

Actaleia

働く女性のワーキングスタイル発見マガジン

www.actaleia.com

May 2018
Vol.64
アクタレイア
無料

特集

Working × Women / 池田真里子、木村美穂

餃子まつりで、地域を元気に



起業!
せんだい



TRY6チャレンジShop & Café

リニューアルオープン!

しげちゃんの 仙台ふららんまちあるき

ちっちゃい ～私の好き・やってみたい からビジネスの種をみつける～

ビジネス開業応援塾

受講生募集!

クリック!

ちっちゃいビジネス 検索

「いつか何かを始めよう」と考えている方、震災をきっかけに「何かを始めたい」と決心した方々を応援する「ちっちゃいビジネス開業応援塾」。自分の考えをまとめることから、基礎知識の習得、ワークシート作成実習などを通して起業について学びます。2018年度からカリキュラムを一部変更、ご自身の希望に沿ったコースを選択してご参加ください。

地域資源を活用したカフェ・飲食店や、食品・衣料雑貨など手作り品の販売、美容・健康など小規模のビジネスを始めたいという方が対象です。事業形態やマーケティング、売上・経費の考え方など起業の基本を学び、また、講座の中で、起業事例・先輩起業家・支援団体の紹介なども実施します。起業ってどんなこと？ ビジネスにするって大変？ 副業ってどういふこと？ と起業の基本を学ぶコースと、起業の基本をじっくり時間をかけて学ぶコースの2コース。学ぶ内容の軸は共通ですので、まず基本的なことを習得するの、じっくり腰をすえて習得するか、ご都合と希望で選択できます。

- 講師 株式会社ゆいネット 代表取締役 稲葉雅子
ミライトス株式会社 代表取締役 鈴木圭介
- 受講対象 ビジネスにしたいアイデアのある方、ビジネスの基本を学びたい方
- 会場 日本政策金融公庫 第一日本オフィスビル
(受講決定の皆様は、いずれの会場か、直接ご連絡いたします)
- 主催 株式会社ゆいネット / 株式会社日本政策金融公庫



過去のセミナーの様子

「いつか何かを始めたい」「自分の得意なお金に換えてみたい」「子育てがひと段落したら始めたい」「副業ってなに？」好きなこと・やりたいことを仕事にするとどんなことか、自分の考えをまとめたり、同じクラスの受講生と意見交換したり、一歩ずつ自分のプランをまとめて事業計画書を作成していくコースです。企画、思案中、始めたばかり、始めたけれど再考中、という方に向いています。

■定員 20名 ■受講料 10,800円(8回分、税込) ※全額を第1回目の受付時に納付となります

	タイトル	日時	時間
第1回	「好きなこと・やってみたいこと」からビジネスの種をみつける	8月22日(水)	10:00～11:30 (90分)
第2回	やりたいことを仕事にするには～ビジネスの考え方	8月29日(水)	
第3回	個人で起業する？会社を作る？～事業形態を学ぶ	9月5日(水)	
第4回	何を、いくらで、誰に売る？～マイビジネスを考える	9月12日(水)	
第5回	ひとりでもできるマーケティング	9月19日(水)	
第6回	事業の収支を考えよう～売上・経費とは	9月26日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめよう～事業計画の作り方	10月3日(水)	
第8回	ビジネスを宣伝する～広報の手法	10月10日(水)	
番外編	交流会	時間・会場、別途ご案内	

「なんとなくやりたいことがまとまってきたので、じっくり計画書を作成したい」「本業を続けながら、新しいことにチャレンジしたい」「すぐには大きな売上金額にはならないかもしれないけれど取り組んでみたいことがある」先生や受講生とのディスカッションやワークシートの作成を通して、自分の考えを固めていきます。すでにプランがある、そろそろ本腰を入れて取り組みたい、すでに始めているが見直したいという方に向いています。過去に基本講座を受講した方で、さらに詳しく考えたいという方もご参加ください。

■定員 8名 ■受講料 29,160円(9回分、税込) ※全額を第1回目の受付時に納付となります

	タイトル	日時	時間
第1回	起業のアイデアをまとめる	8月1日(水)	18:30～20:30 (120分)
第2回	起業に必要な法令・手続き	8月8日(水)	
第3回	事業形態について(個人・法人)	8月22日(水)	
第4回	事業計画立案の基礎(経営、人材育成)	8月29日(水)	
第5回	マーケティングの基礎(販路開拓)	9月5日(水)	
第6回	売上、経費についての考え方(経営、財務)	9月12日(水)	
第7回	ビジネスプランをまとめる～事業計画の構築①	9月19日(水)	
第8回	ビジネスプランをまとめる～事業計画の構築②	9月26日(水)	
第9回	プレゼンテーション、広報スキル	10月3日(水)	
番外編	交流会	時間・会場、別途ご案内	

初級編 夏クール

ちっちゃいビジネス開業基本講座 募集中



過去のセミナーの様子

中級編

ちっちゃいビジネス事業計画講座 募集中



過去のセミナーの様子

本講座は仙台市の特定創業支援事業です。所定の要件を満たして終了した方は、会社設立時に様々な支援を受けられます。詳しくは、仙台市ホームページにてご確認ください。
http://www.city.sendai.jp/business/d/1217366_1434.html



木村美穂さん

池田真里子さん

Working × Women 餃子まつりで、地域を元気に

／ 池田真里子さん、木村美穂さん

WWへひとこと

老若男女、いろいろな皆さんに楽しんでいただけるイベントになるよう準備してきました、ぜひ、お立ち寄りください。きっと、餃子のパワーで仕事の疲れも吹き飛ばすことでしょう。

■餃子サミット!?

仙台市産の雪菜を使った「あおば餃子」、最近では仙台駅のお土産売り場でも目にするようになりました。そのあおば餃子が餃子国の仲間入りをしたことで、仙台でも餃子のイベントが開催されるようになりました。きたる6月に開催される全国餃子まつりの準備に忙しい、池田真里子さんと木村美穂さんにお話を伺ってきました。

宇都宮餃子やふくしま餃子など、いまや餃子は全国で大人気。我こそは、という全国のご当地餃子がそれぞれに「餃子国」を名乗り、年に1回サミットが開催されています。現在9か国が加盟していて、イベントの前日には各国の代表者会議G9が開催されるそうです。今年の全国餃子サミット「全国餃子まつり」は仙台で6月9日と10日に開催されます。「サミット加盟国の餃子は3000円、日本一を争っている宇都宮餃子や浜松餃子のほか、大きな鉄板で焼き上げるふくしま餃子、直径15センチの皮で餡を包む津きょうざなどが楽しめます」と池田さんが紹介してくれました。

■あおば餃子

餃子まつりを盛り上げる池田さんと木村さんは、あおば餃子のメーカーでもある「株式会社海祥」の社員、お土産用と業務用の餃子を販売しています。仙台駅や高速道路のサービスエリアのほか、東京池袋の宮城ふるさとプラザでも販売。最近ですが、仙台では給食にもできるようにになりました」と木村さん。より一層おいしく食べていただきたいと、日ごろから餃子の食べ方のレパートリーも研究しているそうです。餃子まつりは、餃子を愛する皆さんの力で成り立っているんですね。

■まだまだ、これから

実は、過去に1回、仙台で餃子イベントが開催されたことがあり、それぞれ8万人、6万人という入場者でした。「すごいですね」と言っていると「まだまだです」とお二人。「あおば餃子」と「餃子まつり」とたくさんの方に知っていただくために、がんばりますとのこと。皆さんも、ぜひ6月9日と10日は、餃子まつりの会場「青葉山交流広場(地下鉄東西線国際センター駅北側)に足を運んでみてください。



株式会社 海祥「仙台あおば餃子」

イベントの詳細についてはコチラ!
http://gyoza.strikingly.com/

全国餃子サミット 全国餃子まつり in 仙台

開催日時 2018 6/9 10:00～18:00 6/10 10:00～16:00

会場 / 地下鉄東西線国際センター駅北側青葉山交流広場にて開催、入場無料

株式会社 海祥

かぶしがいいしゃかいしょう

Profile

池田真里子 (塩竈市出身)商品企画企画室 課長
木村美穂 (東京都出身)ギフト・通販部門 主任

▶「あおば餃子」の紹介、通販についてはコチラ... http://morino92.jp/ 「杜の国」で検索



BE CAT

猫雑貨

可愛い！楽しい！新しい！
とっておきの猫の雑貨店

キュートな瞳の男の子、おしゃれなドレスの女の子。可愛さNo.1の「猫ぐるみ」や、ここでしか出会えない個性的な猫グッズがいっぱい！もちろんプレゼントにもおすすめです。あなたも「猫ぐるみ」の新しいお友達になりませんか？

- 猫ぐるみ 1,560円～
- 猫イヤリング 1,080円～

f 「BECAT」で検索



KIYO

紙工芸

和の心に彩りを添えて
仙台のお土産にどうぞ

初孫の節句を祝い手づくりした7段のひな飾りから始まった紙工芸。小さいながらも上品で豪華な仕上げと細かい部分にこだわりを持って制作中。仙台の夏の風物詩「仙台七夕」や「松島」など眺めていると情景が浮かび出てきそうな作品ばかりです。

- 松島(福浦橋) 2,500円
- 仙台七夕飾り 2,000円

f 「紙工芸 KIYO」で検索



ハセガワ舎

陶器・かぎ編み雑貨

あなただけの器を
育ててみませんか？

陶器は「焼き締め」の技法を用い、使い込むことで色合いや艶、手触りがなめらかになり、使う人の手になじんでくる作品です。作家自らが子育て中に作っていたナチュラル系のかぎ編み雑貨は色々な柄が楽しめます。

- びあぐらす 2,400円
- びーどろ皿 1,300円

f 「ハセガワ舎」で検索



花舎おせ堂

バッグ&ポーチ

ふっくら感が優しい、女心をくすぐるデザインバッグ&ポーチ

デザインと実用性を兼ね備えた商品は、こだわり派の女性はもちろん、ベーシックな装いになりがちという方も見違えるほどの印象的な魅力に変えてくれます。ちょっと自慢できちゃうアイテム達を常設で直接ご覧頂けるのはこちらだけ。唇ポーチはギフトとしても♪

- 唇ポーチ(レッド/ピンク) 2,910円
- トートバッグ・ポシェット 7,560円～

https://shiwasedo.kawaiishop.jp/
instagram@shiwasedo_bag.and.pouch



Reve

ネイルサロン

いま、指先から未来をつくろう
ダメージを受けたあなたの爪に
届けたいネイル

当店一番のお薦めする「ジェルネイル」は持ちが平均5週間以上！「最近持ちが悪くなった」「爪が痛むのが心配」「爪がすぐに割れる・欠ける」等あなたの爪の状態に合わせてメニューをご提案いたします。まずはお店でご相談ください！

- ノンアセトンコース
【継続してジェルをされる方向け】 8,000円
- ノンサンディングコース
【ジェルを試したい方向け】 7,000円

f 「Reve_saya」で検索



平成30年度

リニューアル

RENEWAL OPEN!!

5/8(火)から新たなショップがスタート！ TRY6は今年で7年目を迎え、今まで60組以上の起業家やショップオーナーの卵たちが出店してきました。今年度も出店者のワザやアイデアが詰まった商品・サービスが勢揃い！ゆっくりと「てしごと」をお楽しみください。



TRY6/チャレンジShop&Cafe

広瀬通のガスサロン内で営業中！

10:30～18:30(火曜～15:00)

定休日 月曜 ※Cafe 準備中

一番町アーケードと青葉通が
交差するスペースでマルシェ開催

青葉通 イチとイチ

次回、6月8日(金)、9日(土)開催予定！

場所：サンモール一番町



まちくる 仙台

TRY6 まちくる子連れ まちくるマルシェ

仙台市青葉区中央2-10-24 ガスサロン内1階
☎ 022-395-6101 (TRY6直通:022-395-6121)

最新情報はWEBでチェック！
machi-kuru.com/try6 TRY6 検索
fb.com/try6challengeshop/

仙台市委託事業
仙台市中心部商店街活性化協議会

仙台市ガスサロン内
まちくる 仙台

江陽ランドホテル
クリスロード商店街
イオン仙台店
JRあおば通駅
七十七銀行

※写真はイメージです。季節等によって内容が異なる場合がございます。
※表示価格はすべて税込です。※記載の内容は予告なく変更となる場合がございます。

TRY6 OB box

過去に出店していた卒業生の商品を販売しています。



びんのおのや
ジャム・はちみつ



Boxmioko
植物標本・木製アクセサリ



アトリエKAORI
絵画の雑貨・ピーこけグッズ



地球の恵
石けん・保湿クリーム・化粧水



Atelier Smile DAIYA
天然石アクセサリ



華陽angel
プリザーブドフラワー

味のふるさとさん



オススは幕の内
学生にも人気!
安く美味しい!
揚げ物はサクサクとほろ
ろで「ベゴ」は「バ」クワン!!

(有)ホズミさん



見るとおもしろい!
お祭り用品のほか
日用品もあります。
ぜひふらりと立ち寄り
みては?

庄子屋醤油店さん



お味噌のほかにも
手作りの「青唐辛子味噌」
「まくらみ入り」
「しろ味噌」も!!

ヒ・グラシ八幡店さん



「シザ」フィルターケース
ここでしか買えない!
「シザ」ケトルも!

佐藤商店さん



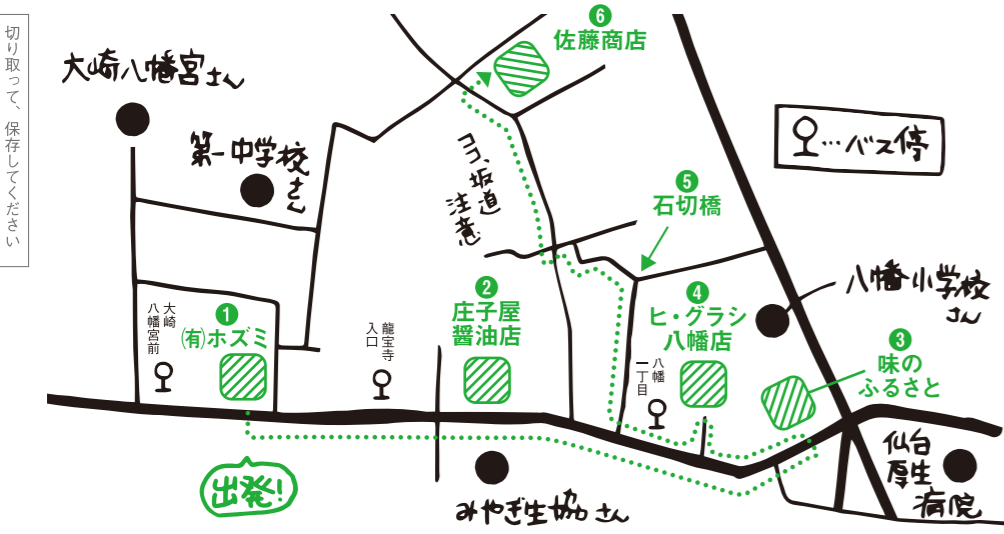
ほんとにお酒に
手書きの解説付き。
初心者にもうれしい!
ははく女性、主婦に
店主からオススメ!
「ハロリアン ナチュラルロゼ」
食事とセットでどうぞ。

仙台ふららん
まさあるき

今回は八幡商店街
を歩く仙台ふららん
に参加してきました。
気になるお店のオス
スメや豆知識をしげ
ちゃん目線でご紹介。

*イラストはイメージです。
*時期などにより、商品の在庫がない
場合がございます。予めご了承ください。

キトリ線



八幡町といえば、国宝の大崎八幡宮が有名ですが、共に
歴史を重ねてきた商店街にも八幡町の魅力があります。代々
続く老舗のお店から最近この地で開業した新しいお店まで、
店舗を訪ねてみませんか? ご近所さんお馴染みの味も楽し
んじゃいましょう!

仙台
ふららん
Sendai Fururan
キリッ! 仙台ふららん VOL.01
商店街にオジヤマします!
(第1回 八幡町商店街)
※宮城県仙台市青葉区八幡町周辺



- ①(有)ホズミ 老舗の衣料品店。店内奥では仙台でおなじみのどんと祭「裸参り用品」と祭り用品を販売
八幡4丁目3-5
- ②庄子屋醤油店 味噌専門店。昭和初期の仙台の商家建築も見どころな老舗
八幡4丁目1-9
- ③味のふるさと 通称「あじふる」。ボリューム満点なお弁当が有名な人気店
八幡2丁目2-3
- ④ヒ・グラシ八幡店 都市と自然をつなぐ架け橋「アーバンアウトドア」をコンセプトにしたリノベーション&アウトドアショップ
八幡2丁目3-30
- ⑤石切橋 すずめ踊り発祥の地
八幡2丁目21-29
- ⑥佐藤商店 個性的な商品セレクト、こだわりのワインセラーは必見
八幡2丁目21-29

*ご来店の際は、事前に営業時間等をご確認ください。

たびむすび

INFORMATION

まちの風景、自然の風景を見ながら歩いたり、食を通してまちをみたり、仙台を好きな皆さんがお気に入りのスポットや風景をつなげて作ったコースを、ガイドしながら一緒に歩くツアーです。春の訪れとともに、外にでかけてみませんか。

お申込み・お問合せはこちら → 仙台ふららん 検索



”七夕伝道師”が案内する本当に面白い仙台七夕七つ飾り作り体験付き

仙台七夕作りの制作・材料販売の老舗、「鳴海屋紙商事」の鳴海幸一郎本部長がご案内するまち歩きです。仙台七夕に命を懸ける鳴海氏が、2018年仙台七夕の見どころ、そして裏側を余すところなくお伝えします。ミニ仙台七夕飾り作り体験のほか、あなたが願いを書いた短冊が8月の七夕祭りで飾られます! ※高帯はイメージです。実際に作成する七夕飾りは仕様異なります。

開催日時 2018年7月7日(土) 10:00~12:00

参加費 お一人様 3,000円(税込)(ガイド料、七夕飾り作り体験料、保険料)

集合場所 9:50 地下鉄南北線「勾当台公園駅」公園1出口前(※定禅寺通扱い/県庁側出口)

定員: 10名様(最少催行人員5名)

【行程】勾当台公園→仙台市役所・勾当台公園市民広場→一番町四丁目商店街→ふらんど・む商店街→藤崎百貨店・サンモール一番町商店街→鳴海屋紙商事(七夕飾り作り体験・解説)

申込締切 7月3日(火)



スリバチ会長とめぐる四ツ谷用水 ~プラタモリロケ地を訪ねる~

「プラタモリ」仙台編にご出演された、東京スリバチ学会の皆川典久会長がご案内するまち歩きです。今から400年前につくられ、城下町仙台を支えた四ツ谷用水をご案内します。「プラタモリ」仙台編のロケ地では、タモリさんとの制作秘話やウラ話を聞けるかも? 書籍版「プラタモリ」片手に参加もオススメです。

開催日時 2018年7月7日(土) 14:00~16:30

参加費 お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、資料代、保険料)

集合場所 13:45 大崎八幡宮一の鳥居

定員: 20名(最少催行人数5名)

【行程】大崎八幡宮→四ツ谷用水の流路→石切橋跡→春日神社→四ツ谷用水第一支流跡→土橋→へくり沢→澗不動→澗橋→国際センター駅(解散)

申込締切 7月3日(火)

今後開催の「仙台ふららん」のご紹介

募集型企画旅行

海と自然と
ネコたちと、
のんびり過ごす
夏休み。



田代島「夏のウィークエンド便」

猫が多く暮らし、海と自然に恵まれた豊かな島、田代島。「行ってみたいけれど、なかなか行けない。」という方のために、仙台発着のバスツアーをご用意しました。島に着いたら過ごし方はそれぞれ。美しい島の緑と、空や海の青さが、夏休みのわくわく感をよみがえらせてくれます。猫たちと一緒に、のんびり夏休み気分を味わいに、田代島へ出かけてみませんか。 バス会社: 仙台富士交通(株)

旅行代金(お一人様・税込) 大人 7,800円 子供 6,600円

出発日 仙台駅発着 7月便 7月28日(土) 8月便 8月25日(土)

詳細は下記WEBサイトをご覧ください

http://www.tabimusubi.co.jp/ たびむすび 検索 ※WEBページ内、プラン一覧をご覧ください



裏道散歩 身近なカミサマを訪ねてみよう

住宅街の中に取り残されたようにある神社。何気なく通り過ぎていたけれど、この神社に祀られているカミサマは、いったい誰なのでしょう。若林区の一角にある神社を訪ねながら、ガイドさんが各所のポイントを解説。神社のどこを見と何が分かるか、「神社読み解きの方法」を教えてください。まち歩きです。

開催日時 2018年7月8日(日) 10:00~12:30

参加費 お一人様 2,000円(税込)(ガイド料、資料代、保険料)

集合場所 9:45 地下鉄東西線「薬師堂駅」改札口前

定員: 20名(最少催行人数10名)

【行程】薬師堂駅→白山神社→姥神社・稲荷明神→控木通→白鳥神社→箱石神社→伊達八幡神社→城取神社→石橋屋(解散)

申込締切 7月4日(水)

お申込み・お問い合わせ

株式会社 たびむすび

(一社) 全国旅行業協会正会員
宮城県知事登録旅行業2-344号

WEB http://www.tabimusubi.co.jp
TEL 022-748-6230 FAX 022-726-0343
E-mail info@tabimusubi.co.jp

PRESENTS

〈読者プレゼント〉

下記URLにアクセス。読者アンケートにご協力ください。

応募方法

PC

<http://actaleia.com/present/>

モバイル

<http://actaleia.com/m/>



※当選者は発送をもってかえさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(氏名、年齢、住所、メールアドレス等)は、今後の誌面づくりの参考及びプレゼントの発送のみに利用させていただきます。

A



綴café様からランチチケット 2組様

北目町にある綴café様から、週ごとにメニューが変わる自慢のランチプレートをいただけるサービス券をペアで2組様に。
ハーブとスパイス、地元野菜をふんだんに使ったランチプレートには、スープもついています。

【提供】綴café <http://tsuzuri.jp/>

※プレゼント商品写真はイメージです。実際の商品と異なる場合がございます。

注目度アップ!

読者プレゼント 提供協賛募集

アクタレイアでは読者プレゼントへの標品ご提供・ご協賛を募集しております。読者注目度の高いプレゼントコーナーでは、プレゼント写真と共に新商品の情報やショップのセール情報などを盛り込むことができ、PRの場として大いに活用できます。配布と同時に Web 掲載されるプレゼントは、応募時に商品に関するアンケートも可能です。詳しくは、下記お問い合わせ先まで、お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】株式会社ゆいネット アクタレイア編集部 Tel. 022-726-0341 E-mail. info@actaleia.com

Actaleia Vol.1.64

[Actaleia・アクタレイア]とは… active(活発な)とthaleia(ギリシャ神話における美と優雅の女神・「花の盛り」の意)という2つの言葉を組み合わせせた造語。自分らしく輝きながら頑張る女性を応援したいという意味が込められています。

お問い合わせ
掲載記事内容・広告掲載・配布本など
株式会社ゆいネット
仙台市青葉区花京院2-1-35 佐藤ビル1階
tel.022-726-0341 fax.022-726-0343
e-mail.info@actaleia.com
URL.<http://www.actaleia.com/>

twitter @Actaleia follow Us!!

staff

publisher
稲葉 雅子

graphic designer
ミライトス株式会社 倉茂 麻子 平山 昌伸

photo & illustrations
倉茂 麻子 株式会社ゆいネット

- 個人情報について…皆様からお預かりした個人情報については、取材、プレゼント応募、今後の誌面づくりの参考にのみ利用させていただきます。お預かりした情報は、適正に管理いたします。
- その他…本誌記事・写真・イラストの無断転載を固く禁じます。
- 本誌で掲載されている内容は、2018年5月30日現在のものです。情報内容が変更されている場合がございますことを、ご了承ください。

FORTUNE

～アクタレイアウーマンに贈る 占い～



占い師プロフィール

心眼・カード占い
占いかず
仙台在住、出張型占い師。プライダルサロン、雑誌の占いも担当。

今すぐアクセス!



<http://ameblo.jp/makinohouse/>

PC <http://www.actaleia.com/fortune/>

モバイル <http://www.actaleia.com/fortune/m/>



お口と歯から健康生活。旭ヶ丘ジュン歯科へようこそ。

虫歯・歯周病

どうして虫歯になるのでしょうか?歯磨きしても歯周病になるのはなぜ?

インプラント・入れ歯

残っている歯を活用する入れ歯と、人口歯で再生するインプラントの違い。

審美・セラミック

歯が本来持つ機能的な役割に修復するのが審美。美容整形ではありません。

矯正・かみ合わせ

歯並びを整えること+かみ合わせを治すことで、子供も大人も快適な生活!

睡眠時・無呼吸症候群

ご家族のイビキが気になりますか?医科診断により保険治療ができます!

ご予約・お問合せ先

022-301-1707

所在地:仙台市青葉区旭ヶ丘3丁目2-3

診療時間 9:00 ~ 12:30 / 14:00 ~ 18:30

休診日 日曜・祝日・木曜日 ※祝日週の木曜日は診察



お菓子づくりをしたい方へ

綴caféでは、本格的な料理をしたい方、お菓子やパン作りをしている方の応援として、厨房や許可済の菓子製造スペースをお貸しています。ご自分で作ったお菓子を販売することができます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

つづりカフェ
綴café 〒980-0023 仙台市青葉区北目町4-7 HSGビル1階
☎022-393-7888 ①022-393-5837 ②<http://tsuzuri.jp>

