

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

www.actaleia.com

April 2016  
Vol.50  
アクタレイア  
無料



Working × Woman / 星プレステル 幸枝

見つけたワタシの

「ちつつちやいビジネス」



ちっちゃい  
～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～  
**ビジネス開業応援塾**  
受講生募集!  
クリック!  
ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何か始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい!」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。起業したばかりの先輩やベテラン起業家を訪ねてお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめていく講座です。「ゆめ」を持つ仲間と一緒に、新たな一歩を踏み出してみませんか?

起業の基礎知識を学びたいという方はコチラ

仙台市  
特定創業  
支援事業  
**ちっちゃいビジネス  
開業基本講座**  
募集中

地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など起業の基本を学びます。各回の講座後にはミニ懇談会、先輩起業家の講話、支援団体の紹介なども実施します。



稲葉雅子

- 講師 株式会社ゆいネット代表取締役 稲葉雅子ほか
- 受講料 10,800円(税込)※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名
- 受講対象 ビジネスの基本を学びたいという方
- 会場 株式会社ゆいネット



過去のセミナーの様子

第1回	「好きなこと」「やってみたいこと」からビジネスの種を見つける	7月13日(水)	
第2回	やりたいことを仕事にするには～ビジネスの考え方	7月20日(水)	
第3回	個人で起業する? 会社を作る? ～事業形態を学ぶ	7月27日(水)	午後の部 14:00～15:30 (初回は16:00まで)
第4回	何を、いくらで、誰に売る? ～マイビジネスを考える	8月3日(水)	
第5回	ひとりでもできるマーケティング	8月10日(水)	夜間の部 18:30～20:00 (初回は20:30まで)
第6回	事業の収支を考えよう～売上・経費とは	8月24日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめてみよう～事業計画の作り方	8月31日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する～広報の手法	9月7日(水)	

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。  
[http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366\\_1434.html](http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366_1434.html)

売れる商品を作るためには? とお考えの方はコチラ

**魅力的な商品・サービスとは?** 募集中

「ビジネスのイメージはつかんだけど、私の商品は売れるのかな?」と考えている方へ向け、商品開発のポイントや原価の考え方、価格設定にいたるまで、ビジネス化できる商品・サービスの作り方を全4回の講座でお伝えします。

- 講師 ミライトス株式会社代表取締役 鈴木圭介さん
- 日時 平成28年5月12日、19日、26日、6月2日(全4回)いずれも木曜日14:00～16:00
- 受講料 16,200円(税込)※全日程一括での納付となります。
- 定員 10名(最少催行人数5名)
- 受講対象 自分の商品・サービスを決めたい方
- 会場 株式会社ゆいネット



鈴木圭介さん

**起業サロン** 募集中

ちっちゃいビジネス開業応援塾を受講した方が、仲間や講師と気軽に語り合える場です。「こんなビジネスを考えてみたけど、みんなの意見は?」「自分と同じように、起業を目指す人から話を聞きたい」起業に関する不安や疑問など、ざっくばらんな雰囲気でお話ししてみませんか? ちっちゃいビジネスらしい起業事例の紹介もあります。

- 進行 株式会社ゆいネット代表取締役 稲葉雅子
- 日時 平成28年5月17日、6月21日、7月19日  
いずれも火曜日17:00～20:00(時間内の出入り自由)
- 会場 ちゃんとうごハン食堂みやカフェ  
(仙台市青葉区一番町2-3-20巻式参横丁内)
- 受講対象 ちっちゃいビジネス開業応援塾の各種講座を受講した方
- 定員 各回10名程度(無料ですが、みやカフェのメニューよりワンオーダーの注文をお願いします)

**参加条件** 年齢、性別、資格などは問いません。自分のレベルに合わせて、希望の講座をお申し込みください。どの講座を選ばよいかわからない場合は、スタッフまで気軽に相談ください。  
※各講座の日程、内容などが変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

**お申し込み・お問い合わせ** 「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階  
TEL / 022-726-0341 FAX / 022-726-0343 E-mail / info@chiiki-biz-sendai.net

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の最新情報はコチラでチェック!  
●ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>  
●Facebook ちっちゃいビジネス開業応援塾 検索



会場案内

- Pick Up!** 活躍中の受講生についてはこちらをご覧ください
- 阿部薫さん(ハーブ工房まーじょらむ)……おすすめスポット(p3)
  - 岩瀬明徳さん(おひさま整体)……おすすめスポット(p3)
  - 熊谷良子さん(le corps vif)……おすすめスポット(p3)
  - 二階堂真悟さん(HEROS' Labo'シン)……おすすめスポット(p3)
  - 吉田守利さん(カフェ・モリナル)……おすすめスポット(p3)
  - 織田ひでこさん(koromo)……おすすめスポット(p3)
  - 東城裕子さん(TwinFlame)……おすすめスポット(p3)
  - 加藤ゆり子さん(シロクマBake)……おすすめスポット(p3)
  - 高橋美沙子さん(手作り工房バン日和)……おすすめスポット(p3)
  - 和賀隆史さん(kukka with flower&cafe)……おすすめスポット(p3)
  - 白石晃一さん(モトリメイクK-one)……おすすめスポット(p3)



Working × Woman 星プレステル 幸枝  
見つけたワタシの  
ちっちゃいビジネス

昨年、仙台へ戻ってきた際、「これからは自分の好きなことをやっていきたい」と思い立ち、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を受講。当初は女性を対象にした、料理教室を始めようと考えていたそうです。「講師から指摘を受け、落ち込

お兄さんが経営するバーで、米  
国滞時に腕を磨いてきたアメリ  
カンバイを提供する星さん。サク  
サク、ホロホロした食感が特長で  
す。タコスやチキンなど惣菜系の  
ポケットパイに、ストロベリー&パ  
ル  
サミコ、バーボン&アップルなど、少  
しひねりを加えたデザート系パイ。  
本場の味をそのまま再現し、バー  
へ飲みに来る男性客や、仙台を訪  
れる外国人観光客にも好評です。

迷いながら見つけた「ゆめ」  
「昨年、仙台へ戻ってきた際、「これからは自分の好きなことをやっていきたい」と思い立ち、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」を受講。当初は女性を対象にした、料理教室を始めようと考えていたそうです。「講師から指摘を受け、落ち込

今後は目標は独立して、自分の  
お店を出すこと。今はまだお兄さん  
のお店でパイを提供している身です  
が、近隣のお店にシヨップカードを  
配布したり、SNSで情報発信す  
るなど、顧客開拓に力を入れてい  
ます。「元々いろいろな方の助けを  
借りながら、ここまで来ることがま  
した。自分でお店を開くときは、し  
っかりできる気がします」。星さん  
のように、あなたも「ちっちゃいビジ  
ネス」始めてみませんか?

**Message for Working × Women**  
受講しているときは、「こんなことも考えないといけなの?」と行くたびに撃沈していましたが、それもいい思い出。ときどきノートを見返したりしています。仙台にアメリカンパイが広まればいいなと思っています。



**Pie at Tender Bar** (パイ・アット・テンダーバー)  
住所 / 仙台市青葉区国分町2-1-13 ハイマートビル1階(Bar 十層場内) TEL / 090-6455-2280  
営業時間 / カフェタイム 毎週金・土・日 13:00～17:00 バータイム 17:00～27:00(月～金。土曜は29:00、日曜は25:00まで)  
定休日 / 不定休 ●Facebook [Pie at Tender Bar](#) 検索



**Profile**  
星 プレステル 幸枝(はし・ぶれすてる・さちえ)さん  
昭和51年、仙台市生まれ。短大卒業後に渡米。結婚後、義母からパイ作りの技術を習得。米北西部のポートランドなどで暮らしながら、パイ作りやケーキ作りに従事。一昨年に日本へ戻り、昨年6月からBar 十層場(テンダーバー)内で「Pie at Tender Bar」を始める。





トライシックス  
**TRY6** チャレンジShop&Café  
**4/29金 グランドオープン!!**



ぜひ新しいショップを  
見に来てください!

起業! せんだい

**広瀬通沿いガスサロン内1階  
に移転し、新たにオープン!**  
 店舗開業や起業を目指す方に販売スペースを提供する  
 TRY6が、「東北ろっけんパーク」から「ガスサロン内」に移転  
 光が射し込む路面店で新たなスタートを切ったショップ  
 オーナー達のこだわり商品を見に是非お越しください。

**Shop** 営業時間 10:30~18:30 (火曜は15:00まで)  
 ※月曜定休

レトロ ジュエリー エマ  
**retro jewelry EMMa**  
 ハンドメイドアクセサリー  
 ◆出店期間:2016年9月28日まで

ボックスミオコ  
**Box mioko**  
 木工雑貨・レジンアクセサリー  
 ◆出店期間:2017年3月19日まで

布ナプキン専門店  
 ジュランジェ  
 布ナプキン・シルク小物  
 ◆出店期間:2017年3月19日まで

**Café** 営業日 火曜・水曜・木曜 11:30~16:00 (火曜は14:30まで)  
 ※ラストオーダーは閉店時間の30分前となります。

旬果・旬菜  
 ミミとリリのお野菜Café  
 ランチプレート&ヘルシードリンク  
 ◆出店期間:2016年9月28日まで  
 ※4/29(金)は営業いたします。また、5月第2週  
 の営業日は5/13(金)~15(日)となります。

カワウ エンジェル  
**華陽 angel**  
 プリザーブド&シルクフラワー  
 ◆出店期間:2016年9月28日まで

イシー商店  
 ハンドメイドの洋服・カバン・帽子  
 ◆出店期間:2017年3月19日まで

**TRY6/OB box もスタート!**

TRY6を卒業したOBたちのこだわり商品もご購入頂ける  
 ようになりました! 詳しくはHPをご覧ください。

- 出品者はコチラ!**
- Bee Port Japan 【国産純粋はちみつ】
  - 地球の恵 【化粧石けん・クリーム】
  - アンブレール 【エッセンスオイル】
  - アトリエKAORI 【ファンタジー絵画雑貨】
  - Beads-be 【ビーズ雑貨・小物】
  - Atelier Smile DAIYA 【天然石アクセサリー】
  - こぎん刺し engawa 【フローチ・ヘアゴム】
  - 猫と花鳥風月 【和雑貨・アクセサリー】
  - Paddy's Front Store 【バッグと柄雑貨】



トライシックス  
**TRY6** チャレンジShop&Café  
 仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階 まちくる仙台  
 ☎022-395-6121 定休日/月曜  
 TRY6 検索  
 https://machi-kuru.com/try6  
 ※Cafeの営業日は変更となる場合があります。HPでご確認ください。  
 ※商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。  
 ※予告なく内容が変更となる場合があります。予めご了承ください。

Actaleia編集部 Choice!! 気になる!? **おすすめスポット**

アクタレイア編集部スタッフが、「おすすめスポット」を紹介する新コーナー。  
 今まで気になっていたお店やイベント、セミナーなどが見つかるかも!? 読者の皆さんも、ぜひ足を運んでください!

<p>バイクのことならおまかせ  <b>モトリメイク K-one</b>        バイク販売から、修理・車検・パーツ交換と整備全般を幅広く受け付けています。自動車、自転車もOKのハイブリッド店。      [DATA]      住所/仙台市若林区古城 3-26-3      TEL.022-209-3361</p>	<p>4/18(月)グランドオープン!  <b>kukka with flower &amp; cafe</b>        秋保温泉街から車で5分。色とりどりの季節のお花と、ハンドドリップで丁寧に淹れるコーヒーをお楽しみください。      [DATA]      住所/仙台市太白区秋保町境野字羽山 48-4      TEL.022-398-9047</p>	<p>素朴でシンプル、ほっこりするお菓子  <b>焼き菓子工房 シロクマBake</b>        しっとり感のあるスコーンをメインにクッキー、マフィン等の焼き菓子を作り、仙台市のイベントなどに出品しています。      [DATA]      fb.com/yakigashirokuma</p>
<p>ハーブの力で自然の癒しをあなたに  <b>ハーブ工房 まーじょらむ</b>        カフェやサロンのオリジナルハーブティーのプロデュースや委託販売、ハーブの楽しみ方を伝える講座などを行っています。      [DATA]      E-mail. herb.school.marjoram@gmail.com</p>	<p>柴田町の国産小麦パン&amp;アイシングクッキー教室  <b>手作り工房「パン日和」</b>        最大4名までの少人数レッスン。アットホームな空間で初めてでも安心!楽しく、国産小麦100%の手作りパン作り始めませんか?      [DATA]      http://ameblo.jp/chacoki777/</p>	<p>紅茶を覚えて、あなたのティータイムをランクアップ!  <b>Koromo</b>        ティータイムを素敵に楽しむための提案をしています。仙台近郊で紅茶の淹れ方、味わい方、楽しみ方などを学ぶ講座を開催中。      [DATA]      E-mail. koromo8@willcom.com      fb.com/Koromo-1530070613878226/</p>
<p>個性あふれるキャンドルがずらり  <b>キャンドルの華 Twin Flame</b>        メッセージ付きのセレンディビティキャンドルなど、色彩豊かで、いろいろな形の手作りキャンドルを販売しています。      [DATA]      http://ameblo.jp/hiro5toj/</p>	<p>錦ヶ丘団地の憩いのカフェ  <b>カフェ・モリナール</b>        寝かせ玄米や、自然調味料を使用した体にやさしいランチを提供。お庭のバラがお客さまの目を楽しませてくれます。      [DATA]      住所/仙台市青葉区錦ヶ丘 6-28-7      TEL.090-6459-2139</p>	<p>猫の島発のネットショップ  <b>ねこグッズのお店 田代島猫屋</b>        ※画像はイメージです。田代島の愛らしい猫のイラストと方言などをあしらった、シュールでかわいいグッズ。トートバッグとキャップが新登場!      [DATA]      http://tashirojima.thebase.in/</p>
<p>子ども大人もあこがれのヒーローに!  <b>HEROES' Labo・シン</b>        大人も楽しみながら学べる「読書会」やヒーローマスク・ヒーローベルト作りのワークショップなどを展開しています。      [DATA]      http://shingonikaido.sakura.ne.jp/WP/</p>	<p>ココロもカラダもありのまに  <b>le corp vif (ル・コール・ヴィフ)</b>        ピラティスをベースにした独自のメソッドで肩こり、腰痛、ひざ痛などがスッキリ。さらにスタイルアップも!      [DATA]      http://ameblo.jp/le-corps-vif/</p>	<p>働くあなたのオアシス整体院  <b>おひさま整体</b>        いいコンディションで仕事に取り組むために、肩こり、腰痛、むくみなどでお悩みの方、体調改善にお越しください。      [DATA]      住所/仙台市青葉区花京院 2-1-9 シャングリ花京院 204号      TEL.080-8210-1114</p>

**私のお店・イベント・セミナーをもっとPRしたい  
 という方、掲載してみませんか?**

「アクタレイア編集部Choice!! 気になる!? おすすめスポット」では、広告掲載を募集しております。アクタレイアは仙台市地下鉄南北線13か所に配架、直送13,000部と宮城県内の多くの女性に愛読していただいています。また、「ちっちゃいビジネス開業応援塾」(p2)受講者限定の特典も! 詳しくは、右記お問い合わせ先まで。

【お問い合わせ先】  
 株式会社ゆいネット アクタレイア編集部  
 TEL.022-726-0341  
 E-mail info@actaleia.com



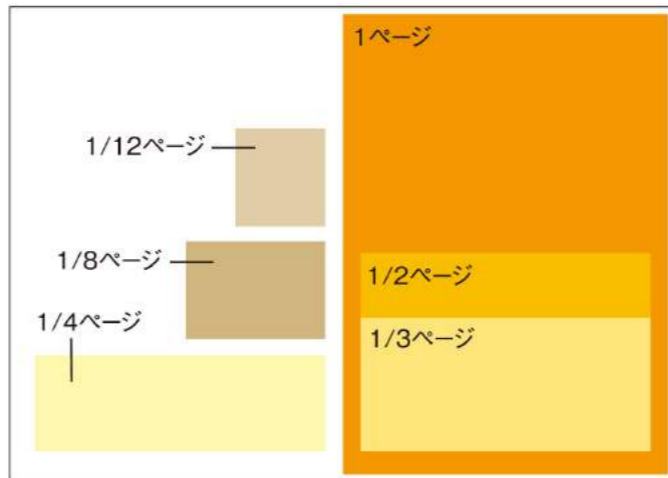
# Actaleia 広告掲載のご案内

アクタレイアは「自分らしい生き方を見つけたい」という女性に向けた、地域密着型のフリーマガジン(無料)です。発刊から通算50号を迎え、より手軽に広告掲載をしていただけるよう、掲載料金をリニューアルします。



## ※ 広告掲載料 (税別)

スペース	サイズ	料金
表4(裏表紙)	297mm x 210mm	200,000
2ページ(見開き)	297mm x 420mm	200,000
1ページ	297mm x 210mm	90,000
1/2ページ	128mm x 187mm	50,000
1/3ページ	86mm x 187mm	35,000
1/4ページ	62mm x 187mm	25,000
1/8ページ	63mm x 90mm	15,000
1/12ページ	63mm x 58mm	10,000



## ※ 原稿制作料 (税別)

1ページ	30,000~
1/2~1/12ページ	20,000~

※ 広告掲載料は、純広告の掲載費用です。完全データ入稿となります。お申し込み締め切りは発行日の4週間前です。  
 ※ 原稿制作料は、弊社にてデザイン・写真撮影等をする場合の費用です。プロカメラマンによる撮影をご希望の場合は、別途料金がかかります。  
 ※ 広告内容によっては掲載を御断りする場合や、掲載内容の変更をお願いすることがございます。ご了承くださいませ。  
 ※ 都合により、使用を変更する場合がございますので、お申し込み前に必ずご相談いただけますようお願いいたします。

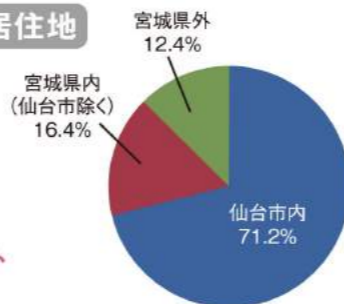
## アクタレイア Actaleia とは?

アクタレイアというタイトルは、active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話の女神の一人。「開花」「花盛り」などの意味)という2つの言葉を組み合わせた造語です。「自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したい」という願いが込められています。

## 媒体概要

- 発行日 毎月最終金曜日 ● 発行部数 15,000部~20,000部
- 配布エリア 仙台市内を中心とした宮城県全域(グラフ参照)  
 仙台市地下鉄東西線11駅13か所に配架。  
 仙台市中心部オフィスへの配布(約300か所)、顧客への直接配送(約1,500か所)。  
 このほか、美容院、医療機関(病院、薬局など)、公共機関など。
- ページ数 12~16ページ
- 読者層 30代~50代の女性がメインターゲット。A4版のカラー冊子で、女性が手に取りやすく、コレクションにも適しています。

## 居住地



## Actaleiaのコンテンツ

### Working × Woman

働く女性へのインタビュー記事から、様々なライフスタイル・ワーキングスタイルを提案します。女性ならではの視点で語られる言葉は、多くの読者から共感を得ています。



### ビジネス開業応援塾

カフェ・飲食店、手作り雑貨の販売など、プチビジネスを始めてみたいという方を対象にした「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の各種講座をご案内しています。



### たびむすび

「学び」と「旅」を融合させた、新しい旅を提案する(株)たびむすびのツアーをご紹介します。地域の魅力を存分に味わえるバスツアーやまち歩きツアーが見つかります。



## このほか

編集部が独自の目線でピックアップしたお店、イベントを紹介する「気になる!? おすすめスポット」や、読者の皆様の注目度が高い「プレゼントコーナー」など、盛りだくさんの内容。

広告掲載に関するお問い合わせは?

株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 (仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階)  
 ※ TEL.022-726-0341 ※ FAX.022-726-0343  
 ※ E-mail info@actaleia.com ※ URL http://www.actaleia.com

## 募集型企画旅行

6月・7月・8月限定!

## 田代島 夏のウィークエンド便

ネコが多く暮らす島として有名な田代島。海と自然に恵まれたとても豊かな島です。「行ってみたいけれど、機会がなくて…」というアナタ、たびむすびでは「田代島 夏のウィークエンド便」として、仙台発着のバスツアーを行います。

- 出発日 2016年  
 6月25日(土) 日帰り  
 7月23日(土) 日帰り  
 8月27日(土) 日帰り

- 旅行代金 各回お一人様 大人 6,800円 子供 5,600円(税込)
  - 集合・解散場所 6時50分 仙台駅東口団体バス乗り場
  - 解散予定時刻 17:00頃(天候など事情により変更となる可能性がございます)
  - 添乗員 同行します ■ 定員 各日程40名(最少催行人数30名)
  - 旅行代金に含まれるもの 往復貸切バス代金、往復フェリー運賃、添乗サービス料、保険料
  - 旅行代金に含まれないもの 昼食代、自宅から集合・解散場所までの往復交通費、その他個人的な費用
- ※フェリーの夏季ダイヤの適用により、発着時間が変更となる場合がございます。 ※島には飲食店・コンビニなどはありません。昼食や水は各自ご持参ください。 ※画像はイメージです。



参加者募集



新緑の青葉が鮮やかに色づき始める5月。陽気に誘われ、心うきうき、足取り軽やかに出掛け気分。ネコ島散策に、まちの路地裏歩き。たびむすびは個性あふれるラインナップで、あなたをお迎えします。



INFORMATION

## 募集型企画旅行

## ★ 仙台めんこいツアー ★

「仙台めんこいツアー」は、ちっちゃくてかわいい仙台まちあるき。ツアーガイドはたびむすびスタッフが務めます。



## 一番町で路地裏探検

一番町界隈は、都心部でありながら時間を越えた空気を楽しめるスポットがたくさんあります。昭和の香り漂う小路「壱式参横丁」、約400年以上の歴史を持つ野中神社などの他、个性的なお店も巡りながら、仙台路地裏歩きを楽しみます。

参加者募集

- 開催日時 2016年 5月21日(土) 10:00~12:00
- 集合場所 みやたび(仙台市青葉区一番町2-3-28 壱式参横丁内)
- 参加費 1,000円(税込) ■ 定員 10名(要予約)



お申込み・お問い合わせ

株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

たびむすび営業部(線ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F ■TEL.022-748-6230 ■FAX.022-726-0343

■ e-mail info@tabimusubi.co.jp ■ WEB http://www.tabimusubi.co.jp

営業時間:月~金 9:00~17:00 ※画像はイメージです。 ※事情により行程が変更になる場合がございます。 ※上記アドレスからのメールを受信できる状態でお問い合わせください。

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申込みください。

## ちゃんとゴハン食堂 みやカフェ 期間限定メニュー★ラトウイユ

みやカフェにこの春から期間限定メニュー「野菜たっぷり ラトウイユ 竹鶏ファームの温玉のせ」が登場! 季節の野菜を自家製トマトソースで煮込んで旨味をギュッと閉じこめ、竹鶏ファームの温玉でまろやかな味わいに仕上げています。副菜2品にゴハンと味噌汁も付いて850円(税込)。体にもお財布にも優しいラトウイユを、この機会にぜひ!



ラトウイユ

ちゃんとゴハン食堂 みやカフェ

住所 仙台市青葉区一番町2丁目3-30 壱式参横丁内  
 TEL / 022-738-8278  
 営業時間 / ランチ11:00~15:00、夜café(月~金)17:00~22:00、L.021:30  
 定休日 / 12/30~1/1  
 http://miyacafe.net/  
 Facebook / https://www.facebook.com/miyacafe123/





# PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法 **PC** <http://actaleia.com/present/>  
**モバイル** <http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
 ※応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

## A 仙台駅前「仙台パルコ新館(仮称)」内に【TOHOシネマズ仙台】2016年初夏オープン! 3名様

仙台初「IMAX® デジタルシアター」など最新設備を導入し、便利でお得なサービスで最高品質の映画鑑賞環境をご提供致します。超大作からライブ映像まで、様々な上映作品を予定致しておりますのでご期待ください!



TOHO CINEMAS.

【提供】TOHO シネマズ仙台様  
<https://www.tohotheater.jp/news/thcsendai.html>

## B 「ゆめ」が無限度に膨らむ 武田製本所「ゆめ・ノート」セット 5名様

書物を美しく護る「箔押し」の技術に定評がある、仙台の印刷会社・武田製本所の「ゆめ・ノート」。想像力を掻き立てる表紙は、仙台のファンタジー画家・石川かおりさんの絵画。あなたの「ゆめ」を思う存分に書き綴ってみてください。



【提供】有限会社武田製本所様  
<http://www02.jet.ne.jp/~takeda-s/>

## C 「アクアフレッシュ® マルチアクション」を3名様にプレゼント! 3名様

ムシ歯予防、口臭予防、歯周病(歯肉炎・歯周炎の総称)予防など4つの効能+殺菌作用(殺菌して歯肉炎を予防)、エナメル質強化など4つの機能、あわせて8つの特徴を持った新「アクアフレッシュ®マルチアクション」(医薬部外品)が誕生! 糖分が原因の酸から歯を守って、家族みんなが笑顔。すっきりとした爽やかなミント味です。



【提供】グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社様  
 TEL . 03-6672-6202 <http://aquafresh.jp/>

## D シュシュッと簡単! スプレー醤油で減塩レシピ 3名様

1プッシュ0.1ミリリットル、塩分0.02グラム相当、醤油の無駄遣いを防止。スプレーなので醤油の香りが引き立ち、少ない量でもしっかり味付けできます。耐塩性ステンレスの特製スプレーボトルなので、醤油が詰まってしまう心配もありません。料理研究家・濱田美里さん監修の減塩レシピ40品を掲載。



【提供】アース・スターエンタテインメント様

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

### 注目度アップ!

## 読者プレゼント提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

# Actaleia Vol.150

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせさせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ  
 掲載記事内容・広告掲載・配布本など  
**株式会社ゆいネット**  
 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階  
 tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
 e-mail.info@actaleia.com  
 URL:<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

### staff

**publisher**  
 稲葉 雅子

**photo**  
 千葉 裕幸(フォトオフィスCHIBA)  
 株式会社ゆいネット

**writer**  
 株式会社ゆいネット  
**graphic designer**  
 平山 昌伸  
**publishing**  
 株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考のみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2016年4月13日現在のもので、情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

## FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い  
 占いカズ  
 仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

## 旭ヶ丘ジュン歯科

お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

### 虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか? 歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

### インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

### 審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

### 矯正・かみ合わせ

歯並びを整えることと噛み合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

### 睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか? 医師診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

☎022-301-1707

所在地: 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診療時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日の木曜日は診療