

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

Actaleia

www.actaleia.com

March 2017
Vol.58
アクタレイア
無料

特集

Working × Women / 平井和代、鈴木里砂
日常に、贅沢をこっそり添える

起業!
せんだい



目指せショップオーナー☆TRY6チャレンジShop&Cafe
公募前説明会3月17日(金)参加者募集!

たびむすびツアー紹介





トライシックス
TRY6/チャレンジShop&Cafe

平成28年度 ラストスパート!

店舗開業や起業を目指す方に期間限定でショップやカフェスペースを提供するTRY6。出店期間中は接客や販促企画などの店舗運営に必要な実践経験を積んでください。

最新情報は
コチラでチェック!
TRY6 検索

Cafe 10:30~17:30(火曜~14:00) Shop 10:30~18:30(火曜~15:00) 定休日:月曜日

Cafe カフェ デザートカフェ Le Cafe de Cochon <ルカフェドゥコション>

ケーキショップやウェディング業界のケーキなどを手がけた経験を活かし、デザートプレートを中心に作り手。季節によってメニューやトッピングが変わるので来店するたびに新しい発見があるかも。[イトイン専門店]

おすすめ デザートの盛り合わせ(ドリンク付) 1,000円



fb.com/cafedecochon

Shop 布ナブ 布ナブキン専門店 JEWELINGE <ジュランジェ>

布ナブキンは、使用感の良さが人気の洗って繰り返し使える生理用品です。ふんわりとした厚みでふわふわに起毛している無漂白ネル生地は、つけていることを忘れてしまうほどの心地よさ。ココロとカラダを元気にして「女性のHappy」を応援!

おすすめ オーガニックおりの布ライナー(2枚) 1,000円



http://www.jewlinge.com

Shop アクセ Smile DAIYA engawa <アトリエスマイルダイヤ アンド エンガワ>

シルク100%と天然石を使用し、肌触りが良いシルクコードアクセサリーがおすすめの「Smile DAIYA」と、ごぎん刺し・庄内刺し子・南部菱刺しの3つの刺し子の技法を用いて、カラフル&シックにアレンジした雑貨を扱う「engawa」が共同出店しています。

おすすめ シルクコードネックレス 2,000円~ 庄内刺し子 ブローチ 2,300円~



(DAIYA) http://s-daiya.strikingly.com (engawa) fb.com/2013engawa

平成29年度
公募前説明会
参加者募集!

開催日 3/17(金)

マップと公募前説明会の
詳細は次のページを
ご覧ください。

まちくる 仙台

TRY6/まちくる子カケル まちくる777仙台

仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階
022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)
10:30~18:30 定休日:月曜

machi-kuru.com/try6

仙台市委託事業
仙台市中心部商店街活性化パートナーシップ準備協議会事務局

TRY6卒業生の商品も3/19まで!

人気の化粧石けんや手の込んだハンドメイド雑貨、絵画までボックスに詰め込みました。ショップに来た際はこちらもご覧ください。

詳しくはTRY6のHPでご確認を!

※写真はイメージです。季節等によって内容が異なる場合がございます。
※表示価格はすべて税込です。※記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。



Shop 洋服 ISHIISHOTEN MADE IN JAPAN <イシーショウテン>

ハンドメイド100%を目指して、こつこつ丁寧に洋服を作っているお店です。全行程を本人で行っている為、数量限定で一点一点こだわりの素材とデザインを手にとって細部までじっくり確認してみてください。

おすすめ ライトピーコ(ピーコート) 25,900円~



fb.com/ishiishotens

Shop 雑貨 BOX MIOKO <ボックスミオコ>

カラフルに塗装した木材を使用した木工雑貨、レジンアクセサリーなどを販売。木工雑貨は木材の裁断から組立まで全てハンドメイド。店内に並ぶ木工雑貨はサイズ、カラーで別途オーダーも可能。お気軽にご相談ください。

おすすめ WOOD ブローチ 2,700円



https://minne.com/mioko1122 (問い合わせ) pussinboots4910@gmail.com

Shop 整膚 つぼみ整膚院 <ツボミセイフイン>

整膚とは指や手のひら全体を使って肌を優しくつまんで戻す動作を繰り返すリラクゼーション方法です。日々の疲れを感じている方、お肌のデリケートな方にもおすすめです。服の上からでもできますのでこの機会にぜひお試しください。

おすすめ 整膚30分 3,000円



fb.com/tsubomiseifuin (問い合わせ) 070-1141-0283 (担当:ゴウケ)

「やりたい」から始まった2人の作品製作。しつとりと輝くネックレスや指輪と、モダンな雰囲気の子雑貨。一見、正反對にも思えるこれらのアクセサリーと雑貨は、1つのお店に並んで置かれ販売されています。そのお店とはアトリエスマイルダイヤ&エンガワ。仙台市委託事業『TRY6(トライシックス)チャレンジShop & Cafe』に出店する期間限定ショップです。2人の店主、平井和代さんと鈴木里砂さんは、ゆいネットのセミナー『ちっちゃいビジネス開業基本講座』で出会い、雑貨販売を取り入れたカフェを開きたいという共通の想いから意気投合。以降、お店の運営を学び商品をブラッシュアップするため、一緒にチャレンジショップに出店しています。

平井さんの作るアクセサリーは、落ち着いた色合いながら華やかで、さらに軽い心地な魅力。素材に天然石やシルクコードを使用し、ハンドメイドのため全て一点一点で展開しています。「身に付けた女性が、ダイヤモンドのように輝く笑顔になるようにと作っています。服に合わせて、選ぶときにわくわくしながら商品を見てもらいたいです」と笑顔で話す平井さん。

接客を行いつつ製作もしつつ、家庭や体調を考慮して交代で店番をするなど互いに協力しながら、2人だからこその運営をしています。TRY6での出店最終日は3月19日(日)。その後はイベントでももらえる商品を目指して

イベント参加予定

■平井和代さん
4月5日(水)~11日(火)
スマイルダイヤ工房展(山形)

■鈴木里砂さん
3月下旬~4月上旬
chocolat(仙台)

5月27日(土)~28日(日)
デザインフェスタvo! 45(東京)



平井和代さん

Working × Women 日常に、贅沢を こっそり添える / 平井和代、鈴木里砂



鈴木里砂さん



アトリエスマイルダイヤ アンド エンガワ
Atelier Smile DAIYA & engawa

Profile
平井和代(ひらい・かずよ)さん
仙台出身。東京の天然石作家の手伝いをしたのち、仙台にて自身の作品を製作。TRY6他、百貨店やクラフト系販売会にて販売を行っている。

鈴木里砂(すずき・りさ)さん
札幌出身。手に取ったキットをきっかけに、刺し子雑貨を作り始める。イベント販売ほか、今後委託に向けた商談会などへの参加も予定している。
通販サイト = http://minne.com/@sasikoengawa

「Atelier Smile DAIYA & engawa」はTRY6チャレンジShop&Cafeにて3月19日まで出店。詳しくは左記ページをご覧ください。

ちっちゃい ～私の好き・やってみたくらいからビジネスの種を見つける～

ビジネス開業応援塾

受講生募集! クリック! ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何か始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい!」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。創業の基礎知識から実践まで、初めての方でも安心してご参加頂けます。

仙台市 特定創業 支援事業

ちっちゃいビジネス 開業基本講座

地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など創業の基本を学びます。各回の講座後にはミニ懇談会、先輩起業家の講話、支援団体の紹介なども実施します。

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366_1434.html

講師 株式会社ゆいネット代表取締役 稲葉雅子ほか
受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
定員 各15名
受講対象 ビジネスの基本を学びたい方
会場 株式会社ゆいネット

過去のセミナーの様子

	タイトル	春クラス	時間
第1回	「好きなこと」「やってみたくらい」からビジネスの種を見つける	4月5日(水)	午前の部 10:00～11:30 (初回は12:00まで)
第2回	やりたいことを仕事にするには～ビジネスの考え方	4月12日(水)	
第3回	個人で起業する? 会社を作る? ～事業形態を学ぶ	4月19日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る? ～マイビジネスを考える	4月26日(水)	午後の部 14:00～15:30 (初回は16:00まで)
第5回	ひとりでもできるマーケティング	5月10日(水)	
第6回	事業の収支を考えよう～売上・経費とは	5月17日(水)	夜間の部 18:30～20:00 (初回は20:30まで)
第7回	ビジネスプランをまとめよう～事業計画の作り方	5月24日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する～広報の手法	5月31日(水)	

ビジネス開業応援塾 ひと足先を行く卒業生のご紹介!



山山 由佳 さん
(平成27年度卒業生)

全部たべたい!天然酵母の蒸しパン専門店『蒸しパンOnce(わんす)』

石巻市渡波に、昨年天然酵母の蒸しパン専門店がオープンしました。つぶあん、まめ、抹茶ホワイトチョコ、チョコバナナなど優しく甘い蒸しパンのほか、きんぴら、カレーなどお惣菜系の蒸しパンが、全部で20種類前後並びます。渡波地区は、東日本大震災で大きな被害を受けた地域。店主の山山由佳さんは、震災の後、自分で何かを始めようと考え、ちっちゃいビジネス開業応援塾も受講、カフェや焼菓子など様々なアイデアをだしました。そんな中、自分が幼い頃に食べて育った蒸しパンを思い出し、小さな子供からお年寄りまで皆さんに喜んで食べていただけるものはこれだと、蒸しパン専門店を開きました。お店の名前の「Once」には一度きりの人生だという気持ちが込められています。

幼稚園に勤務した経験のある山山さんらしく、子供が遊びたくなるようなスペースを設けたり、県外のお気に入りのカフェなどをたくさん視察して親子にも心地よい店内装飾を考えました。開店は10時30分、色とりどりの蒸しパンが並ぶ様子はお花畑のようで、見ただけでワクワク感が高まります。お昼をすぎると人気商品から売り切れていきます。どれも食べてみたい、という方は、ぜひ午前中にお店を訪れてください。山山さんの笑顔も、見られます。



住所 / 石巻市渡波栄田92-2
URL / <https://ja-jp.facebook.com/once4183.steamed.bread/>
お問合せ / 0225-98-4183
営業時間 / 10:30～16:00 (売切れ次第終了)
定休日 / 日・月定休



お問合せ・お申込先・会場情報(株式会社ゆいネット)はコチラ

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の最新情報・お申込フォームはコチラ!

●ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>
ちっちゃいビジネス開業応援塾 検索

お問い合わせ先 TEL/022-726-0341 (受付/平日9:00～17:00) E-mail/info@chiiki-biz-sendai.net
「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階

起業! せんだい 目指せショップオーナー TRY6 チャレンジShop&Café 平成29年度 公募前説明会 3/17(金) 参加者募集!

起業日本一を目指す仙台市の委託事業「TRY6チャレンジShop&Café」では、平成29年度の出店者募集に先だって「公募前説明会」を開催します。

説明会では、TRY6でチャレンジできる出店形態・支援メニューの事例紹介や基本的なショップ運営内容のほか、TRY6スタッフとの意見交換などを予定しています。ショップやカフェなど、独立・起業・開店をお考えのみなさん。仙台のまちなかからオーナーの第一歩にチャレンジしてみませんか?

※平成28年度のショップ&カフェの様子

平成29年度 TRY6 チャレンジShop&Café 公募前説明会

《日時》平成29年3月17日(金) 14:00～15:30
《会場》仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 2階
(仙台市青葉区中央2-10-24) ※当日は2階受付までお越しください。
《定員》30名さま ※お申し込み多数の際は立ち席となる場合がございます。
《お申し込み・お問合せ先》 **お申し込み〆切: 3/14(火)**



お申し込み

■ホームページからお申し込み <https://machi-kuru.com/try6>

- TRY6 ホームページにアクセス
- 公募前説明会のバナーをクリック
- ページ内の申込みフォームから必要事項を入力して送信

■FAXでお申し込み ※下欄「参加お申し込み用紙」をご利用ください。

お問合せ先

TRY6/チャレンジShop&Café 担当: 栗田直樹、佐々木竜二
TEL.022-395-6121 FAX.022-395-6102 n.kurita@machi-kuru.com (担当: 栗田)
(受付/10:30～18:00※月曜定休) ※説明会の日時・内容は変更になる場合があります。最新の情報はホームページにて確認、またはお問い合わせください。

3/17(金) 公募前説明会 参加お申し込み用紙

FAX 022-395-6102 (TRY6 チャレンジShop&Café へ) 〆切: 3/14(火) 必着

お名前(ふりがな)	連絡先 ※常時連絡可能なメールアドレスと電話番号をご記入ください。 ※お申し込み後、3日以内にTRY6からお申込確認の連絡を申し上げます。
	(メールアドレス)
販売したい商品・サービス	(電話番号)
業種 ※該当するものをチェック✓してください。また、()内は必ずご記入ください。	
ショップ区画:	<input type="checkbox"/> 物販(服飾、雑貨、食品など) <input type="checkbox"/> サービス提供(整体・アロマなど) <input type="checkbox"/> その他()
カフェ区画:	<input type="checkbox"/> 喫茶・軽食の飲食提供 <input type="checkbox"/> 菓子の調理・販売(パン・ケーキなど) <input type="checkbox"/> その他()

※上記は公募前説明会の申込み用紙です。(出店申込みではありません) ※連絡が取れない際は、キャンセル扱いとする場合があります。 ※ご記入いただいた内容は、TRY6チャレンジShop&Café公募および店舗情報に関する目的以外には使用しません。

めんこいつアー出張編

鳴子こけしまちあるき

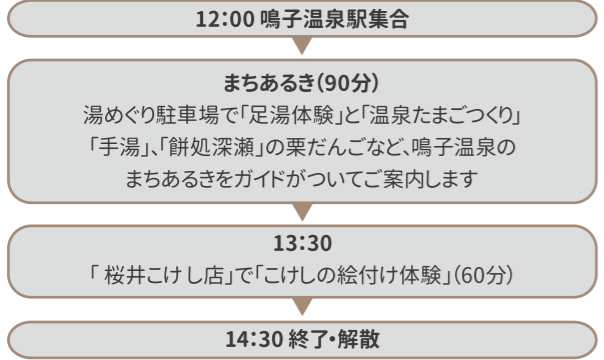
春の鳴子温泉！
温泉たまご・栗だんご・こけし絵付けがワンセット！

ご好評の、たびむすび「めんこいまちあるきツアー」が鳴子へ出張！手湯・足湯はもちろん、温泉たまごを作ったり、栗だんごを楽しんだり。雪深い冬を終え、春を迎えた鳴子温泉での楽しいまちあるきをガイドがついてご案内します。「こけし絵付け体験」も楽しめる、お得なツアーです。

開催日時 2017年4月22日(土)12:00-14:30
参加費 お一人 **3,500円** (税込) (保険料・ガイド料・体験料・栗だんご代含む)

集合場所 :: 12:00 JR陸羽東線・鳴子温泉駅
定員 :: 10名(最少催行人数5名)
申込締切 :: 4/17(月)

★行程(予定)



★参考交通手段(念のため、ご利用の前にダイヤをご確認ください)
＜車で来られる方＞東北自動車道・古川ICより車で約45分 ＜JR「リゾートのみり」ご利用の方＞仙台駅9:13発→鳴子温泉駅11:00着
＜宮城交通 高速バスご利用の方＞仙台駅前10:00発→鳴子温泉車湯11:25着 ※鳴子温泉車湯からJR鳴子温泉駅までは徒歩10分強



★オプション有★
スペシャル宿泊プラン! (限定6名まで)
元こけし工人の宿「登良屋旅館」に宿泊。鳴子こけしの名工・桜井昭寛さん、尚道さん親子と、登良屋旅館ご主人・高橋章夫さんを囲んでの食事会もお楽しみいただけます。登良屋旅館さんのこけしコレクションも必見です。
2名1室：**16,500円** (税込) (1泊2食)
※料金は1名分です ※1名1室は別途料金がかかります

春に開催の「仙台めんこいつアー」の紹介

お申込み・お問合せはこちら→



仙台をふらっとまち歩き
仙台ふららん
http://www.sendai-furaran.com/
※画像はイメージです
※集合場所と解散場所が異なる場合があります。
ご注意ください。



＜アライのステキを教えたい！＞

地下鉄東西線荒井駅から六丁の目駅を散策 ～地域住民の“お気に入り”を歩こう～

地下鉄東西線の東端、荒井駅近辺の神社やパン屋、ステキなカフェなどを、地元住民ショウジカナコさんがご案内。日々変貌を遂げるアライのイマをご案内します。

開催日時 2017年3月12日(土)10:00-12:00
参加費 お一人 **2,000円** (税込) (保険料・ガイド料・お茶代含む)

集合場所：地下鉄東西線「荒井」駅 改札前 集合
定員：10名(最少催行人数5名)
申込締切：3/9(木)



＜買い過ぎ注意。リュックを用意。＞

地下鉄一日乗車券を使い 魅惑のパン屋めぐり

お得な地下鉄一日乗車券を利用してガイドさんがオススメする3軒のパン屋さんをめぐる。仙台に来たばかりで、お店がどこにあるかわからない!という仙台初心者の方に最適なツアー。

開催日時 2017年4月23日(日)10:00-12:00
参加費 お一人 **2,000円** (税込) (ガイド料、保険料含む)
※地下鉄一日券(大人:620円/小児:310円)は各自でご購入いただきます

集合場所：JR仙台駅2階中央改札口ステンドグラス前集合
定員：10名(最少催行人数5名)
申込締切：4/20(木)



＜のぼりくだりのスリパチが＞

地形と歴史のランデブー？ スリパチ会長と歩くマニアックな北仙台

東京スリパチ学会・皆川会長と歩く、仙台スリパチ地形シリーズ!今回は北仙台、台原。射撃場跡や廃線跡、四ツ谷用水支流をめぐった先には感激の眺望が待っています。

開催日時 2017年3月11日(土)14:00-16:30
参加費 お一人 **2,000円** (税込) (保険料・ガイド料・資料代含む)

集合場所：JR仙山線・北仙台駅前 集合
定員：35名 **催行決定済**
申込締切：3/8(水) ※なお、当日は14:46に黙禱を行います。



＜行きたかった、あのお店。＞

ちよい食べ、ちよい呑み、オモシロ話、肴と地酒の お試しセット付!楽しくほろ酔い♪夜の国分町

東北一の繁華街・国分町も、みんなでいけば怖くない?!老舗名店「おでん三吉」、こだわりの日本酒「歡の季」、次は絶対に誰かを連れて行きたくなる、魅惑の国分町へようこそ。

開催日時 2017年3月18日(土)16:00-18:00
参加費 お一人 **3,500円** (税込) (ガイド料、保険料、ちよい飲み・ちよい食べ代含む)

集合場所：仙台市営地下鉄「勾当台公園駅」南3出口前(地上) 集合
定員：10名(最少催行人数5名)
申込締切：3/15(水)

「仙台ふららん」とは？
仙台を好きな皆さんが、お気に入りのスポットや風景をつなげて作るまち歩きコース「仙台ふららん」は、仙台市が推奨するまちあるき「仙台ふららん」に登録しています。

あなたの「まなび旅」作りをお手伝いします

社員研修やサークル旅行に、オリジナルの「まなび旅」を!

みんなで農作業を経験したり、人手不足で困っている地方のお祭りに参加するなど、「何かを共有する」経験は、色々な学びをもたらしてくれます。インターネットで得られる情報の何十倍、何千倍もの情報を与え、現実を見せてくれる「まなび旅」。お客さまのニーズにあわせて、たびむすびが旅のご提案をさせていただきます。ぜひ、お気軽にご相談ください!

お問合せ窓口
お気軽にご相談ください!

e-mail info@tabimusubi.co.jp
WEB http://www.tabimusubi.co.jp

株式会社 **たびむすび** (一社)全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号
TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343 営業時間/月～金 9:00～17:00
たびむすび営業部(株式会社内) 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12F

PRESENTS

〈 読者プレゼント 〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC・スマホ

<http://actaleia.com/present/>

ケータイ

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A アクタレイア編集部から春のお祝い 3名様 図書カード総額 1,500 円分プレゼント



春は、入学や卒業、転勤など動きの多い季節です。手元にあると、なにかとて便利に使える図書カード、500円のカードを1枚、3名様にお送りいたします。

【提供】アクタレイア編集部 <http://actaleia.com/>

B 魅力的な販促物を作成して商売繁盛! 『販促チラシ印刷5』 3名様



『販促チラシ印刷5』は魅力的なPOPやプライスカード、集客力アップに効果的な広告やチラシなど、商売には欠かせない販促物をかんたんに作成・印刷できるパソコンソフトです。

印刷サービスなどへの入稿用チラシデータ画像の作成にも対応し、いつでもすぐに販促物を作成できるので時間も費用も節約できます。

【提供】株式会社デネット様 <http://www.de-net.jp/>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時に Web 掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

Actaleia Vol.58

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布配本など
株式会社ゆいネット
仙台市青葉区花京院2-1-14 花京院ビル12階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL:<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher
稲葉 雅子

photo / writer / graphic designer / publishing
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2017年2月15日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

F O R T U N E

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いカズ
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>



虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか? 歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人工歯で再生するインプラントの違い。

審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適な生活!

睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか? 医科診断により保険治療ができます!

お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地: 仙台市青葉区旭ヶ丘 3 丁目 2-3

診察時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜は診察