

# Actaleia

www.actaleia.com

JULY 2009

9・10合併号

アクタレイア

TAKE FREE

Working Woman / 中山聖子

## 学ぶ意欲を 育みたい!

学ぶ気持ちが自分を変える!

**One Point Advice**  
鑑さやか

働きウーマンの休息 **登米 TOME**

佐藤紀子の  
**エコ クッキング スタイル**  
ECO COOKING STYLE

COVER

コラボレーション

HAIR-MAKE C'S  
www.hairmake-cs.com/

Stylist 新田 容子

Make up 大村 静恵

Cover Girl

市川 里美

Actaleia × Restaurant  
~いつもそこには「いい時間」~

「Japanese Restaurant **mogura 土龍**」

**THE 女サムライ社長**  
Vol.1 株式会社カーリーナ / 赤塚和子

大村静恵の「ほっ」な時間 ~深呼吸~

# MAGIC BALL

# Actaleia

あなたがお使いの空気清浄機は食卓に置けますか?  
話題のMAGIC BALLが詳しくわかる!

アクタレイアのDVD三昧

アクタレイア特派員による  
**おしゃべりカフェ**  
~試してみました~

急場をしのご! 超簡単レシピ  
働く女性のお弁当チェック!  
レストランリレー

「イタリアワインとアテの店 立町 つくし」

まちなか情報特派員のオススメ!  
「コーヒービーンズストア ろじーな」

# Working Woman.

INTERVIEW

[ワーキングウーマン・インタビュー]

NPO HeartBest 【ハーベスト】  
(NPO法人認証申請中)

代表 **中山 聖子さん**  
Nakayama Seiko

広島県出身、幼少の頃に仙台に転居。宮城大学卒業。卒業後、地元のシンクタンクに研究員として入社し、子供の教育や地域づくりについてのプロジェクトに携わる。子供の教育に地域住民が関わることで子供の教育だけでなく地域の活性にもよい影響がでることを知り、2007年から「せんだい・みやぎオータムセミナー」を開催。「オータムセミナー」や県内の中学や高校で行うキャリアセミナーなどを実施する団体「ハーベスト」の中心で活躍中。

NPOハーベスト  
<http://www.heartbest.net/>



実は結構  
たくさん入ってる  
カバンの中身

一番大事なのは“空の写真”。ちょっと気持ちが落ち着かないとき、ふと見るとなんだか何でもできる気がしてきます。自分がすごく小さく感じる瞬間にたくさんパワーをもらっています。それから欠かせないのはやっぱり、携帯と手帳とPC。いつでも臨戦態勢です(笑)

# 学ぶ意欲を育みたい!



多くの人が学ぶことの楽しさを知ることができたら、世の中はもっと活き活きと働き・生きることのできるような世界になると思いませんか？  
 学びが自分の可能性を拓いていく喜びや楽しさを、どうやったら若者に伝えることができるのかを真剣に考えている方がいます。  
 中山聖子さん、29歳。若者にオトナの話を聞いてほしい！と高校生へのキャリアガイダンスなどを実施している団体・ハーベストの代表です。  
 この柔らかな表情の奥にある、熱い気持ちを伺いました。

## 「研究者から実践者に…」

「必然だった」

## 「退職」「出会い」「フリーランス」

「社会に出る理由を見つけれない若者が今を担っているオトナの想いに触れる機会をつくりたい、そして、その出会いを通して自らが一歩踏み出すきっかけを見つけてほしい」そんな想いから取り組み始めた「せんだい・みやぎオータムセミナー」。2008年の開催時には、150名を超える市民の皆さんが「講師」として参加しました。この活動を中心に引つ張っているのが中山さんです。

中山さんが、大学卒業後に地元のシンクタンクで担当した仕事の中心が「教育」。「日常の教育」、「学校教育」と「地域」の関わり方について非常に勉強させられた仕事でした。この仕事を通して教育の重要性を感じ、何事にも外からモノを言うだけの評論家的立場ではなく、実際に何かを動かす実践者にならなりたい、という気持ちが自分の中に芽生えたそうです。

そして4年後、大きな転機がきました。「勤務していた会社が支部閉鎖となり退職することになりました。転職活動をするものの、様々な迷いや悩みがありなかなか前進できない自分がいました。が、この時期、前職のつなが

りで依頼がきた仕事をきっかけに、フリーランスで仕事を始めたのです。」そして、愛知県で出会った「サマーセミナー」、同じ問題意識を持つ人がいること、そしてそれに正面から本気で向き合おうとしている人たちとの出会い、このことが現在の自分の活動をつくっていくことになりました。「今振り返ってみると、すべて必然だったのかなあと感じます。」現在は、メディア関連の仕事しながら、業務終了後ハーベストの活動をしている中山さん。夜からのミーティング、連絡調整などで、帰宅が深夜になることもしばしばです。なぜそんながんばれるの？という質問に「変わる瞬間」を見るのがうれしいから。」と笑顔で答えてくれました。

## 「いろいろな大人」の話を若い人に聞いてほしい

「ハーベストの活動では、子供や若者に、職業に関する技術や知識を教える。だけでなく人にとっての働く意味や、学ぶ楽しさに気づいてもらうことの支援が重要と考えています。」

活動のメインにある「オータムセミナー」は、高校生や大学生に大人の話を聞く機会をつくり、学校の授業以外で「学ぶ姿勢」を育てようというものです。「昔は、近所や親類のおじさ

んやおばさんたちから、さまざまな仕事や生き方があることを知るきっかけになったり何かを学んだりすることができました。現代ではそんな大人との出会いがほとんどなくなっしまいました。今つらいかもしれないけれど、これを越えたらもっとおもしろいことがあるよ」と伝える機会が少ないのです。だから「越えたらどうなるのさ？」で止まってしまう。オータムセミナーでは、一般の市民の方が講師、たくさん大人の話を聞いてほしいですね。」

中山さんがこう力説するのは、「学生だったころ、自分の目の前には、何かに向かって突っ走っている大人の人がたくさんいたので。この方たちの話を聞くことが、とても自分の勉強になったから。」という自分の経験があるのだそうです。

「大人の話を、たくさん人の話を聞いて何かを感じることによって、その人の中に変化がでてきます。オータムセミナーのスタッフを担当してくれる学生さんには、講師の方への取材や準備を担当してもらいますが、活動に参加した当初と、セミナー終了時では考え方や動き方に、大きく変化がでてきます。私は一緒に活動することによって、彼らが変化する瞬間に立ち会えるのです。あ、この子変わったわ、と思えるときはとても嬉しいですね。」中山さんは、活動を通して学生スタッフ

## Message for Working Women

### 中山さんから一言

「自分が何かを誰かに伝える、ということでも自分も学ぶ楽しさがわかります。ハーベストでは、そんな「楽しいこと」をやっている人で、ぜひ「何だ？何が楽しいんだ？」と覗いてみてほしいです。忙しく仕事をしているからこそ、この「楽しさ」を味わってほしいです。」