

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

アクタレイア

[www.actaleia.com](http://www.actaleia.com)

September 2016

Vol.54  
アクタレイア  
無料

何かと何かを  
つなぐ仕事  
Working × Woman / 山口亜矢子



# 何かと何かを つなぐ仕事



**Message for Working × Women**

専門家とその専門性を必要とする方をつなぐのが私のライフワークです。つながることで、様々なアイデアと出会い、可能性が大きく広がります。

各地でシェアオフィスやコワーキングスペースが設置され、私たちの働き方にも変化があらわれてきました。郡山の駅近くに来たコワーキングスペースコオリヤマ、PCに向かう人、商談をする人と様々です。今回はこちらの運営を担当する山口亜矢子さんにお話を伺いました。

## コワーキングスペースでの開業塾

「本日の講座を始めます」軽やかで明るい山口亜矢子さんの司会で、郡山のちっちゃいビジネス開業応援塾が始まります。福島県のJR郡山駅から徒歩3分、コワーキングスペースコオリヤマ(通称Coko)は、仕事場としてこの場所を利用したい方が登録制で利用する場でもあり、開業応援塾をはじめとする様々な講座の開講場所でもあります。こちらを運営しているのは、NPO法人アイカラー福島、山口さんが代表を務める団体です。

## 地方での新たな目標

山口さんは、東京の通信設備関係の会社に勤務していました。主に、お客様と工事会社の間をつなぐ業務を担当。スムーズに業務を進行するためには双方に気を配りながらも全体を見る仕事をしていました。「いろいろなことができそうな気がした」というこの会社で10年、山口さんは取締役役に抜擢されます。経営という視点を養うきっかけとなったことでした。もともと「地方で暮らしたい」という考えをもっていた山口さん、会社の体制変更に伴い新たな目標を求めて退職。緑のあつた郡山に越してきました。

## 自分に求められているもの

新たな一歩を踏み出した山口さんでしたが、最初の1年は、ずいぶん迷走したそうです。「好きなことを仕事にしよう」と考えまし

たが、自分にとって仕事にしたいほど好きなことが何か、よくわかりませんでした。「これは就職をしたほうがよいのかもしれない」と就職活動をした時期もあったそうです。「東京での業務経験がすべて郡山で活かせるかというとそもそもなく、就職はうまくマッチしませんでした。自分が何をしたいかというよりも、自分に何を求められているのだろうかと考えようになりました。すると、起業支援やハウスクリーニングなど、様々な案件とのつながりが見えてきました。どれも前職と同様に、誰かと誰かをつなぎ、スムーズに業務が進むような立場での仕事でした。ああ、この部分が求められているところなのだ実感しました。」

## 本気モードが火をつける

現在、山口さんはアイカラー福島の業務としてコワーキングスペースの運営や講座開催などを手掛け、ハウスクリーニングの業務では建築家との家づくりのトータルコーディネーターとして活躍しています。「起業講座が始まると、受講生の皆さんがぐっと前傾姿勢になり、本気度合いが伝わってきます。住宅コーディネーターは、家を買う・選ぶというよりも既製の間取りに生活を合わせるのではなく、自分達が暮らしやすい空間を相性の合う建築家と共に創造するところから始まります。こちらも皆さんが本気なので、それに応えるべく、こちらも本気モードで進めています。山口さんの本気モードは、たくさんの方の心に火をつけることでしょ。



## Profile

**山口 亜矢子**(やまぐち・あやこ)さん  
昭和47年、山形県長井市出身。大学卒業後、東京などで会社勤務。40歳前に福島県郡山市に移り、平成24年にNPO法人アイカラー福島設立、コワーキングスペースコオリヤマの運営等創業支援に取組む。平成26年、住宅に関するコーディネーターを行う合同会社ハウスクリーニングを設立、多方面で活躍している。

ちっちゃい ~私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける~

# ビジネス開業応援塾

受講生募集!

クリック!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何か始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい!」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。起業したばかりの先輩やベテラン起業家からお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめたりする講座です。「ゆめ」を持つ仲間と一緒に、新たな一歩を踏み出してみませんか?

売れる商品を作るには?とお考えの方はコチラ

## 魅力的な商品・サービスを考えよう

募集中

市場に問うための商品の斬新なアイデアを考えながら、コンセプト固めや価格の付け方、販路開拓の方法など、ビジネス化できる商品・サービスの作り方を学びます。

■日時 平成28年10月27日(木)開講(全4回) 14:00~16:00  
■申込締切 平成28年10月24日(月)  
■受講料 16,200円(税込)※全日程一括での納付

ビジネスを始める前に腕試し!という方はコチラ

## お試しマルシェをやってみよう!

募集中

売場の作り方、集客方法といったイベント販売のノウハウを学び、商品・サービス販売のテストの場としてマルシェへの出店を目指します。

■日時 平成28年10月11日(火)開講(全4回) 14:00~15:30  
■申込締切 平成28年10月6日(木)  
■受講料 10,800円(税込)※全日程一括での納付  
※当講座を受講した方は、仙台中心部でのマルシェにご参加いただけます。

「経理って難しそう…」という方はコチラ

## 経理の基本の「き」

募集中

収入・支出の管理や、経費の仕分け方、必要な書類の作り方など、経理を知りたい方やお困りの方へ、2回の講座でわかりやすくお伝えします。

■日時 平成28年11月28日(月)開講(全2回) 19:00~21:00  
■申込締切 平成28年11月22日(火)  
■受講料 4,320円※全日程一括での納付

いまずぐビジネスを始めたい!という方はコチラ

## 事業計画を作ろう

募集中

起業に必要な一連の手続き・法令や雇用のルール、事業ビジョンやターゲットの設定・検証、売上計画・必要経費・資金調達の方法などを学びながら、すぐに使える業計画を完成させます。

■日時 平成28年11月28日(月)開講(全4回) 14:00~15:30  
■申込締切 平成28年11月22日(火)  
■受講料 10,800円※全日程一括での納付

女性ならどなたでもお気軽に!!

# 仙台ちっちゃいビジネス創業スクール

カフェ、雑貨販売、美容・健康など少人数での創業を目指して、経営に関する基礎知識・資金調達などを体系的に学び、女性の視点を活かした商品・サービスで創業できるようなビジネスプランを作成します。開講前には、無料体験講座も実施します。

**無料体験講座**

日時:10月5日(水) 10:00~12:00  
会場:TKPカンファレンスセンターカンファレンスルーム3A (仙台市青葉区花京院1-2-3ソララガーデンオフィス3階)

**女性起業家コース**

10月19日(水)スタート(全8回)  
いずれも10:00~13:00

日程:10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)・9日(水)・16日(水)・17日(木)・24日(木)・30日(水)

※当スクールは、中小企業庁「平成28年度地域創業促進支援事業」の一環として実施するものです。

■受講料 10,800円※全日程一括での納付  
■定員 30名(女性限定)  
■受講条件 期間中にビジネスプランを作成し、提出すること  
■会場 株式会社ゆいネット 講習ルーム  
■講師 株式会社ハッピーウーマン代表取締役 茅原久仁子さん  
ミライトス株式会社 代表取締役 鈴木圭介さん  
株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子

申し込み・お問い合わせ TEL/022-726-0341 (受付/平日9:00~17:00) E-mail/info@chiiki-biz-sendai.net  
「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階

セミナー・会場利用のお問い合わせ先

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」最新情報はコチラでチェック!

●ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>  
●Facebook ちっちゃいビジネス開業応援塾 検索



布ナブキン専門店 ジュランジェ  
布ナブキン、シルク小物

### 笑顔で快適に過ごすための パートナーを目指します

布ナブキンは、使用感の良さが人気の洗って繰り返し使える生理用品です。ふんわりとした厚みでふわふわに起毛している無漂白ネル生地は、つけていることを忘れてしまうほどの心地よさ。ココロとカラダを元気にして「女性のHappy」を応援!

- オーガニックおりの布ライナー(2枚)…1,000円
- ワンコイン布ナブキン(お試し価格)…500円

http://www.jewlinge.com/



ボックスミオコ  
Box mioko  
木工雑貨、レジンアクセサリー

### モノ作りの楽しさを 木工雑貨で

カラフルに塗装した木材を使用した木工雑貨、レジンアクセサリーなどを販売。木工雑貨は木材の裁断から組立まで全てハンドメイド。店内に並ぶ木工雑貨だけでなく、お好きなサイズ、カラーで別途オーダーも可能。お気軽にご相談ください。

- ミニピクニックテーブル…1,800円
- ブローチピン…1,800円

http://boxmioko.strikingly.com/

お問合せ先 pussinboots4910@gmail.com



イシーショウテン  
イシー商店  
ハンドメイドの洋服、帽子

### あなたの町の ファッションデザイナー

「ハンドメイド1000%」を目指して、こつこつ丁寧に洋服を作っているお店です。全行程を本人が行っている為、数量限定です。一点一点こだわり抜いた素材とデザインを手にとって細部までじっくり確認してみてください。

- ライトピーコ(ピーコート)…25,900円～
- カマスカ(袴スカート)…15,900円～

fb.com/ishiishotens



NEW  
ツボミセイフイン  
つぼみ整膚院  
整膚、リラクゼーション

### お肌を優しくつむむ整膚で リラックスしてみませんか

整膚とは指や手のひら全体を使って肌を優しくつむんで戻す動作を繰り返すリラックス方法です。日々の疲れを感じている方、お肌のデリケートな方にもおすすめです。服の上からもできますのでこの機会にぜひお試しください。

- 10分(初回限定お試し)…500円
- 30分…3,000円

fb.com/tsubomiseifuin

お問合せ先 Seifu283@gmail.com



NEW  
スマイルダイヤアンドエンガワ  
SmileDAIYA & engawa  
[DAIYA]天然石アクセサリー  
[engawa]こぎん刺し、庄内刺し子

### ダイヤの様な輝く笑顔になるアクセ と伝統美の刺し子雑貨のお店

DAIYAのシルクコードシリーズはシルク100%と天然石を使用し、肌触りが良く大変好評なアクセサリーです。  
engawaでは、こぎん刺し・南部菱刺し(青森県)・庄内刺し子(山形県)の3つの刺し子の技法を用いて、カラフル&シックにアレンジした雑貨です。

- シルクコードネックレス…2,000円～
- 庄内刺し子 ブローチ…2,300円～

[DAIYA] http://s-daiya.strikingly.com

[engawa] http://engawa-japan.strikingly.com



## 10月11日(火) リニューアル OPEN!!

10/11(火)から3ショップが新しく仲間入りし、リニューアルOPENする6ショップ。どれも店主の技が光る商品やメニューばかりなので、TRY6にぜひお越しください!



TRY6 チャレンジShop&Cafe  
ガスサロン内で営業中!

[Shop]10:30~18:30(火曜~15:00)  
[Cafe]10:30~16:00(火曜~14:00)

定休日:月曜



佐藤さん

肌触りやデザインを直に確認することができ、「どうやって使うの?」などのギモンにもスタッフが答えします。



清水さん

工作用の黒板塗料も販売しております。カラフルな木工雑貨で生活に色とりを!!



石井さん

人気商品はアップする前に売完する場合もあるので、こまめに覗いてみてください。



郷家さん

街中のお買いものやお散歩で疲れたら足休めに、お気軽にお立ち寄りくださいませ!



DAIYA 平井さん

DAIYAのアクセサリーで笑顔になる方に会うのが楽しみです。



engawa 鈴木さん

他とは一味違ったモダンテイストをお届けします!

### 2会場で まちくるマルシェ 定期開催中!

月の市 毎月15日開催

10/15(土) 11時~16時  
11/15(火) 11時~15時

会場:ガスサロン中庭



起業応援パーク

毎月第2、第4火・水・木曜日開催

10/11(火)~13(木)  
10/25(火)~27(木)  
11時~18時

会場:サンモール一番町商店街



### TRY6/ob box

TRY6を卒業した8人の商品もショップ内で販売中!



### まちくる仙台

TRY6 チャレンジShop&Cafe  
仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階  
☎ 022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)  
最新情報はWEBでチェック!  
machi-kuru.com/try6 TRY6 検索  
fb.com/try6challengeshop/



### Le Cafe de Cochon スイーツカフェ



### NEW みんなが大好き そんなカフェを目指します!

ケーキショップやウェディング業界のケーキなどを手がけた経験を活かし、デザートプレートを中心に作りします。季節によってメニューやトッピングが変わるので来店するたびに新しい発見をお楽しみください。[イトイン専門店]

- 本日のデザート盛り合わせ…1,000円～
- クレープシュゼット…600円～

fb.com/cafedecochon



丹良さん夫婦

お客様との会話を大切に、お店経営にチャレンジします!



# 進め復興!釜石・麵の川喜 新商品 2つのモニターで “そばっ喰い”合計40名さま

## 大募集



**スクラム組んで、体によさしい麵づくり**

岩手県釜石市の製麺会社、株式会社川喜さんは「からだにやさしい麵づくり」を信条に創業67年。お父さんが開発・長男さんが蕎麦畑・次男さんが営業・ベテラン工場長さんが製造と、4人でスクラムを組み復興に向けて力強く歩んでいます。

昨年、アクタレイアでのモニター試食会を開催し、無添加で日打ち半生を完成させて全国展開中の川喜さん。今年には更にグレードアップ開発に挑戦し、「そば屋の味をご家庭で」お楽しみいただきたい。

と、蕎麦粉比率を二割増やした「贅沢打ち」を試作中です。

蕎麦も、つなぎの小麦も岩手の地粉で無添加仕上げ

市販の半生そばの多くは、小麦が主原料で蕎麦は副原料。さらに、増粘材や保存料が入っていますが、川喜さんは頑固に無添加。主原料は蕎麦粉、つなぎの小麦粉・塩と打ち粉だけで打った、本物の味を追求しています。

今回は、A試食会モニターと、B打ち半生を完成させて全国展開中の川喜さん。今年には更にグレードアップ開発に挑戦し、「そば屋の味をご家庭で」お楽しみいただきたい。

### B ご自宅モニター

- 参加：無料
- 定員：30名様(応募多数の場合は抽選)
- モニター品発送予定時期：10月下旬～11月上旬頃

指定ご住所あて配送・調理ご試食後にモニターシートを返送用封筒で返信

### A 試食会モニター

- 参加：無料(会場集合・会場解散)
- 定員：10名様(応募多数の場合は抽選)
- 日時：10月27日(木)19時～21時
- 会場：ちゃんとごはん食堂 みやカフェ

### A+B 試食会モニター・ご自宅モニターとも

試食会場



【お申し込み方法】必要事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

※そば・小麦など食物アレルギーのある方はご応募できません。ご記入いただいた個人情報は本事業の目的以外に使用いたしません。写真はイメージです。

**■当選発表**

A 試食会モニター

- ・当選の方は電話連絡を以て発表いたしますが、不通の場合は次点の方が当選となりますので、予めご了承ください。(選外の方は連絡いたしません)
- ・電話連絡が取れ、出席が確定した後に正式な招待状を送付します。

B ご自宅モニター

- ・当選は主催者からのモニター品発送を以て発表いたします。
- ・ご指定の住所に不在の際に再配達連絡がない場合、再配達で再不在の場合、保管期限を過ぎた場合、試作品のモニター賞味期間が不足と判断される場合は、自動的に辞退となりますので、予めご了承ください。

**■お申し込み先・締切**

仙台エリアマーケティング事業協同組合  
川喜半生そば試食モニター係  
FAX: 022-217-0013  
お問い合わせ 平日10時～17時  
電話: 022-217-0712

- 必要事項**
- ①氏名・フリガナ ②年齢 ③性別
  - ④電話番号(携帯または自宅)
  - ⑤メールアドレス(携帯メール可)
  - ⑥ご希望するモニター(A試食会モニターまたはBご自宅モニター)のどちらかを記入
  - ⑦住所(Aご希望の方は招待状発送先、Bご希望の方はモニター品発送先)
- ※住所には郵便番号も記載ください。  
(ご本人が受け取れる場合は会社等でも可)

ご応募お待ちしております!



※本事業は東北経済産業局ふるさと名物応援事業の採択により実施するものです。

お店・イベント・セミナーをもっとPR  
したいという方、掲載してみませんか?

次号掲載お申込締切:10月10日(月・祝)  
次々号掲載お申込締切:11月7日(月)

※公序良俗に反する内容、そのほか掲載内容として不適切と判断した場合、お断りさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。※価格などはお問合せください。

広告掲載募集!【お問い合わせ先】  
株式会社ゆいネット アクタレイア編集部  
TEL.022-726-0341  
E-mail info@actaleia.com



パソコンのトラブルや  
ご相談承ります。

インターネットが繋がらない!メールの設定  
どうやるの?Wi-Fiに変えたいなど。ゆいネット  
がサポートします。お気軽にご相談下さい。  
価格は6,000円(税別)。

ゆいネットの「パソコンレスキュー」

☎022-726-0341(担当:カキサワ)  
web: <http://www.55yui.net/>  
△仙台市青葉区花京院 2-1-14 花京院ビル 12階



こども達とともに  
新しい価値を生み出す  
ことに挑戦

愛媛県宇和島産・本真珠のバロックパール  
(丸くない不整形な真珠)と、仙台名産「埋もれ  
木細工」の材料となる埋もれ木を組み合わ  
せ、ロンドンからジュエリーデザインの講師を  
お招きしてアクセサリ制作を行います。

【10/22～23開催】バロックパールと埋もれ木の  
アクセサリ制作ワークショップ

対象:小学4年生～6年生(各回先着20名)  
「こども芸術の村」プロジェクト村役場(担当:吉川)  
☎022-266-8045 info@av4c.jp  
詳細はWebをご覧ください→ <http://av4c.jp>

# Actaleia Information

＜アクタレイア・インフォメーション＞

アクタレイア編集部がイチオシ情報をご紹介します  
「Actaleia Information (アクタレイア・インフォ  
メーション)」。  
今まで気になっていたお店やイベント、セミナーな  
どが見つかるかも!? 読者のみなさま、欠かさずに  
チェックしてください。

※画像はイメージです



仙台駅前におタク場が  
新・オープン!!

アエルの隣に今までにないコスプレカフェが  
誕生しました。はじめて来店される方、お一人  
様でも楽しめる空間です!!旬のアニメやゲー  
ムなど、今熱いジャンルの会話を思い切り楽し  
んじゃいましょう!!

トキワブレイヤーズ

△仙台市青葉区花京院1-1-52朝日プラザ花京院404  
JR仙台駅より徒歩4分  
◎17:00～23:00(不定休)



クリスマスプレゼントに  
世界でたった一冊の絵本  
「ウィッシングブック」

お子さまなど大切な人の名前を入れて、絵本  
のストーリーに登場させる「ウィッシングブ  
ック」。贈る方からのメッセージを入れること  
ができます。いつまでも思い出に残る最高の贈  
り物です。価格:2972円(税込)+送料164円

シッスルハウス仙台

△〒981-3125 宮城県仙台市泉区みずほ台30-11  
☎022-220-1270 / FAX.022-218-0307  
◎Web <http://wishing-book.net>  
info@wishing-book.net



秋保温泉の穴場スポット  
& 絶品スイーツ!

温泉以外にも魅力いっぱい。美しいガラ  
ス細工の万華鏡で有名な「ガラス工房元」  
や、話題の「秋保ワイナリー」の他、「ホテル  
ニュー水戸屋」で、オススメ絶品スイーツを味  
わいます!

【仙台ふららん・まちあるきツアー】  
秋保の魅力再発見!絶品スイーツ堪能の秋

■開催日時 2016年10月23日(日)13:00～15:00  
■参加費 2,000円(保険料・ガイド料・スイーツ代)  
株式会社たびむすび  
☎022-748-6230 info@tabimushi.co.jp



「かわいい」を見つめる!  
秋の定禅寺通りを歩く

作家の手作りの品やおしゃれな東北の伝統工  
芸品が並ぶ雑貨屋さんなど、仙台の「かわい  
い」をめぐる。女性職人さんが作る「まめ  
いち」の季節の和スイーツ付き!

【仙台ふららん・まちあるきツアー】  
ケヤキ並木の隠れ家カフェと雑貨店めぐり

■開催日時 2016年10月22日(土)13:00～15:00  
■参加費 2,000円(保険料・ガイド料・スイーツ代)  
株式会社たびむすび  
☎022-748-6230 info@tabimushi.co.jp



## <朝ごはん>はじめました!

「朝からちゃんとごはんを食べたい」という声にお答えし、登米産ひとめぼれのご  
はんに、白石の竹鶏たまごや気仙沼の金のさんまなど、宮城県の食材を中心に  
朝ごはんを始めました。朝からみやカフェで元気をチャージしては?



- みやカフェごはん 630円(税込)
- 齊吉ごはん..... 580円(税込)
- 竹鶏ごはん..... 500円(税込)

仙台市青葉区一番町2丁目3-30 壱式参横町内(地図は左頁をご覧ください) <http://miyacafe.net/>  
朝ごはん/7:30～9:30(L.O.9:00) ランチ/11:00～15:00(L.O.14:30)

本誌をお持ち頂き、朝ごはんご利用の方限定で  
**蔵王ヨーグルトサービス!**  
※一冊につき1名様1回まで。ご注文時にご  
提示を。※有効期限:2016/10/1～10/31

みやカフェで  
イベント  
ex.毎週月曜日に  
カフェを開きたい!  
やってみませんか?

長期間利用もお気軽に  
ご相談ください。  
詳しくは、お問合せください!

TEL : 022-726-0341

# PRESENTS

〈 読者 プレゼント 〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC・スマホ

<http://actaleia.com/present/>

ケータイ

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
 ※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

## A 仙台のちっちゃい旅行会社「(株)たびむすび」のオリジナルバッジ3個入 3名様

猫の島へ行くフリープラン「田代島夏のウィークエンド便」、仙台まちあるき「めんこいツアー」の他、民藝めぐり、東北各地の魅力を伝えるモニターツアーなど、個性的なツアーを実施する「(株)たびむすび」のオリジナルバッジです。このバッジをつけて、ぜひツアーにご参加ください!  
 ※絵柄は指定できません。ご了承ください。



【提供】(株)たびむすび様  
<http://www.tabimusubi.co.jp/> tel : 022-748-6230

## B シュミテクト R やさしく歯周ケアハブラシ(医薬部外品) 9月30日新発売 3名様

知覚過敏や歯周病(歯肉炎・歯周炎)の歯ぐきにやさしい、やわらかめのハブラシが欲しい。そんな声に答えて考案されたハブラシが登場!毛先が細くやわらかいシルキー毛は、敏感な歯や歯ぐきへの刺激をやわらげながら、歯垢をとることができます。



※色は指定できません。ご了承ください。

【提供】グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社 <http://www.hagashimiru.jp/>

## C みやカフェの朝ごはん始めました! 竹鶏ごはん無料券 5名様

卵特有の臭みがなく、まろやかな味わいの「竹鶏たまご」を使った「竹鶏ごはん」(500円)の無料券をプレゼント!南三陸もみ海苔、具たくさん味噌汁などもついて、心も身体も元気になる「みやカフェの朝ごはん」をぜひお召し上りください。



【提供】ちゃんとごはん食堂みやカフェ様  
 仙台市青葉区一番町 2-3-30 壱式参横町内 <http://miyacafe.net/>

## D 川喜「国産小麦の生中華」 4種×2食分(めんつゆ付)プレゼント! 10名様

川喜の「国産小麦の生中華」シリーズは、北海道産小麦100%。もちろん保存料不使用で、創業から頑固にこだわる“からだにやさしい麺づくり”が人気です。今回は、極細・細・太・平打の全4種をセットにしてプレゼント。釜石の北上山系伏流水と北海道の小麦が“喜跡”の出逢いで麺香の美味しさは、まるでお店の中華そのまます。



※応募資格:11月上旬に「ちゃんとごはん食堂みやカフェ(p5参照)」まで取りに来れる方。当選者には10月末にお電話をさせていただきます。

【提供】株式会社川喜様 <http://www.kawakinomen.com/>

新商品試作  
 モニターにもぜひ  
 ご応募ください!  
 詳しくはp6まで

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

### 注目度アップ!

## 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時に Web 掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. [info@actaleia.com](mailto:info@actaleia.com)

# Actaleia Vol.1.54

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)と thaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ  
 掲載記事内容・広告掲載・配布本など  
**株式会社ゆいネット**  
 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階  
 tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
 e-mail.[info@actaleia.com](mailto:info@actaleia.com)  
 URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia Follow Us!

### staff

publisher  
 稲葉 雅子  
 photo / writer / graphic designer / publishing  
 株式会社ゆいネット  
 素材提供: Vecteezy.com

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2016年9月17日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

## FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い  
 占いカズ  
 仙台在住、出張型占い師。ブライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

## 旭ヶ丘ジュン歯科

お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

### 虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか? 歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

### インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

### 審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

### 矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適な生活!

### 睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか? 医師診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地: 仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診察時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜は診察