

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

www.actaleia.com

March 2016

Vol.49

アクタレイア

無料

Working × Woman / 大谷 美紀

ふわり 春のおさんぽ  
仙台ふららん



# ふわり 春のおさんぽ



# 仙台ふららん

仙台市内をふらっと歩いて観覧する、まちあるき「仙台ふららん」。主に民藝や和菓子など、地域の暮らしや文化を伝えている在仙のフリーライター・大谷美紀さんも、ガイドの一人です。今回は、大谷さんへ手仕事の魅力やガイドについてお話を伺いました。

### Profile

大谷 美紀(おおたに・みき)さん  
島根県出身。京都女子大学文学部を卒業後、広告代理店に勤務。平成3年に仙台へ転勤して以来、在仙25年目。平成8年、フリーライターとして独立。主に地域の暮らしや文化をテーマに取材、執筆。平成26年より1回、河北新報の朝刊コラム「ゆるり民藝 東北に暮らしを」を連載。1年分の連載をまとめた同名の冊子を平成27年に出版。宮城県民芸協会会員。

### 「民藝」と「和菓子」

仙台を拠点に、地域に根差した取材を続けている大谷さん。仕事の際に必ず持ち歩くという山ブドウの籠は、飴色に輝いています。編み方はもちろん、材料となる山ブドウのつるの皮を採取する時期、使う部位にいたるまで、手仕事ならではのこだわりが詰まっています。出来上がった直後は白っぽく毛羽立っていますが、使い込んでいくほどに手の脂などで色味が増し、やがて漆を塗ったように黒光りするそうです。その人だけの色合い、

ツヤが出てくるところも魅力なのかもしれません。「色が深くなったな、ツヤが増してきたな」と気づくたびにうれしくなります。ちょっと緊張する仕事の場面でも、自分を自然体に戻してくれる相棒みたいな存在ですね」。愛おしくなる手つきから、大谷さんの愛着がうかがえます。

また、仙台の和菓子も大切な取材テーマの一つ。お菓子の銘や、それにちなんだ季節や情緒を表す言葉綴ったしおり添えてくれた和菓子屋さんとの出会いがきっかけとか。店先に並ぶ色とりどりのお菓子が教えてくれる季節の移り変わり、

菓子職人の繊細な手仕事ぶり、お客さまとのやり取りから見えるちょっとした心づかい……さまざまな視点から取材をして、仙台和菓子の魅力を伝えています。

### 「直観」に導かれて

広告代理店勤務の頃は、多忙な日々を過ごしていたという大谷さん。「時間に追われ、心が疲れ、季節すら感じられない自分に気が付いたとき、この生活でいいのだろうか？」と立ち止まって、「本当にやりたいことは、何だろうか？」と自分のなかにある思いに耳を傾けてみました。小学校のとき文章を書くのが好きだったことに気づき、フリーライターとして独立。心の赴くまま、ありのまま

### きつと見つかると「いいな」

を見て、そこにある物語を伝える、いわば「直観」することが大谷さんの取材の原点。これは、日用品の手仕事の中に美を見出す「民藝(民衆の工芸)」という言葉が提唱した、思想家・柳宗悦の精神にも通じる点があります。「取材でお話を伺う時が、なにより楽しい時間。仕事や立場、経験、年齢に関係なく、聞く喜びは尽きません。人柄やその場所に醸し出される雰囲気、背景まで伝えたい」と思っています。

今回、大谷さんが「仙台ふららん」でガイドするコースは、「仙台の和菓子と東北の民藝あじわい散歩」。森の香本舗、藤坂織姫神社、光原社、



## Message for Working × Women

遠くに出かけなくても、こんなにも素敵なひとやものに出会えます。身近なさりげない日常に目をとめると、大切にしたいことが見えてきます。

### 仙台ふららんとは？

仙台を大好きなみなさんが、お気に入りのスポットや風景をつなげてつくったまち歩きコースのこと。「ふらっと歩く」「観覧する」の意味が込められています。3月13日から26日にかけて、大谷さんの「仙台の和菓子と東北の民藝あじわい散歩」(3月20日)など、まち歩きを実施します。

<http://www.sendai-furaran.com/>



### 大谷さんの記事を見られるウェブサイト

「ゆうゆう彩時記」  
<http://www.k2.dion.ne.jp/~miks/>

起業!  
せんだい

目指せショップオーナー★

TRY6 チャレンジShop&Café

平成28年度  
公募前説明会 3/17(木) 参加者募集!



起業日本一を目指す仙台市の委託事業、TRY6 チャレンジShop&Caféが市内中心部へ新たに移転オープン\*予定!平成28年度の募集に先だって「公募前説明会」を開催します。



説明会では、TRY6でチャレンジできるイベント・支援メニューの事例紹介や基本的なショップ運営内容のほか、移転オープンに関する最新の情報などの内容を予定。ショップやカフェなど、独立・起業・開店をお考えのみなさん。TRY6からオーナーの第一歩にチャレンジしてみませんか?  
\*移転オープン先は現在検討中です。

平成28年度 TRY6 チャレンジShop&Café 公募前説明会

《定員》 30名さま ※お申し込み多数の際は立ち席となる場合がございます。

《日時》 平成28年3月17日(木) 14:00～15:30

《会場》 東北ろっけんパーク3階 ルームA (仙台市青葉区中央2丁目5-8)  
※当日、1階カウンターにて受付のうえ入場ください。

お申し込み  
お問合せ先

トライシックス  
TRY6 チャレンジShop&Café 担当: 栗田、倉茂  
TEL.022-395-6121 FAX.022-395-6102  
(受付/ 10:30～18:00 ※水曜定休)

※説明会の日時・内容は変更になる場合があります。  
最新の情報は下記にて確認、またはお問い合わせください。

<https://machi-kuru.com/try6> トライシックス 検索  
n.kurita@machi-kuru.com (担当: 栗田)



トライシックス  
TRY6 チャレンジShop&Café

3/17(木) 公募前説明会 参加申し込み用紙

公募前説明会に参加される方には当日資料を配布しますので、FAXにてお申し込みください。

FAX 022-395-6102 (TRY6 チャレンジShop&Café まで)

必着: 3/14(月)

お名前 ※フルネームをご記入ください。 ふりがな	連絡先 ※常時連絡可能な電話番号またはメールアドレスをご記入ください。
公募予定業種 ※該当するものをチェック(✓)してください。	
<input type="checkbox"/> ショップ(物販出店) <input type="checkbox"/> カフェ(喫茶軽食出店) <input type="checkbox"/> その他( ) ※ ( ) 内は必ずご記入ください。	

※上記は公募前説明会の申込み用紙です。(出店申込みではありません) ※お申し込み後、連絡が取れない際は、キャンセル扱いとする場合があります。  
※ご記入いただいた内容は、TRY6 チャレンジShop&Café公募および店舗情報に関する目的以外には使用しません。



TRY6 チャレンジShop&Café 第8期卒業まで

ラストスパート!

出店は  
3/22(火)  
まで

店舗開業や起業を目指し期間限定でショップやカフェにチャレンジしてきた6人が、3月22日(火)をもってTRY6を卒業します!卒業に向けたお得な商品やサービスもごございますので、是非この機会にお越しください。

<p>営業時間 11:00～19:00 木曜・日曜は17:00まで</p> <p>定休日 毎週水曜日</p> <p>2階 Shop</p> <p>保湿クリーム&amp;石けん販売</p> <p>地球の恵 ★ちきゅうのめぐみ</p> <p>店主のひとこと 季節の変わり目にお肌を優しく洗う石けんをお客様の悩みに合わせてご提案させていただきます。WEBショップや二日町サロン(WEBご参照)、藤崎仙台店でもご購入いただけます。 web 地球の恵.com</p>	<p>営業時間 11:00～18:30 木曜・日曜は16:30まで</p> <p>不定休 詳しくはお電話・WEBにて</p> <p>1階 Café</p> <p>こめ粉クレープ</p> <p>Café Aimu Crepe ★カフェアイムクレープ</p> <p>店主のひとこと 毎の季節がやってきました!ろっけんパーク限定で「生いちごクレープ」を販売。今後も錦ヶ丘ヒルサイドモールや移動販売車で販売をしています!詳細はWEBまで。 web <a href="https://www.facebook.com/AimuCrepe/">https://www.facebook.com/AimuCrepe/</a> TEL.090-2603-5721 (担当: オオゴタ)</p>
<p>国産純粋はちみつ</p> <p>Bee Port Japan ★ビーポート ジャパン</p> <p>店主のひとこと 春になると「みつばち」が活動を始め、新採りの「はちみつ」も入荷いたします。今後は北目町にショップをオープン予定。詳しくはWEBにてご案内いたします。 web <a href="http://beeportjapan.strikingly.com/">http://beeportjapan.strikingly.com/</a></p>	<p>アクセサリ</p> <p>Atelie Smile DAIYA ★アリエスマイルダイヤ</p> <p>店主のひとこと シルク100%のコードを使用したアクセサリに、春の新品が登場しました!今後はイベントでの販売を予定。地下鉄富沢駅前CASA&amp;Galleryでも販売中です。 web <a href="http://s-daiya.strikingly.com/">http://s-daiya.strikingly.com/</a></p>
<p>整膚</p> <p>せいふいん つぼみ整膚院</p> <p>店主のひとこと 皮膚を優しくつまんで戻す動作を穏やかに繰り返す整膚。春のホッとするような心地良さを整膚で感じてみませんか?今後の活動は、WEBにてご確認ください。 web <a href="http://fb.com/tsubomiseifuin/">http://fb.com/tsubomiseifuin/</a> TEL.070-1141-0283(担当: ゴウケ)</p>	<p>アロマトリートメント&amp;精油販売</p> <p>アンプルール</p> <p>店主のひとこと 短時間でリフレッシュ!何かと忙しい3月。英国式のリラクゼーション(足裏健康法25分〜)で心身ともにリラックス。アロマのコースも。今後の活動はWEBにてご確認ください。 web <a href="http://amplure.strikingly.com/">http://amplure.strikingly.com/</a></p>



仙台市青葉区中央2-5-8 東北ろっけんパーク  
(マップは左頁をご確認ください)  
TEL/022-395-6121 定休日/水曜日  
<https://machi-kuru.com/try6>

トライシックス 検索

※表示価格はすべて税込です。※写真はイメージです。  
※記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。

TRY6卒業感謝フェア ラスト2日間はTRYマルシェ開催

気になるお店のTRY6  
卒業後をチェック!

卒業に向けて、3月22日まで各店が特別企画を実施!さらにラスト2日間限定で、出店者全員が1階で特別販売会「TRYマルシェ」を開催します。ラストチャンスですので、ぜひお越しください。

TRYマルシェ  
3月21日(月・祝)～22日(火)  
11:00～18:30(最終日17:00迄)



## 藤崎百貨店Presents 「おのくん」と一緒に行く 東松島～女川 体感の旅

震災から5年。活気を取り戻し未来へ向う東松島市と女川町を見て、食べて、触れて、五感で楽しむ日帰り旅。スペインタイル作りやホタテ水揚げ、笹かま手焼など、ご当地ならではの体験メニューに、話題の女川井も。お子様連れのご家族からミドルのご夫婦、シニアの方々にも安心してご参加ください。

**行程**  
8:00 仙台駅集合→9:20 東松島「おのくん」製作現場見学～空の駅でお買い物→11:30 女川到着～昼食～各種体験(スペインタイル製作、手作り石けん、ホタテ水揚げなど)・自由行動→15:15 高政女川本店で笹かま手焼き体験→17:40 仙台駅解散



参加者募集



スペインタイル製作



女川駅前プロムナード

- 開催日時 2016年 4月16日(土) 8:00～17:40
- 集合時間・場所 8:00 仙台駅東口団体バス乗り場
- 旅行代金 12,200円(税込) ■定員 40名(要予約。最少催行人数30名)
- 旅行代金に含まれるもの 往復貸切バス代金、添乗サービス料、体験料、旅行中に提供される飲食代、保険料
- 旅行代金に含まれないもの 自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用
- 旅行企画 藤崎百貨店 ■旅行催行実施 たびむすび

6月・7月・8月限定!

## 田代島 夏のウィークエンド便



ネコが多く暮らす島として有名な田代島。海と自然に恵まれたとても豊かな島です。「行ってみたいけれど、機会がなくて…」というアナタ。たびむすびでは「田代島 夏のウィークエンド便」として、仙台発着のバスツアーを行います。



参加者募集

- 出発日 2016年 6月25日(土)・7月23日(土)・8月27日(土) 日帰り
  - 旅行代金 各回 お一人様 大人 6,800円 子供 5,600円(税込)
  - 集合・解散場所 6時50分 仙台駅東口団体バス乗り場
  - 解散予定時刻 17:00頃(天候など事情により変更となる場合がございます)
  - 添乗員 同行します ■定員 各日程40名(最少催行人数30名)
  - 旅行代金に含まれるもの 往復貸切バス代金、往復フェリー運賃、添乗サービス料、保険料
  - 旅行代金に含まれないもの 昼食代、自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用
- ※フェリーの夏季ダイヤの適用により、発着時間が変更となる場合がございます。 ※島には飲食店・コンビニなどはありません。昼食や水は各自ご持参ください。 ※画像はイメージです。



## ちゃんとごはん食堂 みやカフェ 夜cafeだけのお得なサービス! 「みやプレート」



みやカフェでは夜限定の「みやプレート」、「新月」(1,000円)「上弦」(1,500円)「満月」(2,000円)3種類を用意。「新月」は前菜6品とお肉もしくはお魚のメイン、「上弦」は前菜9品に伊豆沼産の赤豚フランクを使ったソーセージグラタンが楽しめるボリュームたっぷり。もちろん、「満月」と「下弦」の日にも月替わりのお楽しみサービスをご提供いたします。

※「新月」「上弦」「下弦」「満月」は、それぞれ月ごとに日替わりです。詳しくは、店舗までお問い合わせください。



ちゃんとごはん食堂  
みやカフェ  
住所 / 仙台市青葉区一番町2丁目3-30  
赤松参道丁内  
TEL / 022-738-8278  
営業時間 / ランチ11:00～15:00、  
夜cafe17:00～22:00、L.O.21:30  
定休日 / 12/30～1/1 http://miyakafe.net/  
Facebook / https://www.facebook.com/miyakafe123/

参加者募集



## こけしと温泉と ホッと楽しむまちあるき

好評の「仙台めんこいツアー」が鳴子へ出張! 今回は日帰りまちあるき、宿泊プラン、まちあるき+宿泊プランのWセットの豪華3本立て。春の足音を感じながら、鳴子温泉を歩いてみませんか?

### 日帰り まちあるきツアー



ガイドと一緒に鳴子温泉をまちあるき。手湯・足湯はもちろん、温泉たまごを作ったり、栗だんごを楽しんだり…。「こけし絵付け体験」も楽しめる、充実の日帰りツアーです。

- 開催日時 2016年 4月9日(土) 14:00～16:30
- 集合時間・場所 14:00 JR鳴子温泉駅 ■参加費 3,500円(税込)
- 定員 20名(要予約。最少催行人数10名)
- 旅行代金に含まれるもの ガイド料、体験料、旅行中に提供される飲食代、保険料
- 旅行代金に含まれないもの 自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用

### スペシャル宿泊プラン

「桜井こけし店」のこけし工人、櫻井昭寛さん・尚道さん親子と登良家旅館・高橋章夫さんを囲んでの夕食会。工人から直接、「こけしにまつわるアレコレ」を聞ける貴重な機会です。登良家旅館秘蔵のこけしコレクションも必見!

- 宿泊代金 お一人様 15,420円(税込) ※1泊2食付・2名1室

### とってもお得なWセット

「まちあるきツアー」と「スペシャル宿泊プラン」を一度に楽しめる、とってもお得な割引セット! です。鳴子温泉でしか味わえない体験の数々を、この機会にぜひ!

- 宿泊代金 お一人様 18,000円(税込) ※1泊2食付・2名1室



大崎市 鳴子温泉

東松島市 女川町  
社鹿郡  
石巻市 田代島  
仙台市

# たびむすび

INFORMATION

**行程**  
14:00 鳴子温泉駅集合～まちあるき(90分)→湯めぐり駐車場で「足湯体験」と「温泉たまごづくり」→「手湯」、「餅処深瀬」の栗だんごなど→15:30 「桜井こけし店」で「こけしの絵付け体験」→16:30 解散

株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号  
たびむすび営業部(株ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F ■TEL.022-397-6649 ■FAX.022-726-0343  
■e-mail info@tabimusubi.co.jp ■WEB http://www.tabimusubi.co.jp  
営業時間:月～金 9:00～17:00 ※画像はイメージです。 ※事情により行程が変更になる場合がございます。 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。  
取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申込みください。