

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

アクタレイア Actaleia

www.actaleia.com

July & August 2016

Vol.53
アクタレイア

無 料

Working × Woman / 佐藤 優子

ココロ×こだわり
家族で作る美味しさ

Cafe
モリナール

ココロ×こだわり 家族で作る美味しさ



仙台の中心部からちょっと離れた閑静な住宅街、錦ヶ丘にあるカフェ・モリナール。吉田守利さん一家が経営するカフェで、調理を担当するのが、娘の佐藤優子さんです。今回は優子さんに調理へのこだわりや、想いなどについて、お話を伺いました。

こだわりを追求

カフェ・モリナールの店先の庭に咲く、色鮮やかなバラやアジサイ。窓越しに美しい花を眺めながら、体に優しくおいしい食事を楽しまれます。調理を担当するのは優子さん。1日30品目の栄養バランスをベースに、レシピを考えるのは、お母さんの吉田久江さん。「旬の食材や調味料にもこだわって、前菜からメイン、デザートまで、すべて美味しいと思っていただけるメニューを提供したいと考えています」。ごはんは、玄米を炊いてから数日間寝かせています。寝かせることで、もちもちとした食感になり、玄米が本来持っている栄養価もアップ

するそうです。また、揚げ物や炒め物には、脂肪の燃焼効果や酸化作用に優れるココナッツオイルを、カレーやデザートにはココナッツミルクを使うなど、調味料も厳選。安心安全で美味しく、満足感が得られるメニューを提供しています。

夢をふたたび

前から「いつかは自分で飲食店を開きたい」と考えていた優子さん。

25歳のとき、東京の専門学校に通って調理師免許を取得。パスタ専門店などで働いていましたが、その後、飲食業界を離れることに。会社勤めをしながら、「私には無理なのかな...」とあきらめかけていた

とき、定年退職を迎えた父が「自宅で喫茶店を開こうと思っ」とひとこと。思わぬ形で夢を取り戻しました。父が店のマスター、母がお花の手入れとレシピの考案、そして調理は自分。一家の夢を乗せて、カフェ開業準備へと動き始めました。

父が先に「ちっちゃいビジネス開業応援塾基本講座」を受講し、優子さんは「先輩起業家視察ツアー」に参加。「厨房にどのくらいの設備が必要か、自分はどう動いたらいのか？」とイメージを膨らませました。また、そのときに知り合った受講生と交流を続け、その縁でカフェ・モリナールでは定期的に手作り市やワークショップを開いています。

想いを込めた美味しさ

「家族だからこそ、何でも率直に話せるし、新しいことにもチャレンジしやすいです。創作意欲も湧いてきます」家族経営の良さを実感しながら、充実した日々を送る優子さん。カフェ・モリナールのオープンからもうすぐ2年。最近、「今日はすごく良くてきた」と思う日は、お客様がたくさん来てくれる気がします。気持ちが伝わっているのかな？常にお客様のことを考えながら、おいしく調理をしたいです。優子さんと家族皆さんの想いどわりの詰まった料理を、ぜひ召し上がってみてください。

Message for Working x Women
四季折々の錦ヶ丘の景色や、庭のキレイなバラを眺めながら、おいしい料理を食べて、日常の忙しさからちょっと離れて、ゆっくりのんびりと時間を過ごしてみませんか？

カフェ・モリナール

Profile

佐藤 優子(さとう ゆうこ)さん
昭和52年、青森県青森市生まれ。生後に仙台へ移り、高校卒業後、会社勤務。25歳のときに専門学校へ通い、調理師免許を取得。その後、飲食業界などで勤め、平成27年1月、カフェ・モリナールのオープンとともに調理担当として働く。

優子さんの料理が味わえるカフェ・モリナールについて、詳しくは p5 の「Actaleia Information」をご覧ください。



TRY6 チャレンジShop&Café

3ショップの営業は9/28(水)まで!

自ら企画や製作をするオーナーが集うTRY6チャレンジShop&Cafe。9/28で出店終了する3店舗でお買い物できるのは残りわずかです!



ぜひこの機会にご利用ください

Shop ※月曜定休

10:30~18:30(火曜は15:00まで)



出店期間

9/28(水)まで

retro jewelry EMMa

ヴィンテージ感やレトロテイストのパーツを使用したハンドメイドジュエリー。自分に合ったカラーやジュエリーを見つけるコーディネートワークショップも開催します。

オリジナルイヤリング 2,000円~



fb.com/retrojewelry.emma/

華陽 angel

色どりや配色を考え、1つ1つ作られた色彩豊かなプリザーブド&シルクフラワー。好きな色やイメージでのオーダーも受注します。人気のワークショップも開催中です。

アンティークフラワーケース 6,500円



http://kayouangel.strikingly.com/

Cafe <営業日/水曜~金曜>

11:30~16:00 ※営業日時変更となる場合があります。

旬果・旬菜 ミミとリリのお野菜Cafe

旬の野菜を盛り込んだサンドイッチや、素材の栄養素をまるごと摂ることができる食べごころの果物を使ったスムージーなど、野菜ソムリエの店主がこだわりメニューを手作りします。

スムージー 各種 500円~



fb.com/oyasaicafe

出店期間

2017年 3/19(日)まで

Box mioko

小さなお子さんから大人の方まで楽しめる木工雑貨やレジンアクセサリーを販売。ワークショップの販売やワークショップの開催、ご予算に合わせた体験教室の企画・実施も行います。

木製ミニチュアハウス 2,300円



http://boxmioko.strikingly.com/

イシー商店

ほぼ一点モノのつくりお洋服のお店です。飽きるまで楽しめるコンセプトに気づかれなようにこっそり丁寧に作っています。

SMQサロペット 23,900円~



fb.com/ishiishotens

布ナブキン専門店 ジュランジェ

布ナブキンは使用感の良さ、洗って繰り返し使える生理用品。可愛いデザインも豊富に取り揃えたジュランジェの布ナブキンで女性のHappyを応援します。お気軽にお越しください。

オーガニックおむつの布ナブキナー 1,000円



http://www.jewlinge.com/

2会場であちるマルシェ 定期開催中!

ガーデン月の市 毎月15日

仙台を中心に活動する作り手さんの作品やフードアートリングカーなどが集まる蚤の市!
次回 9/15(木) 10/15(土) 11:00~16:00 会場:ガスサロン中庭



起業応援パーク 毎月第2、第4火・水・木曜日

起業を目指す方々がサンモール一番町アーケードでこだわり商品を販売!
次回 9/13~15 9/27~29 11:00~18:00 会場:サンモール一番町商店街



10/11(火)新たな3ショップOPEN! 予定

10月から新たな3ショップが加わり、全6ショップでグランドオープン! 来年3/19まで営業します。ショップの詳細は次号でご紹介します!



DAIYA & engawa アクセサリー・こぎん刺し

つぼみ整脚院 整骨

Le Cafe de Cochon スイーツ・カフェ



まちくる 仙台

TRY6 まちくる子カサ まちくるマルシェ
仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階
☎ 022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)
最新情報はWEBでチェック!
machikuru.com/try6 TRY6 検索
fb.com/try6challengeshop/



ビジネス開業応援塾 ひと足先を行く卒業生のご紹介!



おおよま じゅんこ
大山 純子さん
(平成27年度卒業生)

素敵な女性が集まるポーセラーツ&グルーデコサロン「Steel Magnolias」

仙台市中心部にある「Steel Magnolias」。大山さんは子育てをしながら月に10日程度、ポーセラーツとグルーデコの教室を開いています。サロン名には、「木蓮(Magnolias)の花のように愛らしく、鉄(Steel)のように強い芯が通っている女性たちが集まるように」という願いが、多くの生徒さんに支えられ、教室運営は順調です。

事業拡大を考えていたとき、知人の勧めで、今年1月の「開業基本講座」を受講。「ビジネスの基礎を学べたことはもちろん、受講生同士のつながりができたことが大きな収穫です。子供が大きくなったら、教室の開催日を増やしていきたい。生徒さんが作品を作るだけでなく、交流したり、元気になるサロン作りを目指しています」



Steel Magnolias

住所/仙台市青葉区国分町 市役所付近
URL/<http://ameblo.jp/steel-magnolias-1/>
お問合せ・お申込/090-9420-6246 steelmagnolias2014@gmail.com
【レッスン日(9月)】1.5.6.9.12.13.20.23.25.27.28.29
※詳しくはWEBをご覧ください、お問い合わせください。

みやカフェで開催しました! 1日限定イベント 「土鍋ごはんおにぎり×homemade焙煎珈琲」



ちっちゃいビジネス開業応援塾を受講中の、高田麻由さんと西木奈央さんが1日限りのイベントを開催しました。土鍋ごはんは、炊き立てをおにぎりやたまごかけごはんにご提供、珈琲は1杯分ずつ豆を挽いてアイスとホットでご提供。慣れないながらも、二人の笑顔とおいしいごはんと珈琲に、お客様も大満足。お二人からは「やってよかった、経験してわかることがたくさんあった」との声をいただきました。

利用した会場はココ!



《みやカフェ》利用料金
調理スペースと、座席数30名程度(2階席)の飲食スペース。飲食店利用の他、試食会などのイベントにご利用頂けます。
16:00~20:30使用の場合 ※一例
一般 ☎ ¥13,800 / 受講生 ☎ ¥11,000



《セミナールーム(場所:ゆいネット)》利用料金
長机・イス・ホワイトボード・プロジェクター完備。収容可能人数は20名程度。セミナーやWS会場としてご利用頂けます。
15:00~17:30使用の場合 ※一例
一般 ☎ ¥3,200 / 受講生 ☎ ¥2,500

※使用状況や時期により利用できない場合もございます。※予告無く内容を変更する場合がございます。予めご了承ください。

ビジネス開業応援塾 会場貸出しのご案内

ちっちゃいビジネス開業応援塾を受講すると、やりたいことやビジネスの種が見えてきます。しかし、「やってみたいことはあるけれど、まだまだ自信がない」「ビジネスにつなげるための予行練習をしてみたい」という方も多いのです。

1日だけの単発イベント、または週1回の定期イベントなどの実施を通して、ビジネスにつなげる経験を蓄積してみませんか?会場貸しに関するお問合せ、イベント実施に関するお問合せは、随時受け付けております。また、賃借料がオトクになる会員制度もありますので、併せてお問合せください。



セミナー・会場利用のお問い合わせ先

お申し込み・お問い合わせ TEL/022-726-0341 (受付/平日9:00~17:00) E-mail/info@chiiki-biz-sendai.net 「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の最新情報はコチラでチェック!
●ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>
●Facebook ちっちゃいビジネス開業応援塾 検索

ちっちゃい ~私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける~

ビジネス開業応援塾

受講生募集! クリック! ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何か始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい!」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。起業したばかりの先輩やベテラン起業家からお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。

参加条件
年齢、性別、資格などは問いません。自分のレベルに合わせて、希望の講座をお申し込みください。どの講座を選ばよいかわからない場合は、スタッフまで気軽にご相談ください。
※各講座の日程、内容などが変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

起業の基礎知識を学びたいという方はコチラ

ちっちゃいビジネス 開業基本講座

地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など起業の基本を学びます。各回の講座後にはミニ懇談会、先輩起業家の講話、支援団体の紹介なども実施します。



- 講師 株式会社ゆいネット代表取締役 稲葉雅子ほか
- 受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名
- 受講対象 ビジネスの基本を学びたいという方
- 会場 株式会社ゆいネット



過去のセミナーの様子

	タイトル	第3クール	時間
第1回	「好きなこと」「やってみたいこと」からビジネスの種を見つける	10月5日(水)	午後の部 14:00~15:30 (初回は16:00まで)
第2回	やりたいことを仕事にするには~ビジネスの考え方	10月12日(水)	
第3回	個人で起業する?会社を作る?~事業形態を学ぶ	10月19日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る?~マイビジネスを考える	10月26日(水)	夜間の部 18:30~20:00 (初回は20:30まで)
第5回	ひとりでもできるマーケティング	11月2日(水)	
第6回	事業の収支を考え方~売上・経費とは	11月9日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめよう~事業計画の作り方	11月16日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する~広報の手法	11月30日(水)	

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366_1434.html

いまずぐビジネスを始めたい!という方はコチラ

事業計画を作ろう

自分の商品・サービスを持ち、すぐにもビジネスを始めたいと考えている方が起業に必要な一連の手続き・法令や雇用のルール、事業ビジョンやターゲットの設定・検証、売上計画・必要経費・資金調達の方法などを学びながら、全4回の講座で事業計画を完成させます。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 日時 平成28年9月12日(月)、20日(火)、26日(月)、10月3日(月) <全4回> 14:00~15:30
- 受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名
- 受講対象 自分が取り組みたい商品・サービスを明確に持っている方
- 会場 株式会社ゆいネット

経理でお困りの方はコチラ

経理の基本の「き」

「領収書を取ってあげば、とりあえず大丈夫かな?」「もうすぐ初めての決算だけど、どうしよう…」など経理で困っている方へ、収入・支出の管理や、経費の仕分け方、必要な書類の作り方などを2回の講座でわかりやすくお伝えします。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 日時 平成28年9月27日、10月4日 <全2回> いずれも火曜日 19:00~21:00
- 受講料 4,320円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名
- 受講対象 「経理」ってそもそもなんだろう?とお悩みの方
- 会場 株式会社ゆいネット

お試しマルシェをやってみよう!

売り場の作り方、集客方法といったイベント販売のノウハウを学び、商品・サービス販売のテストの場としてマルシェへの出店を目指します。
※当該講座の受講生は、仙台中心部のマルシェにご参加いただけます。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 日時 平成28年10月11日、18日、25日、11月1日 いずれも火曜日 <全4回> 14:00~15:30
- 受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名
- 受講対象 販売体験をしたい方
- 会場 株式会社ゆいネット

魅力的な商品・サービスを考えよう

市場に問うための商品の斬新なアイデアを考えながら、コンセプト固めや価格の付け方、販路開拓の方法など、ビジネス化できる商品・サービスの作り方を学びます。

- 講師 ミライト株式会社代表取締役 鈴木圭介さん
- 日時 10月27日、11月10日、17日、24日 いずれも木曜日 <全4回> 14:00~16:00
- 受講料 16,200円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 10名
- 受講対象 自分の商品・サービスを決めたい方
- 会場 株式会社ゆいネット

マイビジネスを見つけよう!

「ビジネスの知識はわかったけど、なかなか考えがまとまらない」という方へ、自分の強みや得意なこと、やりたいことを洗い出して、ビジネスイメージを作るお手伝いをします。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 日時 平成28年10月7日、14日 <全2回> いずれも金曜日 14:00~15:30
- 受講料 2,160円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 10名
- 受講対象 自分のビジネスイメージを作りたい方
- 会場 株式会社ゆいネット

セミナーに関するお申込・お問い合わせは、左記ページの「お問合せ先」にて受付けております。お気軽にご連絡ください!



フルーツエール試飲 ミーティング参加者 募集!

くだもの王国ふくしま発
大人女子御用達!

- 主催:有限会社みちのく福島路ビール
 - 参加:無料(会場集合・会場解散)
 - 定員:女性限定・各回10名様(応募多数の場合は抽選)
- ※満20歳以上の方に限ります。その他、お申し込み方法をご確認ください。

《仙台ミーティング》

日時 **9月28日(水)**
19:00~22:00

会場 **ピストロアンセルクル**
仙台市青葉区本町2-19-26
本町TKビル2F

《郡山ミーティング》

日時 **10月26日(水)**
19:00~22:00

会場 **moCa**
郡山市清水台2-12-12

福島市郊外アンナガーデンに創設して20年。吾妻山系の雪融け伏流水と、ユロモルト、アロマホップで醸すクラフトビールの旗手、福島路ビールさん。中でも爽やかなクリーミーなビールが素晴らしい「ピルスナー」はとっておきの「マイビール」として、全国のクラフトビールファンに人気の逸品です。福島県はフルーツ生産量が全国トップクラスのくだもの王国ですが、いまだに風評はなくなっていません。そんな中、福島路ビールさんは震災直後から農家さんと連携し、自慢のピルスナーと福島産の完熟果実を発酵させたフルーツエールづくりに取り組み、「桃のラガー」「林檎のラガー」をリリースしてきました。昨年には、北のマンゴーと賞される黄金桃を全果搾りした「黄金桃のリップエール」をデビュー。フルーティな香り・すっきりとドライな味わいが大人気となり、ビールファンはもちろん、ワインファンや梅酒好きの女子会御用達として売れました。

本年、福島路ビールさんでは新たなフルーツエールのシリーズ開発に挑戦します。今回は、その試作に先立って、現在のラインアップ4種を試飲いただき、新商品を仕込む際のテイストやフルーツエールに合う料理など、みなさまのご感想を伺います。

福島路ビールのオーナーが自らサーブし試飲ミーティング1時間、のんびりとした交流タイムを兼ねた交流ディナー2時間の大人女子会。クラフトビールの小土産付きです。



■お申し込み方法

- ・必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。
 - ・応募多数の場合は抽選。当選の方へは電話連絡を以て発表いたしますが、不通の場合は次点の方が当選となりますので、予めご了承ください。
 - ・電話連絡が取れ、出席が確定した後に正式な招待状をお送りします。
- ※未成年の方、アルコールを飲めない方、お車で来場する方、食物アレルギーのある方はご応募できません。

■お申し込み先・締切

仙台エリアマーク事業協同組合 福島路ビール試飲モニター係

FAX.022-217-0013

※お問い合わせ TEL.022-217-0712(平日10:00~17:00) ※本事業は東北経済産業局ふるさと名物応援事業の採択により実施するものです。

■必要事項

- ①氏名・フリガナ
- ②年齢
- ③電話番号(携帯または自宅)
- ④メールアドレス(携帯メール可)
- ⑤招待状発送先住所(会社等可)
- ⑥希望会場(仙台会場または郡山会場のいずれか)

仙台会場・郡山会場とも
平成28年9月9日(金)17:00必着

お店・イベント・セミナーをもっとPR
したいという方、掲載してみませんか?

広告掲載募集!【お問い合わせ先】
株式会社ゆいネット アクタレイア編集部
TEL.022-726-0341
E-mail info@actaleia.com



パソコンのトラブルや
ご相談承ります。

インターネットが繋がらない!メールの設定
どうやるの?Wi-Fiに変えたいなど、ゆいネット
がサポートします。お気軽にご相談下さい。
価格は6,000円(税別)〜。

ゆいネットの「パソコンレスキュー」

☎022-726-0341(担当:カキツブ)
web: http://www.55yui.net/
☎022-266-8045 info@av4c.jp
△仙台市青葉区花京院 2-1-14 花京院ビル12階

Actaleia Information

＜アクタレイア・インフォメーション＞

アクタレイア編集部がイチオシ情報をご紹介します
「Actaleia Information (アクタレイア・インフォ
メーション)」。
今まで気になっていたお店やイベント、セミナーなど
が見つかるかも!?読者のみなさま、欠かさずに
チェックしてください。



子ども達とともに
新しい価値を生み出す
ことに挑戦

愛媛県宇和島産・本真珠のバロックパール
(丸くない不整形な真珠)と、仙台名産「埋もれ
木細工」の材料となる埋もれ木を組み合わ
せ、ロンドンからジュエリーデザイナーの講師を
お招きしてアクセサリー制作を行います。

【10/22~23開催】バロックパールと埋もれ木の アクセサリー制作ワークショップ

対象:小学4年生~6年生(各回先着20名)
「子ども芸術の村」プロジェクト村役場(担当:吉川)
☎022-266-8045 info@av4c.jp
詳細はWebをご覧ください→http://av4c.jp



こだわりメニューと
美しい景色で
癒しのひとときを

旬の食材や調味料にこだわり、ココナッツ
オイルやココナッツミルクを使った身体に優し
い食事やスイーツを庭や自然の美しい景色を
眺めながらお楽しみいただけます。

カフェ・モリナール

☎090-6459-2139 △仙台市青葉区錦ヶ丘 6-28-7
◎11:30~16:00(L.O.)
※月曜日・祝日(日曜は不定休)

イベント・仙台をふらっとまちあるき

★仙台ふららん「めんこいつアー」★

「めんこいつアー」は、2時間程度で仙台市内をまちあるきするミニツアー。
今まで知らなかった仙台の魅力をお届けします。

008 上杉マダム御用達、
お屋敷街のスイーツ店巡り
~仙台の高級住宅地・上杉で
セブこひいきの仙台産果実を探そう~

お屋敷街の奥にたたずむ菓子店を巡ります。仙台
ならではのマカロン、売切れ必至のアメリカンマフィン
、歴史あるたたずまいの老舗銘菓まで個性豊かな
お店を巡ります。

■開催日時 2016年9月24日(土)13:00~15:00
■集合場所 錦町公園
■参加費 2,000円(税込) 保険料・ガイド料・おやつ代
■定員 先着10名(要予約、最少催行人数8名)

009 仙台名物を片手に、
マチナカ御利益散歩
~美味しいものをつまみ食いしつつ
御利益めぐりの歌謡コース~

「ずんだシェイク」や新名物「あおば餃子」の試食、
笹かまの手焼き体験で楽しんだら、福の神・仙台四
郎に出会える「三瀧山不動院」や縁結びの「野中神
社」も訪ねます。

■開催日時 2016年9月25日(日)13:00~15:00
■集合場所 仙台駅
■参加費 2,000円(税込) 保険料・ガイド料・体験料・試食代
■定員 先着10名(要予約最少催行人数8名)

010 仙台の和菓子と
東北の民藝あじわい散歩
~在仙ライターがおすすする
和の心にほっこり~

人気の和菓子店で仙台の季節を先取り、職人気
質のずんだ餅を味わい、東北の手仕事のルーツに触
れれば、仙台や東北の風土が見えてきます。

■開催日時 2016年10月1日(土)13:30~15:30
■集合場所 地下鉄東西線「大町西公園」駅
■参加費 3,000円(税込) 保険料・ガイド料・おやつ代
■定員 先着10名(要予約最少催行人数8名)

お申込み・お問合せ

取消料等詳しい旅行条件を説明した正面をお渡し
します。内容を事前にご確認の上、お申しください。

株式会社 **たびもすび** (一社)全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号
TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343 営業時間/月~金 9:00~17:00
たびもすび営業部(仙台ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F
■e-mail info@tabimusubi.co.jp ■WEB http://www.tabimusubi.co.jp
※事情により日程が変更になる場合がございます。上記アドレスからメールを受信できる状態でお問い合わせください。

たびもすびでは、団体様の旅行の手配や、被災地でのスタディツアーの企画など、お客様のご要望にあわせて企画提案いたします。また、地域への観光をお考えの自治体様や観光に関する協会様や団体様のお手伝い(着地型旅行プランの策定、外国人観光客のプラン策定やモニターツアーの実施、ほか)もいたします。お気軽にお問合せください。

みやかフェ
ちやんとごはん食堂

9月1日(木)より、ちやんとごはん食堂 みやかフェで 「朝ごはん」はじめます!

◆朝ごはんタイム◆
朝7:30~10:00
(らすとおーだー 9:30)

仙台市青葉区一番町2丁目3-30 巷式参横丁内
ランチ:11:00~15:00 (L.O.14:30)
営業日[不定休] TEL. 022-738-8278
http://miyacafe.net/

PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC

<http://actaleia.com/present/>

モバイル

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A 新発売!国内産米 100%の「ライスグラノーラ」 3種の味セット! 3名様

お米の「むらせライス」から、国内産米100%の『ライスグラノーラ』が新発売!2種類のライスパフとオート麦を丁寧に焼き上げ、お米本来の「甘み」と「やさしい食感」にこだわった低グルテンのグラノーラです。きなこ味・メープル味・和風だし味の3種類をセットにして3名様にプレゼント!



【提供】株式会社むらせ様
<http://ricegranola.com/>

B 猫の島限定グッズ! 「田代島猫屋」ストラップ 2名様

猫グッズ専門のネットショップ「田代島猫屋」では、田代島の愛らしい猫のイラストと石巻の方言をあしらった各種グッズを販売。買えるのは、現地と田代島猫屋だけ!今回はストラップを2名様にプレゼント!

※デザインは指定できません。ご了承ください。



【提供】ねこグッズのお店 田代島猫屋様
<http://tashirojima.thebase.in/>

C オリジナル名刺をいつでも作成! 「名刺工房7」 3名様

「名刺工房7」は作りたい時に必要な分だけ、オリジナル名刺をかたんに作成できるソフトのシリーズ最新版です。マウス操作で直感的に操作しながらオリジナル名刺を作成できます。500種類以上のテンプレートもあって、デザインが苦手な方にもオススメ!



【提供】株式会社デネット様
TEL.048-669-9100 <http://www.de-net.com/>

D みちのく福島路ビール オリジナルコースター 10名様

高品質なクラフトビールをはじめ、福島の果物や農産物を使ったオリジナルラガーが人気の、みちのく福島路ビール。今回はオリジナルコースターを10名様にプレゼント。さらに、フルーツエールが味わえる「試飲ミーティング」の参加者募集中!(詳しくはp7をご覧ください)



【提供】有限会社みちのく福島路ビール様
<http://www.f-beer.com/>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時に Web 掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

Actaleia Vol.53

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせさせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布記事など
株式会社ゆいネット
仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia - follow Us!

staff

publisher
稲葉 雅子

photo / writer / graphic designer / publishing
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2016年8月17日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いカズ
仙台在住、出張型占い師。ブライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

旭ヶ丘ジュン歯科 Asahigata Jun Dental Clinic

お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか?歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適な生活!

睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか?医師診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

☎022-301-1707

所在地:仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診療時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜は診療