

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

www.actaleia.com

August 2017  
Vol.60  
アクタレイア  
無料

特集

Working × Woman / 伊藤 千文

子どもたちと一緒に  
自分も成長していききたい



起業!  
せんだい

TRY6 × WorkingWoman  
濱野有実子



TRY6チャレンジShop&Café  
広瀬通 ガスサロン1階で営業中

- ちっちゃいビジネス開業応援塾、秋クラス受講生募集中
- 仙台をまちあるき、4コース掲載!



～私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける～

# ちっちゃいビジネス開業応援塾

受講生募集!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何かを始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。起業の基礎知識から実践まで、初めての方でも安心してご参加頂けます。秋クラスは、午後の部が「50歳からの将来を見据えた開業塾」となります。興味ある方は、年齢を気にせず、50歳をこれから迎える方も、50歳を迎えた方も、ご参加ください。

地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など起業の基本を学びます。各回の講座後にはミニ懇談会、先輩起業家の講話、支援団体の紹介なども実施します。

講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子  
ミライト株式会社 代表取締役 鈴木圭介

受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。

定員 15名

受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、ビジネスの基本を学びたい方

会場 日本政策金融公庫 第一日本オフィスビル  
(受講決定の旨様に、いずれの会場か 直接ご連絡いたします)

主催 株式会社ゆいネット / 株式会社日本政策金融公庫

今の自分を考える

## ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中

仙台市特定創業支援事業

今すぐ始めたい方も、子育てが一段落してから始めたい方も

50歳からの自分を考える

## ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中

仙台市特定創業支援事業

すでに50歳を向かえている方も、10年後に50歳を迎える方も

回	タイトル	秋クラス	時間
第1回	「好きなこと」「やってみたいこと」からビジネスの種を見つける	10月4日(水)	午前の部 10:00~11:30 (初回は12:00まで)
第2回	やりたいことを仕事にするには ~ビジネスの考え方	10月11日(水)	
第3回	個人で起業する? 会社を作る? ~事業形態を学ぶ	10月18日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る? ~マイビジネスを考える	10月25日(水)	
第5回	ひとりでもできるマーケティング	11月1日(水)	夜間の部 18:30~20:00 (初回は20:30まで)
第6回	事業の収支を考えよう ~売上・経費とは	11月8日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめよう ~事業計画の作り方	11月15日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する ~広報の手法	11月22日(水)	
番外編	OB・OG交流会	11月29日(水)	別途案内

回	タイトル	秋クラス	時間
第1回	「好きなこと」「やってみたいこと」からビジネスの種を見つける	10月4日(水)	午後の部 14:00~15:30 (初回は16:00まで)
第2回	やりたいことを仕事にするのか、趣味として続けるのか	10月11日(水)	
第3回	起業という方法を知る	10月18日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る? それとも、売らない?	10月25日(水)	
第5回	市場調査とはなんだろう	11月1日(水)	
第6回	やりたいことの収支を考える~売上・経費とは	11月8日(水)	
第7回	全体をとりまとめて考える、計画を立てる	11月15日(水)	
第8回	広報活動について詳しく知る	11月22日(水)	

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。  
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366\_1434.html

## ビジネス開業応援塾 ひと足先を行く卒業生のご紹介!

おいしく、楽しく、集まれる場所をつくりたい

7月1日に北目町にオープンした「綴café」は、ちっちゃいビジネス開業応援塾の講師を担当する鈴木圭介先生がオーナー。宮城県内を中心に、農業・漁業と幅広いネットワークをもつ鈴木さん、生産者と消費者を結ぶだけでなく、生産者同志を結び付ける役割や、新しい商品を生み出していく場づくりに発展させたいとのこと。もちろん、提供するランチやスイーツには地元の食材がふんだんに使われています。お店を切盛りするのは、大倉由香子さん、鍋谷梓さん。そして、お二人が信頼するメンバー5人と共に、ランチでは週替わりのプレートランチやカレーランチを提供、カフェタイムは蔵王のハーブを使ったハーブティや日替わりのスイーツが楽しめます。鈴木さんの「綴」という文字に込められた想いを、ぜひ店内で確かめてみて。



綴café

つづりカフェ  
住所/仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階  
TEL/022-393-7888  
営業時間/ランチタイム11:30~14:30、  
カフェタイム14:00~18:00(L.O.17:30)  
定休日/日曜、祝日

お問合せ・お申込先・会場情報はコチラ

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の最新情報・お申込フォームはコチラ!

●ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>

お問い合わせ先 TEL/022-726-0341 (受付/平日9:00~17:00) E-mail/info@chiiki-biz-sendai.net  
「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階

くもんの先生になろうと 思ったキッカケ

大学卒業後は中学校の教員をしていました。長男が小学校に入学した際、教職から一時離れましたが、やはり教育の仕事には戻りたい、と思っていました。そんなとき、小学校の友人を通して「公文式」を知り、子どもを教室に通わせていく中でその学習効果を実感し、縁があつて教室スタッフから公文のお仕事を始めることになりました。中学での教職経験から「もつと幼いころから子どもたちの才能を見つけ、伸ばすことができたら・・・」と思っていましたので、スタッフとして先生のサポートを重ねるうちに、私の探していたのはまさにコレだと思い、指導者(くもんの先生)になりました。

日々の心構えとやりがい

教室は2教室で、それぞれ週2回あり、きちんと子どもたちを迎えられるように午前中は、主に教材の準備や教室の掃除等をして午後の学習に備えています。学校の授業よりも学習を先取りしていることが多いので、子どもたちにとってはその時は辛い面もあるかもしれませんが、結果的には学校での余裕となつて成績にもプラスのようです。また、自分の指導や本人のちよつとした気づきや閃きで、わからなかった問題ができた子は、学が喜びや楽しさを知らず積極的に進んでいくようです。そんな瞬間に立ち会えることが非常にうれしいですね。

これからの夢は・・・

「子どもたちの未来は、高い基礎学力の上にある」と信じています。そのために、小さい頃から確かな学力を付

けることは重要です。同時に、楽しんでやらないと何事も継続しませんが、学ばせたいと思いたいと思います。また、震災のあった年の12月に最初の教室を開設したこともあり、子どもたちには困難を乗り越え、勉強だけでなく、人に優しく強い人間になって欲しいなと思います。そして大きくなったとき「くもんで学んだことが自分の基礎になっている」と子どもたちに言ってもらえるような教室を作っていきたいと思っています。



Working × Woman 子どもたちと一緒に自分も成長していきたい。

公文式南吉成教室 伊藤千文先生  
公文式八乙女教室

「やりがいのある仕事に就きたい」「できる限り長く働きたい」という女性たちが増え、活躍する時代になりました。今回は、3人のお子さんを育てながら、くもんの先生として、2つの「公文式教室」を運営されている伊藤千文さんにお話を伺いました。

Profile 伊藤千文 (いとうちふみ)

仙台市出身。大学を卒業後、県内の中学校に教員として11年間赴任。長男の小学校入学を機に一時退職も、やはり教育の仕事が自分の進む道、との思いから、くもんの先生へ。

くもんの先生 Q&A

Q 経験がなくてもできますか? A はい。特別な資格は不要です。公文独自の教材と指導法があり、研修など制度も整っていますので、初めての方でも大丈夫です。

Q 何歳まで続けられますか? A 定年はありませんので、長く続けられるお仕事です。20年以上の先生方も多くいらっしゃいます。

あなたの「気になること!」に答えましょ!!

くもんの先生説明会 実施中!

あなたのまちで、子どもたちが待っています。一緒に始めませんか。お気軽にご参加ください。

実施日	時間	会場	実施日	時間	会場
8月22日(火)		【仙台市青葉区】	9月1日(金)	10:00~12:00	仙台市太白区/公文式高田3丁目教室
8月31日(木)	10:00~12:00	公文教育研究会仙台事務局 (仙台市青葉区/公文ビルディング2F)	9月4日(月)	10:00~12:00	仙台市宮城野区/公文式小鶴新田教室
9月2日(土)	14:00~16:00	公文教育研究会仙台事務局 (仙台市青葉区/公文ビルディング2F)	9月5日(火)	10:00~12:00	名取市/イオンモール名取(イオンホール)
			9月7日(木)	10:00~12:00	大崎市/古川商工会議所会館(第1研修室)
			9月29日(金)	10:00~12:00	東松島市/東松島市コミュニティセンター

くもんの先生を募集しています! お問い合わせ・資料請求 公文教育研究会 0120-834-414





トライシックス

# TRY6 チャレンジShop&Café

## 広瀬通 ガスサロン1階で営業中

ショップオーナーが拠点をもって販売経験を積む期間限定ショップ。自身の「スキ」や「こだわり」をカタチにした商品や、「ワザ」を活かしたサービスなど、起業を目指す6組7店舗のオーナーがショップ営業にチャレンジ中です。



営業 ショップ 10:30~18:30(火曜~15:00) 定休日:月曜 パン屋 12:00~16:00(火曜~14:30) 定休日:月曜・木曜

### パン屋 菜の花パン

バターや卵を使用せず、北海道の小麦ときび砂糖、国産の塩、イースト、少しの菜種油で作ったパンは、やさしい甘さともちもち感が味わえます。パンは曜日限定で1日7種類焼いています。

Facebook「菜の花パン」で検索



小さい食パン1/2本 280円



シルクコードラリエットネックレス(メガネホルダー付き3WAYタイプ) 5,400円~



軽くて丈夫で色彩豊かなシルク100%のアクセサリコードを使い、天然石をデザインした好評のシリーズ。自分で石を選ぶ「プレスレット作りワークショップ」も受付中。下記WEBサイトで確認を。

http://s-daiya.strikingly.com

### 漢方美人

美容鍼灸師がダイエット、リフトアップなどのお悩みに耳からアプローチ。肌や内臓に関係する耳のツボにチタン粒のついたジュエリーを貼って刺激することで、代謝アップやデトックスを促します。

https://kanpoubijin-sinkyu.shopinfo.jp [お問い合わせ先] 080-5570-4192



耳つぼ美容法 2,000円

### まちくるマルシェ開催中!

開催時期 毎月第2・4 火・水・木曜日  
場所 サンモール一番町アーケード内



### 出店者募集中

起業や店舗開業を目指す方向けにマルシェ出店者を募集しています。詳細やお問い合わせは右記から

### TRY6チャレンジShop&Caféの運営・お問い合わせ先

## まちくる仙台

TRY6 まちくる子ケル まちくるマルシェ  
仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階  
☎ 022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)  
最新情報はWEBでチェック!  
machikuru.com/try6 TRY6 検索  
fb.com/try6challengeshop/



① 仙台市委託事業 仙台市中心部商店街活性化協議会 ※写真はイメージです。季節等によって内容が異なる場合がございます。 ※表示価格はすべて税込です。 ※記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。

『菜の花パン』の濱野有実子さん、調理から販売や事務作業までひとりでこなっています。パンのベースとなる生地にはバターや卵を使わず、北海道産小麦の甘さを活かし、モチモチとした柔らかい食感に仕上げるのが特徴です。朝からひとつひとつ丁寧に焼き上げ、営業開始の正午に焼き立てのパンが並び、ランチやおやつにと働く女性や子供連れのママさんたちが、ワクワクした表情でパンを選ぶ姿が見られます。シンプルなパンには、レーズンや

くすみ、食物繊維の多い小豆など、健康を意識した体にちよっと嬉しい素材も取り入れられています。 以前は看護師として働いていた濱野さん、忙しく仕事をしながら、ある日買ってきたベージュのモチモチとした食感に感動。これがきっかけとなり、自分が「食べる」から、自分で「つくる」という趣味の道に進んでいきました。そして、いつしかパンづくりは趣味を超え日課に。「自分のことだけではなく食べる人の安心感を考えて試行錯誤、卵とバターを使わず北海道の小麦を使ったモチモチとした生地ができました。」

決意。退職した後に、他のパン屋で修行を積むことも考えましたが、お友達の後押しもあり「自分ひとりですべてやる道を選択、TRY6に出店することにしました。パンを食べて感じた自分の幸せを周りの人たちにも伝えたい、そんな思いから働く女性や子育て中のママさんにも食べてもらいたいという考えがあり、TRY6は理想にぴったりな環境だったそうです。(※TRY6チャレンジShop&Caféは、地下鉄広瀬通駅すぐのガスサロン内にあり、3階には子育てふれあいプラザのびすくや周辺にオフィスビルがあります。)

にチャレンジして感じたことは、「自分が売りたいと考えているものと、お客様が買いたいと思うものは違う」ということでした。日々の課題を考えることも大変ですが、それでも、パンをつくらせりお客様と会話したりすることを考えると苦にはならないと初めて経験するパン屋の道を一步一步進んでいます。「買ってくれる人がいるからこそ、つくるのが一層楽しくなるのだと思います」と笑顔で話す濱野さん。そのために、常に考え行動していくひたむきさ、そして相手を思う優しさがパンにも表れているようです。将来は自分のお店をもちたいとのこと、これからの『菜の花パン』がとても楽しみです。



### 三口もカラダも ちよっとうれしくなるパン

## Working × Woman つくって、食べて、感じた幸せを貴方に

### 濱野 有実子さん

趣味が仕事になったら毎日が楽しいかも、そんな思いになることがあっても、なかなか実行できないことが多いですね。今回は、ある日に食べたパンのおいしさがきっかけでパンづくりが趣味となり、これからは自分のつくるパンで食べる幸せを伝えたいという濱野有実子さんにお話を伺いました。



### 菜の花パン ナノハナパン

#### Profile

濱野有実子(はまの・ゆみこ)

仙台出身。看護師として勤務していたが、独学でパンをつくり始め、本気でパンの道に進むことを決心。今年の5月からTRY6チャレンジShop&Caféに出店しパン屋さんにも初挑戦中。曜日限定で1日7種類のパン提供しています。本人お手製のPOPに書かれたパンのおすすめポイントも必見。

「菜の花パン」はTRY6チャレンジShop&Caféに10月8日(日)まで出店。詳しくは左記ページをご覧ください。



# 今後開催の「仙台ふららん」のご紹介

お申込み・お問合せはこちら→

仙台ふららん

検索



仙台をよらっとまら歩き  
仙台ふららん  
http://www.sendai-furaran.com/  
※画像はイメージです  
※集合場所と解散場所が異なる場合があります。  
ご注意ください。

「仙台ふららん」とは？

仙台を好きな皆さんが、お気に入りのスポットや風景をつなげて作るまち歩きコース「仙台ふららん」に登録しています。たびむすびの「仙台めぐりツアー」は、仙台市が推奨するまち歩き「仙台ふららん」に登録しています。



2

＜ 仙台の地形をめぐる冒険 ＞

## 東京スリバチ学会・皆川会長と歩く 仙台スリバチ地形シリーズ！

プラタモリでおなじみ、東京スリバチ学会・皆川会長の仙台スリバチ地形シリーズ！冒険の地はご近所にあります？！谷間の旅人・皆川会長と歩く地形探索のまちあるきです。(コース未定)

開催日時 2017年9月30日(土) 10:00～12:00  
(時間は、若干変更する可能性があります)  
参加費 お一人 2,000円(税込)(保険料・ガイド料・資料代含む)

集合場所 : コース詳細が決定次第お知らせします  
定員 : 30名  
申込締切 : 9月27日(水) ※ただし定員になり次第締切



1

＜ つまみ食いしつつ、御利益めぐりの欲張りコース ＞

## 仙台名物を片手に、 マチナカ御利益散歩

笹かまの手焼き体験の他、「仙台名物」を食べながら、パワースポットをめぐる。福の神・仙台四郎に出会える「三瀧山不動院」、縁結びの「野中神社」など、おなかも御利益もまんぷくです。

開催日時 2017年9月24日(日) 10:00～12:00  
参加費 お一人 2,000円(税込)(保険料・ガイド料・資料代・おやつ代含む)

集合場所 : 仙台駅2階・中央口改札正面 ステンドグラス前  
定員 : 10名(最少催行人数 5名)  
申込締切 : 9月21日(木) ※ただし定員になり次第締切



4

＜ 新スポットも続々！スイーツ王子と秋保散歩♪ ＞

## 仙台の奥座敷・秋保の魅力を再発見 & 絶品スイーツを堪能！

温泉以外も魅力いっぱいの秋保。最近新しいお店も増えて、注目どころがいっぱいです。秋保を愛する仙台のスイーツ王子・奥村さんと一緒に、楽しく美味しく秋保を満喫しませんか。

開催日時 2017年10月29日(日) 13:00～15:00  
参加費 お一人 2,000円(税込)(保険料・ガイド料・おやつ代含む)

集合場所 : 秋保・里センター 集合  
定員 : 10名(最少催行人数 5名)  
申込締切 : 10月26日(木) ※ただし定員になり次第締切



3

＜ 広瀬川左岸でショッピングと夕日を楽しむ ＞

## せんだいセントラルパークで 雑貨屋さん巡り

アーティスティックなフランスの雑貨、東欧の輸入品、東北で生まれた雑貨、きっとお気に入りの一品が見つかるハズ。ちょっと世界を旅した気分になったら、最後は西公園で素敵な夕日を眺めましょう！

開催日時 2017年10月2日(月)、21日(土) 14:00～16:00  
参加費 お一人 2,000円(税込)(保険料・ガイド料・資料代含む)

集合場所 : 地下鉄東西線 大町西公園 改札前 集合  
定員 : 10名(最少催行人数 5名)  
申込締切 : 各実施日の3日前{9/29(金)、10/18(水)}  
※ただし定員になり次第締切



行ってきました！

# 伊達政宗公生誕450年記念 歴史体験イベント

8月13日

## 仙台の地形と政宗公の水利事業を訪ね、愛宕堰を目指そう

東京スリバチ学会の皆川会長と広瀬川を見ながら、途中政宗ゆかりの瑞鳳殿や大満寺などを巡り愛宕堰まで歩くコース。坂道あり、階段あり、水路あり、高低差を実体験しながらのまちあるきでした。8月6日のワークショップで制作した模型図を持参した方もおられ、「いま、模型図ではどこなのかな?」と確認しながら進む姿も見られました。政宗公は、まちづくりや都市計画の第一人者でもあったのです。



8月6日

## 伊達政宗が仙台のまちづくりに活かした 河岸段丘の地形模型図を作ろう

仙台には、長い時間をかけて広瀬川が形をつくってきた段丘があり、伊達政宗はその地形を活用して四ツ谷用水などの水路を作り、城下を潤したといわれています。今回は都市デザインワークスの豊嶋純一さんによる、河岸段丘を模型図でつくろうというワークショップ。できあがった模型図では、広瀬川の部分に実際に水を流してみ、政宗公の時代に想いを馳せました。

これからの「伊達政宗公生誕450年記念の歴史体験イベント」については、右記の特設サイトからチェックしてください。随時、イベントがアップされます。

<http://www.sentabi.jp/450th/>



7月28日

## Sendai Time Travel Tour

仙台在住のドイツ人ティロさんの案内で、日本に留学している外国人の皆さんが、仙台城跡、瑞鳳殿などの政宗ゆかりの地やメディアテークなどをダテバイクで巡りました。ティロさんは、「伊達政宗の時代はもちろんですが、今の時代までどのようにつながっているかを皆さんに知ってほしかったのです」と語ってくれました。

INFORMATION



# たびむすび

夏休みも終わり、早くも秋休みのことを考えている人もいるかもしれませぬ。今年は、伊達政宗公の生誕450年を記念して、宮城県内では様々なイベントが開催されています。たびむすびでも、政宗公にちなんだまちあるきを開催中です。

# あなたの「まなび旅」作りをお手伝いします

## 社員研修やサークル旅行に、オリジナルの「まなび旅」を！

みんなで農作業を経験したり、人手不足で困っている地方のお祭りに参加するなど、「何かを共有する」経験は、色々な学びをもたらしてくれます。インターネットで得られる情報の何十倍、何千倍もの情報を与え、現実を見せてくれる「まなび旅」。お客さまのニーズにあわせて、たびむすびが旅のご提案をさせていただきます。ぜひ、お気軽にご相談ください！

お問い合わせ窓口  
お気軽にご相談ください！

■e-mail [info@tabimusubi.co.jp](mailto:info@tabimusubi.co.jp) ■WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>  
株式会社 **たびむすび** (一社)全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号  
TEL.022-748-6230 FAX.022-726-0343 営業時間/月～金9:00～17:00  
たびむすび営業部 〒980-0013 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1F



# PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC  
モバイル

<http://actaleia.com/present/>  
<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A

## 綴café様からランチチケット 2組様



7月1日にオープンした、北目町にある綴café様から、週ごとにメニューが変わる自慢のランチプレートいただけるサービス券をペアで2組様に。ランチプレートには、スープもついています。

【提供】綴café <https://www.facebook.com/tsuzuri.cafe>

B

## たびむすび様から 東北各地の役立つモノを パタ崎さんボールペン&絵葉書 2組様



ボールペンと絵葉書、各1つを1組にして2組様にプレゼント

C

## 福をよぶ、大槌てぬぐい 2枚1組 2名様

岩手県大槌町の復興を願ってつくられたてぬぐい2枚を1組にして、2名様に。

【提供】株式会社たびむすび <http://www.tabimუსubi.co.jp/>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

### 注目度アップ!

## 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用ができます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

# Actaleia Vol.1.60

[Actaleia・アクタレイア]とは…active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ  
掲載記事内容・広告掲載・配布本など  
株式会社ゆいネット  
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階  
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
e-mail.info@actaleia.com  
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia [follow Us!!](#)

staff

publisher  
稲葉 雅子

graphic designer  
ミライトス株式会社 倉茂 麻子 平山 昌伸

publishing  
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2017年8月5日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

# FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い  
占いカズ  
仙台在住、出張型占い師。フライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>



お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

### 虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか?歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

### インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

### 審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

### 矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

### 睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか?医科診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地:仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診察時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日の木曜日は診察