

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

# Actaleia

www.actaleia.com

January 2018

Vol.62

アクタレイア

無料

特集

Working × Woman

木皿

亜美

「好きな風景」を

まちあるきで伝えたい



ダイショウ水産 復興まつり

1/26(金) ▶ 2/25(日) 数量限定 大判 振舞い

美味しい魚ランチ & 夜呑み  
特別価格で6店舗！

Question 1  
どんなコースが紹介されているの？

「仙台名物を片手にご利益散歩」「仙台の和菓子和東北の民芸味い散歩」「上杉マダム御用達！お屋敷街のスイーツ店めぐり」「東京スリパチ学会会長と歩く」など、仙台ふららのホームページには、仙台をこよなく愛する人たちが企画したまちあるきのコースが29コース紹介されています。たとえば、「仙台名物を片手にご利益散歩」は、仙台名物といわれているおいしいものをつまみ食いしながら、仙台のまちなかで基本となるスポットを訪ねます。仙台にお友達を訪ねてくる！そんなときのネタにも使えるコースです。

仙台ふらら→<http://www.sendai-furaran.com/>



Question 2  
実際に参加できる、たびむすびの「仙台ふらら」はどのコース？

仙台ふららのサイトに紹介されているコースの中から4〜5コース程度を、毎月季節感を考えながら催行しています。たびむすびのホームページで参加申し込みが可能です。

たびむすび→<https://s-ssl.jp/tabimusubi.co.jp/>



Question 3  
たびむすびの「仙台ふらら」に参加しているのはどんな人？



仙台にお住まいの方が約8割、それ以外は県内在住の方。「六代目こけし工人おすすめのかげし散歩」などコースによっては県外からの参加者も。県外の方は、仙台に旅行に来る日程に合わせて、参加できる仙台ふららチェックしているそうです。

Question 4  
なかなか友達と都合が合わなくて・・・

女性のおひとりさま参加も多く、何度か参加していると顔見知りが増えてお友達になったりするケースも。30〜40代の女性の参加が多いのですが、「和菓子」「スイーツ」「パン」など男女問わずに人気のコースや、スイーツ王子と秋保をめぐる女性に人気のコースもあります。



Question 5  
どこをみたらたびむすびの「仙台ふらら」の予定がわかりますか？

たびむすびのホームページやFacebookをチェックしてください。催行日の約1ヶ月前からお知らせとなります。

【ホームページ】

たびむすび <http://www.tabimusubi.co.jp>

たびむすびFacebook <https://www.facebook.com/株式会社-たびむすび-311583432224481/>

次のページに現在募集中のまちあるきが掲載されています

新しい仙台を発見できるまちあるきツアー！

たびむすびの  
仙台ふらら

最近よく耳にする「まちあるき」、たびむすびが企画するまちあるき「仙台ふらら」について、どんな内容なの？どんな人が参加しているの？など、詳しく聞いてみました

仙台をふらっと観覧するという意味がある「仙台ふらら」。「仙台ふらら」のサイトには、仙台を愛する人たちがおすすめしたい場所、お店、風景などを歩きながら紹介する90分から120分程度のミニツアーのコースが掲載されています。仙台市の面積は約786km<sup>2</sup>、太平洋の見える海岸から山形との県境まで仙台市、日常生活圏を離れると同じ仙台市でもなかなか訪問しない地域もあるはず。また、学生さんや通勤族が多いことも仙台市の特徴で、毎年春には3,000人を超える大移動があります。

株式会社たびむすびは仙台ふらら認定の団体で、各コースの紹介や提供を行っています。たびむすびが提供する「仙台ふらら」のまちあるきに参加して、仙台の「知らなかった」を発見してみませんか。

Question 6  
参加費はいくら？



お一人2,000円から、コースにより異なりますので事前にホームページで確認してください。参加費には、ガイド料、保険料、資料代、ツアー中に立寄る場所での入場料や一部の飲食代が含まれます。当日に支払ってください。



自分の好きな仙台を伝えたい  
カフェめぐりや、かわいらしい小物や雑貨のお店を見るのも好き、最近はずも趣味ですという木皿亜美さん、2015年に開催された「仙台ふらら」というまちあるきコース紹介の冊子を作成する事業に参加しました。これは、仙台に住む市民の目線で仙台の楽しいところ・おもしろいところ・おいしいところなどを紹介するまちあるきコースを考える人材を養成しよう、またそのコースをガイド役として案内をすることのできる人材を養成しようという事業でした。亜美さんは、旅行の仕事に従事していた経験もあり、自分の好きな仙台をたくさんの人に伝えたいと思いこの事業に参加したそうです。

まちあるきイベントのサポーター  
まちあるきイベントは、1ヶ月に  
家カフェと雑貨店めぐり、杜の都せんだいの雑貨とアートとカフェ散歩」というコースを企画しました。「定禅寺通のケヤキ並木は仙台らしくて好きなんです。緑の葉が美しくその隙間から見える太陽の光もとてもステキです。ケヤキ並木を歩きながら、自分のお気に入りのお店を紹介できたらいいなと思って、コースを企画しました」。亜美さんの企画したコースは、定禅寺通りを中心に、一筋入ったところの雑貨店や、少しだけ入り組んだところにある和菓子店、ビルの二階にある珈琲店などを紹介。定禅寺通の木々や彫刻を眺めながら歩く、爽やかなおさんぽコースです。

4〜5コースの企画が実施されます。亜美さんは、企画会議に参加するためにアンケート集計をしたり、イベント当日にはアシスタントとして参加することもあります。「ガイド役は、参加者に仙台の楽しさやおもしろさを伝える役目をするので、話しをする内容もきちんと考えて、伝わりやすい話し方をしなくてはなりません。ガイド役がガイドに集中するためには一緒に歩くアシスタントの動きがとても重要なのです」と亜美さんは言います。参加者の歩く速度を最後尾で確認をし、全体の安全を確認することも大事な使命。時には、参加者とガイド役の先回りをして、立寄る予定のお店にご挨拶を済ませることも。ガイド役を務める方々からは、亜美さんのサポートがあることがガイド役に専念できて助かると

新たな出会いのきっかけづくり  
仙台は歴史のあるまちですが、ショッピング・スポーツ・カフェ・食べ物といった別の切り口からも見てほしいと亜美さんは言います。「以前八戸に行ったときに、まめしとぎ」というお菓子の出逢いがありました。現地に行かないと出逢えない昔ながらのお菓子で、地域に思いを寄せるきっかけにもなりました。同じように、参加してくださる方のお気に入りが増えるような、新たな出会いをつくるきっかけになればいいなと思っています」。亜美さんたちが紹介する「仙台ふらら」で、新たなまちの魅力を発見してみませんか。



Profile

木皿 亜美 (きさら・あみ)

名取市出身。教育関係、旅行関係の仕事を経験。旅行に関する仕事では、東北を中心に国内旅行の企画、運営、添乗などの業務に従事。株式会社たびむすびの仙台ふららでは、ガイド役のほかアシスタント、企画、事務処理など幅広く担当。

亜美さんたちの企画する「仙台ふらら」については、次のページで詳しく解説

Working × Woman  
「好きな風景」を  
まちあるきで伝えたい  
木皿 亜美さん

「仙台をふらるとまちあるき」、そんなキャッチコピーで始められたまちあるきイベント「仙台ふらら」。歴史や文化の話題を得意とするガイドさんが多い中、お店や食べ物や地形など新しい視点でまちあるきイベントを開催している株式会社たびむすびの「仙台ふらら」をサポートしているガイド・木皿亜美さんにお話を伺いました。



ちっちゃい! ~私の好き・やってみたくらいからビジネスの種を見つける~

# ビジネス開業応援塾

受講生募集!

クリア!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何かを始めよう!」と考えている皆さんや、震災をきっかけに「何か始めたい!」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。起業の基礎知識から実践まで、初めての方でも安心してご参加頂けます。冬クラスは、午後の部が「50歳からの将来を見据えた開業塾」となります。興味のある方は、年齢を気にせず、50歳をこれから迎える方も、50歳を迎えた方も、ご参加ください。



地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作りの販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など起業の基本を学びます。各回の講座後にはミニ懇談会、先輩起業家の講話、支援団体の紹介なども実施します。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子  
ミライトス株式会社 代表取締役 鈴木圭介
- 受講料 10,800円(税込) ※全日程一括での納付となります。
- 定員 15名
- 受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、ビジネスの基本を学びたい方
- 会場 日本政策金融公庫 第一日本オフィスビル (受講決定の皆様に、いずれの会場か、直接ご連絡いたします)
- 主催 株式会社ゆいネット / 株式会社日本政策金融公庫

|     | タイトル                           | 冬クラス     | 時間                                  |
|-----|--------------------------------|----------|-------------------------------------|
| 第1回 | 「好きなこと」「やってみたくらい」からビジネスの種を見つける | 1月24日(水) | 午前の部<br>10:00~11:30<br>(初回は12:00まで) |
| 第2回 | やりたいことを仕事にするには ~ビジネスの考え方       | 1月31日(水) |                                     |
| 第3回 | 個人で起業する? 会社を作る? ~事業形態を学ぶ       | 2月7日(水)  |                                     |
| 第4回 | 何を、いくらで、誰に売る? ~マイビジネスを考える      | 2月14日(水) |                                     |
| 第5回 | ひとりでもできるマーケティング                | 2月21日(水) | 夜間の部<br>18:30~20:00<br>(初回は20:30まで) |
| 第6回 | 事業の収支を考えよう ~売上・経費とは            | 2月28日(水) |                                     |
| 第7回 | ビジネスプランをまとめよう ~事業計画の作り方        | 3月7日(水)  |                                     |
| 第8回 | ビジネスを宣伝する ~広報の手法               | 3月14日(水) |                                     |
| 番外編 | OB・OG交流会                       | 3月28日(水) | 時間・会場、別途ご案内                         |

|     | タイトル                           | 冬クラス     | 時間                                  |
|-----|--------------------------------|----------|-------------------------------------|
| 第1回 | 「好きなこと」「やってみたくらい」からビジネスの種を見つける | 1月24日(水) | 午後の部<br>14:00~15:30<br>(初回は16:00まで) |
| 第2回 | やりたいことを仕事にするのか、趣味として続けるのか      | 1月31日(水) |                                     |
| 第3回 | 起業という方法を知る                     | 2月7日(水)  |                                     |
| 第4回 | 何を、いくらで、誰に売る? それとも、売らない?       | 2月14日(水) |                                     |
| 第5回 | 市場調査とはなんでしょう                   | 2月21日(水) |                                     |
| 第6回 | やりたいことと収支を考える~売上・経費とは          | 2月28日(水) |                                     |
| 第7回 | 全体をとりまとめて考える、計画を立てる            | 3月7日(水)  |                                     |
| 第8回 | 広報活動について詳しく知る                  | 3月14日(水) |                                     |
| 番外編 | OB・OG交流会                       | 3月28日(水) | 時間・会場、別途ご案内                         |

今の自分を考える

## ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中

今すぐ始めたい方も、子育てが一段落してから始めたい方も

50歳からの自分を考える

## ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中

すでに50歳を迎えている方も、10年後に50歳を迎える方も

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。  
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366\_1434.html

# ビジネス開業応援塾

## ひと足先を行く卒業生のご紹介!

### 女性の髪に対する悩みを解決したい

門馬美沙紀さんは、髪が細くコシがない、ボリュームがでない、という髪の悩みをボリュームアップエクステで解決した経験から、同じように悩んでいる女性が多いことを知りました。そして、「髪の毛に対する悩みをもっているけれど、どうしていいかわからない」「大手の増毛サロンに行くのはちょっと勇気がいる」と諦めている方にアットホームな雰囲気の中で簡単に髪のボリュームアップサービスを提供しようと自分でサロンを開業しました。「結んで増やすボリュームアップエクステ」は、1本の髪の毛に4本~6本の人工毛を結ぶ方法で、シャンプーもプールやアウトドアもOK、自分の髪と同じ感覚で普段の生活と変わらず過ごせるそうです。毛髪診断士、ヘッドリンバセラピストなどの専門技術を活かして、気軽に相談してもらえる場にしたいと門馬さん、悩める女性の皆さん、一度相談してみたい。



店長 門馬美沙紀さん



髪のボリュームアップエクステ専門店  
fu.wa.ri

■髪のボリュームアップエクステ専門店 fu.wa.ri  
住所/仙台市青葉区折立2丁目8-12-206  
TEL/022-778-4610 営業時間/10:00~18:00 定休日/日曜・祝日  
ホームページ/http://r.goope.jp/zoumou-fuwari

# たびむすび

INFORMATION

寒い冬でも、たびむすびの仙台ふららんには学びと楽しみがいっぱいです。仙台マチナカでおやつを食べ歩いたり、おまんじゅうづくりを体験したり、また秋保ワイナリーの毛利社長や花はんグループの鈴木せつ子社長のお話を聞く、学べるふららんも。ふるってご参加ください。

## 今後開催の「仙台ふららん」のご紹介

お申込み・お問合せはこちら → 仙台ふららん 検索

### 「仙台ふららん」とは?

仙台を好きな皆さんが、お気に入りのスポットや風景をつなげて作るまち歩きコース「仙台ふららん」に登録しています。



< ワインと、お供にぴったりの軽食付き >

### 秋保ワイナリーへようこそ! ワイン・軽食付き

宮城県初のワイナリーとして話題になった、仙台秋保醸造所(秋保ワイナリー)を訪ねるまちあるきです。ワイナリー誕生から未来のビジョンまで、社長の毛利親房さんにお話を伺います。当日は、秋保ワイナリーのワインと、本ツアーのためにご用意いただくオリジナル軽食付き。

※集合場所の「秋保・里センター」までは、仙台駅もしくは愛子駅からバスのご利用をおすすめします。この機会にぜひ、公共交通機関でご参加ください!

開催日時 2018年1月28日(日) 11:30~13:30

参加費 お一人様 3,000円(税込)(ガイド料、ツアー中に提供される飲食代、保険料)

集合場所: 11:20 秋保・里センター

定員: 15名(最少催行人数5名)先着順・要予約 **締切間近**



< 地元女子がオススメする夜の国分町Vol.3 国分町を支える女性の力に学ぶ >

### 花はん別館椿にて花はんグループ率いる株式会社五葉商事鈴木せつ子社長のお話付特別弁当を!

今回のテーマは、「国分町を支える女性の力」。日本料理花はんや花はん別館椿他、花はんグループ率いる(株)五葉商事鈴木せつ子社長ご本人からのお話を伺えるという、超大型特典付きです。花はん別館椿にて、鈴木社長のお話を伺いながら特別にご準備いただくお弁当をいただき、その後、国分町〇十年のママが経営するスナックにご案内します。国分町子が自信を持ってオススメするお店です。

開催日時 2018年2月17日(土) 16:00~18:00

参加費 お一人様 5,000円(税込)(ガイド料、ツアー中に提供される飲食代、保険料)

集合場所: 15:50 仙台市営地下鉄「勾当台公園駅」

定員: 17名(最少催行人数10名)先着順・要予約

### 「青葉通まち歩き楽会(がくかい)」がはじまります

青葉通り界隈のことをもっと知ってほしい、と青葉通まちづくり協議会では「青葉通まち歩き楽会(がくかい)」を立ち上げました。「青葉通まち歩き楽会」では、青葉通の地形や自然、歴史や文化、経済、グルメ、そして通りに関する人の魅力などを、街を歩きながらのフィールドワークによって、文字通り「楽しんで」学んでいただけます。まち歩きコースは、仙台のまち歩きツアーで人気の「仙台ふららん」のメンバーが企画、これに青葉通まちづくり協議会がおすすめする街の魅力やディープな話題を加えたユニークな内容となっています。ふるってご参加ください。

青葉通まちづくり協議会とは、青葉通沿道の企業や団体が参加し、地域の賑わい創出と通りの景観維持を目的に活動している団体です



< 仙台まちあるき初級編! つまみ食い&御利益めぐり >

### 仙台名物を片手に、マチナカ御利益散歩

『仙台的スイーツ王子』奥村健さんがガイドする、仙台名物を楽しみながらのまちあるき! 「ずんだシェイク」、仙台朝市のコロケや笹かまの手焼き体験など、「仙台名物」を楽しみながらパワースポットめぐります。福の神・仙台四郎に出会える「三瀧山不動院」、縁結びの「野中神社」を巡れば、おなかも御利益もまんぷくです。仙台初心者に教えたいところが満載のゴールデンコース。

開催日時 2018年1月27日(土) 13:00~15:00

参加費 お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、ツアー中に提供される飲食代、保険料)

集合場所: 12:50 仙台駅2階・中央口改札正面 ステンドグラス前

定員: 10名(最少催行人数5名)先着順・要予約 **締切間近**



< 猫好き集まれ! 『ねこまん』宝万頭本舗で、おまんじゅう作り体験 >

### 老舗和菓子店で特別な体験! 猫好きのためのおまんじゅう作り

各地から猫好きが押し寄せる仙台の名所を知っていますか? 今回は、「ねこの肉球を模した『ねこまんじゅう』」で有名な上杉の老舗和菓子屋「宝万頭本舗(たからまんじゅうほんぼ)」にて、おまんじゅう作りに挑戦する特別企画です! 創業者の崎野光明さんに『ねこまんじゅう』創作秘話もお聞きます。

開催日時 2018年2月18日(日) 10:00~12:00

参加費 お一人様 3,000円(税込)(ガイド料、ツアー中に提供される飲食代、保険料)

集合場所: 9:50 仙台市営地下鉄「北四番丁」駅

定員: 10名(最少催行人数5名)先着順・要予約

### 開催予定

第1回 地形の巻 2018年1月27日(土) 10:00~12:30  
ガイド: 東京スリパチ学会 皆川典久さん

第2回 歴史の巻 2018年2月17日(土) 13:00~15:00  
ガイド: 桜井セントラルホール支配人 遠藤瑞知さん

※開催されるツアー詳細はたびむすびのホームページに掲載します。  
https://s-ssl.jp/tabimusubi.co.jp/cgi-bin/reserve/index.cgi

三陸 石巻 **大勝** **ダイショウ水産**  
**復興まつり**  
 数量限定 **大判** 振舞い

開催期間 2018年 1月26日(金)~2月25日(日)

※「蔵の庄 花京院通本店」と「富貴寿司」は2/24(土)までの開催となります。  
 ※店舗によって提供商品が異なります。※各店、品切れの際はご容赦ください。

お召し上がりの方は...  
 「美味しさ体感アンケート」に答えて  
 復興応援しちゃうー!



わたしたちは、真摯なもののづくりに取り組んでいます。

石巻の旨い銀鮭と帆立、  
 祝い魚の金目鯛を贅沢仕込み!

三陸・石巻ダイショウ水産は  
 自力復興に向けて、地物にとこと  
 んこだわった新ブランド「伊達な  
 吟撰シリーズ」が完成しました。

自力復興に向けた日々のこだわり

石巻魚市場の近くに加工工場を構える  
 ダイショウ水産株式会社は、新鮮身厚な  
 海の幸を毎朝さばいて漬け込んで頑固に  
 手仕事にこだわる水産加工会社。旨い肴を  
 造るために、脂ののった魚を目利きし、職  
 人ひとり一人が自分専用の包丁で1尾す  
 つ丁寧に手捌きする。手間を惜しまないの  
 がダイショウ水産のこだわりなのです。

実は、震災の影響で加工場が全壊した中  
 自力で再建に挑み、やっとの思いで加工場  
 を再開。震災から丸7年が経とうとしてい  
 る今もなお、復興に向けて挑戦し続けてい  
 ます。

地物にこだわった「伊達な吟撰」

自力復興に向けて今回新たに開発した、  
 伊達な「吟撰」シリーズ商品は、地元・石巻  
 産の銀鮭・帆立といった新鮮魚介を地酒粕  
 や地元味噌で漬け込んで造る、地物にとこ  
 とこだわったダイショウ水産の最高級  
 シリーズ。

生食でも美味しいブランド銀鮭「みやぎ  
 サイモン」を贅沢に地酒吟撰粕漬け・地元  
 吟撰味噌漬けにした「伊達な銀鮭 吟撰粕  
 漬 吟撰味噌漬」は、焼き上がりふっくらと  
 上品な脂と旨みがのり香り豊かに仕上が  
 りました。

また、石巻・雄勝湾の朝獲り帆立を地酒  
 吟撰粕漬けにした「伊達な帆立 吟撰粕漬」  
 は、ふっくらと肉厚で帆立本来の旨みを  
 しっかり引き出した食べごたえある逸品  
 に仕上がりました。

こだわりの別造り「伊達な極造り」

昨年度こだわりの「伊達な極造り」で  
 贅沢に仕上げられた「伊達なきんぎ 極造  
 り」は発売以来、仙台に販路が広がるなど  
 お客さまから大好評。更には、一流シェフ  
 など食のプロたちの厳しい目と舌で選ば  
 れる「食の逸品コンクール 料理王国100  
 選2018」に認定されるなどプロの方々  
 からも評価を得る商品になりました。

今回は、「宮城県産の金目鯛」を「伊達な  
 極造り」で商品化。地元・石巻のブランド  
 塩「伊達の旨塩」でじっくり漬け込み、石巻  
 の地酒で洗って贅沢に仕上げた「伊達な金  
 目鯛 極造り」が完成しました。伊達な「極  
 造り」シリーズとして、伊達な「吟撰」シ  
 リーズとともにお披露目となりました。

**伊達のいろいろ焼 蔵の庄 花京院通本店** 限定

ランチタイムには、市場直送の食  
 材を使った日替り定食など、13種  
 類の定食をご用意してお待ちして  
 おります。

伊達な金目鯛 極造り膳  
 特別価格 788円(税別) ※税込850円

旨塩の絶妙な塩加減と柔らかな身がおいしい伊達な金目鯛に、お得な鮎刺も付けてバラ  
 ンスのとれた定食に仕上げました。

・伊達な銀鮭 吟撰味噌漬膳 特価 788円(税別) ※税込850円

【どちらか昼のみ各日5食限定】

☎ 仙台市青葉区本町1-10-21 第一エージェンシー本社ビル1階 ☎ 022-261-8778  
 月曜～金曜と最終土曜 11:30～14:00、月曜～土曜 17:00～23:00  
 日曜 ※ランチは土曜・日曜・祝日。ただし1/27(土)と2/24(土)は営業。

**なごみだいにんぐ 飛梅 クリロード店** 限定

牡蠣や金華さば・牛タンなど、宮  
 城の“うまいもん”が揃っています。  
 全国の稀少銘酒とご一緒にお楽し  
 みください。

伊達な銀鮭 吟撰味噌漬焼き  
 特別価格 580円(税別)

ふっくらと焼き上がった銀鮭は味噌の風味香  
 る逸品です。上品な脂と旨みがのった、やわら  
 かでジューシーな味わいを堪能ください。

・伊達な金目鯛 極造り焼き 特価 480円(税別)

【どちらか夜のみ各日5食限定】

☎ 仙台市青葉区中央2-2-30 ニッコービル2階 ☎ 022-399-6922  
 11:30～15:00(Lo 14:00)、17:00～24:00(Lo 23:30) ※日曜・祝日は～22:00(Lo 21:30)  
 なし

**東北ろっけん応援酒 BAR むっしゅ** 限定

東北6県それぞれの名物料理を  
 はじめ、季節の食材にこだわった  
 お料理、40種を超える東北の地酒  
 が自慢のお店です。

伊達な金目鯛 極焼  
 特別価格 450円(税別)

旨塩でじっくり漬け込まれた金目鯛は、魚本  
 来の美味しさがしっかり引き出された逸品  
 です。辛口の日本酒がオススメです。

・伊達な銀鮭 吟撰粕漬焼 特価 480円(税別)

【どちらか数量限定】

☎ 仙台市青葉区一番町4-3-22 一番町センタービルB1F ☎ 022-738-8717  
 15:00～24:00  
 なし

**富貴寿司** 限定

三陸の魚と宮城の米、それにより  
 添う東北の地酒。ここ虎横で70年。  
 三代の味です。

吟撰粕漬・伊達な銀鮭  
 特別価格 550円(税別)

地酒粕に漬け込んだ大振りな石巻の銀鮭を、  
 香り豊かに焼き上げました。宮城の地酒と  
 ご一緒にぜひ一度ご賞味ください。

・伊達、旨!金目鯛の開き 特価 500円(税別)

【どちらか夜のみ各日4食限定】

☎ 仙台市青葉区一番町4-4-6 虎横ビル1階(虎屋横丁) ☎ 022-222-6157  
 11:30～14:00、17:00～23:00(Lo 22:30)  
 日曜・祝日

**伊達な仙台炉端 強次郎** 限定

石巻直送の朝獲れ鮮魚に、採れ  
 たて新鮮野菜、手作りお惣菜、宮城  
 の地酒にとことんこだわったお店  
 です。

伊達な帆立の炭火焼き  
 特別価格 400円(税別)

ふっくらと肉厚で旨みが凝縮された帆立を炭  
 火でじっくり焼き上げると、粕漬けの芳ばし  
 さが香り、食べごたえ充分! 地酒どうぞ。

・伊達な銀鮭の炭火焼き 特価 580円(税別)  
 ・伊達な金目鯛の炭火焼き 特価 500円(税別)

【いずれも数量限定】

☎ 仙台市青葉区中央1-8-38 AKビル9階 ☎ 022-722-6446  
 16:00～24:00(LO 23:00) ※ドリンクは23:30  
 不定休

**仙臺炉端料理 縁側 東口駅前店** 限定

旬の魚介や野菜などをじっくり  
 炭火で焼き上げる炉端焼きのお店  
 です。仙台駅すぐそば、お気軽にお  
 立ち寄りください。

伊達な銀鮭のホイル焼き(3~4人前)  
 特別価格 1,200円(税別)

厚切りの銀鮭と野菜から溢れ出した美味しさ  
 をまるごとお楽しみいただけます。ふっくら  
 銀鮭と特製味噌ダレの相性ピッタリです!

・伊達な帆立 吟撰粕漬の炉端焼き 特価 500円(税別)  
 ・伊達な金目鯛の唐揚げ 特価 400円(税別)

【いずれも夜のみ数量限定】

☎ 仙台市宮城野区榎岡1-1-1 EKITUZI ☎ 022-352-1221  
 11:30～15:00(Lo 14:30)、17:00～24:00(Lo 23:30)  
 不定休

石巻産 旨塩・地酒 使用  
 伊達な「極造り」シリーズ  
 ダイショウ一番人気、こだわりの逸品

地酒洗い、伊達の旨塩づくり

めでたい高級魚のきんぎや金目鯛を  
 石巻産「伊達の旨塩」で漬け込み、  
 石巻の地酒で洗う、贅沢仕込みの逸品

石巻産 銀鮭・帆立 使用  
 伊達な「吟撰」シリーズ  
 ダイショウ渾身、地物づくしの最高級品

地魚、地酒粕・地元味噌づくり

石巻産の銀鮭・帆立といった新鮮魚  
 介を贅沢に地酒吟撰粕漬け・地元吟  
 撰味噌漬けにした地物づくしの逸品



今回ご紹介した新商品を  
 特別価格でお召し上がり頂ける  
 キャンペーンが開催されます。  
 是非、この機会にお試しください!

伊達な 銀鮭 吟撰粕漬  
 吟撰味噌漬  
 伊達な 帆立 吟撰粕漬  
 伊達な 金目鯛 極造り

オンラインショップ OPEN!  
<http://daisho-shop.com>

【2018年2月末まで「伊達な金目鯛2枚」を増量して先着限定で発売!】  
 ※商品がなくなり次第、増量キャンペーンは終了となります。

三陸 **大勝** 石巻  
**ダイショウ水産**

ご注文・お問合せ  
 ☎ 0225-93-9731  
 FAX.0225-93-9732

受付:9時～16時(水・土・日・祝祭日は除く)  
 宮城県石巻市松並二丁目1番2

※写真はイメージです。写真と実際提供されるお料理の内容が異なる場合がございます。また、記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。  
 ※本事業は、宮城県 平成29年度復興促進「商品づくり・販路開拓」支援事業の採択を受けて実施するものです。

# PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC

<http://actaleia.com/present/>

モバイル

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A



## 綴café様からランチチケット 2組様

昨年7月1日にオープンした、北目町にある綴café様から、週ごとにメニューが変わる自慢のランチプレートをいただけるサービス券をペアで2組様に。ランチプレートには、スープもついてます。

【提供】綴café <https://www.facebook.com/tsuzuri.cafe>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

## 読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用できます。配布と同時にWeb掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. [info@actaleia.com](mailto:info@actaleia.com)

# Actaleia Vol.62

[Actaleia・アクタレイア]とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ  
掲載記事内容・広告掲載・配布本など  
株式会社ゆいネット  
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階  
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343  
e-mail.info@actaleia.com  
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher  
稲葉 雅子

graphic designer  
ミライトス株式会社 倉茂 麻子 平山 昌伸

publishing  
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2018年1月11日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

# FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い  
占いカズ  
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC

<http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル

<http://www.actaleia.com/fortune/m/>



お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

### 虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか?歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

### インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

### 審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

### 矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

### 睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか?医科診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地:仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診療時間

9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日

日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜日は診察



## お菓子づくりをしたい方へ

綴caféでは、本格的な料理をしたい方、お菓子やパン作りをしている方の応援として、厨房や許可済の菓子製造スペースをお貸ししています。ご自分で作ったお菓子を販売することができます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

つづりカフェ  
綴café

〒980-0023 仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階

☎022-393-7888 ①022-393-5837 ②<http://tsuzuri.jp>

