

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

Actaleia

www.actaleia.com

March 2018

Vol.63

アクタレイア

無料

特集

Working × Woman / 丹呉 亜紀
夢を運んだコシヨンドール

起業!
せんだい



目指せショップオーナー☆TRY6チャレンジShop&Cafe
公募前説明会3月15日(木)参加者募集!





TRY6 / チャレンジShop&Café

平成29年度の営業は 3月18日(日) まで!

2012年から6年間で約60ものショップが出店。平成29年度は手づくり作家や手づくりスイーツ、生活雑貨やリラクゼーションまで様々な商品を販売する小さなお店がOPENしています。営業終了まで残りわずかなのでショップへ遊びに行ってみよう!



営 定休日:月曜 ショップ 10:30~18:30(火曜~15:00) マフィン屋 12:00~18:30(火曜~15:00)

【テイクアウト専門店】 BAKE SHOP
マフィン屋 another★belly
 オープン当初から商品化を考えていたキャロットケーキ。欧米でもポピュラーなホームメイドケーキです。たっぷりのニンジン、レーズン、くるみ、シナモンやオールスパイスで香り良く仕上げました! 1つとりヘルシーなトレイバイクです。
 fb.com/anotherbelly2017

キャロットケーキ 340円
マフィン 各300円~

BE CAT
 可愛さNo.1の「猫ぐるみ」のお友達が揃いました。ボールを持った男の子、おしゃれなドレスの女の子、個性あふれる猫たちがいっぱいいます。スタートの春のプレゼントにキュートな猫雑貨はいかがですか?
 http://beadsbe.strikingly.com/
猫ぐるみ 1,390円(3月までの限定価格)
猫イヤリング 1,080円~

Atelier Smile DAIYA
 卒業入学シーズンにも大活躍間違いなし! スマイルダイヤのアクセサリー。花束をイメージしたペンダントとパロック調の淡水パールネックレスはいかがですか。いつものおしゃれをより贅沢に、そして上品に演出します。
 http://s-daiya.strikingly.com

花束ペンダント 3,240円~
パロック調淡水パールネックレス 12,960円~

紙工芸 KIYO
 雛人形と言えば、内裏雛。その他のお人形にもご注目。三人官女・秘書室勤務のキャリアウーマン、五人囃子:少年音楽隊、左大臣・右大臣:SP、仕丁:雑用係といった人形たちを精密に再現したKIYOのひな飾り、ぜひご覧くださいませ。
 fb.com/kamikougeikiyo

ひな飾り(1段) 2,000円
 ひな飾り(2段) 2,500円

漢方美人
 「今年こそ、本気でダイエットしたい!」でも、食事制限や運動は苦手...そんなあなたには「耳つぼダイエット」がおススメ。美容鍼灸師が体質に合った最適なツボを刺激します。
 https://kanpoubijin-sinkyu.shopinfo.jp
 【お問い合わせ先】080-5570-4192

耳つぼ美容法 2,000円
耳つぼダイエット 2,500円

itsuki びんのおのや
 花粉症が流行するこの季節は自然派石けんで花粉、ほこりを洗い流し、天然素材のクリームでお肌のバリアで健康美肌に! 宮城県産いちごを使用したジャムは甘酸っぱい香りで間違いのないおいしさです!
 [樹-itsuki] http://itsuki-earth.jp/
 [びんのおのや] http://onoya.strikingly.com
純米酒石鹸 60g 1,512円~
いちごジャム(150g) 600円

平成30年度
公募前説明会 参加者募集!
3/15
 公募前説明会の詳細やショップの地図は次のページをご覧ください。

TRY6チャレンジShop&Caféの運営・お問い合わせ先
まちくる 仙台
 TRY6 まちくる 仙台
 仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン1階
 ☎ 022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)
 最新情報はWEBでチェック!
 machi-kuru.com/try6
 fb.com/try6challengeshop/
 ① 仙台市委託事業
 仙台市中心部商店街活性化協議会

まちくる マルシェ 開催中!
開催日時
 ・3月13日(火)~15日(木)
 ・3月27日(火)~29日(木)
11:00~18:00
場所
 サンモール一番町アーケード内
 ※写真はイメージです。季節等によって内容が異なる場合がございます。
 ※表示価格はすべて税込です。※記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。

■夢叶う

午前10時、「Cochon pâtisserie café」の開店です。カラフルなケーキが10種類、パンは12種類、焼菓子 13種類が常時ショーケースに並びます。店内は落ち着いた雰囲気、買ったお菓子やパンをその場で食べられるイートインコーナーもあります。このお店は、TRY6チャレンジショップで経験を積んだ丹呉亜紀さんと和也さんご夫妻が開店したお店。店名の「コシヨ」はフランス語で「豚」の意味、お菓子の本場フランスで幸運のシンボルとされている「コシヨンドール」黄金の豚」からとったものです。チャレンジショップ出店時に、「いつか主人の故郷の利府でお店を開くのが夢」と話してくれたことを思い出しました。

■専門家との連携

場所は決まったものの、内装、デザイン、資金調達など、夢に向かって進むにつれ、新たな課題がでてきました。しかし、TRY6出店時につながりができた人や専門家に相談したり、アドバイスをもらったりして、前進することができたそうです。例えば内装、入店したお客様の目の前に青空が広がります。当初、店内の壁は真っ白にしようと考えていたのですが、内装デザインの専門家が「遊びの要素を取り入れてデザインしてみたい、いかがでしょうか」と提案。食べ物を扱う店で、青という寒色系を使うことはどうかと悩んだものの、デザインの可愛さにひかれて案を取入れたそうです。おかげ

■叶うのではなく叶えるもの

亜紀さんのお話しを伺うと、夢は心に持っていればいつか叶うというものではなく、努力を以て叶えるものだということがよくわかります。次なる夢は「何となく」と続けていくことだそうです。敷居が高いケーキ店ではなく、誰でも気兼ねなく来てもらえるようなお店、わざわざ遠くから買いに来られるお客様もありがたければ、歩いて来れる範囲のお客様が散歩がてらに寄れるようなお店でありたいと、亜紀さんと和也さんは、お店を大きくすることはできなく、小さくても夫婦二人の個性がキラリと光るお店づくりをしていきたいと考えているそうです。「Cochon pâtisserie café」には、今日もサクサクのクロワッサンやふわふわのキッシュ・カラフルなケーキを求められるお客様が並びます。あなたも、ぜひ、召し上がってみませんか。



WWへひとこと
 すぐに相談でき、アドバイスをくれる方々がいる環境から卒業してお店をもち、不安もありましたが、ますます自分たちで頑張っていくと思えました。これからお店を持ちたいという夢をお持ちの方にも、ぜひ頑張ってください。

Working × Woman
夢を運んだ コシヨンドール
 2016年10月から2017年3月までTRY6チャレンジショップでデザート盛り合わせなどのスイーツを提供していた「Le Cafe de Cochon(コシヨ)」の丹呉亜紀さんとご主人の和也さんが、2017年11月にお二人の店舗をオープンしました。チャレンジから本稼働までのお話しや、新たな目標について伺いました。

コシヨ パティスリーカフェ
Cochon pâtisserie café
Profile
丹呉 亜紀 (たんご・あき)
 平成元年9月生まれ、山形県南陽市出身。高校まで地元で過ごし、その後、仙台の専門学校で調理・製菓を学ぶ。卒業後はケーキショップ・ベーカリーに勤務して経験を積み、仙台のTRY6チャレンジショップ出店を経て、2017年11月利府町にCochon pâtisserie caféをご主人と二人でオープン。



まちの風景、自然の風景を見ながら歩いたり、食を通してまちをみたり、仙台を好きな皆さんがお気に入りのスポットや風景をつなげて作ったコースを、ガイドしながら一緒に歩くツアーです。春の訪れとともに、外にでかけてみませんか。

お申込み・お問合せはこちら→

仙台ふららん

検索



「仙台ふららん」とは？

仙台を好きな皆さんが、お気に入りのスポットや風景をつなげて作るまち歩きコース「仙台ふららん」に登録しています。

仙台ふららん「行ってきました！」

これまでの仙台ふららんにご参加いただいた方の声をあつめてみました

仙台的地形と政宗公の水利事業を訪ね、愛宕堰を目指そう！

2017年8月13日開催

【概要】

プラタモリ仙台編にも出演された東京スリパチ学会・皆川典久会長のガイドで歩く「仙台スリパチ地形」シリーズ。高低差のある地形や意外な道をゆくアドベンチャー要素が強いツアー。歩く距離も長く、移動スピードも速いため、運動量が多い！



参加者の声

「沢や化石谷を巡るルートがよかった。」

「山や谷など、日常で気にしていなかった地形を見られて楽しかったです。」

「結構、歩きに自信がないと大変でした。」

こだわり店主のお店で一杯！

2018年2月15日開催

【概要】



三陸の牡蠣を生産・販売する「(株)和がき」で営業・企画を担当し、食や人をつなぐイベントを実施する平野真樹氏がコーディネーターとガイドを担当。魅力的な店主を紹介していくハシゴツアー。

参加者の声

「一人ではなかなか行けないお店に連れて行っていただきありがとうございます。裏話なども聞いて貴重でした。」

「焼酎の注ぎ方で味が変わることがわかって感動でした。解説が素晴らしい！」

今後開催の「仙台ふららん」のご紹介



2

名店を訪ねて楽しくほろ酔い♪ 肴と地酒のお試しセット付！夜の国分町

老舗名店のおでんを食べつつ名物親方のお話を聞いたら、稲荷小路に虎屋横町、歴代ののんべえ達が千鳥足した路地をガイドと共に歩きます。最後は日本酒こだわりのお店で、親方セレクトの日本酒2種飲み比べ&極上の肴をちょっとお味見。パンチョー初心者いらっしゃい！

開催日時 2018年3月10日(土) 16:00~18:00

参加費 お一人様 4,500円(税込)(ガイド料、ツアー中に提供される飲食代、保険料)

集合場所 : 15:50 地下鉄南北線「勾当台公園駅」南3出口前(地上)
定員 : 15名(最少催行人数5名)

【行程】地下鉄南北線「勾当台公園駅」→タワービル21階→「おでん三吉」(試食あり)→稲荷小路→虎屋横町→国分町入口→「歌の季(かんのき)」(日本酒飲み比べあり)→解散

申込締切 3月7日(水)



1

スリパチ会長と歩く青葉城 政宗の城づくり戦略を地形的に読み解く

プラタモリでおなじみの東京スリパチ学会・皆川会長と歩くスリパチ地形シリーズ！なぜ伊達政宗はこの地にお城を作ったのか。地形的アプローチから政宗の城づくり戦略を読み解きます。二の丸跡、大手門跡を経由し、仙台城址へ歩いて登城しましょう。本丸跡から城下を見渡した後は、三の丸跡、大橋、大坂を通過して大町西公園駅でゴール！皆川会長と歩く、江戸時代のメインストリートコースです。

開催日時 2018年3月10日(土) 13:00~15:30

参加費 お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、保険料)

集合場所 : 12:45 地下鉄東西線「国際センター」駅 1階ロビー
定員 : 20名(最少催行人数5名)

【行程】地下鉄東西線「国際センター」駅→二の丸跡(東北大学川内キャンパス)→本丸跡(仙台城址)→三の丸跡(仙台市博物館)→地下鉄東西線「大町西公園駅」→解散

申込締切 3月7日(水)

今後の「仙台ふららん」※詳細決定次第、ホームページ等でご案内します

2018年3月31日(土) 【青葉通まち歩き楽会(がくかい)】第3回 食い倒れの巻

2018年4月21日(土) 夜の国分町シリーズ番外編(仮)

時期未定 いろは横丁ツアー(仮)

※参加費は税込・お一人様のお値段です ※参加費にはガイド料、保険代が含まれます ※画像はイメージです ※コースは事情により変更する場合があります ※最新情報はたびむすびHP、FBでご確認ください(以上、全コース共通)

お申込み・お問い合わせ

＜旅行企画・実施＞株式会社 たびむすび (一社) 全国旅行業協会正会員 宮城県知事登録旅行業2-344号

WEB <http://www.tabimusubi.co.jp>

TEL 022-748-6230 FAX 022-726-0343

E-mail info@tabimusubi.co.jp

起業！
せんだい

目指せショップオーナー



トライシックス

TRY6/チャレンジShop&Café

平成30年度

公募前説明会 3/15(木) 参加者募集！

裏面も
ご覧ください



起業日本一を目指す仙台市の委託事業「TRY6チャレンジShop&Café」では、平成30年度の出店者募集に先だって「公募前説明会」を開催します。

説明会では、TRY6でチャレンジできる出店形態・支援メニューの事例紹介や基本的なショップ運営内容のほか、TRY6スタッフとの意見交換などを予定しています。ショップやカフェなど、独立・起業・開店をお考えのみなさん。仙台のまちなかからオーナーの第一歩にチャレンジしてみませんか？



※過去のショップ&カフェの様子

平成30年度 TRY6チャレンジShop&Café 公募前説明会

＜日時＞ 平成30年3月15日(木) 14:00~15:30

＜会場＞ 仙台市ガス局ショールーム ガスサロン 2階

(仙台市青葉区中央2-10-24) ※当日は2階受付までお越しください。

＜定員＞ 30名さま ※お申し込み多数の際は立ち席となる場合がございます。

＜お申し込み・お問合せ先＞ **お申し込み〆切: 3/14(水) 15時まで**

お申し込み

■ホームページからお申し込み

トライシックス

検索

- ①TRY6 ホームページにアクセス
<https://machi-kuru.com/try6>
- ②公募前説明会のバナーをクリック
- ③ページ内の申込みフォームから必要事項を入力して送信

■FAXでお申し込み ※下欄「参加お申し込み用紙」をご利用ください。

お問合せ先

TRY6/チャレンジShop&Café 担当: 栗田直樹、佐々木竜二

TEL.022-395-6121 FAX.022-395-6102 n.kurita@machi-kuru.com (担当: 栗田)

(受付/10:30~18:00※月曜定休) ※説明会の日時・内容は変更になる場合があります。最新の情報はホームページにて確認、またはお問い合わせください。



トライシックス

TRY6/チャレンジShop&Café

3/15(木) 公募前説明会 参加お申し込み用紙

FAX 022-395-6102 (TRY6チャレンジShop&Caféあて)

〆切: 3/14(水) 15:00まで必着

お名前(ふりがな)	連絡先 ※常時連絡可能なメールアドレスと電話番号をご記入ください。 ※お申し込み後、3日以内にTRY6からお申込確認の連絡を差し上げます。
販売したい商品・サービス	(メールアドレス)
業種 ※該当するものをチェック✓してください。また、()内は必ずご記入ください。	(電話番号)
ショップ区画: <input type="checkbox"/> 物販(服飾、雑貨、食品など) <input type="checkbox"/> サービス提供(整体・アロマなど) <input type="checkbox"/> その他()	
カフェ区画: <input type="checkbox"/> 喫茶・軽食の飲食提供 <input type="checkbox"/> 菓子の調理・販売(パン・ケーキなど) <input type="checkbox"/> その他()	
公募前説明会を何で知りましたか? ※該当するものをチェック✓してください。また、()内は必ずご記入ください。	
<input type="checkbox"/> チラシ(※取った場所:) <input type="checkbox"/> アクタレイア <input type="checkbox"/> せんだいE企業だより	
<input type="checkbox"/> TRY6のホームページ <input type="checkbox"/> TRY6のFacebook <input type="checkbox"/> 紹介() <input type="checkbox"/> その他()	

※上記は公募前説明会の申込み用紙です。(出店申込みではありません) ※連絡が取れない際は、キャンセル扱いとする場合があります。 ※ご記入いただいた内容は、TRY6チャレンジShop&Café公募および店舗情報に関する目的以外には使用しません。

ビジネス開業応援塾 ひと足先をいく先輩のご紹介

女性が美しく輝き続けるために、キレイと健康の両方でサポート

昨年、宮城県大崎市の閑静な住宅街にキレイと健康を作る店 Mew(ミュウ)ビューティ&キッチンがオープンしました。ベテランエステティシャン・今野智子さんによるフェイシャルやフットなどのトリートメントと、発酵食品を取り入れたランチやドリンクの提供と、外側・内側の両方から女性の美と健康をサポートするお店です。超音波マッサージで顔の筋肉をほぐし、顔筋マッサージでリフトアップするフェイシャルコースは、ヘッドマッサージ込みで4,500円から(60分)。膝下のフットアロマトリートメントは45分で2,500円から。また、カフェメニューの「発酵ランチプレート1,000円」には地元の野菜や酒粕がふんだんに使われているほか、甘酒を使ったスムージーやアイスなどデザートにも発酵食品を使うこだわり。隠れ家のようなMewビューティ&キッチンに、キレイと健康を作りにいけませんか。



身体が温まる酒粕豆乳クラムチャウダーの食べるスープレッチプレート(ランチの一例)

キレイと健康を作る店
Mewビューティ&キッチン

■キレイと健康を作る店 Mewビューティ&キッチン
住所/宮城県大崎市古川西館2丁目1-37-1 TEL/0229-87-5082
エステ/営業時間 9:30~18:30最終受付 定休日/日曜・祝日
カフェ/営業時間 カフェタイム11:00~16:00(祝日は15:00まで)
ランチタイム11:30~14:30LO14:00 定休日/水曜・日曜
URL/ http://every-osaki.com/detail/index_6.html
Facebook/ <https://www.facebook.com/Mew-Beauty-Kitchen-1934329423522894/>

オーナーでエステティシャンの今野智子さんと、シェフの菊地かおりさん



ゆったりしたスペースでエステタイム&カフェタイムを

ビジネス開業応援塾 春の交流会のご案内

受講生、卒業生、これから取り組みたい人、情報交流しませんか

ちっちゃいビジネス開業応援塾・開業基本講座の冬クラスが、3月14日で最終回を迎えます。冬クラスにご参加の皆さんや、これまでに講座を受講したOB・OGの皆さん、ちっちゃいビジネスに興味がある方・取り組んでみたい方などにお集まりいただき、春の交流会を開催することとなりました。

クラスや年度を超えての交流を通して、お互いの刺激や発展の場となればと考えておりますので、受講が終わったばかりの方も、お久しぶりの方も、初めての方も、ふるってご参加ください!
※料理の準備等のため、事前に申し込みをお願いします。

ビジネスアイデア発表者募集のご案内

交流会の中で、希望者数名によるビジネスやアイデアを発表する時間(1人5分程度)を設けます。すでに開業されている方も、準備中の方も、自分のビジネスの紹介や意見を聞く場として発表してみませんか?
※希望者が多数いた場合は、職種等を考慮の上、その中から数名を指名させていただきますのでご了承ください。

お申込みについて

3月23日(金曜日)までに、ゆいネットまでメールにてご連絡くださいませ。
申し込みはコチラ→info@chiiki-biz-sendai.net
◆お名前 ◆お電話番号 ◆発表を希望する場合はその内容を簡単にご記入ください。



画像は前回の交流会のもので。

- 日 時 平成30年3月28日(水) 19:00~21:00(18:30開場)
- 会 場 仙台市青葉区立町17-23 酒のかわしま2F カモネギーホール
- 参加費 3,500円(料理+1Drink込)
- 内 容 開業ミニ講座、近況報告、希望者による発表 美味しい料理をいただきながら皆さんと交流

皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

お問合せ・お申込先・会場情報はコチラ

「ちっちゃいビジネス開業応援塾」の最新情報・お申込フォームはコチラ!

●ホームページ <http://chiiki-biz-sendai.net>

ちっちゃいビジネス開業応援塾 検索

お問い合わせ先

TEL/022-726-0341 (受付/平日9:00~17:00) E-mail/ info@chiiki-biz-sendai.net
「株式会社ゆいネット」 仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階

ちっちゃい ~私の好き・やってみたい からビジネスの種を見つける~

ビジネス開業応援塾

受講生募集!

クリック!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何かを始めよう」と考えている方、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。自分の考えをまとめることから、基礎知識の習得、ワークシート作成実習などを通して起業について学びます。2018年度からカリキュラムを一部変更、ご自身の希望に沿ったコースを選択してご参加ください。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
ミライト株式会社 代表取締役 鈴木圭介
 - 受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、ビジネスの基本を学びたい方
 - 会場 日本政策金融公庫 第一日本オフィスビル (受講決定の皆様は、いずれの会場か、直接ご連絡いたします)
 - 主催 株式会社ゆいネット/株式会社日本政策金融公庫
- ※受講料と定員はコースにより異なります。下記を参照ください。



過去のセミナーの様子

ちっちゃいビジネス 開業基本講座 募集中



過去のセミナーの様子

「いつか何かを始めたい」「自分の得意なお金に換えてみたい」「子育てがひと段落したら始めたい」「副業ってなに?」好きなこと・やりたいことを仕事にするとはどんなことか、自分の考えをまとめたり、同じクラスの受講生と意見交換したり、一歩ずつ自分のプランをまとめて事業計画書を作成していくコースです。企画中、思案中、始めたばかり、始めたけれど再考中、という方に向いています。

■定員 20名 ■受講料 10,800円(8回分、税込) ※全額を第1回目の受付時に納付となります

	タイトル	日時	時間
第1回	「好きなこと・やってみたいこと」からビジネスの種を見つける	4月18日(水)	10:00~11:30 (90分)
第2回	やりたいことを仕事にするには~ビジネスの考え方	4月25日(水)	
第3回	個人で起業する?会社を作る?~事業形態を学ぶ	5月9日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る?~マイビジネスを考える	5月16日(水)	
第5回	ひとりでもできるマーケティング	5月23日(水)	
第6回	事業の収支を考えよう~売上・経費とは	5月30日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめよう~事業計画の作り方	6月13日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する~広報の手法	6月20日(水)	
番外編	交流会	6月27日(水)	時間・会場、別途ご案内

ちっちゃいビジネス 開業基本講座 募集中



過去のセミナーの様子

「なんとなくやりたいことがまとまってきたので、じっくり計画書を作成したい」「本業を続けながら、新しいことにチャレンジしたい」「すぐには大きな売上金額にはならないかもしれないけれど取り組んでみたいことがある」先生や受講生とのディスカッションやワークシートの作成を通して、自分の考えを固めていきます。すでにプランがある、そろそろ本腰を入れて取り組みたい、すでに始めているが見直したいという方に向いています。過去に基本講座を受講した方で、さらに詳しく考えたいという方もご参加ください。

■定員 8名 ■受講料 29,160円(9回分、税込) ※全額を第1回目の受付時に納付となります

	タイトル	日時	時間
第1回	起業のアイデアをまとめる	4月18日(水)	18:30~20:30 (120分)
第2回	起業に必要な法令・手続き	4月25日(水)	
第3回	事業形態について(個人・法人)	5月9日(水)	
第4回	事業計画立案の基礎(経営、人材育成)	5月16日(水)	
第5回	マーケティングの基礎(販路開拓)	5月23日(水)	
第6回	売上、経費についての考え方(経営、財務)	5月30日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめる~事業計画の構築①	6月6日(水)	
第8回	ビジネスプランをまとめる~事業計画の構築②	6月13日(水)	
第9回	プレゼンテーション、広報スキル	6月20日(水)	
番外編	交流会	6月27日(水)	時間・会場、別途ご案内

本講座は仙台市の特定制業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366_1434.html

PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC
モバイル

<http://actaleia.com/present/>
<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A



綴café様からランチチケット 2組様

昨年7月1日にオープンした、北目町にある綴café様から、週ごとにメニューが変わる自慢のランチプレートをいただけるサービス券をペアで2組様に。ランチプレートには、スープもついてます。

【提供】綴café <https://www.facebook.com/tsuzuri.cafe>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用できます。配布と同時に Web 掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

Actaleia Vol.63

【Actaleia・アクタレイア】とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布本など
株式会社ゆいネット
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher
稲葉 雅子

graphic designer
ミライトス株式会社 倉茂 麻子 平山 昌伸

publishing
株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2018年2月25日現在のものです。情報内容が変更されている場合もございますことを、ご了承ください。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いカズ
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>
モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>

旭ヶ丘ジュン歯科

お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか?歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適口生活!

睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか?医科診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地:仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診療時間

9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日

日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜日は診察



お菓子づくりをしたい方へ

綴caféでは、本格的な料理をしたい方、お菓子やパン作りをしている方の応援として、厨房や許可済の菓子製造スペースをお貸ししています。ご自分で作ったお菓子を販売することができます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

つづりカフェ
綴café
〒980-0023 仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階
☎022-393-7888 ①022-393-5837 ②<http://tsuzuri.jp>

