

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

Actaleia

www.actaleia.com

October 2016

Vol.55

アクタレイア

無料

宮城おおさき 移住支援センター

新しい土地での
巡り合い
Working × Woman
／ 千葉 恵



新しい土地での 巡り合い

Working X Woman
千葉 恵



Message for Working X Woman
楽しい仕事ばかりを選んでではなく、今、担当している仕事を楽しく遂行すれば、全てが楽しい仕事になると思います。

人口減少により、将来消滅してしまう可能性がある都市について話題になった昨今、各地で移住者を呼び込もうという動きがみられるようになりました。とはいえ、移住先を決めるときには、何かのご縁がつけられるものです。千葉恵さんは、今年の4月に北海道から転居、そのときにいただいたご縁を、今度はご自身がどなたかにつなげたい、そんな思いでお仕事をしています。

生まれも育ちも北海道

千葉恵さんは、北海道北斗市の出身で、生まれてからずっと北斗市で暮らしてきました。ご主人と4人のお子さんの6人家族でしたが、ご主人が宮城県に単身赴任、一番上のお子さんが進学。家族4人で暮らしていたときに、千葉さんが股関節を骨折するという大きなアクシデントが発生しました。長期入院をすることになり、退院後もなかなか一人で動くことも難しい状態でした。やはり、家族と一緒にいることがよいのではと考え、ご主人の仕事場に近い、大崎市に移住することにしました。

新しい土地での巡り合い

「住み慣れた北海道を離れて新天地に行くことなど考えたこともありませんでした。新しい生活に不安はありましたが、ワクワクする気持ちのほうが大きかったと思います」と千葉さんは振り返ります。家族で暮らす家を探る際に、宮城県大崎市の「おおさき移住支援センター・くらす」を利用したそうですが、「このことを考えると、ごこの場所を探したらいのを見当もつかなかったころ、学校や部活のことまで一緒に考えてくれたので助かりました。くらすのスタッフに千葉さんのお子さんと同じ年

自分のできることをお返しする

現在、千葉さんは「おおさき移住支

援センター・くらす」で働いています。自身に移住してくるごときにお世話になったことを、これから先、大崎市に移住しようかなど考えている方にお返しして役をたてられたら嬉しいという思いがあります。「今までに経験していない分野の仕事なのでまだまだ勉強しなくてはなりませんが、知らないことを知る楽しさを感じながら仕事をしています。自分が接した人には、いつも笑顔であってほしいと願う千葉さん、大崎市での経験は浅いけれど、自分もひとごとをつなぐ役割をしたいと考えています。

大崎市

モニターツアー 参加者募集のお知らせ

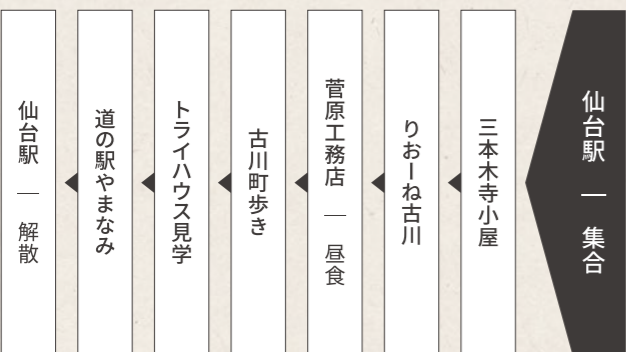
発酵食×おおさき暮らし 自分へのひと手間を見つめるローカルトリップ

おおさきに移住しようとする皆さんの支援をしているおおさき移住支援センター・くらすでは、「移住」って言われても、「おおさきってどこ？」という方のために、地域を知っていただくためのモニターツアーを開催してきました。今回の移住ツアーはおおさきの「食」×「住」をピックアップしてご紹介。まずおおさきを知っていただくことが大事と、地元料理を地元の皆さんと一緒に作ることでおおさきの魅力をお伝えします。午前中は、移住してご自宅をリノベーションしている方に、午後はヒターンで

おおさきに戻り「あわせ美じゅつ店」を運営している先輩移住者さんのもとを訪ねます。大崎市は二〇〇六年に七市町が合併してできた市です。よく耳にする「鳴子温泉」や「鹿島台のトマト」「ノ蔵の日本酒」これらは全て大崎市にあるのです。中心地である「古川」のまちあるきをしながら、現地で暮らす人々とお話しし、その暮らしを学んでみませんか？なんとなくマンネリしたいつもの暮らしを飛び出して、おおさき暮らしをプチ体験！ぜひご参加ください。

日帰り

日程



■ 出発日 :: 2016年11月23日(水・祝)

■ 集合 :: 8時45分 仙台駅東口団体バス乗り場

■ 解散 :: 18時予定 仙台駅東口団体バス乗り場
(交通事情などにより変更となる可能性があります)

■ 旅行代金 :: お一人様3,000円(税込)小学生以下は無料

■ 添乗員 :: 同行します

■ 定員 :: 20人(最少催行人数10人)定員になり次第締切

■ 旅行代金に含まれるもの:往復貸切バス代、昼食代、添乗サービス料、保険料
■ 旅行代金に含まれないもの:集合場所までの交通費、解散場所からの交通費、その他個人的な費用

宮城おおさき 移住支援センター・くらす

宮城県大崎市古川駅前大通り2-4-5-1F
TEL.0229-25-4493 FAX.0229-25-5269
営業時間: 10:00~18:00 水曜定休

www.osaki-ijyu-support.jp

おおさき移住支援センター・くらすでは、大崎市への移住を促進しています。「温泉・里山でのんびり」「仙台や首都圏へのアクセスも容易、ほどよい街中で」など、その方に合ったライフスタイルを提案、情報発信しています。



お申込み・お問合せ

WEBフォーム・メール・お電話のいずれか

WEBフォーム入口

右記QRコード、または「たびむすびプラン一覧」でご検索ください



■ e-mail info@tabimusubi.co.jp

■ WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

株式会社 **たびむすび** (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343 営業時間/月~金 9:00~17:00

たびむすび営業部(樹ゆいネット内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申込ください。

※事情により、日程が変更になる場合がございます。
※右記メールアドレスからメールを受信できる状態でお問合せください。

現在、千葉さんが働く「くらす」でモニターツアーを企画。詳しくは次のページをご覧ください!

紅葉が終わってからも鳴子にいろいろ

おおさきのスポットで おおさきを知る

おおさきをもっと知りたいな、と思ったら、地域の方とお話するのがイチバン。鳴子温泉郷でひと息つきながら、お店をまわってみては？よい休日になることまちがいなし。



鳴子といえば、伝統こけしが有名、こけしの工人さんたちが、日々愛らしいこけしの作品を作り続けています。鳴子温泉郷からほど近いところにある「桜井こけし店」、五代目の桜井昭寛さんの作品が並びます。店内では、こけしの絵付け体験もでき、外国の方も体験に来られるそうです。絵付けは、やってみるとなかなか難しいことがわかります。六代目の桜井尚道さんは二年前に鳴子にUターンし、子供の頃からやりたかったというこけしの仕事に就いています。こけしは東北の温泉地域を中心に作られてきたそうですが、昨今は「コケ女」というこけしを愛する女子にも人気です。こけし好きな方も、こけしを知ることが出来る場を作りたい、鳴子温泉の魅力を感じてもらえる場をつくりたいと桜井さんは「こけし堂」を企画しました。鳴子だけでなく東北の伝統こけしについての紹介や、鳴子のこけし工人さんの紹介、こけしグッズの販売など、気軽に訪問して鳴子のこけしを知りたい、桜井さんにも聞いてみましょう。



こけし堂 (桜井こけし店)
宮城県大崎市鳴子温泉湯元26-6
営業時間/10:00~17:00(土日祝のみ営業)
こけし堂
<http://www.n-koshiki.com/>
桜井こけし店
<http://www.sakuraikokeshiten.com/>

手作りカントリー 魔女mamaの庭 ワークショップ&カフェ

おおさきで生まれ育った大栗幹江さんが、この豊かな自然を皆さんにも知ってほしいと、素敵なガーデンを作りました。おおさきの外に出てお話をしたいところをPRする方法もあるけれど、子育てや仕事があるとなかなかそうもいきません。それなら、「こ」に来てもらおう！、自然溢れる環境の中で、ワイワイと楽しく集まってワークショップをしたり、コーヒーを飲んだり、そんなスペースにしたいと大栗さんは考えました。木々の間を抜ける風、揺れる草花、その空間に立つだけで癒される場所です。四季折々の花の姿や色を楽しめるガーデンを利用したり、ここで開催されるイベントやワークショップに参加したりして、大栗さんからおおさきの魅力を伺ってみるのもよいのでは？

なるこりんの 野菜ジェラート

「おおさきの野菜のおいしさを伝えたい！」東京で仕事をしていた大澤英里子さんは、実家のある鳴子に帰ったときに、地元野菜を食べる感動。新鮮な野菜を食べ、肌荒れなどの体調不良が徐々に回復したこともあり、そう思うようになったそうです。Uターンで実家に戻り、お母様のレ스토랑を手伝い、その後、結婚。スイーツ販売の経験あるご主人と、地元の野菜を使ったジェラートを手掛けることになりました。パプリカ、トマト、セロリ、りんご、ブルーベリー、薄塩など、地元の生産者の顔が見える産品をつけたジェラートが店頭並びます。10月からはリニューアルオープン。ジェラート工房も敷地内にでき店舗も広くなり、より一層おいしいジェラートが食べられそう。いつもにこやかな大澤さんに、鳴子の見どころやおいしい野菜についていろいろと聞いてみましょう。



なるこりんの野菜ジェラート
大崎市鳴子温泉要書38
営業時間/平日:11時~17時 土日祝:10時~18時
定休日:月曜日
※催事等で不在の場合がございます。
営業日はFacebookをご確認ください
<https://www.facebook.com/narukorin.com>

**手作りカントリー 魔女mamaの庭
ワークショップ&カフェ**
宮城県大崎市岩出山下東昌寺沢82-63
TEL&FAX 0229-72-2794
※ガーデンの利用やイベントの詳細は、WEBまたはFacebookをご確認ください
<http://majyomaron.jimdo.com/>
<https://www.facebook.com/majyomaron/>

Actaleia Information

アクタレイア編集部がイチオシ情報をご紹介します「Actaleia Information (アクタレイア・インフォメーション)」。
今まで気になっていたお店やイベント、セミナーなどが見つかるかも!? 読者のみなさま、欠かさずチェックしてください。※画像はイメージです



クリスマスプレゼントに「ウィッシングブック」
世界でたった一冊の絵本
お子さまなど大切な人の名前を入れて、絵本のストーリーに登場させる「ウィッシングブック」。贈る方からのメッセージを入れることもできます。いつまでも思い出に残る最高の贈り物です。価格:2972円(税込)+送料164円

シスルハウス仙台
〒981-3125 宮城県仙台市泉区みずほ台30-11
022-220-1270 / FAX.022-218-0307
info@wishing-book.net
web: <http://wishing-book.net>



桜井こけし店の6代目、桜井尚道さんがガイドする、こけしファン垂涎のツアー!
「仙臺こけし洞」にて、こけし研究家・高橋五郎さんからお話を聞き、貴重なコレクションも拝見します。西公園にある巨大こけし塔の解説も必聴。

**【仙台ふらん・まちあるきツアー】
六代目こけし人とこけし散歩**
■開催日時 2016年12月11日(日)13:00~15:00
■参加費 2,500円(保険料・ガイド料・プチ土産付)
株式会社 たびむすび
022-748-6230 info@tabimusubi.co.jp

11月も楽しいまちあるきをご用意しています。詳細は、たびむすびホームページやフェイスブックで随時更新していきます。お楽しみに!
①11月12日(土)10:00~12:00
東京スリパチ学会会長・皆川典さんと歩くスペシャルコース!タモリさんも歩いた「水と地形の散歩道」ショートバージョン。
②11月19日(土)10:00~12:00
地域産品の開発にも携わるガイドさんがご案内する「新しい仙台みやげ!」 魅惑の仙台駅ナカまちあるき。
③11月20日(日)13:00~15:00
紙ものをこよなく愛する読書アドバイザーがガイドする、胸ときめくブックカフェめぐり。

■参加費 各2,000円(保険料・ガイド料)
■連絡先 株式会社 たびむすび※上記参照
web: <http://www.tabimusubi.co.jp/>



鳴子こけしをお正月にちなんだ色や模様で絵付けし、京都の水引で飾り付けをして、お正月バージョンの「祝いこけし」を作ります。
◆定員:こども15名(先着順)
◆参加費:1,000円(材料代、保険代)
◆会場:こけし堂(宮城県大崎市鳴子温泉湯元26-9 桜井こけし店)※現地集合、現地解散

**【12/4(日)開催】
鳴子で“祝いこけし”を作るワークショップ**
■対象:原則小学3~6年生及び中学生
「こども芸術の村」プロジェクト事務局(担当:吉川)
022-266-8045 info@av4c.jp
詳細はWebをご覧ください→<http://av4c.jp>



インターネットが繋がらない!メールの設定どうやるの?Wi-Fiに変えたいなど。ゆいネットがサポートします。お気軽にご相談下さい。価格は6,000円(税別)~。

ゆいネットの「パソコンレスキュー」
022-726-0341 (担当:カキザワ)
web: <http://www.55yui.net/>
仙台市青葉区花京院 2-1-14 花京院ビル 12 階

掲載広告募集中

お店やイベント、商品をもっとPRしてみませんか?「アクタレイア・インフォメーション」は1/12サイズで10,000円(税抜)~。詳しくはWEB、メール、またはお電話にて。

次号掲載お申込締切:11月7日(月) 次々号掲載締切はお問合せください

広告掲載募集!【お問い合わせ先】
株式会社ゆいネット アクタレイア編集部
TEL.022-726-0341
E-mail info@actaleia.com

※公序良俗に反する内容、そのほか掲載内容として不適切と判断した場合、お断りさせて頂く場合がございます。予めご了承ください。※価格・規格等はお問合せください。



<朝ごはん>はじめました!

「朝からちゃんとごはんを食べたい」という声にお答えし、登米産ひとめぼれのごはんに、白石の竹鶏たまごや気仙沼の金のさんまなど、宮城県の食材を中心に朝ごはんを始めました。朝からみやカフェで元気をチャージしてみませんか?

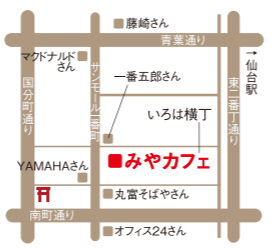


■みやカフェごはん 630円(税込)
■齊吉ごはん..... 580円(税込)
仙台市青葉区一番町2丁目3-30 壱式参横町内
朝ごはん/7:30~9:30(L.O.9:00)
ランチ/11:00~15:00(L.O.14:30)
営業日はコチラでご確認ください!→<http://miyacafe.net/>

みやカフェで
イベント
ex.毎週月曜日に
カフェを開きたい!
やってみませんか?

長期間利用もお気軽に
ご相談ください。
詳しくは、お問合せください!

TEL: 022-726-0341



ビジネス開業応援塾 ひと足先を行く卒業生のご紹介！



東城 裕子 さん
(平成27年度卒業生)

あなたに寄り添うキャンドルを『Twin flame』

仙台市内のビルの一角で行われている、知る人ぞ知る毎週火曜日限定「カヨウカフェ」。その中でも毎月第2火曜日出店するのが『Twin flame』です。東城さんはキャンドル作家として、手作りのアロマキャンドル販売や、ワークショップを開催。キャンドルに必ずハーブやパームワックスといった植物を取り入れることがTwin flameの特徴です。

平成27年度に開業基本講座を受講した東城さん。販売をしていくにあたってどうしたら収入が得られるのか、また経理といった実務について学べたほか、起業し頑張る仲間と出会い、講座卒業後もお互いに良い刺激となっているとのこと。今後の目標を伺うと「これからも、お客様の顔が笑顔に変わるキャンドルを作り続けていきたいです」と笑顔で答えました。

ツイン・フレイム Twin flame

URL <http://ameblo.jp/hiro5toj/>
「キャンドルの華」で検索
お問合せ/candle@twinflame.jp
※詳しくはWEBをご覧頂くか、お問い合わせください。
【出店情報】カヨウカフェ：第2火曜日

INFORMATION



じぶんの取組やビジネスをPRしてみよう

NEW リリースや広報に関する講座開催!!

募集中

ビジネスやイベントを始める前に、考えておきたいことが「広報やPRについて」。大きな資本をもつ大企業と違って、小さく始める場合にはできる限り無料のツールを使い、インターネットや紙媒体など様々な手段を使って効果的に広めることが大切です。

今回は、インターネットビジネスやマーケティングを得意とするミライトスの鈴木圭介社長をお迎えして、広報に関する極意を学びます。座学と実技の両方から学べるこの機会に、ビジネスやイベントを始めた方も、これから始める方も、アイデアをまとめる段階の方も、ぜひご参加ください。

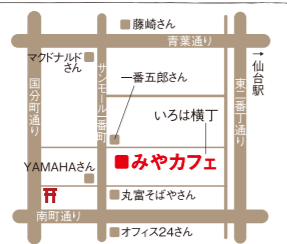
- 講師 ミライトス株式会社 代表取締役 鈴木圭介 先生
- 受講料 各回 5,400円(税込) 全日程一括 16,200円(税込)
- 定員 各回20名(最少催行人数:5名)
- 参加条件 自分の取り組みやビジネスをPRしたい人
- 会場 株式会社ゆいネット
- 注意 原則、PC持ち込み

	タイトル ※2016年	第4クール	時間
第1回	・広報やプレスリリースの役割について学ぼう ・やりたいことの広報案やプレスリリースを作成しよう(実技)	11月4日(金)	各回 13:00~17:00 ※1回ずつの参加も可能ですが、連続しての参加をおすすめいたします。
第2回	・広報手段における紙媒体の役割～チラシとは ・ビジネスやイベントのチラシを作成しよう(実技)	11月11日(金)	
第3回	・広報手段におけるインターネット(WEB)の役割 ・ホームページ作るときのポイント(実技)	11月18日(金)	
第4回	・広報にとって重要な「コンテンツ」とは? ・集客力が上がるブログの作り方(実技)	11月25日(金)	



「みやカフェ」会場セミナー

・起業バー



「ゆいネット」会場セミナー

- ・開業基本講座
- ・事業計画を作ろう
- ・経理の基本的「き」
- ・リリースや広報に関する講座
- ・ティーサロン



お申し込み・お問い合わせ **TEL/022-726-0341** (受付/平日9:00~17:00) E-mail/info@chiiki-biz-sendai.net
「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階

セミナー・会場利用
のお問い合わせ先

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の
最新情報はコチラでチェック!

- ・ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>
- ・Facebook [ちっちゃいビジネス開業応援塾](#) 検索

～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

ちっちゃい

ビジネス開業応援塾

受講生
募集!

クリック!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何か始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい!」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。起業したばかりの先輩やベテラン起業家からお話を伺ったり、自分の「ゆめ」をまとめてりする講座です。

参加条件

年齢、性別、資格などは問いません。自分のレベルに合わせて、希望の講座をお申し込みください。どの講座を選べばよいかわからない場合は、スタッフまで気軽にご相談ください。
※各講座の日程、内容などが変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

起業の基礎知識を学びたいという方はコチラ

仙台市
特定創業
支援事業

ちっちゃいビジネス 開業基本講座

募集中

地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など起業の基本を学びます。各回の講座後にはミニ懇談会、先輩起業家の講話、支援団体の紹介なども実施します。



稲葉雅子

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366_1434.html

- 講師 株式会社ゆいネット代表取締役 稲葉雅子 ほか
- 受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名
- 受講対象 ビジネスの基本を学びたいという方
- 会場 株式会社ゆいネット

過去のセミナーの様子



	タイトル ※2017年	第4クール	時間
第1回	「好きなこと」「やってみたいこと」からビジネスの種を見つける	1月11日(水)	午後の部 14:00~15:30 (初回は16:00まで)
第2回	やりたいことを仕事にするには～ビジネスの考え方	1月18日(水)	
第3回	個人で起業する? 会社を作る? ～事業形態を学ぶ	1月25日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る? ～マイビジネスを考える	2月1日(水)	夜間の部 18:30~20:00 (初回は20:30まで)
第5回	ひとりでもできるマーケティング	2月8日(水)	
第6回	事業の収支を考えよう～売上・経費とは	2月15日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめよう～事業計画の作り方	2月22日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する～広報の手法	3月1日(水)	

いまずぐビジネスを始めたい!という方はコチラ

事業計画を作ろう

募集中

自分の商品・サービスを持ち、すぐにもビジネスを始めたいと考えている方が起業に必要な一連の手続き・法令や雇用のルール、事業ビジョンやターゲットの設定・検証、売上計画・必要経費・資金調達の方法などを学びながら、全4回の講座で事業計画を完成させます。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 日時 平成28年11月28日、12月5日、12日、19日<全4回> いずれも月曜日 14:00~15:30
- 受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名(最少催行人数:4名)
- 受講対象 自分が取り組みたい商品・サービスを明確に持っている方
- 会場 株式会社ゆいネット

経理でお困りの方はコチラ

経理の基本的「き」

募集中

「領収書を取ってあげば、とりあえず大丈夫かな?」「もうすぐ初めての決算だけど、どうしよう…」など経理で困っている方へ、収入・支出の管理や、経費の仕分け方、必要な書類の作り方などを2回の講座でわかりやすくお伝えします。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
- 日時 平成28年11月29日、12月6日<全2回> いずれも火曜日 19:00~21:00
- 受講料 4,320円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 20名(最少催行人数:4名)
- 受講対象 「経理」ってそもそもなんだろう?とお悩みの方
- 会場 株式会社ゆいネット

起業バー

募集中



時間内出入り自由の、起業についてざっばらんに語り合う、ちっちゃい起業家のための交流の場です。どうぞお気軽にご参加ください。予約可・飛び入り参加可

- 日時 11/10(木)、12/1(木) 各日17時~20時
- 場所 ちゃんとゴハンみやカフェ
- 参加費 無料 ※会場にてワンオーダーをお願いします
- 進行 ミライトス(株)代表取締役 鈴木圭介 先生

あなたに
ぴったりなのは
どっち?

起業応援塾OB・OGのための 起業ティーサロン

募集中

「なにか始めたい」「状況が変わって困っている」「計画の見直しをしたい」そんな起業家に向けて、事例を元にお茶を飲みながらゆったりと話し合います。要予約

- 日時 11/22(火)、12/20(火) 各日13時~15時
- 場所 株式会社ゆいネット 講習ルーム
- 参加費 受講生(OB・OG含)無料、一般500円(税込)
- 進行 (株)ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子

◀ セミナーに関するお申込・お問い合わせは、左記ページの「お問合せ先」にて受付けております。お気軽にご連絡ください!

PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC・スマホ

<http://actaleia.com/present/>

ケータイ

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A 諦めていたシミを酵素の力で分解除去! 色柄や生地を傷めない安心の染み抜き剤『スポットる』 10名様

クリーニング会社に従事したシミ抜きの専門家が試行錯誤の末、15年かけて開発した商品。ご家庭で簡単にプロ並みのシミ抜きでアナタのお気に入りの服が甦る。生地を傷めることなく酵素分解する「スポットる」の威力を実感してみてください! 内容量:本体10ml



【提供】株式会社ハッシュ様
TEL.0120-787-199 <http://www.rakuten.co.jp/hush08/>

B ざおうハーブのハーブティー 3名様 蔵王咲き茶カモミール&レモンバーベナ(各1個ずつ)

蔵王連峰の澄んだ風に育てられた、新鮮でおいしいハーブティ。ハーブ農園ざおうハーブで、農業をせず丁寧に栽培、選別、手摘みされたやさしく爽やかな香りと味わいのハーブティです。カモミールのフレッシュな風味とレモンバーベナの鼻の奥を抜けるような心地よい安らぎをお楽しみください。



【提供】ミライトス株式会社様 TEL: 022-393-5836 E-mail:info@miraitos.co.jp
<https://www.facebook.com/zaosakicha/>

C 手書き・手計算の出納帳を卒業! 「現金出納帳5」 3名様

現金出納帳・小口現金出納帳・預金出納帳が作成できる「かんたん商人 現金出納帳」シリーズ最新版。かんたんな操作で毎日の取引内容を入力でき、金額は自動計算。作成した出納帳は、A4用紙やコクヨ用紙への印刷ができる他、CSVでの書き出しに対応。



【提供】株式会社デネット様
TEL.048-669-9100 <http://www.de-net.com/>

D 小玉手箱〜TKGセット〜(たまごかけごはん) 2名様

おおさきの特産物が詰まった玉手箱。いつもの朝食におおさきの発酵食を取り入れてみませんか? 11月23日(水・祝)には、食に土地に様々な魅力を持つ大崎市を知る事のできるモニターツアーを開催。詳しくは、本誌p2をご覧ください。



【提供】おおさき移住支援センター・くらす TEL.0229-25-4493
www.osaki-ijyu-support.jp

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

読者プレゼント
提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用できます。配布と同時に Web 掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel.022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

Actaleia Vol.155

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布本など
株式会社ゆいネット
仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL:<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher
稲葉 雅子

photo / writer / graphic designer / publishing
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考のみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2016年10月17日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いカズ
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

旭ヶ丘ジュン歯科 Asahigochi Jun-Dental Clinic

お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか? 歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になるりますか? 医師診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

☎022-301-1707

所在地: 仙台市青葉区旭ヶ丘 3 丁目 2-3

診療時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜は診療