちゃいビジネス応援塾」が始まりました。郡山周辺でビジネスを始めたいという方へ、創業の基礎知識をわかりやすく、楽しみながら3か月間で習得できる集中講座です。

- 会 場 コワーキングスペース コオリヤマ
福島県郡山市中町11-3
栄達中央ビル3階
- お問い合わせ
コワーキングスペース コオリヤマ
TEL.080-6011-1555
<http://cws-koriyama.com/0000>



昨年度好評だった「いちのせきビジネス開業応援塾」が、今年も7月29日(水)からスタートします。全9回の講座で、地元で起業を目指す方々の歩みを支援します。

- 会 場 なのはなプラザ
一関公民館3階研修室
岩手県一関市大町4-29
- お問い合わせ
講座専用ダイヤル
TEL.080-4455-1464
E-mail
info@chiiki-biz-sendai.net



「仙台ちっちゃいビジネス創業スクール」無料体験講座

募集中

昨年度に引き続き、「仙台ちっちゃいビジネス創業スクール」を実施いたします。ベテラン・女性起業家両コースの開始に先立ち、オリエンテーションを兼ねた無料体験講座を開催します。お気軽にご参加ください!
※創業スクールは「平成27年度地域創業促進支援事業」の一環として実施されるものです。

- 日 付 平成27年9月4日(金) 10:00~12:00
- 会 場 TKPカンファレンスセンター
仙台市青葉区花京院1-2-3 ソララガーデンオフィス
- 参加費 無料
- お申し込み・お問い合わせ (株)ゆいネット「仙台ちっちゃいビジネス創業スクール」係
TEL.022-726-0341 E-mail sougyou-s@55yui.net

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

ちっちゃい

受講生募集!

ビジネス開業応援塾

クリック!

ちっちゃいビジネス

検索

「いつか何か始めよう」と考えていた皆さんや、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を開催しています。起業したばかりの先輩や、ベテラン起業家のお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめていく講座です。参加者のみなさんと一緒に新たな一歩を踏み出してみませんか?

ちっちゃいビジネス 開業基本講座 Part 2

- 受講料 8,640円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名
- 会 場 株式会社ゆいネット 講習ルーム

募集中

	タイトル	日時
第1回	私の好き・やってみたいからビジネスの種を見つける	平成27年 8月20日(木) 14:00~16:00
第2回	やりたいことをビジネスにするために必要なこと	8月27日(木) 14:00~15:30
第3回	個人ですか? 法人にする? 会社の形態・事業形態とは	9月3日(木) 14:00~15:30
第4回	自分の事業の計画をたててみよう	9月10日(木) 14:00~15:30
第5回	ひとりでもできる、マーケティング	9月17日(木) 14:00~15:30
第6回	いくら売ればイイのかな? 売上とは? 経費とは?	9月24日(木) 14:00~15:30
第7回	いくら売ればイイのかな? 実例で学ぶ、売上計画	10月1日(木) 14:00~15:30
第8回	プレゼン、プレスリリースの手法を学ぶ	10月8日(木) 14:00~15:30



地域資源を活用したカフェ・レストラン、食品や衣料・雑貨など手作り品の販売、美容健康など「ちっちゃいビジネスを始めたい」という方を主な対象に、全8回シリーズで起業の基礎を学びます。

ステップアップ講座

募集中

*物販・サービスコース *カフェ・飲食店コース

	日時		日時
第1回	平成27年 8月20日(木) 18:30~20:00	第1回	平成27年 8月18日(火) 18:30~20:00
第2回	8月27日(木) 18:30~20:00	第2回	8月25日(火) 18:30~20:00
第3回	9月3日(木) 18:30~20:00	第3回	9月1日(火) 18:30~20:00
第4回	9月10日(木) 18:30~20:00	第4回	9月8日(火) 18:30~20:00
第5回	9月17日(木) 18:30~20:00	第5回	9月15日(火) 18:30~20:00
第6回	9月24日(木) 18:30~20:00	第6回	9月22日(火) 18:30~20:00

- 受講料 16,200円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 各コース20名
- 会 場 株式会社ゆいネット 講習ルーム



起業の基礎を身に付けた方(もしくは「ちっちゃいビジネス開業基本講座」を終了した方)を対象に、「物販・サービス」と「カフェ・飲食店」の2コースに分け、より専門的な知識を学ぶステップアップ講座を開催します。事業ビジョンや商品・サービスのコンセプト、差別化のポイント、収支計画、人員配置など実践的な内容を学びます。

■参加条件

興味のある方は、どなたでも。年齢、性別、資格など問いません。どの講座でも受講できます。

■お申し込み・お問い合わせ 「株式会社ゆいネット」

- お申し込みは、
①ホームページ ②メール ③FAXのいずれかで
①ホームページからのお申し込み→<http://chiiki-biz-sendai.net>
②メールでのお申し込み→info@chiiki-biz-sendai.net
③FAXでのお申し込み→022-726-0343
お名前、ご連絡先、受講希望日をお知らせください。
詳細は、ホームページにて随時お知らせいたします。
<http://chiiki-biz-sendai.net>

■会場案内



アクタレイア編集部スタッフが、独自の目線でピックアップした「おすすめスポット」を紹介する新コーナー。今まで気になっていたお店やイベント、セミナーなどが見つかるかも!? 読者の皆さんも、ぜひ足を運んでください!

AREA INFORMATION
エリアインフォメーション

02 **東北大学病院「からだの教室」
デキる大人の食事レッスン**

第3回を迎える「からだの教室」では、普段の食生活を振り返りながら、「仕事が忙しくて、食事に気がつかない」「将来の生活習慣病が心配」といった不安や疑問を解消します。参加者の体格や生活習慣に合わせ、大学病院の管理栄養士が監修した「オーダーメイドの食事」も付きます。



■日時:平成27年7月22日(水) 19:00~20:30(開場18:30)
■会場:東北大学病院 東病棟2階 栄養相談室
■住所:仙台市青葉区星陵町1-1
■講師:管理栄養士 岡本智子さん(東北大学病院 栄養管理室室長)
■対象者:社会人(20代後半~40代) ■定員:15名
■参加費:無料 ■申込締切:平成27年7月17日(金)
—お問い合わせ— 東北大学病院広報室「からだの教室」
■TEL:022-717-7149 ■FAX:022-717-8931
■E-mail:karada@pr.hosp.tohoku.ac.jp 主催/東北大学病院

01 **団員募集中!
南三陸応援団**



南三陸応援団は、全国から支援していただいた皆様と南三陸町の架け橋として、緑を育む活動を目的に平成27年4月に設立されました。公式サイトから無料で会員登録することができます。下記の特典を受けられます。

- ①世界に一つだけの団員証、南三陸の杉を使ったオリジナルバッジ(シリアルナンバー入り)をプレゼント!
- ②公式サイトで、団員限定の南三陸情報を配信
- ③南三陸町の味覚や、スペシャルゲストによるトークなどが楽しめる「南三陸交流イベント」に招待
- ④地域で募集している「おでって(ボランティア)活動」に参加できます

団員バッジを胸に付けて、一緒に南三陸町を応援しましょう!
—お問い合わせ— 南三陸応援団事務局
■TEL:0226-25-7522
■営業時間:9:00~16:00(水曜定休)
南三陸応援団
公式サイト <http://www.minasan-ouen.com/>

03 **～しなやかにステップアップ～
働く女性応援セミナー&ビュッフェ交流会**

組織の中でステップアップしていくことの魅力や、そのために「今取り組むべきこと」について考える講演会と、働く女性のネットワークを広げる交流会を2部構成で開催します。

■日時:平成27年9月1日(火)
■会場:講演会/仙台国際センター 18:00~19:00
交流会/仙台市地下鉄地下鉄東西線 国際センター駅 19:10~20:30
■講師:(株)日立ソリューションズ常務執行役員 富永由加里さん
■定員:講演会/150人、交流会/100人
■参加費:講演会/無料
交流会/参加費3,000円(ビュッフェ&ドリンク付)
■申込締切:いずれも8月23日(日)まで(先着順)
—お問い合わせ— 仙台市男女共同参画推進センター エルソーラ仙台管理事務局
■TEL:022-268-8044 ■FAX:022-268-8045
主催/仙台市(公財)せんだい男女共同参画財団、みやぎの女性活躍促進推進機構

にんじん昆布



- 材料 (6~8人分)
- にんじん.....1/2本(小さいものなら1本)
 - 塩昆布.....3~5g(2~3つまみ程度)
 - 生姜.....ひとかけ ○ごま油.....小さじ1/2

- 手順
- ①にんじんを手切りし、塩をひとつまみふってのみ、5分ほど置く。
 - ②生姜を手切りする。
 - ③①の水分をしぼり、塩昆布、生姜、ごま油を入れてあえたら完成。

調理のポイント
白ごまをかける時により、塩分が足りないと思ったら、醤油をちょっぴり。

超かんたん! 誰でも! すぐできる!
お手軽×3行レシピ
仙台市R.V.さんから、
あともう一品、にお役立ちの健康レシピ。

**一般社団法人
IkiZen (いきぜん)**

一般社団法人IkiZenは「地域の小中規模生産者のものづくり」と「都市部の食生活」の課題解決に向け「作り手と家庭の食卓を繋ぐお手伝い」をしています。

【DATA】
住所/仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階
☎022-226-8748
営業時間/10:00~19:00 休曜日・土・日・祝日
<https://www.facebook.com/ikizenproject/>

Kurashina (くらしな)
～蔵から出てきた古い品、暮らしの品～

Kurashinaプレオープン企画古くもアイデア次第で暮らしの品に、をモチーフに東北の古い品の写真大募集! テーマ「木、竹、布の品」、寄せられた写真はウェブサイトにFacebookにて紹介! 申込は下記Eメールまで(18日20日締切)。

【DATA】
<http://cominka.jp/kurashina/>
E-mail/info_kurashina@cominka.jp

**バラ専門店&rental space
Rose Story (ローズストーリー)**

自社バラ園直送の新鮮なバラの花を、1本100円から完全セルフ販売。花束、アレンジメントも承ります。おけいこ、会議等にレンタルスペースを完備。1時間1000円(税込別料金)

【DATA】
住所/仙台市太白区長町6-1-11(仙台駅前新栄ビル内)
☎022-796-0405
営業時間/10:00~20:00 休業日/不定休
<http://rose-story.ptu.jp/>

**リフレクソロジー
RAINBOW (レインボー)**

お疲れがテイクスされて快適になると喜んで頂き早や自宅営業11年。イベント出店では満員御礼のブース。メニュー:リフレクソロジー・ネック&バックリフレ/レイキ・ホットストーン他多数。

【DATA】
住所/仙台市若林区通2-12-23 ☎090-8610-7075
営業時間/14:00~16:30(水曜日10:00~20:00)
休業日/日曜日
<http://rainbowsendai.wix.com/seiyutuinyukoso>

落合カイロプラクティック

どこに行っても良くならない、どこに相談すればいいのかわからない。そんな不調にお悩みの方が、意外からも頼ってくるカイロプラクティック院。

【DATA】
住所/仙台市青葉区東5-18-17 BBビル1113
☎022-226-7330 営業時間/午前9:00~13:00、午後15:00~19:00 休業日/水曜午後、日、祝日
<http://www.ochiaichiro.com/>

**心理セラピールーム
infinity∞gate (インフィニティゲート)**

東北で唯一の日本NLP心理セラピー協会認定セラピスト。人間関係トラブルうつ症状・依存症・PTSDなど各種心の問題解決と心理学講座開催。仙台駅前と南仙台駅前(イザミビル501)にサロンがございます。

【DATA】
<http://www.infinity-gate.info/>
※お問い合わせはホームページより承ります。

**炭火焼・山薬料理
地雷也 (じらいや)**

創業昭和38年。キンキの炭火焼や笹かまぼこ、牛タンなど宮城の海の幸・山の幸。そして利き酒師の店主が厳選した地元の銘柄を取りそろえています。

【DATA】
住所/仙台市青葉区国分町2-11-15 種穀ビル地下1階
☎022-261-2164 営業時間/17:00~23:30 (LO23:00) 休業日/日曜日、連休の最終日
<http://www.jiraiya.com>

**hairmake studio
SCREEN (ヘアメイクスタジオスクリーン)**

☆ヘアセット2,200円、まつげエクステ100本~7000円、各種髪付け(浴衣・夏着物)3,240円
☆アクタレイア見た!で、まつげエクステ100本5,400円、肩付けヘアセット初回限定4,440円

【DATA】
住所/仙台市青葉区国分町2-8-11 ノインガーデンビル4階
☎022-223-4675 営業時間/12:00~21:00(最終受付20:30)※予約制予約制 休業日/不定休
<http://www.screen2014.com/>

**野菜たっぷり味噌ラーメン
中野五郎 (なかのごろう)**

零式参横丁の人気ラーメン店「一番五郎」の姉妹店として7/10にオープン。人気の「野菜たっぷり味噌ラーメン」や限定「海苔やし味噌ラーメン」、仙台需要を使った「仙台あおぼ餃子」もご賞味下さい。

【DATA】
住所/仙台市宮城野区中野神明5-16
☎022-259-3712
営業時間/11:00~15:00 休業日/火曜日
<http://www.shokumusubi.com/>

私のお店・イベント・セミナーをもっとPRしたいという方、掲載してみませんか?

【お問い合わせ先】
株式会社ゆいネット アクタレイア編集部
TEL.022-726-0341
E-mail info@actaleia.com

今号からスタートした「アクタレイア編集部Choice!! 気になる!? おすすめスポット」では、広告掲載を募集しております。アクタレイアは仙台市地下鉄南北線13か所に配架、直送13,000部と宮城県内の多くの女性に愛読していただいています。また、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」(p9,10)受講者限定の特典も詳しくは、右記お問い合わせ先まで。

PRESENTS

(読者プレゼント)

下記URLにアクセス、読者アンケートにご協力ください。

応募方法 **PC** <http://actaleia.com/present/>
モバイル <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってのみさせていただきます。
 ※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス)等は、今後の読者プレゼントの企画及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A 「映画 妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニヤ」 OVD&BD発売記念プレゼント 赤、白各2名様

大人気アニメ「妖怪ウォッチ」の劇場版DVD&BDが、7月8日に待望のリリース! 今回は「ジパング&フュニャントートバッグ」を赤、白いづれかプレゼント!



【提供】株式会社KADOKAWA様
TEL.0570-002-001

B ゼオライトハーブ アイラッシュプレミアセラム(まつ毛美容液) 3名様

おなじみのゼオライトハーブシリーズから、発毛研究40年の研究機関と共同開発した、まつ毛美容液が新発売! 28種の天然成分やヘアケアで培った実績ある成分を使用し、ダメージを受けたまつ毛を健康にしてくれます。



【提供】アークアース株式会社様
<http://zeoilteherb.jp>

C 「日本野菜ソムリエ協会の一ひたたちが 本当に食べている美人食」 3名様

野菜本来の美味しさがわかる、食べ納得のレシピ本。日本野菜ソムリエ協会のスタッフが、野菜の豆知識や気になる効能を詳しく紹介しています。同協会では定期的にジュニア野菜ソムリエの無料説明を開催。詳細は下記ホームページをご覧ください。



【提供】日本野菜ソムリエ協会仙台支社様
TEL.022-263-3831 <http://www.vege-fnu.com/>

D シンプル操作でかんたん家計簿作成! 「パソコン家計簿」 3名様

日々の収支を記入するだけで、誰でもかんたんに家計簿を作成できます。自動計算や日付の並び替えなど、手書きでは不便なこともラクラク操作。給与や食費や光熱費などのデータをグラフ表示できるので家計の収支が一目瞭然!



【提供】株式会社デネット様
TEL.048-669-9100 <http://www.de-net.com/>

E 仙台市地下鉄東西線WEプロジェクト オリジナルWEトートバッグ 3名様

地下鉄東西線の市民参加型プロジェクト「WEプロジェクト」では、今年12月6日の開業に向け、市内各地で様々なPRイベントなどを実施。東西線全13駅の周辺地域がモチーフのイラスト入りトートバッグをプレゼント!



【提供】WEプロジェクト実行委員会事務局様
TEL.022-302-6590 <http://www.sendai.jp>

F 切り絵でつくる日本の美しさ「猫と花鳥風月」 手作り雑貨3種類セット 3種類セット×2名様

切り絵と和雑貨、アクセサリのお店「猫と花鳥風月」より、「和紙切り絵書籍(書、バラ、ユリの3点)」「折鶴のチャーム」「飛び出すカード」のセットを2名様に!(あわせてP3もご覧ください)



【提供】猫と花鳥風月様
TEL.022-395-6121 (TRY6チャレンジショップ)

G オーダーメイドレザークラッシュアイテム「QONOCO(コノコ)」 ロゴ入りヘアゴム 2冊セット×2名様

女性店主ならではの目線で作る「QONOCO」のロゴ入りヘアゴムは、2つ重ねつけてプレスレットにして使うのがオススメ。髪を束ねるときにもさっと使えて便利。(あわせてP4もご覧ください)



【提供】QONOCO様
TEL.022-395-6121 (TRY6チャレンジショップ)

H ファンタジーグッズ「アトリエKAORI」 人気の猫セット4点 4点セット×3名様

ファンタジー画家・石川かおりさんの作品で、お客様にも好評の「猫シリーズ」より絵葉書3枚&ストラップ1個をセットでプレゼント!(あわせてP4もご覧ください)



【提供】アトリエKAORI様
TEL.022-395-6121 (TRY6チャレンジショップ)

※プレゼントの商品画像はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

読者プレゼント
提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの商品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができます。PRの場として大いに活用できます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にどうぞ。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクトレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail:info@actaleia.com

Actaleia Vol.45

「Actaleia-アクタレイア」とは「active(活発)とbravia(ギリシア神話における美と豊穡の女神・花の娘りの名)という2つの言葉を組み合わせ、活発・自由らしく生きながら豊穡なる女性を応援したい」という意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布など
株式会社ゆいネット
仙台市青葉区花京町2-1-14 花京ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail:info@actaleia.com
URL: <http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia



この印刷物は、環境にやさしい「大豆」印刷、「植物性インキ」を使用しています。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る「占い」～

staff
publisher 伊丹 舞子
photo コミュニケーション・有識者・有識者
株式会社ゆいネット
writer 株式会社ゆいネット
art director 伊丹 舞子
graphic designer 伊丹 舞子
print 今野印刷株式会社
publishing 株式会社ゆいネット

「個人情報について」-情報からお知らせした個人情報は、当誌、プレゼント応募、今後の読者プレゼントの企画にのみ利用させていただきます。
 ※当誌の個人情報は、第三者へ提供いたしません。
 ※この誌-本誌記事-写真・イラストの無断転載を厳禁いたします。
 ※本誌で掲載されている内容は、2015年6月15日現在のものです。
 価格等が変更されている場合がございますこと、ご了承ください。

<http://ameblo.jp/makinohouse/>
PC <http://www.actaleia.com/fortune/>
モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

東北ろっけんパーク EVENT & INFO

JULY • SEPTEMBER

復興物産市東北いいもんパーク

第4回 7月17日(金)～19日(日)
 第5回 8月21日(金)～23日(日)
 ■開催時間 11:00～18:30
 (最終日のみ17:00まで)

作り手さん直売会

第2回 8月6日(木)～8日(土)
 ■開催時間 11:00～18:00
 (最終日のみ17:00まで)

東北ろっけんパーク×S-PAL仙台 復興応援スマイルマーケット

第2回 8月6日(木)～9日(日)
 ■開催時間 10:00～21:00

夏限定!! ご当地Tシャツフェア

東北各地のご当地Tシャツや被災地応援Tシャツなどを一同に集め、期間限定で販売します。デザイン性に優れたご当地Tシャツを着て、被災地域や東北を皆で盛り上げよう!

8月1日(土)～31日(月)

TRYマルシェ ～TRY6チャレンジShop1階販売会～

8月14日(金)～16日(日)
 ■開催時間 11:00～19:00
 (最終日のみ17:00まで)

第15回 ふくしまフェア in 東北ろっけんパーク

8月27日(木)～29日(土)
 ■開催時間 11:00～18:30
 (最終日のみ17:00まで)

※詳細は東北ろっけんパークまでお問い合わせください。イベントの開催内容などは変更になる場合がございます。

東北復興と仙台市中心部商店街の情報交流パーク 東北ろっけんパーク



「東北ろっけんパーク」1階は、復興商店街の情報発信や復興支援グッズ販売のほか、毎月第3週の金、土、日は復興物産市「東北いいもんパーク」を開催。2階は、起業して店舗出店を目指す人を対象にした「TRY6チャレンジShop」、個性豊かなお店が並びます。
 中心部9商店街の情報発信もあわせて行っており、「商店街にざわいガイドツアー」や「せんだい商店街WEEKS」など、市民の皆様や観光客の方々から仙台の魅力や伝える催しを開催しています。
 さらに、共通駐車券事業「まちくるチケット」を運営する「仙台市中心部商店街活性化パートナーシップ準備協議会」の支援も実施。東北の復興支援とにぎわい創出のため、様々な取り組みを行います。

住所 / 〒980-0021 仙台市青葉区中央2-5-8 TEL / 022-395-6101 FAX / 022-395-6102
 営業時間 / 11:00～19:00 定休日 / 水曜日 ●公式サイト / <http://tohoku-rockenpark.com/> ●E-mail / info@machi-kuru.com



仙台市中心部商店街の利用をもっと便利に!
 便利なまちくる無料アプリも公開中!
 まちくる仙台 検索 <http://machi-kuru.com/>



女性を楽しもう!

ウーマンフェスタ

2015

人生をもっとハッピーに!

日時

7.26

OPEN 9:30

CLOSE 19:00

*ブースのオープンは 11:00 から

入場無料

会場

ア エ ル
AER (仙台市情報・産業プラザ)
仙台市青葉区中央1丁目3番1号

5F 多目的ホール (基調講演・ブースコーナー)

6F セミナールーム (セミナーコーナー)

すべてのお問合わせ先

tel.022-721-1122

ウーマンフェスタ 2015 事務局 (株式会社アートセレモニー内)

お問合せ

セミナーコーナー
11:30~17:00

アエル 6F
セミナールーム

1,000円セミナーチケット販売中!
ウーマンフェスタホームページから
もしくはお電話でお申込みください。

ウーマンフェスタ 検索

tel.022-721-1122

人気講師によるセミナー
1コマ60分/1,000円



11:30~12:30
マナー講師
杉浦 永子



13:00~14:00
ヒプノセラピスト
チハラダクニコ



14:30~15:30
プロフェッショナル
コーチ
阿部 侑生



16:00~17:00
異性間
コミュニケーション講師
佐藤 律子



11:30~12:30
ボディクリエイター
ウォーキング講師
今村 大祐



13:00~14:00
母親のための
幸せサポーター
千葉 しのぶ



14:30~15:30
葉食美人
(びずん) 社長
畠山 さゆり



16:00~17:00
緑水亭 若女将
高橋 知子

基調講演

10:00 ~ 11:00

やりたいことは全部やる自分の人生!
~輝く女性の生き方~

メンタルコーチ

ワタナベ 薫氏



<講師プロフィール>

仙台市在住。美容、健康、メンタル、自己啓発、成功哲学など、女性が内面外面からキレイになる方法を、独自の目線で分析して配信しているメンタルコーチ。20代は月10万円貧乏生活、30歳で離婚、39歳で流産という三重苦を経験するが、2006年から始めたブログ「美人になる方法」で1日1万人が訪問するカリスマ人気ブロガーになる。過去のつらい経験を通して、決してきれいな事じゃないメッセージが、「ワタナベ節」として20代から60代まで幅広い年齢層の女性の支持を集める。自身が所属する美容ブログのカテゴリでは、6年連続人気No.1であり、美容グッズ、化粧品、健康食品などの人気度に影響を及ぼす人物の一人でもある。

5F多目的ホールにて
宮城美人時計オリジナル
tokei 撮影会

女性なら年齢問わず誰でも参加できる
美人時計の撮影会!
プロのカメラマンが撮影した写真を
スマートフォンの待受けにしちゃおう!



ブースコーナー
11:00 ~ 19:00

アエル 5F
多目的ホール



●カフェブース
・クッキー&コーヒー/みんなの輪
・Favore
・かに八

●美容ブース
・1コインでポイントメイク体験
・modern style
・シーボン仙台店
・木村圭井子韓方美容アカデミーR
・1000円でジェルネイル/ネイルサロンドロン
・大塚製薬(株)エクセル
・エステティック ラポール
・secret
・資生堂
・無添加オーダーサプリメント/(株)ベジストリー
・耳ツボジュエリー&デトックス"HAL"
・1コインで顔のリフトアップ
・HOMEOSTYLE/フェイスエクセサイズ
・(株)エステプロ・ラボ

●いやしブース
・台湾式リフレクソロジー AQUA PICK
・グルーデコワックスキーアクセサリ/MS MOODE
・ホリスティックヘルスケア
・pede La mar (ヒーリングサロン)
・タロットアーツ/荒屋敷心理占術事務所
・なごみ処"ufu"らふ〜
・luce (アイ、ルーチェ)

・アンガーマネジメント
・あなたのモヤモヤが晴れる寝るセッション
・cure cocoa〜爪診断とトリートメント〜
・パーソナルカラー
・あなたの夢を叶える☆マナカード診断
・美と健康と若さをupする脳幹ケア

●起業ブース
・ワタシゴト miyagi
・キラキラ輝く女性を応援するドリームマップ
・家事代行のBlue-Blue

●ママブース
・(株)ホクコーポレーション
・子育て支援 AsMama Inc.
・CoCo塾
・キャンディスマイル(手作りアクセサリー)

●その他
・お金美人のお財布お片付け術/ジブラルタ生命
・全日本不動産協会宮城県本部女性部会
・「終活」の窓口/(株)ごんきや
・co-op共済
・仙台商工会議所女性会
・DIY!女子のためのカラフルリノベセミナー/スガイ塗料(株)
・「住まいと相続のはじめて相談」/山一地所
・乗馬クラブクレイン(仙台泉)パークタウン
・海外セレクトショップ/more than now, 他
約50ブース出展予定! (順不同)

主催: ウーマンフェスタ 2015 実行委員会 (実行委員長 佐藤律子)

共催: 地域人材コーディネーター機関 みやぎ事務局 (WATASHIGOTO) 平成 26 年度補正予算「地域中小企業・小規模事業者人材確保等支援事業」

後援: 仙台市・仙台商工会議所・(公財) 仙台産業振興事業団・(公財) 仙台観光国際協会 平成 27 年度予算「地域中小企業・小規模事業者 UI ターン人材確保等支援事業」

仙台市 仙台市情報 仙台放送 TBC 東北放送 KHB 東日本放送 三洋電機 河北新報社 エフエム仙台

株式会社エステプロ・ラボ・資生堂販売株式会社・大塚製薬株式会社・CO-OP 共済・スガイ塗料商事株式会社

お問合わせ: ウーマンフェスタ 2015 事務局 (株式会社アートセレモニー内) 〒980-0803 仙台市青葉区国分町 1-1-11 スズキビル 2F

メール womanfesta@gmail.com TEL 022-721-1122 FAX 022-206-0296

HP http://www.womanfesta.com/

ウーマンフェスタ HP

