

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

www.actaleia.com

November 2017

Vol.61  
アクタレイア  
無料

BAKE SHOP  
another★belly

MENU  
American  
coc  
Tray  
bake  
Brownie  
Blondie  
¥220

特集

マフィンにこめた、  
私の想い

Working × Woman

松浦 奈美枝

起業!  
せんだい



TRY6チャレンジShop&Café  
マフィンと猫雑貨のお店がNEW OPEN



トライシックス  
**TRY6** チャレンジShop&Café  
広瀬通 ガスサロン1階で営業中

販売を通じて店舗運営を学ぶ期間限定ショップ「TRY6」では、新たにマフィン屋さんと猫雑貨のショップを加えてリニューアルしました。秋冬にぴったりの新しいアイテムを探してみましょう！出店は全ショップ2018年3月18日(日)まで！



営業 ショップ 10:30~18:30(火曜~15:00) 定休日:月曜 マフィン屋 12:00~18:30 定休日:月曜・火曜

【テイクアウト専門店】 BAKE SHOP  
マフィン屋 another★belly

お菓子のベースとなる小麦粉、オイル、塩は東北の食材を使用しています。東北を元気にしたい！安心・美味しいお菓子でたくさんの人を笑顔にしたい！その想いを込めて、日々丁寧に焼いています。(右記、特集ページもご覧ください)

fb.com/anotherbelly2017



マフィン 280円~  
シフォンケーキ 250円~

BE CAT

猫好きの私が、カワイイ！楽しい！癒される〜！と思わず笑顔にしてくれるオリジナルの猫雑貨を作りました。粘土・レジン・ビーズ・布ほか、色々な素材で作ったアクセサリやインテリア小物など、表情豊かな猫たちがあなたとの出会いを待っています。

http://beadsbe.strikingly.com/



猫ストラップ 1,260円  
猫バッチ 1,080円~



Atelier Smile DAIYA

天然石を100種類以上使い、1点1点心を込めて作るパターンは無限大。ダイヤのアクセサリは様々なシーンに合わせていつものおしゃれをより贅沢に、そして上品に演出します。あなただけの“特別”をお楽しみください。

シルクコードラリエット(3WAYタイプ) 4,860円  
天然石ネックレス 3,240円~

http://s-daiya.strikingly.com



itsuki びんのおのや

樹が自分の肌のために開発した石けん。うるツヤ健康的なお肌を目指してみませんか？山形と宮城の果物に、てんさい糖を混ぜてじっくり手作りのジャムはお子様でも安心して召し上がれます。

【樹 -itsuki】http://itsuki-earth.jp/  
【びんのおのや】http://onoya.strikingly.com

漢方美人

中医学を専門的に学んだ美容鍼灸師が、お客さま一人一人の身体としっかり向き合い、体質、その日の体調に合わせ経穴(ツボ)を選びアプローチすることで、美容・健康のお悩みを根本から改善していくオーダーメイドの美容法です。

https://kanpoubijin-sinkyu.shopinfo.jp  
【お問い合わせ先】080-5570-4192



漢方美容フェイシャル(30分) 3,000円  
耳つぼ美容法(20分) 2,000円

TRY6/OB box



過去に出店していたショップオーナーたちのこだわり商品をボックスで販売しています。ぜひご覧ください。

TRY6チャレンジShop&Caféの運営・お問い合わせ先

まちなろ 仙台

TRY6 まちなろ子会社 まちなろ マルシェ  
仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階  
☎ 022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)  
最新情報はWEBでチェック!  
machi-kuru.com/try6 TRY6 検索  
fb.com/try6challengeshop/



① 仙台市委託事業 仙台市中心部商店街活性化協議会 ※写真はイメージです。季節等によって内容が異なる場合がございます。 ※表示価格はすべて税込です。 ※記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。



Working × Woman  
マフィンにこめた、私の思い  
松浦 奈美枝さん

「私、本当は何をしたいんだろう？」誰もが一度は立ち止まり、自分に問いかけるこの言葉。迷う事も多くありますが、これだ！というものが見つかった時、ビックリするような転機が待っていることもあります。今回は、そんな転機がやってきたという「バイクショップ アナザーベリー」の店主・松浦奈美枝さんにお話を伺いました。



「こだわりの食材と共に」  
10月17日、広瀬通り沿いの「TRY6 チャレンジShop&Café」に「バイクショップ アナザーベリー」がオープンしました。見ているだけでワクワクしてくるアメリカンカントリー風のディスプレイ、毎朝手作りされるマフィンの甘い香り、そして黄色いエプロンがよく似合う店主・松浦奈美枝さんの笑顔。小さいスペースですが、マフィン・クッキー・シフォンケーキなど、食材にこだわった焼き菓子屋さんです。

石巻産粗塩を、と食材を使い分けるこだわりもあります。また、バターと半々でこめ油を使う理由は、常温で時間が経ってもしっとり食べられるようにという気配りから。甘さ控えめな生地は、具材のチョコやクリームチーズの味わいを引き立たせてくれて相性は抜群。松浦さんのこだわりのスイーツから感じられるお店です。

震災で思い出した  
こどもの頃の夢

東日本大震災が起こった当時、安全確保のためと職場から約一ヶ月の自宅待機を命じられました。このような時に、もっと自分のできることはないのだろうかという松浦さん、自分が役に立っているのは医療の現場ではないかと医療事務の仕事に転職しました。

マフィンの行き先

「TRY6チャレンジShop&Café」を知ったのはお姉さんが見つけた市政だよりから。将来お店を始めたい、その思いを聞きレシピーの改良をする、そのような努力を続けてメニューを増やしてきました。



TRY6  
バイクショップ あなざーベリー  
BAKE SHOP another★belly

Profile  
松浦奈美枝(まつら・なみえ)  
1981年生まれ、仙台出身。販売職や医療事務職を経験した後、今年10月から「TRY6チャレンジShop&Café」に出店、マフィン専門店として挑戦中。マフィンは常に6種類前後を提供しており、毎日変わる「気まぐれマフィン」は要チェック！

「BAKE SHOP another★belly」はTRY6チャレンジShop&Caféに2018年3月18日(日)まで出店。左記ページもご覧ください。

# ビジネス開業応援塾 ひと足先を行く卒業生のご紹介!

## リフレクソロジーで、地域の皆さんを元気に!

足から元気になれる女性専用サロン『足の魔法使い ちちんぷいぷい』は、リフレクソロジーで心と体のケアをしています。現代社会ストレスにつきもののストレスをいかに解消するかが大切と考えた、畠山育美さん。自身の技術で3月にプレオープン、5月に正式にオープンしました。来店されるお客様のケアだけでなく、近隣地域で開催されるイベントなどへ参加することも多く、お客様の笑顔に出会えることが嬉しいと語ります。癒しを求めてドライブに行ってみてはいかがでしょうか。



代表 畠山育美さん



女性専用サロン  
足の魔法使い ちちんぷいぷい

■足の魔法使い ちちんぷいぷい  
住所/岩手県一関市千厩町千厩字摩王52-1  
TEL/0191-48-4780  
営業時間/9:30~最終受付18:00  
定休日/日曜、祝日  
Facebook/https://www.facebook.com/chichinpuipui2017/

INFORMATION



ちっちゃい ~私の好き・やってみようからビジネスの種を見つける~ 受講生募集!

ちっちゃいビジネス 検索

# ビジネス開業応援塾

「いつか何かを始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい!」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。起業の基礎知識から実践まで、初めての方でも安心してご参加頂けます。冬クラスは、午後の部が「50歳からの将来を見据えた開業塾」となります。興味のある方は、年齢を気にせず、50歳をこれから迎える方も、50歳を迎えた方も、ご参加ください。



稲葉雅子

鈴木圭介



過去のセミナーの様子

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子  
ミライト株式会社 代表取締役 鈴木圭介
- 受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 15名
- 受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、ビジネスの基本を学びたい方
- 会場 日本政策金融公庫 第一日本オフィスビル (受講決定の資格に、いずれの会場か、直接ご連絡いたします)
- 主催 株式会社ゆいネット/株式会社日本政策金融公庫

今の自分を考える

### ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中

今すぐ始めたい方も、子育てが一段落してから始めたい方も

仙台市特定創業支援事業

	タイトル	冬クラス	時間
第1回	「好きなこと」「やってみよう」からビジネスの種を見つける	1月24日(水)	午前の部 10:00~11:30 (初回は12:00まで)
第2回	やりたいことを仕事にするには ~ビジネスの考え方	1月31日(水)	
第3回	個人で起業する? 会社を作る? ~事業形態を学ぶ	2月7日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る? ~マイビジネスを考える	2月14日(水)	
第5回	ひとりでもできるマーケティング	2月21日(水)	夜間の部 18:30~20:00 (初回は20:30まで)
第6回	事業の収支を考えよう ~売上・経費とは	2月28日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめよう ~事業計画の作り方	3月7日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する ~広報の手法	3月14日(水)	
番外編	OB・OG交流会	3月28日(水)	時間・会場、別途ご案内

50歳からの自分を考える

### ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中

すでに50歳を迎えている方も、10年後に50歳を迎える方も

仙台市特定創業支援事業

	タイトル	冬クラス	時間
第1回	「好きなこと」「やってみよう」からビジネスの種を見つける	1月24日(水)	午後の部 14:00~15:30 (初回は16:00まで)
第2回	やりたいことを仕事にするのか、趣味として続けるのか	1月31日(水)	
第3回	起業という方法を知る	2月7日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る? それとも、売らない?	2月14日(水)	
第5回	市場調査とはなんだろう	2月21日(水)	時間・会場、別途ご案内
第6回	やりたいことの収支を考えよう ~売上・経費とは	2月28日(水)	
第7回	全体をとりまとめて考える、計画を立てる	3月7日(水)	
第8回	広報活動について詳しく知る	3月14日(水)	
番外編	OB・OG交流会	3月28日(水)	時間・会場、別途ご案内

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。  
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366\_1434.html

# ちっちゃい ビジネス開業応援塾 晩秋の交流会のご案内

受講生、卒業生、これから取り組みたい人、情報交流しませんか

ちっちゃいビジネス開業応援塾・開業基本講座の秋クラスが、11月22日で最終回を迎えます。秋クラスにご参加の皆さんや、これまでに講座を受講したOB・OGの皆さん、ちっちゃいビジネスに興味がある方・取り組んでみたい方などにお集まりいただき、晩秋の交流会を開催することとなりました。

クラスや年度を超えての交流を通して、お互いの刺激や発展の場となればと考えておりますので、受講が終わったばかりの方も、お久しぶりの方も、初めての方も、ふるってご参加ください! ※料理の準備等のため、事前に申し込みをお願いします。

### ビジネスアイデア発表者募集のご案内

交流会の中で、希望者数名によるビジネスやアイデアを発表する時間(1人5分程度)を設けます。すでに開業されている方も、準備中の方も、自分のビジネスの紹介や意見を聞く場として発表してみませんか?  
※希望者が多数いた場合は、職種等を考慮の上、その中から数名を指名させていただきますのでご了承ください。



画像は前回の交流会のものです。

### お申込みについて

11月24日(金曜日)までに、ゆいネットまでメールにてご連絡くださいませ。  
申し込みはコチラ→[info@chiiki-biz-sendai.net](mailto:info@chiiki-biz-sendai.net)  
◆お名前 ◆お電話番号 ◆発表を希望する場合はその内容を簡単にご記入ください。

- 日 時 平成29年11月29日(水) 19:00~21:00(18:30開場)
- 会 場 仙台市青葉区立町17-23 酒のかわしま2F カモネギーホール
- 参加費 3,500円(料理+1Drink込)
- 内 容 開業ミニ講座、近況報告、希望者による発表 美味しい料理をいただきながら皆さんと交流

皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

お問合せ・お申込先・会場情報はコチラ

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の最新情報・お申込フォームはコチラ!

●ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>

ちっちゃいビジネス開業応援塾 検索

お問い合わせ先 TEL/022-726-0341 (受付/平日9:00~17:00) E-mail/info@chiiki-biz-sendai.net  
「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階



# ビジネス開業応援塾 応用講座

ビジネスに大切な「営業」。企画してみたのはいいけれど、集客が苦手、営業方法がわからない、そんな悩みの声を耳にします。今回は、元・薬品メーカー営業マンオフィス平野代表平野真樹さんと、商品開発やインターネットビジネスを手掛ける南三陸モアイファミリーの代表柳井謙一さんにお話を伺います。

	タイトル	時間
第1回	大企業で売上トップを目指した営業マンが語る、営業に大切な視点①	11月2日(木) 18:30~20:00
第2回	大企業で売上トップを目指した営業マンが語る、営業に大切な視点②	11月9日(木)
第3回	インターネットビジネスに大切な視点	11月16日(木)

- 受講料 1回 1,080円(税込) 全3回一括申込 特別割引3,000円(税込) 当日集金いたします。
- ただし、特別割引の場合、欠席などによる返金はいたしかねますので、ご了承ください。連続での参加をおすすめしておりますが、1回のみなど単発の参加も受け付けております。
- 会場 綴cafe(つづりカフェ)仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階
- 主催 株式会社ゆいネット/株式会社日本政策金融公庫

- 講師 第1回・第2回 オフィス平野 代表 平野真樹氏  
薬品メーカー勤務時代は、トップセールスマンを目指して活躍。現在は、飲食業・牡蠣卸販売業・イベント開催など食にかかわる事業を中心に取り組む。
- 第3回 南三陸モアイファミリー 代表 柳井謙一氏  
南三陸のキャラクター「モアーチョ」とそのシリーズの商品開発を手掛けている。インターネットビジネスでの販売展開やWEBコンサルにも取り組む。



# 今後開催の「仙台ふららん」のご紹介

お申込み・お問合せはこちら→

仙台ふららん

検索



仙台をよらつとまら歩き  
**仙台ふららん**  
<http://www.sendai-furaran.com/>  
※画像はイメージです  
 ※集合場所と解散場所が異なる場合があります。  
 ご注意ください。

「仙台ふららん」とは？

仙台を好きな皆さんが、お気に入りのスポットや風景をつなげて作るまち歩きコース「仙台ふららん」に登録しています。たびむすびの「仙台めんこいツアー」は、仙台市が推奨するまちあるき「仙台ふららん」に登録しています。



2

＜東北民俗の会会長の佐藤先生のお話しと食事をあわせて＞

## 仙台藩の食卓を食べて学ぶ ～政宗公から庶民まで～

朝夕の献立を自らも作り、誰と一緒に食べるかなど「食」を大切にされた政宗公。その一方で、庶民の食文化はどうだったのか「政宗公から庶民まで」と題して、当時の仙台藩の食文化についてお話しを伺い、当時食されていたであろう献立の一端を試食します。

開催日時 2017年11月26日(日) 10:00～13:00(予定)

参加費 お一人様 3,500円(税込)(講話料、資料代、食事代)

集合場所 :9:50 木町通り市民センター(青葉区木町通1-7-36)

定員 :20名(最少催行人数10名・先着順・要予約)

詳細が決まりましたら、たびむすびWEBサイトで紹介いたします。



4

＜いつもと違うヒカベを体験＞

## ガイド付きでいつもの10倍 光のページェントを楽しむ!

仙台の冬の風物詩・光のページェント、寒いけどあのキラキラを見るとなぜか心がはずんでいきますよね。いつも見ている角度とはまた違った角度からヒカベを楽しんでみませんか? ガイド役がとっておきの穴場にお連れします。

開催日時 2017年12月9日(土)、12月17日(日) 17:00～19:00(予定)

参加費 お一人様 2,500円(税込)(ガイド料、資料代、保険料)

集合場所 :16:50 西公園 SL広場付近

定員 :10名(最少催行人数5名・先着順・要予約)

詳細が決まりましたら、たびむすびWEBサイトで紹介いたします。



1

＜国分町で一緒に夜の扉をたたきましょう＞

## 夜の国分町vol.2

～絶対に一人では入れない?! 国分町のビル地下探訪～

今回の仙台ふららん夜の国分町はビル地下探訪、「一人じゃ行けない?」ディープスポットを国分町子さんと訪ねます。国分町を歩き、目指すは、とあるビルの地下にあるお店。新たな国分町情報を仕入れたい方は、ぜひ。

開催日時 2017年11月18日(土) 18:00～20:30

参加費 お一人様 4,500円(税込)(ガイド料、ツアー中に提供される飲食代、保険料)

集合場所 :17:45 仙台市営地下鉄「勾当台公園駅」南3出口前(地上)

定員 :15名(最少催行人数10名・先着順・要予約)

申込締切 :11月15日(水) ※ただし定員になり次第締切



3

＜焼けばトロ〜甘い美味しさ!＞

## 仙台の新しい冬の味覚 「仙台井土ねぎ」掘り取り体験

仙台の南東部に位置する「井土(いど)」では、震災後、「仙台井土ねぎ」の生産を行っています。生産にかける想いや、生産しているからこそわかる美味しい食べ方などを、井土生産組合の方にお伺いし、その後、畑で掘り取りを体験します。ねぎのお土産つきです。

開催日時 2017年12月10日(日) 10:00～12:00

参加費 お一人様 2,200円(税込)(体験料、保険料、お土産代)

集合場所 :9:50 井土生産組合(仙台市若林区井土字大分 318-1) [バス]仙台駅前5番のりば「中野行き」乗車約35分 →「井土浜」下車、徒歩10分

※自家用車での集合も可能ですが、お申込の際に必ずご連絡ください

定員 :15名(最少催行人数10名)

その他 :手袋、汚れてもよい歩きやすい靴(雨天や雨天後は長靴を推奨)、汚れてもよい動きやすい服装でお越しください。

募集型企画旅行

## 【仙台駅・名取駅発着】参加者募集 ベストショットポイント満載・ 教えたくなる名取のスポットをご紹介します!

老舗店の  
和菓子作り体験、  
美味しいセリ鍋、  
ジェラート付き



佐信乃神社の参道に伸びる見事な竹林

イマドキのこだわり女子が  
きっと自慢したくなる、  
景色・食・体験!

仙台市に隣接する名取市。仙台市の通勤圏内ということもあり、ベッドタウンのイメージが強い方もいるかもしれませんが、実は名取市には、素敵な風景、美味しい食べ物、隠れた歴史が満載です。いつでも行ける距離だと思うからこそ、案外知らない部分が多いもの。今回のツアーで、ちょっと穴場な魅力を発見し、ぜひ今度はあなたが名取市をご紹介します。

- 出発日 2017年11月18日(土)  
仙台駅、名取駅発着 日帰り
- 旅行代金 5,800円(お一人様・税込)
- 定員 20名(最少催行人数10名)
- 申込締切 11月10日(金)  
※ただし定員に達し次第締切とさせていただきます
- 添乗員 同行します
- 旅行代金に含まれるもの 往復貸切バス代、昼食代、和菓子作り体験料、ツアー中に提供される飲食代、添乗員バス料、保険料
- 料金に含まれないもの 集合・解散場所までの交通費、その他個人的費用



熊野那智神社



仙台空港



せり鍋

※行程は事情により変更となる場合がございます。  
 ※当日の天候、その他の状況により、同じ風景をご覧になれない場合がございます。  
 ※画像は全てイメージです。 ※掲載している画像は名取市観光物産協会より提供されたものです。

＜プログラム企画＞ (一社)名取市観光物産協会 <運行バス会社> 東日本急行株式会社

お申込み・お問い合わせ

＜旅行企画・実施＞ 株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

TEL 022-748-6230 FAX 022-726-0343

E-mail info@tabimusubi.co.jp WEB http://www.tabimusubi.co.jp

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申込みください。

募集型企画旅行 予告

## はじめてのインフラツアー in 山形

工事が終わってからは見られない、道路の工事現場を覗き見る

今回は、東日本高速道路株式会社様のご協力をいただき、山形県上山市近辺の高速道路工事現場を見学予定。現場の説明を伺い、インフラツアーを体験してみましょう。せっかく上山まで行くのですから、ランチもいただき、日帰り温泉にも入ってこようという欲張りなツアーです。

- 出発日 2017年11月25日(土)
- 定員 20名(最少催行人数10名)
- 仙台駅発 8:50集合 9:00出発 日帰り
- 旅行代金 7,800円(お一人様・税込)(昼食1回、入浴料込)
- 行程 詳細が決まりましたら、たびむすびのWEBサイトに掲載いたします。

「インフラツアー」って、どんなツアー?

「インフラ」は「infrastructure」、公共の施設や工事現場などを見学することで、建築技術や土技術などの素晴らしさを学ぼうというものです。ダム見学や、トンネル見学なども、これらの部門に入ります。最近では、リケジョやドボクジョなど、女子の活躍の場が広がっているので、インフラツアーに関心も高まっているようです。

お申込み・お問い合わせ

＜旅行企画・実施＞ 株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

TEL 022-748-6230 FAX 022-726-0343

E-mail info@tabimusubi.co.jp WEB http://www.tabimusubi.co.jp

取消料等詳しい旅行条件を説明した書面をお渡します。内容を事前にご確認の上、お申込みください。

# PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC

<http://actaleia.com/present/>

モバイル

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A

## 綴café様からランチチケット

2組様



7月1日にオープンした、北目町にある綴café様から、週ごとにメニューが変わる自慢のランチプレートいただけるサービス券をペアで2組様に。ランチプレートには、スープもついています。

【提供】綴café <https://www.facebook.com/tsuzuri.cafe>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

### 注目度アップ!

## 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用できます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. [info@actaleia.com](mailto:info@actaleia.com)

# Actaleia Vol.61

[Actaleia・アクタレイア]とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ  
掲載記事内容・広告掲載・配布本など  
株式会社ゆいネット  
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階  
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
e-mail.info@actaleia.com  
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher  
稲葉 雅子

graphic designer  
ミライトス株式会社 倉茂 麻子 平山 昌伸

publishing  
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌に掲載されている内容は、2017年10月25日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

## FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い  
占いカズ  
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC

<http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル

<http://www.actaleia.com/fortune/m/>



お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

### 虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか?歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

### インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

### 審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

### 矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

### 睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか?医科診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地:仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診療時間

9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日

日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜は診察

## ☆ 鉄道バー 北斗七星



マスターはNゲージ旭ヶ丘線の保線区長です。  
グラスを手にして  
レールを行き来する列車を  
ゆっくりのんびり眺めてください。

☆ 鉄道バー 北斗七星

住所:仙台市青葉区一番町4-4-8 仙台協立第5ビルB1 TEL:022-262-5033  
営業:PM7時30分より 定休日:水・日・祝祭日

## 杜の都 仙台にオープンし1周年を迎えました

